



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Maio de 2006

0647024



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Susana Vieira	CAM 80 SEN		1 2,52
2ª Sonia Marques	SCB 86 SEN		1 2,87
3ª Consuelo Perez	SGP 65 VET		1 3,44
4ª Catarina Veiga	SCB 89 JUV		1 3,46
5ª Vania Salgado	AMEMB 89 JUV		1 3,67
6ª Laura Dias	SCB 90 JUV		1 4,08
7ª Angela Gonçalves	SCB 90 JUV		1 4,56
8ª Carla Oliveira	AMEMB 90 JUV		1 4,87



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Pedro Costa	CYCLO 82 SEN		1 0,91
2º Raul Veloso	CYCLO 81 SEN		1 1,04
3º Flavio Cardoso	CCDR 88 JUN		1 1,08
4º Antonio Costa	CCDR 80 SEN		1 1,42
5º Alberto Sousa	SCB 90 JUV		1 1,59
6º Francisco Correia	JUNI 89 JUV		1 1,88
7º Paulo Ferreira	CYCLO 76 SEN		1 2,14

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º Andre Loureiro	CAM-VC 86 S23		1 1,47
2º Telmo Silva	SCB 89 JUV		1 1,74
3º Manuel Costa	SCB 87 JUN		1 2,05
4º Ricardo Torres	CCDR 89 JUV		1 2,10
5º Gabriel Carmo	CAM-VC 89 JUV		1 2,27
6º Mário Oliveira	CCDR 90 JUV		1 2,40
7º Luis Rego	CAM-VC 89 JUV		1 3,05



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Rita Lourenço	SCB 92 INI		1 0,72
2ª Vania Salgado	AMEMB 91 INI		1 1,78
3ª Andrea Liquito	CAM-VC 92 INI		1 2,27
4ª Sílvia Lima	CAM-VC 91 INI		1 2,27



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Diogo Silva	SCB 89 JUV		3,20



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Tiago Rebelo	CCDR 91 INI		1 0,28
2º Luis Vinhas	SCB 92 INI		1 0,43
3º Pedro Carmo	SCB 91 INI		1 0,45
4º Goncalo Rodrigues	SCB 91 INI		1 0,69
5º Daniel Costa	AMEMB 91 INI		1 0,78
6º Renato Vieira	SCB 91 INI		1 0,83

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Diogo Pereira	IND-B 93 INF		1 1,71
2º Rodrigo Marques	SCB 90 JUV		1 3,82



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Ana Oliveira	SCB 92 INI		1 3,22
2ª Ana R. Pereira	SCB 91 INI		1 4,58



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Joana Araujo	SCB 90 JUV		1 7,24
2ª Raquel Sousa	CAM-VC 90 JUV		2 0,37



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Miguel Montês	SCB 91 INI		1,60
2º Goncalo Rodrigues	SCB 91 INI		1,60
3º Pedro Carmo	SCB 91 INI		1,55



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Anabela Enes	SCB 86 S23		1,55



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2		Vento:	
1º Nelson Martins	SCB 89 JUV		1,80
2º Carlos Pereira	ACRAS 63 VET		1,75



Dardo 400 Gr

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Miguel Montês	SCB 91 INI		40,18



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Susana Vieira	CAM 80 SEN		2 6,29
2ª Vania Salgado	AMEMB 89 JUV		2 8,01
3ª Sylvia Pereira	SCB 88 JUN		2 8,41
4ª Manuela Goncalves	ARDGC 90 JUV		2 8,52
5ª Vânia Rêgo	LFC-F 89 JUV		2 8,97
6ª Filipa Marques	LFC-F 89 JUV		3 1,07



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Ana R. Pereira	SCB 91 INI		4,69 + 1,6
2ª Marta Silva	AMEMB 91 INI		4,39 0,0
3ª Diana Silva	JUNI 91 INI		3,94 + 1,5
4ª Virginia Meira	IND-B 91 INI		3,84 + 1,3
5ª Vera Costa	EPGS 92 INI		3,84 + 0,7
6ª Andrea Liquito	CAM-VC 92 INI		3,66 + 0,6

Serie 2



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Maio de 2006

0647024



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

1ª Sonia Marques	SCB	86 SEN	5,09 - 0,4
2ª Ana Borges	SCB	90 JUV	4,82 + 2,4 v
2ª Ana Borges	SCB	90 JUV	4,81 - 0,2
3ª Sylvia Pereira	SCB	88 JUN	4,76 + 0,7
4ª Catarina Veiga	SCB	89 JUV	4,67 + 0,4
5ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	4,33 + 1,2
6ª Raquel Sousa	CAM-VC	90 JUV	4,31 + 0,4
7ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	3,93 + 1,0



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

4ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	17,81
-----------------	------	--------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Joao Pereira	CCDR	87 JUN	49,85
-----------------	------	--------	-------



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º Flavio Cardoso	CCDR	88 JUN	2 2,01
2º Pedro Costa	CYCLO	82 SEN	2 2,15
3º Raul Veloso	CYCLO	81 SEN	2 2,17
4º Carlos Gonçalves	JUNI	87 JUN	2 3,28
5º Miguel Silva	CYCLO	87 JUN	2 3,34
6º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	2 3,87
7º Paulo Ferreira	CYCLO	76 SEN	2 4,15

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,6 v

1º Andre Loureiro	CAM-VC	86 S23	2 3,46
2º Telmo Silva	SCB	89 JUV	2 3,94
3º Ricardo Torres	CCDR	89 JUV	2 4,19
4º Diogo Silva	SCB	89 JUV	2 4,58
5º Sérgio Carmo	CAM-VC	90 JUV	2 5,47
6º Gabriel Carmo	CAM-VC	89 JUV	2 5,47
7º Luis Rego	CAM-VC	89 JUV	2 7,16



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Andre Silva	LFC-F	86 S23	4 0 4,89
2º José Silva	SCB	89 JUV	4 0 6,10
3º Jorge Santa Cruz	GDCOV	89 JUV	4 0 7,84
4º Oscar Mendes	LFC-F	81 SEN	4 0 9,09
5º Fabio Costa	ARDGC	88 JUN	4 1 0,53
6º Marcio Pereira	GDCOV	89 JUV	4 1 0,94
7º Helder Sousa	ARDGC	88 JUN	4 1 1,63
8º Nuno Couto	LFC-F	84 S23	4 1 2,82
9º Henrique Cunha	GDCOV	89 JUV	4 1 5,10
10º Marco Oliveira	GDCOV	90 JUV	4 1 8,25
11º Rui Araujo	GDCOV	88 JUN	4 3 2,21
12º José Carneiro	LFC-F	89 JUV	4 3 4,33
13º Jose Silva	LFC-F	90 JUV	4 4 3,36
Pedro Neto	LFC-F	83 SEN	
Joao Antunes	LFC-F	89 JUV	

DST
DST



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Liliana Alves	SCB	88 JUN	4 5 2,07
2ª Georgina Milhazes	SCB	82 SEN	4 5 3,13
3ª Cristina Costa	ARDGC	89 JUV	4 5 7,54
4ª Tania Silva	LFC-F	88 JUN	5 0 0,01
5ª Ana Rebelo	AMEMB	90 JUV	5 0 0,76
6ª Vera Costa	EPGS	92 INI	5 2 8,01



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Luis Vinhas	SCB	92 INI	5,32 + 0,4
2º Renato Vieira	SCB	91 INI	5,17 + 0,5

Serie 2

1º António Costa	CCDR	80 SEN	6,86 + 0,4
2º Sergio F. Silva	CCDR	85 SEN	6,65 + 0,2
3º Mário Silva	SCB	87 JUN	6,36 + 0,9
4º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	5,69 - 0,1
5º Manuel Costa	SCB	87 JUN	5,58 + 0,3
6º Carlos Ferreira	CCDR	90 JUV	5,11 + 0,6



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Martins	GCB	89 JUV	11,38
2ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	11,28



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mista - Braga	IND-B	91 INI	4 4,16
<i>ana r. pereira(1991) / rita lourenço (1992/ tânia silva (1991) / ana oliveira (1992)</i>			



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Isabel Ribeiro	SCB	88 JUN	13,14
-------------------	-----	--------	-------



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Mista - Braga	IND-B	91 INI	4 0,72
<i>luis vinhas (1992) / pedro carmo (1992) / tiago rebelo (1991) / miguel montês (1991)</i>			



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	30,38
2ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	23,07
3ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	19,42

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Maio de 2006

0647024



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Spo.Clú.Braga SCB 89 JUV 5 4,04
joana araujo (1990) / catarina
veiga (1989) / laura dias (1990) /
ana borges (1990)



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Cyc.Atl.Club CYCLO 76 SEN 4 5,08
paulo ferreira (1976) / pedro
costa (1982) / raul veloso (1981)
/ paulo gonçalves (1986)



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Silva ARDGC 88 JUN 9 5 6,33
2º Paulo Marques GDCOV 88 JUN 1 0 0 7,21

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

Federações Regionais de Outros Países

SGP Soc.G.Pontevedra 1 1 1 1

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

ACRAS Assoc Dc Arruda Sendieira 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AMEMB Ass.Moradores Emboladoura 6 1 7 4 1 5

ARDGC Ass. R.d. Gemeos Castro 2 3 5 2 3 5

CCDR Ccd Ribeirao 4 12 16 2 8 10

EPGS E.P. G. Sampaio 2 2 1 1

GDCOV Grupo Desportivo Covelas 6 6 6 6

IND-B Individual - Braga 2 2 4 2 2 4

JUNI Juni-jovens Uni.Num Ideal 1 3 4 1 3 4

LFC-F Liberdade Futebol Clube 3 7 10 3 7 10

SCB Sporting Clube de Braga 23 21 44 16 15 31

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAM-VC Centro Atl de Mazarefes 5 7 12 3 4 7

CYCLO Cyclones Atletico Club 8 8 5 5

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA

GCB Ginasio Clube Braganca 1 1 1 1

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

CAM Centro Atletismo Madeira 2 2 1 1

Totais

52 71 37 123 55 92

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA