



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 1 de Abril de 2006

0647020



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Marta Sousa	SCB	83 SEN	1 3,15
2ª Joana Duarte	SCB	90 JUV	1 3,53
3ª Laura Dias	SCB	90 JUV	1 4,29
4ª Catarina Costa	ADCL	92 INI	1 5,53



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Alberto Sousa	SCB	90 JUV	1 1,61
2º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	1 2,08
3º Sergio Pereira	ADCL	90 JUV	1 2,13
4º Juan Lopez	RCCVIGC79	SEN	1 2,15
5º Carlos Pereira	ACRAS	63 VET	1 2,47



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Renato Vieira	SCB	91 INI	1 6,58
2º Pedro Carmo	SCB	91 INI	1 7,64



### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Susana Vieira	CAM	80 SEN	6 4,91
2ª Sara Pitães	SCB	89 JUV	6 8,57



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Renato Vieira	SCB	91 INI	5,39 + 2,6v
1º Renato Vieira	SCB	91 INI	4,87 - 0,9
2º Luis Vinhas	SCB	92 INI	5,37 + 2,4v
2º Luis Vinhas	SCB	92 INI	5,31 + 1,4
3º Miguel Montês	SCB	91 INI	5,08 + 1,9
4º Pedro Carmo	SCB	91 INI	4,96 + 1,4
5º Goncalo Rodrigues	SCB	91 INI	4,47 + 1,0



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Adriano Lopes	SCB	91 INI	14,61
2º Goncalo Rodrigues	SCB	91 INI	10,00
3º Rafael Venade	ADCL	92 INI	8,53



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	10,48
2ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	9,73

Serie 2			
1ª Gabriela Venade	ADCL	91 INI	8,71



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º João Gonçalves	ADCL	94 INF	6,06



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Flavio Cardoso	CCDR	88 JUN	5 2,64
2º José Araujo	CCDR	83 SEN	5 2,79
3º Rui Araujo	GDCOV	88 JUN	5 3,84
4º Diogo Ribeiro	JUNI	90 JUV	5 7,52
5º Telmo Silva	SCB	89 JUV	5 8,39



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Borges	SCB	90 JUV	4,65 + 0,3
2ª Laura Dias	SCB	90 JUV	4,20 - 2,3
3ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	4,07 + 0,7
4ª Diana Silva	JUNI	92 INI	3,73 + 1,2



### 3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Andre Silva	LFC-F	86 SEN	8 5 2,96
2º Ricardo Silva	EAAL	80 SEN	9 0 7,01
3º Nuno Couto	LFC-F	84 S23	9 0 8,42
4º Joao Antunes	LFC-F	89 JUV	9 1 5,59
5º Alberto Lario	EAAL	86 S23	9 2 9,81
6º Helder Costa	IND-P	78 SEN	9 3 3,76



### Dardo 400 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Luis Vinhas	SCB	92 INI	40,62
2º Adriano Lopes	SCB	91 INI	39,36
3º Miguel Montês	SCB	91 INI	38,06
4º Rafael Venade	ADCL	92 INI	23,10



### Dardo 400 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	16,80
2ª Andreia Venade	ADCL	92 INI	15,90



### 800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Daniela Cunha	UDV	90 JUV	2 1 8,32
2ª Tania Silva	LFC-F	88 JUN	2 2 2,98
3ª Catia Dias	UDV	90 JUV	2 2 6,10
4ª Rosa Soares	UDV	89 JUV	2 3 2,01
5ª Catarina Lima	UDV	90 JUV	2 3 7,39



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados








Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 1 de Abril de 2006

0647020

				Participações			Nr. Atletas			
				F	M	T	F	M	T	
	<b>800 Metros</b>		<b>(Masc)</b>							
Serie 1										
1º José Silva	SCB	89 JUV	2 0 3,23							
2º Marcos Cunha	UDV	89 JUV	2 0 6,46							
	<b>Dardo 600 Gr</b>		<b>(Fem)</b>							
Serie 1										
1ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	24,93							
2ª Ana Borges	SCB	90 JUV	23,42							
3ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	23,24							
	<b>200 Metros</b>		<b>(Fem)</b>							
Serie 1				Vento: Desf: - 0,5						
1ª Marta Sousa	SCB	83 SEN	2 7,90							
2ª Joana Duarte	SCB	90 JUV	2 9,42							
	<b>200 Metros</b>		<b>(Masc)</b>							
Serie 1				Vento: Desf: - 0,1						
1º Flavio Cardoso	CCDR	88 JUN	2 3,25							
	<b>Salto em Comprimento</b>		<b>(Masc)</b>							
Serie 2										
1º Mário Silva	SCB	87 JUN	6,30 + 0,5							
2º Juam Lopez	RCCVIG	79 SEN	6,20 + 0,6							
3º Sergio Pereira	ADCL	90 JUV	5,72 - 1,4							
4º Manuel Costa	SCB	87 JUN	5,38 - 0,1							
	<b>Triplo Salto</b>		<b>(Masc)</b>							
Serie 1										
1º Diogo Silva	SCB	89 JUV	12,32 - 1,1							
	<b>Dardo 800 Gr</b>		<b>(Masc)</b>							
Serie 1										
1º Ricardo Conde	SLB	82 SEN	59,50							
2º Carlos Forte	CYCLO	80 SEN	46,88							
3º Joao Pereira	CCDR	87 JUN	41,55							
4º Manuel Costa	SCB	87 JUN	37,18							
5º Hugo Silva	ADCL	90 JUV	37,14							
6º Mário Silva	SCB	87 JUN	29,77							
				<b>Clube Participantes</b>						
				<u>Espanha</u>			<u>SPAIN</u>			
				<u>Federações Regionais de Outros Países</u>						
				RCCVIG	Real Clube Celta de Vigo	2	2	2	2	
				<u>PORTUGAL</u>						
				<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
				ACRAS	Assoc Dc Arruda Sendieira	1	1	1	1	
				SLB	Sport Lisboa E Benfica	1	1	1	1	
				<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
				IND-P	Individual - Porto	1	1	1	1	
				UDV	Uniao Desportiva Varzea	4	1	5	4	
				<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						
				CCDR	Ccd Ribeirao	4	4	3	3	
				GDCOV	Grupo Desportivo Covelas	1	1	1	1	
				JUNI	Juni-jovens Uni.Num Ideal	1	2	3	1	
				LFC-F	Liberdade Futebol Clube	1	3	4	1	
				SCB	Sporting Clube de Braga	15	22	37	8	
				<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO</u>						
				ADCL	Ass Desp Cult de Lovelhe	3	6	9	3	
				CYCLO	Cyclones Atletico Club	1	1	1	1	
				EAAL	Esc Atl Alzira Lario	2	2	2	2	
				<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>						
				CAM	Centro Atletismo Madeira	1	1	1	1	
				<b>Totais</b>			<b>25</b>		<b>18</b>	
						<b>47</b>		<b>34</b>		
							<b>72</b>		<b>52</b>	
				<b>Legendagem de Observações Codificadas</b>						
				RR	Recorde Regional					



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
**BRAGA**