



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 25 de Março de 2006

0647019



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Antonio Costa	CCDR	80 SEN	6,75	- 0,4
2º Sérgio Silva	CCDR	85 S23	6,44	- 0,4



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 1,0

1º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	1 1,84
2º Ricardo Torres	CCDR	89 JUV	1 1,92
3º Nelson Martins	SCB	89 JUV	1 2,03
4º Diogo Silva	SCB	89 JUV	1 2,09
5º Bruno Magalhaes	CCDR	90 JUV	1 2,15
6º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	1 2,32
7º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	1 2,41

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,3

1º Lukeny Ribeiro	CFUL	89 JUV	1 2,15
2º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	1 2,34
3º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	1 2,48
4º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	1 2,57



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,6

1ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	1 7,10
2ª Ana Borges	SCB	90 JUV	1 7,89
3ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	1 8,47
4ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	2 0,23
5ª Carla Cruz	CCDR	90 JUV	2 1,92
Monica Silva	CCDR	89 JUV	DST
Tatiana Queiros	SCB	89 JUV	DST

#### Serie 2

Vento: 0,0

1ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	1 7,25
2ª Alda Tavares	CFUL	89 JUV	1 8,18



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,8

1º Adriano Lopes	SCB	91 INI	1 5,57
2º Miguel Montês	SCB	91 INI	1 6,90
3º Sandro Queiros	SCB	91 INI	1 7,18
4º Pedro Carmo	SCB	91 INI	1 7,60
5º Renato Vieira	SCB	91 INI	1 7,68
Goncalo Rodrigues	SCB	91 INI	DST
Luis Vinhas	SCB	92 INI	DSQ 168,7

#### Serie 2

Vento: Fav: + 1,2

1º Edgar Azevedo	LAVRA	91 INI	1 5,98
2º Pedro Pires	LAVRA	91 INI	1 6,30
3º Manuel Oliveira	CFUL	91 INI	1 9,68
4º Fabio Rocha	CFUL	91 INI	2 0,40
5º Markus Silva	LAVRA	91 INI	2 1,41



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,4

1ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	1 4,27
2ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	1 4,42



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,4

3ª Ana Rita Matos	SCB	92 INI	1 5,47
4ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	1 6,37

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,2

1ª Marcia Vieira	LAVRA	91 INI	1 3,23
2ª Marlene Bastos	CFUL	92 INI	1 4,65
3ª Ana Rodrigues	CFUL	92 INI	1 6,34
4ª Rita Ledo	LAVRA	92 INI	1 6,73
5ª Ana Braga	LAVRA	91 INI	1 6,90



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1º Bruno Giesteira	PRADO	93 INF	1 1,17
2º Gonçalo Ferreira	LAVRA	93 INF	1 1,35
3º João Palha	PALME	94 INF	1 2,93
4º Gonçalo Santos	LAVRA	93 INF	1 2,99



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,9

1ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	1 1,60
2ª Daniela Leite	AMEMB	93 INF	1 2,39
3ª Helena Oliveira	PALME	94 INF	1 2,68
4ª Luisa Monteiro	SCB	93 INF	1 3,09
5ª Libania Veloso	PRADO	93 INF	1 3,11
6ª Filipa Vinhas	PALME	94 INF	1 5,08
Margarida Ferreira	PALME	94 INF	DST

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,4

1ª Vanessa Canedo	CFUL	93 INF	1 1,42
2ª Marcia Ribeiro	CFUL	93 INF	1 2,30
3ª Ana Gonçalves	LAVRA	93 INF	1 3,41
4ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	1 5,40
Ana Gomes	LAVRA	93 INF	DST



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Nelson Martins	SCB	89 JUV	6,05	- 0,6
2º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	5,80	+ 2,7
3º Ricardo Torres	CCDR	89 JUV	5,69	- 1,1
4º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	5,68	- 0,4
5º Diogo Silva	SCB	89 JUV	5,64	+ 1,2
6º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	5,56	+ 0,8
7º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	5,31	+ 0,2
8º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	5,16	+ 0,5
9º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	5,14	+ 0,5
10º Lukeny Ribeiro	CFUL	89 JUV	4,82	+ 1,6
Bruno Magalhaes	CCDR	90 JUV		SM



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,1

1ª Laura Dias	SCB	90 JUV	1 3,92
2ª Vania Salgado	AMEMB	89 JUV	1 4,40

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 25 de Março de 2006

0647019



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,1

1º Antonio Costa	CDDR	80 SEN	1 1,52
2º Sergio Silva	CDDR	85 S23	1 1,99
3º Rolando Guedes	CDDR	90 JUV	1 2,47
4º Eduardo Alves	SCB	89 JUV	1 2,97



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	10,40	
2º Nelson Martins	SCB	89 JUV	9,79	
3º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	9,77	
4º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	8,38	
5º Diogo Silva	SCB	89 JUV	8,38	
6º Joaquim Rodrigues	CDDR	90 JUV	8,21	
7º Mário Oliveira	CDDR	90 JUV	8,18	
8º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	7,54	
9º Lukeny Ribeiro	CFUL	89 JUV	5,61	
Bruno Magalhaes	CDDR	90 JUV		SM
Ricardo Torres	CDDR	89 JUV		SM



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Azevedo	LFC-F	90 JUV	5 3 5,01
--------------------	-------	--------	----------



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º André Silva	LFC-F	86 S23	4 0 9,37
2º Joao Antunes	LFC-F	89 JUV	4 1 5,90
3º Nuno Couto	LFC-F	84 S23	4 1 7,80
4º Gustavo Gama	MAC	87 JUN	4 2 0,56
5º Pedro Neto	LFC-F	83 SEN	4 2 1,98
6º Jose Silva	LFC-F	90 JUV	4 5 3,19



### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Manuela Gonçalves	ARDGC	90 JUV	6 2,62
2ª Tania Silva	LFC-F	88 JUN	6 3,50
3ª Ana Pereira	AMEMB	90 JUV	6 6,91
4ª Carla Oliveira	AMEMB	90 JUV	7 1,03



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Marcio Pereira	GDCOV	89 JUV	5 4,04
2º Paulo Lemos	GDCOV	89 JUV	5 6,34



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2

1º Luis Vinhas	SCB	92 INI	5,43 + 1,8
----------------	-----	--------	------------



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2

2º Pedro Pires	LAVRA	91 INI	5,35 - 0,8
3º Adriano Lopes	SCB	91 INI	5,35 - 1,4
4º Miguel Montês	SCB	91 INI	5,31 - 1,4
5º Edgar Azevedo	LAVRA	91 INI	5,27 + 1,2
6º Pedro Carmo	SCB	91 INI	5,05 + 0,7
7º Sandro Queiros	SCB	91 INI	5,01 + 1,8
8º Renato Vieira	SCB	91 INI	5,00 - 0,8
9º Fabio Rocha	CFUL	91 INI	4,75 + 0,7
10º Goncalo Rodrigues	SCB	91 INI	4,71 - 1,0
11º Markus Silva	LAVRA	91 INI	4,58 - 0,2
12º Manuel Oliveira	CFUL	91 INI	4,45 + 1,2



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Luisa Monteiro	SCB	93 INF	8,97
2ª Ana Gonçalves	LAVRA	93 INF	8,81
3ª Vanessa Canedo	CFUL	93 INF	8,38
4ª Ana Gomes	LAVRA	93 INF	7,95
5ª Margarida Ferreira	PALME	94 INF	7,93
6ª Daniela Leite	AMEMB	93 INF	7,26
7ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	7,03
8ª Libania Veloso	PRADO	93 INF	7,00
9ª Marcia Ribeiro	CFUL	93 INF	6,70
10ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	5,99
11ª Filipa Vinhas	PALME	94 INF	5,90
12ª Helena Oliveira	PALME	94 INF	5,19



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Rodrigues	CDDR	90 JUV	5 4,88
2º Diogo Silva	SCB	89 JUV	5 5,46
3º Nelson Martins	SCB	89 JUV	5 8,70
4º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	5 9,58
5º Mário Oliveira	CDDR	90 JUV	6 4,36

Serie 2

1º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	5 7,98
2º Lukeny Ribeiro	CFUL	89 JUV	5 8,60
3º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	5 8,71
4º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	6 4,87



### 2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Henrique Cunha	GDCOV	89 JUV	6 2 3,84	
2º Jorge Santa Cruz	GDCOV	89 JUV	6 2 6,02	
3º Marco Oliveira	GDCOV	90 JUV	6 4 3,42	
4º Paulo Marques	GDCOV	88 JUN	6 4 3,66	
José Araujo	CDDR	83 SEN		DST
Rui Araujo	GDCOV	88 JUN		DST



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	1,52
---------------------	-----	--------	------



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 25 de Março de 2006

0647019



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

2ª Marcia Vieira	LAVRA	91 INI	1,40
3ª Ana Rita Matos	SCB	92 INI	1,32
4ª Marlene Bastos	CFUL	92 INI	1,24
4ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	1,24
6ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	1,16
7ª Ana Rodrigues	CFUL	92 INI	1,16
7ª Ana Braga	LAVRA	91 INI	1,16
9ª Rita Ledo	LAVRA	92 INI	1,12



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 2

1ª Tatiana Queiros	SCB	89 JUV	1,44
2ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	1,36
3ª Ana Borges	SCB	90 JUV	1,32
4ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	1,32
5ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	1,28
6ª Alda Tavares	CFUL	89 JUV	1,24
7ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	1,20
8ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	1,16
9ª Carla Cruz	CCDR	90 JUV	1,16



### Dardo 400 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Montés	SCB	91 INI	39,85
2º Luis Vinhas	SCB	92 INI	39,41
3º Adriano Lopes	SCB	91 INI	35,92
4º Sandro Queiros	SCB	91 INI	28,52
5º Pedro Pires	LAVRA	91 INI	26,34
6º Pedro Carmo	SCB	91 INI	24,12
7º Edgar Azevedo	LAVRA	91 INI	23,67
8º Manuel Oliveira	CFUL	91 INI	22,54
9º Goncalo Rodrigues	SCB	91 INI	22,50
10º Renato Vieira	SCB	91 INI	19,02
11º Fabio Rocha	CFUL	91 INI	18,13
12º Markus Silva	LAVRA	91 INI	14,16



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Tatiana Queiros	SCB	89 JUV	9,18
2ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	9,12
3ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	8,93
4ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	8,92
5ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	8,65
6ª Alda Tavares	CFUL	89 JUV	8,49
7ª Ana Borges	SCB	90 JUV	8,08
8ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	7,87
9ª Carla Cruz	CCDR	90 JUV	7,55



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Giesteira	PRADO	93 INF	1,24
2º Gonçalo Ferreira	LAVRA	93 INF	1,24
3º Gonçalo Santos	LAVRA	93 INF	1,20



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

4º João Palha	PALME	94 INF	1,08
---------------	-------	--------	------



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marcia Vieira	LAVRA	91 INI	21,26
2ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	15,36
3ª Ana Braga	LAVRA	91 INI	15,30
4ª Marlene Bastos	CFUL	92 INI	14,73
5ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	13,48
6ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	11,38
7ª Ana Rita Matos	SCB	92 INI	7,60
8ª Rita Ledo	LAVRA	92 INI	6,76
9ª Ana Rodrigues	CFUL	92 INI	5,96



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 26 de Março de 2006

0647019



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Nelson Martins	SCB	89 JUV	1 6,31
2º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	1 8,28
3º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	1 9,05
4º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	1 9,07
5º Diogo Silva	SCB	89 JUV	1 9,37

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	1 8,58
2º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	1 8,85
3º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	2 0,73



### 800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Tania Silva	LFC-F	88 JUN	2 2 4,63
2ª Carina Gomes	LAVRA	81 SEN	2 2 5,53
3ª Cristina Costa	ARDGC	89 JUV	2 2 9,02
4ª Ana Pereira	AMEMB	90 JUV	2 3 2,10
Vanessa Azevedo	LFC-F	90 JUV	

DST



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Borges	SCB	90 JUV	4,87 - 0,3
2ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	4,86 - 0,8
3ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	4,51 + 1,1
4ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	4,48 + 1,1
5ª Carla Cruz	CCDR	90 JUV	3,95 + 3,2 v
6ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	3,84 + 0,9
7ª Alda Tavares	CFUL	89 JUV	3,82 + 1,9
8ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	3,73 + 0,5



### 800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Marcio Pereira	GDCOV	89 JUV	2 0 1,81
2º André Silva	LFC-F	86 S23	2 0 2,48
3º Jorge Santa Cruz	GDCOV	89 JUV	2 0 4,42
4º Joao Antunes	LFC-F	89 JUV	2 0 5,40
5º Pedro Neto	LFC-F	83 SEN	2 0 7,85
6º Nuno Couto	LFC-F	84 S23	2 0 8,70
7º Rui Araujo	GDCOV	88 JUN	2 0 9,52
8º Paulo Lemos	GDCOV	89 JUV	2 1 3,26
9º Jose Silva	LFC-F	90 JUV	2 1 8,80



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Marta Sousa	SCB	83 SEN	2 7,71
2ª Vânia Salgado	AMEMB	89 JUV	2 9,69
3ª Carla Oliveira	AMEMB	90 JUV	3 0,72



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Telmo Silva	SCB	89 JUV	2 4,62



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Gonçalo Ferreira	LAVRA	93 INF	8,68
2º Bruno Giesteira	PRADO	93 INF	7,46
3º Gonçalo Santos	LAVRA	93 INF	5,82
4º João Palha	PALME	94 INF	5,56



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Marlene Bastos	CFUL	92 INI	4,48 - 0,2
2ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	4,28 + 0,8
3ª Ana Rita Matos	SCB	92 INI	4,24 - 0,7
4ª Marcia Vieira	LAVRA	91 INI	4,15 - 0,4
5ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	4,11 - 1,4
6ª Ana Rodrigues	CFUL	92 INI	3,93 - 0,8
7ª Rita Ledo	LAVRA	92 INI	3,80 + 0,6
8ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	3,46 - 0,2
9ª Ana Braga	LAVRA	91 INI	3,36 - 1,3



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Goncalo Rodrigues	SCB	91 INI	1,58
2º Pedro Pires	LAVRA	91 INI	1,58
3º Pedro Carmo	SCB	91 INI	1,58
4º Miguel Montês	SCB	91 INI	1,54
5º Sandro Queiros	SCB	91 INI	1,54
6º Adriano Lopes	SCB	91 INI	1,50
7º Fabio Rocha	CFUL	91 INI	1,50
8º Renato Vieira	SCB	91 INI	1,50
9º Luis Vinhas	SCB	92 INI	1,46
10º Edgar Azevedo	LAVRA	91 INI	1,42
11º Manuel Oliveira	CFUL	91 INI	1,30



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	28,60
2ª Alda Tavares	CFUL	89 JUV	24,09
3ª Ana Borges	SCB	90 JUV	23,97
4ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	20,62
5ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	18,02
6ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	15,94
7ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	13,76
8ª Carla Cruz	CCDR	90 JUV	10,10



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Laura Dias	SCB	90 JUV	4,34 + 0,5



### 1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Bruno Giesteira	PRADO	93 INF	4 0 3,49
2º Gonçalo Ferreira	LAVRA	93 INF	4 0 4,43



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 26 de Março de 2006

0647019



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

3º Gonçalo Santos	LAVRA	93 INF	4 0 5,92
4º João Palha	PALME	94 INF	4 1 7,02



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Adriano Lopes	SCB	91 INI	14,34
2º Miguel Montês	SCB	91 INI	11,99
3º Luis Vinhas	SCB	92 INI	11,58
4º Sandro Queiros	SCB	91 INI	11,05
5º Gonçalo Rodrigues	SCB	91 INI	10,03
6º Pedro Carmo	SCB	91 INI	9,34
7º Pedro Pires	LAVRA	91 INI	8,97
8º Edgar Azevedo	LAVRA	91 INI	8,68
9º Renato Vieira	SCB	91 INI	8,54
10º Manuel Oliveira	CFUL	91 INI	8,13
11º Fabio Rocha	CFUL	91 INI	6,53
Markus Silva	LAVRA	91 INI	

SM



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Alda Tavares	CFUL	89 JUV	2 4 2,73
2ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	2 4 3,32
3ª Ana Borges	SCB	90 JUV	2 5 1,20
4ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	2 5 4,08
5ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	2 5 7,84
6ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	3 1 6,97
7ª Carla Cruz	CCDR	90 JUV	3 2 7,03
8ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	3 3 0,07



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marcia Vieira	LAVRA	91 INI	8,18
2ª Marlene Bastos	CFUL	92 INI	8,13
3ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	7,89
4ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	6,87
5ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	6,25
6ª Ana Rita Matos	SCB	92 INI	6,18
7ª Rita Ledo	LAVRA	92 INI	6,16
8ª Ana Braga	LAVRA	91 INI	6,09
9ª Ana Rodrigues	CFUL	92 INI	5,54



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie

1º Miguel Montês	SCB	91 INI	3 0 9,15
2º Fabio Rocha	CFUL	91 INI	3 1 3,60
3º Pedro Pires	LAVRA	91 INI	3 1 5,37
4º Sandro Queiros	SCB	91 INI	3 1 5,58
5º Adriano Lopes	SCB	91 INI	3 2 1,16
6º Manuel Oliveira	CFUL	91 INI	3 2 5,70
7º Pedro Carmo	SCB	91 INI	3 2 8,25
8º Edgar Azevedo	LAVRA	91 INI	3 3 1,24
9º Renato Vieira	SCB	91 INI	3 3 2,49
10º Luis Vinhas	SCB	92 INI	3 4 5,85



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie

11º Gonçalo Rodrigues	SCB	91 INI	3 5 8,12
-----------------------	-----	--------	----------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Nelson Martins	SCB	89 JUV	1,74
2º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	1,70
3º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	1,66
4º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	1,66
5º Diogo Silva	SCB	89 JUV	1,54
6º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	1,50
7º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	1,50
8º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	1,46



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Rita Matos	SCB	92 INI	2 4 4,90
2ª Marcia Vieira	LAVRA	91 INI	2 4 7,08
3ª Ana Rodrigues	CFUL	92 INI	2 4 9,70
4ª Ana Braga	LAVRA	91 INI	2 5 2,67
5ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	2 5 4,08
6ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	2 5 8,41
7ª Rita Ledo	LAVRA	92 INI	3 1 6,29
8ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	3 1 6,38
Marlene Bastos	CFUL	92 INI	

DST



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	32,77
2º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	31,92
3º Diogo Silva	SCB	89 JUV	29,71
4º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	29,19
5º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	27,64
6º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	23,68
7º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	20,52
8º Nelson Martins	SCB	89 JUV	15,18



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º João Pereira	CCDR	87 JUN	41,03
-----------------	------	--------	-------



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	1,24
2ª Ana Gonçalves	LAVRA	93 INF	1,16
2ª Libania Veloso	PRADO	93 INF	1,16
4ª Helena Oliveira	PALME	94 INF	1,12
4ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	1,12
4ª Filipa Vinhas	PALME	94 INF	1,12
7ª Luísa Monteiro	SCB	93 INF	1,12
8ª Marcia Ribeiro	CFUL	93 INF	1,08



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 26 de Março de 2006

0647019



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

9ª Margarida Ferreira	PALME	94 INF	1,08
10ª Vanessa Canedo	CFUL	93 INF	1,00



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	2 5 9,99
2º Diogo Silva	SCB	89 JUV	3 0 0,75
3º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	3 1 5,62
4º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	3 2 1,14
5º Nelson Martins	SCB	89 JUV	3 2 2,16
6º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	3 3 5,26
Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	
Francisco Correia	JUNI	89 JUV	

DST

DST



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marcia Ribeiro	CFUL	93 INF	3 5 2,30
2ª Vanessa Canedo	CFUL	93 INF	3 5 9,43
3ª Helena Oliveira	PALME	94 INF	4 0 3,33
4ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	4 0 6,99
5ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	4 2 9,76
6ª Margarida Ferreira	PALME	94 INF	4 3 1,79
7ª Ana Gonçalves	LAVRA	93 INF	4 3 3,34
8ª Luisa Monteiro	SCB	93 INF	4 4 0,31
9ª Libania Veloso	PRADO	93 INF	5 0 0,16
10ª Filipa Vinhas	PALME	94 INF	5 0 8,49

### Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

CFUL Clube Futebol Uniao Lamas 26 24 50 5 4 9

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

LAVRA Clube Desporto C+s Lavra 35 40 75 8 7 15

MAC Maia Atletico Clube - R S 1 1 1 1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AMEMB Ass. Moradores Emboladoura 8 8 5 5

ARDGC Ass. R.d. Gemeos Castro 2 2 2 2

CCDR Ccd Ribeirao 30 29 59 5 9 14

GDCOV Grupo Desportivo Covelas 11 11 11 11

JUNI Juni-jovens Uni.Num Ideal 8 8 1 1

LFC-F Liberdade Futebol Clube 4 10 14 4 7 11

PALME ESCOLA DE PALMEIRA 16 4 20 4 1 5

PRADO EB 2,3, DE PRADO 4 4 8 1 1 2

SCB Sporting Clube de Braga 40 60 100 10 11 21

165 44

#### Totais

191 356 53 97

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

DST Desistiu

SM Sem Marca



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo + Provas Extra

1

### TETRATLO Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Marlene Chaves</b> 100 PALME	INF 1994	<b>1.462</b>	<b>442</b> 1 1,60 - 0,9	<b>337</b> 7,03	<b>350</b> 1,24	<b>333</b> 1 0 6,99
2 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Canedo</b> 52 CFUL	INF 1993	<b>1.423</b>	<b>470</b> 1 1,42 + 0,4	<b>424</b> 8,38	<b>141</b> 1,00	<b>388</b> 3 5 9,43
3 <sup>a</sup>	<b>Marcia Ribeiro</b> 51 CFUL	INF 1993	<b>1.307</b>	<b>343</b> 1 2,30 + 0,4	<b>316</b> 6,70	<b>205</b> 1,08	<b>443</b> 3 5 2,30
4 <sup>a</sup>	<b>Helena Oliveira</b> 103 PALME	INF 1994	<b>1.111</b>	<b>293</b> 1 2,68 - 0,9	<b>220</b> 5,19	<b>239</b> 1,12	<b>359</b> 1 0 3,33
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Gonçalves</b> 81 LAVRA	INF 1993	<b>1.110</b>	<b>209</b> 1 3,41 + 0,4	<b>452</b> 8,81	<b>275</b> 1,16	<b>174</b> 1 3 3,34
6 <sup>a</sup>	<b>Luisa Monteiro</b> 953 SCB	INF 1993	<b>1.084</b>	<b>244</b> 1 3,09 - 0,9	<b>462</b> 8,97	<b>239</b> 1,12	<b>139</b> 1 4 0,31
7 <sup>a</sup>	<b>Libania Veloso</b> 95 PRADO	INF 1993	<b>914</b>	<b>242</b> 1 3,11 - 0,9	<b>335</b> 7,00	<b>275</b> 1,16	<b>62</b> 5 0 0,16
8 <sup>a</sup>	<b>Margarida Ferreira</b> 101 PALME	INF 1994	<b>782</b>	<b>0</b>	<b>395</b> 7,93	<b>205</b> 1,08	<b>182</b> 1 3 1,79
9 <sup>a</sup>	<b>Sara Pacheco</b> 79 LAVRA	INF 1994	<b>749</b>	<b>47</b> 1 5,40 + 0,4	<b>271</b> 5,99	<b>239</b> 1,12	<b>192</b> 1 2 9,76
10 <sup>a</sup>	<b>Filipa Vinhas</b> 102 PALME	INF 1994	<b>608</b>	<b>66</b> 1 5,08 - 0,9	<b>265</b> 5,90	<b>239</b> 1,12	<b>38</b> 5 0 8,49
Descl <sup>a</sup>	<b>Daniela Leite</b> 120 AMEMB	INF 1993	<b>683</b>	<b>331</b> 1 2,39 - 0,9	<b>352</b> 7,26		
Descl <sup>a</sup>	<b>Ana Gomes</b> 82 LAVRA	INF 1993	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>396</b> 7,95		

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo + Provas Extra

1

### TETRATLO Infantis

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	<b>Gonçalo Ferreira</b> 78 LAVRA	INF 1993	<b>1.109</b>	<b>315</b> 1 1,35 - 0,3	<b>212</b> 1,24	<b>407</b> 8,68	<b>175</b> 1 0 4,43
2º	<b>Bruno Giesteira</b> 98 PRADO	INF 1993	<b>1.068</b>	<b>342</b> 1 1,17 - 0,3	<b>212</b> 1,24	<b>334</b> 7,46	<b>180</b> 1 0 3,49
3º	<b>Gonçalo Santos</b> 77 LAVRA	INF 1993	<b>713</b>	<b>120</b> 1 2,99 - 0,3	<b>188</b> 1,20	<b>238</b> 5,82	<b>167</b> 1 0 5,92
4º	<b>João Palha</b> 105 PALME	INF 1994	<b>583</b>	<b>125</b> 1 2,93 - 0,3	<b>121</b> 1,08	<b>223</b> 5,56	<b>114</b> 1 1 7,02

**REPSOL**

GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA





# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo + Provas Extra

2

### Hexatlo Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Dardo 400 Gr	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Marcia Vieira</b> 88 LAVRA	INI 1991	<b>2.721</b>	<b>649</b> 1 3,23 + 0,2	<b>512</b> 1,40	<b>312</b> 21,26	<b>343</b> 4,15 - 0,4	<b>411</b> 8,18	<b>494</b> 2 4 7,08
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Pereira</b> 67 SCB	INI 1991	<b>2.328</b>	<b>528</b> 1 4,42 + 0,4	<b>644</b> 1,52	<b>203</b> 15,36	<b>333</b> 4,11 - 1,4	<b>392</b> 7,89	<b>228</b> 3 1 6,38
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Matos</b> 68 SCB	INI 1992	<b>2.098</b>	<b>440</b> 1 5,47 + 0,4	<b>429</b> 1,32	<b>64</b> 7,60	<b>364</b> 4,24 - 0,7	<b>283</b> 6,18	<b>518</b> 2 4 4,90
4 <sup>a</sup>	<b>Cátia Rodrigues</b> 119 CCDR	INI 1992	<b>2.064</b>	<b>542</b> 1 4,27 + 0,4	<b>350</b> 1,24	<b>131</b> 11,38	<b>374</b> 4,28 + 0,8	<b>287</b> 6,25	<b>380</b> 2 5 8,41
5 <sup>a</sup>	<b>Marlene Bastos</b> 54 CFUL	INI 1992	<b>1.879</b>	<b>506</b> 1 4,65 + 0,2	<b>350</b> 1,24	<b>192</b> 14,73	<b>423</b> 4,48 - 0,2	<b>408</b> 8,13	<b>0</b>
6 <sup>a</sup>	<b>Joana Ramalho</b> 112 CCDR	INI 1991	<b>1.756</b>	<b>371</b> 1 6,37 + 0,4	<b>275</b> 1,16	<b>169</b> 13,48	<b>192</b> 3,46 - 0,2	<b>327</b> 6,87	<b>422</b> 2 5 4,08
7 <sup>a</sup>	<b>Ana Braga</b> 86 LAVRA	INI 1991	<b>1.696</b>	<b>334</b> 1 6,90 + 0,2	<b>275</b> 1,16	<b>202</b> 15,30	<b>172</b> 3,36 - 1,3	<b>277</b> 6,09	<b>436</b> 2 5 2,67
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Rodrigues</b> 55 CFUL	INI 1992	<b>1.684</b>	<b>373</b> 1 6,34 + 0,2	<b>275</b> 1,16	<b>35</b> 5,96	<b>292</b> 3,93 - 0,8	<b>242</b> 5,54	<b>467</b> 2 4 9,70
9 <sup>a</sup>	<b>Rita Ledo</b> 87 LAVRA	INI 1992	<b>1.407</b>	<b>346</b> 1 6,73 + 0,2	<b>239</b> 1,12	<b>49</b> 6,76	<b>263</b> 3,80 + 0,6	<b>281</b> 6,16	<b>229</b> 3 1 6,29

**REPSOL**

GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo + Provas Extra

2

### Hexatlo Iniciados

### Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Comprimento	Dardo 400 Gr	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1º	<b>Adriano Lopes</b> 73 SCB	INI 1991	<b>2.977</b>	<b>533</b> 1 5,57 - 0,8	<b>451</b> 5,35 - 1,4	<b>383</b> 35,92	<b>389</b> 1,50	<b>749</b> 14,34	<b>472</b> 3 2 1,16
2º	<b>Miguel Montês</b> 65 SCB	INI 1991	<b>2.921</b>	<b>436</b> 1 6,90 - 0,8	<b>443</b> 5,31 - 1,4	<b>440</b> 39,85	<b>419</b> 1,54	<b>606</b> 11,99	<b>577</b> 3 0 9,15
3º	<b>Pedro Pires</b> 89 LAVRA	INI 1991	<b>2.572</b>	<b>478</b> 1 6,30 + 1,2	<b>451</b> 5,35 - 0,8	<b>248</b> 26,34	<b>449</b> 1,58	<b>424</b> 8,97	<b>522</b> 3 1 5,37
4º	<b>Sandro Queiros</b> 74 SCB	INI 1991	<b>2.566</b>	<b>416</b> 1 7,18 - 0,8	<b>384</b> 5,01 + 1,8	<b>278</b> 28,52	<b>419</b> 1,54	<b>549</b> 11,05	<b>520</b> 3 1 5,58
5º	<b>Pedro Carmo</b> 64 SCB	INI 1991	<b>2.305</b>	<b>387</b> 1 7,60 - 0,8	<b>392</b> 5,05 + 0,7	<b>217</b> 24,12	<b>449</b> 1,58	<b>446</b> 9,34	<b>414</b> 3 2 8,25
6º	<b>Edgar Azevedo</b> 90 LAVRA	INI 1991	<b>2.277</b>	<b>502</b> 1 5,98 + 1,2	<b>435</b> 5,27 + 1,2	<b>211</b> 23,67	<b>331</b> 1,42	<b>407</b> 8,68	<b>391</b> 3 3 1,24
7º	<b>Luis Vinhas</b> 75 SCB	INI 1992	<b>2.128</b>	<b>0</b>	<b>467</b> 5,43 + 1,8	<b>434</b> 39,41	<b>360</b> 1,46	<b>581</b> 11,58	<b>286</b> 3 4 5,85
8º	<b>Renato Vieira</b> 63 SCB	INI 1991	<b>2.079</b>	<b>381</b> 1 7,68 - 0,8	<b>382</b> 5,00 - 0,8	<b>148</b> 19,02	<b>389</b> 1,50	<b>398</b> 8,54	<b>381</b> 3 3 2,49
9º	<b>Fabio Rocha</b> 56 CFUL	INI 1991	<b>1.824</b>	<b>147</b> 2 0,40 + 1,2	<b>335</b> 4,75 + 0,7	<b>136</b> 18,13	<b>389</b> 1,50	<b>280</b> 6,53	<b>537</b> 3 1 3,60
10º	<b>Manuel Oliveira</b> 57 CFUL	INI 1991	<b>1.772</b>	<b>236</b> 1 9,68 + 1,2	<b>281</b> 4,45 + 1,2	<b>196</b> 22,54	<b>250</b> 1,30	<b>374</b> 8,13	<b>435</b> 3 2 5,70
11º	<b>Goncalo Rodrigues</b> 66 SCB	INI 1991	<b>1.669</b>	<b>0</b>	<b>328</b> 4,71 - 1,0	<b>195</b> 22,50	<b>449</b> 1,58	<b>487</b> 10,03	<b>210</b> 3 5 8,12
Desclº	<b>Markus Silva</b> 91 LAVRA	INI 1991	<b>445</b>	<b>57</b> 2 1,41 + 1,2	<b>304</b> 4,58 - 0,2	<b>84</b> 14,16		<b>0</b>	

**REPSOL**

**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo + Provas Extra

3

### Hexatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Joana Araujo</b> 71 SCB	JUV 1990	<b>2.699</b>	<b>585</b> 1 7,10 + 0,6	<b>389</b> 1,28	<b>459</b> 8,92	<b>431</b> 4,51 + 1,1	<b>300</b> 20,62	<b>535</b> ? 4 3,32
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Borges</b> 61 SCB	JUV 1990	<b>2.672</b>	<b>500</b> 1 7,89 + 0,6	<b>429</b> 1,32	<b>405</b> 8,08	<b>524</b> 4,87 - 0,3	<b>363</b> 23,97	<b>451</b> ? 5 1,20
3 <sup>a</sup>	<b>Patricia Loureiro</b> 94 LAVRA	JUV 1990	<b>2.521</b>	<b>569</b> 1 7,25	<b>429</b> 1,32	<b>441</b> 8,65	<b>522</b> 4,86 - 0,8	<b>174</b> 13,76	<b>386</b> ? 5 7,84
4 <sup>a</sup>	<b>Alda Tavares</b> 58 CFUL	JUV 1989	<b>2.425</b>	<b>470</b> 1 8,18	<b>350</b> 1,24	<b>431</b> 8,49	<b>267</b> 3,82 + 1,9	<b>365</b> 24,09	<b>542</b> ? 4 2,73
5 <sup>a</sup>	<b>Cristiana Cruz</b> 115 CCDR	JUV 1990	<b>2.282</b>	<b>441</b> 1 8,47 + 0,6	<b>470</b> 1,36	<b>472</b> 9,12	<b>423</b> 4,48 + 1,1	<b>252</b> 18,02	<b>224</b> ? 1 6,97
6 <sup>a</sup>	<b>Claudia Ramoa</b> 70 SCB	JUV 1990	<b>2.162</b>	<b>283</b> 2 0,23 + 0,6	<b>275</b> 1,16	<b>460</b> 8,93	<b>272</b> 3,84 + 0,9	<b>450</b> 28,60	<b>422</b> ? 5 4,08
7 <sup>a</sup>	<b>Carla Cruz</b> 113 CCDR	JUV 1990	<b>1.366</b>	<b>162</b> 2 1,92	<b>275</b> 1,16	<b>370</b> 7,55	<b>296</b> 3,95 + 3,2	<b>108</b> 10,10	<b>155</b> ? 2 7,03
8 <sup>a</sup>	<b>Monica Silva</b> 111 CCDR	JUV 1989	<b>1.302</b>	<b>0</b>	<b>312</b> 1,20	<b>391</b> 7,87	<b>248</b> 3,73 + 0,5	<b>214</b> 15,94	<b>137</b> ? 3 0,07
Descl <sup>a</sup>	<b>Tatiana Queiros</b> 72 SCB	JUV 1989	<b>1.031</b>	<b>0</b>	<b>555</b> 1,44	<b>476</b> 9,18			

**REPSOL**

GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo + Provas Extra

3

Octatlo Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	<b>Nelson Martins</b> 62 SCB	JUV 1989	<b>4.010</b>	<b>645</b> 1 2,03 + 1,0	<b>597</b> 6,05 - 0,6	<b>473</b> 9,79 + 2,0	<b>458</b> 5 8,70	<b>698</b> 1 6,31 - 0,4	<b>577</b> 1,74	<b>98</b> 15,18	<b>464</b> 3 2 2,16
2º	<b>Marcio Quintela</b> 92 LAVRA	JUV 1990	<b>3.993</b>	<b>560</b> 1 2,48 + 0,3	<b>519</b> 5,68 - 0,4	<b>472</b> 9,77 + 2,0	<b>458</b> 5 8,71	<b>470</b> 1 8,58 + 0,7	<b>512</b> 1,66	<b>338</b> 32,77	<b>664</b> 2 5 9,99
3º	<b>Diogo Silva</b> 69 SCB	JUV 1989	<b>3.884</b>	<b>633</b> 1 2,09 + 1,0	<b>510</b> 5,64 + 1,2	<b>389</b> 8,38 + 2,0	<b>580</b> 5 5,46	<b>401</b> 1 9,37 - 0,4	<b>419</b> 1,54	<b>295</b> 29,71	<b>657</b> 3 0 0,75
4º	<b>Joaquim Rodrigues</b> 117 CC DR	JUV 1990	<b>3.828</b>	<b>683</b> 1 1,84 + 1,0	<b>544</b> 5,80 + 2,7	<b>379</b> 8,21 + 2,0	<b>604</b> 5 4,88	<b>498</b> 1 8,28 - 0,4	<b>360</b> 1,46	<b>288</b> 29,19	<b>472</b> 3 2 1,14
5º	<b>Duarte Almeida</b> 60 CFUL	JUV 1989	<b>3.343</b>	<b>586</b> 1 2,34 + 0,3	<b>409</b> 5,14 + 0,5	<b>339</b> 7,54 + 2,0	<b>484</b> 5 7,98	<b>294</b> 2 0,73 + 0,7	<b>544</b> 1,70	<b>168</b> 20,52	<b>519</b> 3 1 5,62
6º	<b>Francisco Correia</b> 50 JUNI	JUV 1989	<b>3.162</b>	<b>589</b> 1 2,32 + 1,0	<b>494</b> 5,56 + 0,8	<b>510</b> 10,40 + 2,0	<b>428</b> 5 9,58	<b>426</b> 1 9,07 - 0,4	<b>389</b> 1,50	<b>326</b> 31,92	<b>0</b>
7º	<b>André Fonseca</b> 93 LAVRA	JUV 1989	<b>3.138</b>	<b>543</b> 1 2,57 + 0,3	<b>413</b> 5,16 + 0,5	<b>389</b> 8,38 + 2,0	<b>263</b> 6 4,87	<b>446</b> 1 8,85 + 0,7	<b>512</b> 1,66	<b>211</b> 23,68	<b>361</b> 3 5 2,26
8º	<b>Mário Oliveira</b> 118 CC DR	JUV 1990	<b>2.753</b>	<b>573</b> 1 2,41 + 1,0	<b>443</b> 5,31 + 0,2	<b>377</b> 8,18 + 2,0	<b>277</b> 6 4,36	<b>428</b> 1 9,05 - 0,4	<b>389</b> 1,50	<b>266</b> 27,64	<b>0</b>
Desclº	<b>Lukeny Ribeiro</b> 59 CFUL	JUV 1989	<b>1.658</b>	<b>622</b> 1 2,15 + 0,3	<b>348</b> 4,82 + 1,6	<b>226</b> 5,61 + 2,0	<b>462</b> 5 8,60				
Desclº	<b>Ricardo Torres</b> 116 CC DR	JUV 1989	<b>1.188</b>	<b>667</b> 1 1,92 + 1,0	<b>521</b> 5,69 - 1,1	<b>0</b>					
Desclº	<b>Bruno Magalhaes</b> 110 CC DR	JUV 1990	<b>622</b>	<b>622</b> 1 2,15 + 1,0	<b>0</b>	<b>0</b>					

**REPSOL**

GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA