



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonatos Nacionais por Escalões (ANDDEM)
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: domingo, 28 de Janeiro de 2007

0747017



Lançamento Peso-2Kg (Masc)

Final 1

1º André Ferreira CGAIA 98 BEN-A 4,43



Salto em Comprimento (Fem)

Final 1

1ª Paula Santos CGAIA 60 VET 3,41
 2ª Susana Castro CERCIGL60 VET 2,18
 3ª Conceição Mendes CERCIGL60 VET 1,24



Lançamento Peso-7.26 (Masc)

Final 1

1º Ricardo Azevedo CGAIA 70 SEN 11,31



60 M Barreiras-0.84 (Fem)

Final 1

1ª Carla Lisboa CGAIA 70 SEN 1 1,97
 2ª Ana Ramos CGAIA 88 JUN 1 2,41
 3ª Maria Maganinho CGAIA 70 SEN 1 2,87



60 M Barreiras-1.06 (Masc)

Final 1

1º Mário Sereno CGAIA 70 SEN 1 0,60



60 Metros Planos (Fem)

Final 1

1ª Ana Ramos CGAIA 88 JUN 9,20
 2ª Vanessa Machado CGAIA 88 JUN 9,24

Final 2

1ª Raquel Cerqueira CGAIA 70 SEN 8,82
 2ª Carla Lisboa CGAIA 70 SEN 9,23
 3ª M. Graça Fernandes CGAIA 70 SEN 9,67



60 Metros Planos (Masc)

Final 1

1º Silvino Veiga CGAIA 70 SEN 7,42
 2º António Monteiro CGAIA 70 SEN 7,78
 3º Mário Sereno CGAIA 70 SEN 8,02
 4º André Carneiro CGAIA 70 SEN 8,13
 5º Pedro Santos CDM-C 70 SEN 8,78
 6º Rui Vieira CDM-C 70 SEN 8,87
 7º Tiago Andrade CDM-C 70 SEN 9,42
 8º Isildo Rainho CDM-C 70 SEN 9,82

Final 2

1º Tiago Veloso APD 88 JUN 8,74
 2º Rui Moreira CERCIF 88 JUN 8,74
 3º Bruno Oliveira CDM-C 88 JUN 9,22
 4º Fabio Rodrigues CDM-C 88 JUN 9,64



60 Metros Planos (Masc)

Final 3

1º António Ferreira CGAIA 92 INI 1 0,47
 2º Pedro Martins CGAIA 92 INI 1 0,53
 3º Rui Sousa CGAIA 92 INI 1 1,76

Final 4

1º André Ferreira CGAIA 98 BEN-A 1 0,64



60 Metros Planos (Fem)

Final 1

1ª Paula Santos CGAIA 60 VET 1 0,60
 2ª Paula Rodrigues CERCIGL60 VET 1 1,45
 3ª Cristina Soares CGAIA 60 VET 1 1,57
 4ª Rute Oliveira CGAIA 60 VET 1 2,58
 5ª Conceição Mendes CERCIGL60 VET 1 2,74
 6ª Susana Castro CERCIGL60 VET 1 3,32



Salto em Altura (Masc)

Final 1

Mário Sereno CGAIA 70 SEN SM



Salto em Altura (Fem)

Final 1

1ª Maria Maganinho CGAIA 70 SEN 1,33



Lançamento Peso-4Kg (Fem)

Final 1

1ª Inês Fernandes CGAIA 70 SEN 11,56 RN RP
 2ª Maria Maganinho CGAIA 70 SEN 9,89
 3ª Maria Inácio APD 70 SEN 6,14



Salto em Comprimento (Masc)

Final 1

1º Carlos Moreira CGAIA 60 VET 4,51
 2º José Ramos FGC 60 VET 4,18
 3º Jorge Gonçalves CGAIA 60 VET 3,83
 4º António Fonseca CERCIGL60 VET 3,74
 5º Nelson Silva CERCIGL60 VET 3,38
 6º António Freitas CERCIGL60 VET 3,26
 7º António Ramos FGC 60 VET 3,21
 8º José Pinheiro CERCIGL60 VET 3,14
 9º Bruno Carvalho APPACD 60 VET 3,13
 10º Bruno Costa APPACD 60 VET 3,06
 11º Avelino Castro FGC 60 VET 2,96
 12º Alexandre Carvalho APPACD 60 VET 2,72
 13º Diogo Monteiro CERCIGL60 VET 2,70
 14º José Ferreira FGC 60 VET 2,70
 15º Helder Nascimento APPACD 60 VET 1,84
 16º Pedro Pires APPACD 60 VET 1,29

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonatos Nacionais por Escalões (ANDDEM)

Parque Exposições

Braga

Jornada de: domingo, 28 de Janeiro de 2007

0747017



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Paula Santos	CGAIA 60 VET	7,37
2ª Paula Rodrigues	CERCIGL60 VET	6,21
3ª Conceição Mendes	CERCIGL60 VET	5,93
4ª Rute Oliveira	CGAIA 60 VET	5,81
5ª Susana Castro	CERCIGL60 VET	5,32



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Nelson Silva	CERCIGL60 VET	9,55
2º Sergio Ferreira	CGAIA 60 VET	9,84
3º Bruno Mateus	APPC 60 VET	1 0,07
4º António Ramos	FGC 60 VET	1 0,35

Serie 2

1º José Ramos	FGC 60 VET	8,70
2º Luis Cruz	APPC 60 VET	9,21
3º António Freitas	CERCIGL60 VET	9,79
4º Diogo Monteiro	CERCIGL60 VET	9,92
5º Alexandre Carvalho	APPACD 60 VET	9,95
6º José Pinheiro	CERCIGL60 VET	1 0,02
7º António Fonseca	CERCIGL60 VET	1 0,20

Serie 3

1º Marcelino Silva	CERCIGL60 VET	8,87
2º Bruno Mendes	CERCIGL60 VET	8,99
3º Idalino Pontes	CERCIGL60 VET	9,03
4º Avelino Castro	FGC 60 VET	1 0,34
5º José Ferreira	FGC 60 VET	1 1,02
6º Carlos Alb. Martins	APPACD 60 VET	1 3,22

Serie 4

1º Jorge Gonçalves	CGAIA 60 VET	8,33
2º Carlos Moreira	CGAIA 60 VET	8,56
3º Sergio Alves	CERCIGL60 VET	8,64
4º Bruno Costa	APPACD 60 VET	8,79
5º Pedro Chedas	APPC 60 VET	9,42
6º André Timoteo	APD 60 VET	9,76



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º André Ferreira	CGAIA 98 BEN-A	3,18
-------------------	----------------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º António Ferreira	CGAIA 92 INI	3,46
2º Pedro Martins	CGAIA 92 INI	3,12



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 3

1º Rui Moreira	CERCIF 88 JUN	4,42
----------------	---------------	------



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Vanessa Machado	CGAIA 88 JUN	3,68
2ª Ana Ramos	CGAIA 88 JUN	3,15



200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rui Moreira	CERCIF 88 JUN	2 8,41
2º Tiago Veloso	APD 88 JUN	2 8,74
3º Bruno Oliveira	CDM-C 88 JUN	3 1,57
4º Fabio Rodrigues	CDM-C 88 JUN	3 3,52



200 Metros

(Masc)

Final 1

1º António Ferreira	CGAIA 92 INI	3 6,88
2º Pedro Martins	CGAIA 92 INI	4 0,47
3º Rui Sousa	CGAIA 92 INI	4 2,42



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Paula Rodrigues	CERCIGL60 VET	3 9,54
2ª Cristina Soares	CGAIA 60 VET	4 1,25
3ª Margarida Leite	CERCIF 60 VET	4 5,02



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Ramos	FGC 60 VET	2 8,51
2º André Timoteo	APD 60 VET	3 1,90
3º Bruno Mateus	APPC 60 VET	3 4,09
4º António Ramos	FGC 60 VET	3 5,30

Serie 2

1º Marcelino Silva	CERCIGL60 VET	2 9,31
2º Luis Cruz	APPC 60 VET	3 1,09
3º Avelino Castro	FGC 60 VET	3 4,41
4º José Ferreira	FGC 60 VET	4 2,55

Serie 3

1º Bruno Mendes	CERCIGL60 VET	2 9,46
2º Idalino Pontes	CERCIGL60 VET	3 1,15
3º José Castro	FGC 60 VET	4 3,92

Serie 4

1º Jorge Gonçalves	CGAIA 60 VET	2 7,80
2º Carlos Moreira	CGAIA 60 VET	2 8,70
3º Sergio Alves	CERCIGL60 VET	3 1,34
4º Pedro Chedas	APPC 60 VET	3 2,18



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Vanessa Machado	CGAIA 88 JUN	3 0,91
--------------------	--------------	--------

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonatos Nacionais por Escalões (ANDDEM)
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: domingo, 28 de Janeiro de 2007

0747017

200 Metros (Fem)

Final 2

1ª Raquel Cerqueira	CGAIA	70 SEN	2 9,86
2ª M. Graça Fernandes	CGAIA	70 SEN	3 2,56

200 Metros (Masc)

Serie 5

1º Rui Vieira	CDM-C	70 SEN	2 8,96
2º Pedro Santos	CDM-C	70 SEN	2 9,30
3º Tiago Andrade	CDM-C	70 SEN	3 0,82
4º Isildo Rainho	CDM-C	70 SEN	3 2,41

Serie 6

1º Silvino Veiga	CGAIA	70 SEN	2 4,25
2º Claudino Matos	CGAIA	70 SEN	2 5,55
3º André Carneiro	CGAIA	70 SEN	2 5,98

Lançamento Peso-4Kg (Masc)

Final 1

1º Marcelino Silva	CERCIGL60	VET	9,34
2º Sergio Ferreira	CGAIA	60 VET	8,03
3º Bruno Carvalho	APPACD	60 VET	7,76
4º Idalino Pontes	CERCIGL60	VET	7,48
5º Nelson Silva	CERCIGL60	VET	7,23
6º António Freitas	CERCIGL60	VET	7,11
7º Sergio Alves	CERCIGL60	VET	6,68
8º Bruno Costa	APPACD	60 VET	5,99
9º José Pinheiro	CERCIGL60	VET	5,62
10º António Fonseca	CERCIGL60	VET	4,88
11º Helder Nascimento	APPACD	60 VET	4,56
12º Bruno Mendes	CERCIGL60	VET	4,39
13º Alexandre Carvalho	APPACD	60 VET	4,29
14º Carlos Alb. Martins	APPACD	60 VET	4,21
15º Diogo Monteiro	CERCIGL60	VET	3,84
16º Pedro Pires	APPACD	60 VET	3,01

Lançamento Peso-5Kg (Masc)

Final 1

1º Tiago Veloso	APD	88 JUN	5,68
-----------------	-----	--------	------

Salto em Comprimento (Fem)

Final 1

1ª Carlsa Lisboa	CGAIA	70 SEN	3,33
------------------	-------	--------	------

Triplo Salto (Fem)

Final 1

1ª Maria Maganinho	CGAIA	70 SEN	9,89	RN RP
--------------------	-------	--------	------	-------

400 Metros Planos (Fem)

Final 1

400 Metros Planos (Fem)

Final 1

1ª Ana Ramos	CGAIA	88 JUN	7 0,71
--------------	-------	--------	--------

400 Metros Planos (Fem)

Final 1

1ª Margarida Sousa	CGAIA	70 SEN	7 1,01
2ª Lucinda Sousa	CGAIA	70 SEN	7 5,08

400 Metros Planos (Masc)

Final 1

1º Bruno Oliveira	CDM-C	88 JUN	6 9,71
2º Fabio Rodrigues	CDM-C	88 JUN	7 6,01
3º Rui Vieira	CDM-C	70 SEN	8 1,74

400 Metros Planos (Masc)

Final 2

1º António Monteiro	CGAIA	70 SEN	5 5,09
2º Claudino Matos	CGAIA	70 SEN	5 8,97
3º Paulo Benevente	APPC	70 SEN	5 9,79

Salto em Comprimento (Masc)

Final 1

1º Mário Sereno	CGAIA	70 SEN	4,79
-----------------	-------	--------	------

1.500 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Rosa Pires	GDRVCV	70 SEN	9 5 9,45
2ª Maria Inácio	APD	70 SEN	10 0 6,58

1.500 Metros Marcha (Masc)

Final 1

1º Pedro Isidro	APD	70 SEN	6 4 6,38	SM
Ivo Ferreira	APD	70 SEN		

1.500 Metros Marcha (Masc)

Final 1

1º André Timoteo	APD	60 VET	10 5 7,33
------------------	-----	--------	-----------

1.500 Metros Marcha (Masc)

Final 1

1º Jacinto Ribeiro	CGAIA	60 VET	7 3 1,65
2º Fernando Silva	APD	60 VET	8 4 3,77

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 4



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonatos Nacionais por Escalões (ANDDEM)
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: domingo, 28 de Janeiro de 2007

0747017



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Lurdes Amador	CERCIV	70 SEN	5 2 5,64	RN RP
2ª Margarida Sousa	CGAIA	70 SEN	5 2 6,35	
3ª Lucinda Sousa	CGAIA	70 SEN	5 1 3,63	



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Fabio Santos	CGAIA	70 SEN	4 4 4,90
2º Paulo Benevente	APPC	70 SEN	5 0 0,99
3º Nuno Moreira	CERCIF	70 SEN	5 1 3,35
4º Pedro Santos	CDM-C	70 SEN	5 5 9,78
5º Isildo Rainho	CDM-C	70 SEN	6 0 4,02
6º Tiago Andrade	CDM-C	70 SEN	6 5 0,63



4X200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Clube De Gaia	CGAIA	70 SEN	2 0 5,19	
Clube De Gaia / B	CGAIA	70 SEN		DSQ 163,5



4X200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Clube De Gaia / A	CGAIA	70 SEN	1 4 1,61
2º Clube De Gaia / B	CGAIA	70 SEN	1 5 2,56
3º Cercigui	CERCIGL	70 SEN	2 0 3,45
4º Appcdm-condeixa	CDM-C	88 JUN	2 0 8,19

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

PORTUGAL

Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

		F	M	T	F	M	T
APD	APD - AMADORA	2	9	11	1	5	6
APPACD	APPACDM		14	14		6	6
APPC	APPC - NR SUL		8	8		4	4
CDM-C	APPACDM - CONDEIXA		19	19		6	6
CERCIF	CERCIFAFE	1	4	5	1	2	3
CERCIG	CLUBE CERCIGUI	9	28	37	3	10	13
CERCIV	CERCIVAR	1		1	1		1
CGAIA	CLUBE DE GAIA	32	36	68	13	15	28
FGC	FUNDAÇÃO GOMES CUNHA		13	13		5	5
GDRCVC	GDRC - VIANA DO CASTELO	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

46	20
131	53
177	73

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins-A		3	3		1	1
Iniciados		8	8		3	3
Juniores	7	13	20	2	4	6
Seniores	22	34	56	11	16	27
Veteranos	17	73	90	7	29	36

Totais de participações individuais + estafetas

46	20
131	53
177	73

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 4