



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Maio de 2006

0647025



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Soraia Ferreira	JUNI	93 INF	9,09
2ª Luisa Monteiro	SCB	93 INF	9,18
3ª Ana Martins	SCB	94 INF	9,24
4ª Barbara Martins	SCB	93 INF	9,31
5ª Daniela Santos	SCB	94 INF	9,41
6ª Ana F. Silva	SCB	94 INF	9,72
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Vanda Pinho	SCB	93 INF	8,86
2ª Daniela Leite	AMEMB	93 INF	8,89
3ª Ana Liliana	SCB	93 INF	9,03
4ª Anaximandra Quadé	SCB	95 BEN-A	1 0,11
5ª Carla Gomes	SCB	94 INF	1 0,64
6ª Ana Silva	SCB	95 BEN-A	1 0,94
7ª Ana Dias	SCB	95 BEN-A	1 1,07



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º André Araujo	SCB	93 INF	8,48
2º João Pacheco	SCB	93 INF	8,70
3º Angelo Ribeiro	AMEMB	93 INF	8,99



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Rita Lourenço	SCB	92 INI	1 0,63
2ª Sara Esteves	CAM-VC	92 INI	1 0,82
3ª Daniela Costa	SCB	91 INI	1 1,38
4ª Manuela Barbosa	SCB	91 INI	1 1,65
5ª Isabel Carvalho	PRADO	91 INI	1 1,83
6ª Diana Silva	JUNI	92 INI	1 2,37



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1º Miguel Montês	SCB	91 INI	1 0,24
2º Pedro Carmo	SCB	91 INI	1 0,49
3º Goncalo Rodrigues	SCB	91 INI	1 0,66
4º Renato Vieira	SCB	91 INI	1 0,87
5º Daniel Costa	AMEMB	91 INI	1 1,09



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Susana Vieira	CAM	80 SEN	1 2,33
2ª Ines Oliveira	SCB	86 SEN	1 2,61
3ª Marta Sousa	SCB	83 SEN	1 2,73
4ª Patricia Monteiro	MAC	89 JUV	1 3,02
5ª Catarina Veiga	SCB	89 JUV	1 3,23
6ª Vania Salgado	AMEMB	89 JUV	1 3,30
7ª Joana Duarte	SCB	90 JUV	1 3,35
8ª Sylvia Pereira	SCB	88 JUN	1 3,56
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Ana Borges	SCB	90 JUV	1 3,77
2ª Laura Dias	SCB	90 JUV	1 3,82
3ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	1 3,84



100 Metros planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
4ª Raquel Faria	CDCVNG 83 SEN		1 3,98
5ª Kelly Magalhães	JUNI 90 JUV		1 4,02
6ª Carla Lisboa	CDCVNG 85 S23		1 4,71



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Flavio Cardoso	CDDR 88 JUN		1 1,15
2º Andre Loureiro	CAM-VC 86 S23		1 1,36
3º Jozé Vrtacic	SLB 80 SEN		1 1,47
4º Ricardo Pereira	FCP 87 JUN		1 1,48
5º Alberto Sousa	SCB 90 JUV		1 1,62
6º Carlos Gonçalves	JUNI 87 JUN		1 1,71
7º Antonio Costa	CDDR 80 SEN		1 1,73
8º Mário Silva	SCB 87 JUN		1 1,83

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1º Joaquim Rodrigues	CDDR 90 JUV		1 1,74
2º Telmo Silva	SCB 89 JUV		1 1,74
3º Diogo Soares	FCP 89 JUV		1 1,83
4º André Ribeiro	MAC 89 JUV		1 1,99
5º Mário Sereno	CDCVNG 77 SEN		1 2,34
6º Rolando Guedes	CDDR 90 JUV		1 2,38
Paulo Rigor	CAM-VC 87 JUN		
Sergio F. Silva	CDDR 85 SEN		

DSQ 2FP
DSQ 2FP



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Silva	SCB	89 JUV	3,60
2º João Mendes	FCP	89 JUV	3,10



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Sonia Marques	SCB	86 SEN	5,41 - 2,0
2ª Sara Esteves	CAM-VC	92 INI	4,99 + 1,1
3ª Laura Dias	SCB	90 JUV	4,76 + 2,8v
3ª Laura Dias	SCB	90 JUV	4,47 + 1,2
4ª Rita Lourenço	SCB	92 INI	4,75 + 1,8
5ª Rita Pereira	SCB	94 INF	4,66 + 1,5
6ª Daniela Costa	SCB	91 INI	4,47 + 0,6
7ª Manuela Barbosa	SCB	91 INI	4,16 + 0,9
8ª Isabel Carvalho	PRADO	91 INI	4,02 - 0,6
9ª Diana Silva	JUNI	92 INI	3,95 + 1,9



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Patricia Monteiro	MAC	89 JUV	1 7,11
2ª Ana Ramos	CDCVNG 89 JUV		2 0,89
Joana Araujo	SCB	90 JUV	

DSQ



110 M Barreiras-1.06

(Masc)



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Maio de 2006

0647025



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

1º Paulo Ferreira CYCLO 76 SEN 1 6,00 Desf: - 1,3



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Luisa Monteiro SCB 93 INF 9,60
2ª Soraia Ferreira JUNI 93 INF 8,84
3ª Ana Ribeiro MAC 93 INF 7,94
4ª Paula Costa SCB 93 INF 6,51
5ª Ana Liliana SCB 93 INF 5,32



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Paulo Gonçalves CYCLO 85 S23 2,10
2º Nelson Martins SCB 89 JUV 1,87
3º Lenine Cunha FCP 82 SEN 1,75
4º João Soares ESMAL 90 JUV 1,60
5º Manuel Costa SCB 87 JUN 1,60



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Gonçalves ARDGC 89 JUV 2 3 2,43 RR JUV
2º Rui Gomes CCDR 87 JUN 2 3 3,75
3º Antonio Costa UDV 69 SEN 2 3 4,62
4º Andre Silva LFC-F 86 SEN 2 3 5,35
5º Luis Mendes CDSSC 90 JUV 2 3 5,92
6º Mário Pereira GDCOV 89 JUV 2 3 7,00
7º Filipe Crisostomo NAJOA 85 S23 2 3 7,42
8º Oscar Mendes LFC-F 81 SEN 2 3 8,13
9º Joao Antunes LFC-F 89 JUV 2 3 8,33
10º Ricardo Devesas CDSSC 89 JUV 2 3 8,55
11º Tiago Gomes CCDR 85 SEN 2 3 9,04
12º Pedro Pedrosa CDSSC 86 S23 2 4 8,00
Hugo Mendes CCRF 77 SEN DST
Nuno Couto LFC-F 84 S23 DST
Helder Sousa ARDGC 88 JUN DST

Serie 2

1º José Silva SCB 89 JUV 2 3 6,49
2º Carlos Martins UDV 82 SEN 2 3 7,19
3º Ricardo Lopes ARDGC 88 JUN 2 4 3,08
4º José Ferreira FCPAR 90 JUV 2 4 4,88
5º Paulo Lopes ARDGC 83 SEN 2 4 8,96
6º José Carneiro LFC-F 89 JUV 2 5 2,62
7º Jorge Teixeira CDSSC 90 JUV 3 0 0,31
Jose Silva LFC-F 90 JUV DST



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Cardoso SCB 87 JUN 6 1,22
2ª Filipa Almeida SCB 88 JUN 6 1,64
3ª Alexandra Silva SCB 85 S23 6 2,85
4ª Cátia Dias UDV 90 JUV 6 2,88
5ª Catarina Lima UDV 90 JUV 6 4,63



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

6ª Sara Pitães SCB 89 JUV 6 7,47
Liliana Correia BFC 82 SEN DST

Serie 2

1ª Anabela Correia SCB 88 JUN 6 3,88
2ª Marta Sousa SCB 83 SEN 6 4,39
3ª Marisa Barros SCB 80 SEN 6 4,49
4ª Georgina Milhazes SCB 82 SEN 6 4,93
5ª Dalila Reis CDSSC 89 JUV 6 7,13
6ª Silvia Goncalves SCB 86 SEN 6 7,85
7ª Bibiana Soares CDSSC 90 JUV 6 8,32



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Silva CYCLO 87 JUN 5 0,63
2º Tiago Costa CCDR 86 SEN 5 1,74
3º Pompeu Castro MAC 64 VET 5 2,41
4º Bruno Vasconcelos CYCLO 74 SEN 5 4,26
5º Rui Araujo GDCOV 88 JUN 5 4,34
6º Gustavo Gama MAC 87 JUN 5 5,48
Mário Alves CAM-VC 87 JUN DST

Serie 2

1º Pedro Neto LFC-F 83 SEN 5 2,77
2º Sergio Dias CCDR 85 S23 5 3,76
3º Ricardo Torres CCDR 89 JUV 5 3,89
4º Nelson Soraes FCPAR 89 JUV 5 5,41
5º Tiago Pinto FCP 87 JUN 5 5,86
6º Claudino Matos CDCVNG 85 S23 5 6,00



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,1

1ª Susana Vieira CAM 80 SEN 2 5,10
2ª Ines Oliveira SCB 86 SEN 2 5,52
3ª Sonia Marques SCB 86 SEN 2 6,03
4ª Vania Salgado AMEMB 89 JUV 2 7,58
5ª Liliana Correia BFC 82 SEN 2 8,49
6ª Raquel Faria CDCVNG 83 SEN 2 9,06
7ª Ana Ramos CDCVNG 89 JUV 2 9,67
8ª Carla Lisboa CDCVNG 85 S23 3 1,61



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Anabela Enes SCB 86 S23 1,54
2ª Ana Cerqueira FCP 89 JUV 1,54
3ª Ana Borges SCB 90 JUV 1,45



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,4

1º Flavio Cardoso CCDR 88 JUN 2 2,24
2º Tiago Passos FCP 86 S23 2 2,67
3º Javier Perez RCCVIGC 77 SEN 2 3,08
4º Bruno Pontes CAP 86 S23 2 3,36
5º Carlos Gonçalves JUNI 87 JUN 2 3,38



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Maio de 2006

0647025



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
6º Andre Loureiro	CAM-VC 86 S23		2 3,53
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º Ricardo Pereira	FCP 87 JUN		2 3,18
2º Joaquim Rodrigues	CCDR 90 JUV		2 3,43
3º Telmo Silva	SCB 89 JUV		2 3,50
4º Francisco Correia	JUNI 89 JUV		2 3,94
5º Diogo Ribeiro	JUNI 90 JUV		2 4,43
6º André Ribeiro	MAC 89 JUV		2 4,58
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,2
1º Nelson Martins	SCB 89 JUV		2 4,36
2º Gustavo Gama	MAC 87 JUN		2 5,22
3º Claudino Matos	CDCVNG 85 S23		2 5,49
4º Mário Sereno	CDCVNG 77 SEN		2 5,61
5º Sergio Carmo	CAM-VC 90 JUV		2 5,62



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1	
1º Adriano Lopes	SCB 91 INI 12,38



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1	
1ª Manuela Goncalves	ARDGC 90 JUV 1 1 2 7,78
2ª Diana Cunha	EPGS 90 JUV 1 2 0 0,61
Vania Rego	LFC-F 89 JUV DST
Lurdes Pereira	ARDGC 83 SEN DST



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1	
1º André Correia	LFC-F 83 SEN 6 0 8,35
2º Carlos Costa	ARDGC 86 S23 6 1 3,33
3º Paulo Lopes	CDSSC 89 JUV 6 1 4,26
4º Ricardo Dias	CCDR 85 S23 6 1 8,22
5º Jorge Santa Cruz	GDCOV 89 JUV 6 2 3,88
6º José Araújo	CCDR 83 SEN 6 2 8,48
7º Marco Oliveira	GDCOV 90 JUV 6 2 8,57 DST
8º Paulo Marques	GDCOV 88 JUN 6 3 0,20
9º Henrique Cunha	GDCOV 89 JUV 6 3 4,33
10º Ricardo Costa	FCV 90 JUV 6 4 9,01
11º José Silva	CDCVNG 84 S23 7 0 1,67
Samuel Bessa	LFC-F 82 SEN DST
Marcelo Pereira	CDSSC 89 JUV DST
Ricardo Reis	CDSSC 89 JUV DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2	
1º Lenine Cunha	FCP 82 SEN 6,95 + 0,2
2º Sergio F. Silva	CCDR 85 SEN 6,92 + 0,6
3º Sergio Costa	CCDR 82 SEN 6,77 + 0,4
4º Mário Oliveira	CCDR 90 JUV 6,20 + 2,0
5º Alexandre Alcobia	SCB 90 JUV 5,97 + 1,9
6º Adriano Lopes	SCB 91 INI 5,81 - 1,0
7º João Soares	ESMAI 90 JUV 5,40 - 0,8
8º Renato Vieira	SCB 91 INI 5,20 + 0,7
9º Rolando Guedes	CCDR 90 JUV 5,11 + 1,3
10º Paulo Rigor	CAM-VC 87 JUN 5,09 + 1,7
11º Pedro Carmo	SCB 91 INI 5,08 + 0,3



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1	
1ª Salome Rocha	FCV 90 JUV 7 1 5,69
2ª Liliana Alves	SCB 88 JUN 7 1 7,04
3ª Cristina Costa	ARDGC 89 JUV 8 0 8,82
4ª Ana Pereira	AMEMB 90 JUV 8 1 6,56
Sara Pitães	SCB 89 JUV DST



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1	
1ª Claudia Ramoa	SCB 90 JUV 10,75
2ª Rita Pereira	SCB 91 INI 8,99
3ª Kelly Magalhães	JUNI 90 JUV 8,42



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1	
1ª Isabel Ribeiro	SCB 88 JUN 13,97 RR JUN - RR SEN
2ª Claudia Ramoa	SCB 90 JUV 9,38
3ª Joana Silva	GDE 84 S23 8,27



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1	
1º Miguel Montés	SCB 91 INI 12,35
2º Goncalo Rodrigues	SCB 91 INI 8,33



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1



Triplo Salto

(Masc)

Final 1	
1º Sergio Costa	CCDR 82 SEN 14,66 + 0,8
2º Lenine Cunha	FCP 82 SEN 14,60 - 0,4
3º Mário Silva	SCB 87 JUN 13,57 - 0,2
4º Diogo Silva	SCB 89 JUV 12,40 - 0,7



Triplo Salto

(Fem)

Final 1	
1ª Claudia Jardim	GDE 80 SEN 12,32 + 1,3
2ª Sylvia Pereira	SCB 88 JUN 11,45 + 0,4
3ª Catarina Veiga	SCB 89 JUV 11,18 + 0,8 RR JUV - RR I JUV
4ª Ana Cerqueira	FCP 89 JUV 10,48 + 0,5



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Maio de 2006

0647025

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>						
<u>SPAIN</u>						
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>						
RCCVIG Real Clube Celta de Vigo		1	1		1	1
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
SLB Sport Lisboa E Benfica		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
BFC Boavista Futebol Clube	2		2	1		1
CAP Centro Atletismo Do Porto		1	1		1	1
CDCVNG Clube Desp Cult V N Gaia	6	5	11	3	3	6
CDSSC Clube D S Salvador Campo	2	7	9	2	7	9
ESMAI ESCOLA SECUNDARIA DA MAIA		2	2		1	1
FCP Futebol Clube Do Porto	2	9	11	1	6	7
FCPAR Futebol Clube de Parada		2	2		2	2
MAC Maia Atletico Clube - R S	3	5	8	2	3	5
UDV Uniao Desportiva Varzea	2	2	4	2	2	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						
AMEMB Ass. Moradores Emboladoura	4	2	6	3	2	5
ARDGC Ass. R.d. Gemeos Castro	3	5	8	3	5	8
CCDR Ccd Ribeirao		19	19		14	14
CCRF Centro C.R. de Fermentoes		1	1		1	1
EPGS E.P. G. Sampaio	1		1	1		1
FCV Futebol Clube de Vizela	1	1	2	1	1	2
GDCOV Grupo Desportivo Covelas		6	6		6	6
JUNI Juni-jovens Uni.Num Ideal	6	4	10	3	3	6
LFC-F Liberdade Futebol Clube	1	9	10	1	9	10
NAJOA Nucleo De Atletismo Joane		1	1		1	1
PRADO Eb 2,3 De Prado	2		2	1		1
SCB Sporting Clube de Braga	54	24	78	39	16	55
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO</u>						
CAM-VC Centro Atl de Mazarefes	2	6	8	1	4	5
CYCLO Cyclones Atletico Club		4	4		4	4
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>						
CAM Centro Atletismo Madeira	2		2	1		1
GDE Grupo Desportivo Estreito	2		2	2		2
Totais	95	117	67	93	212	160

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
RR Recorde Regional



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA