



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 12 de Março de 2006

0647018



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ana Martins	SCB	94 INF	9,25
2ª Ana Filipa Silva	SCB	94 INF	9,34
3ª Daniela Santos	SCB	94 INF	9,47
4ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	9,55
5ª Margarida Ferreira	PALME	94 INF	1 0,26
6ª Filipa Vinhas	PALME	94 INF	1 0,53
7ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	1 0,87
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Vanda Pinto	SCB	93 INF	8,93
2ª Marcia Ribeiro	CFUL	93 INF	9,01
3ª Marta Duarte	PALME	93 INF	9,09
4ª Marta Lopes	PALME	93 INF	9,54
5ª Beatriz Mucambe	PALME	94 INF	9,64
6ª Ana Barqueiro	LAVRA	93 INF	1 0,06
7ª Cristiana Maia	LAVRA	93 INF	1 1,14
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Celeste Silva	PALME	95 BEN-A	1 0,60
2ª Eva Tavares	CFUL	96 BEN-A	1 0,69
3ª Paula Quintas	IND-B	96 BEN-A	1 0,89
4ª Raquel Valente	LAVRA	96 BEN-A	1 1,51



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Bruno Giesteira	PRADO	93 INF	8,27
2º Andre Araujo	SCB	93 INF	8,39
3º Rui Cruz	PALME	93 INF	8,43
4º Gonçalo Ferreira	LAVRA	93 INF	8,71
5º Mário Alonso	LAVRA	93 INF	8,99
6º Marco Cruz	PALME	93 INF	9,33
7º Diogo Silva	PALME	93 INF	9,90
8º Gonçalo Santos	LAVRA	93 INF	9,94
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º Jorge Magalhães	LAVRA	94 INF	1 0,37
2º João Gomes	IND-P	95 BEN-A	1 0,72
3º Miguel Rocha	LAVRA	95 BEN-A	1 2,17



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Marlene Bastos	CFUL	92 INI	1 0,96
2ª Catia Rodrigues	CCDR	92 INI	1 1,22
3ª Joana Matos	CCDR	91 INI	1 1,42
4ª Daniela Costa	SCB	91 INI	1 1,55
5ª Manuela Barboasa	SCB	91 INI	1 1,73
6ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	1 2,06
7ª Susana Brbosa	PALME	91 INI	1 3,74
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Rita Lourenco	SCB	92 INI	1 0,94
2ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	1 1,49
3ª Inês Sarmento	SCB	92 INI	1 1,54
4ª Anabela Pereira	GT	91 INI	1 1,99
5ª Rita Lêdo	LAVRA	92 INI	1 2,30
6ª Ana Martins	LAVRA	92 INI	1 2,66



### 80 Metros Planos

(Masc)



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Manuel Oliveira	CFUL	91 INI	1 0,17
2º Fabio Rocha	CFUL	91 INI	1 0,37
3º Edgar Carvalho	CCDR	91 INI	1 0,96
4º Gonçalo Rodrigues	SCB	91 INI	1 1,11
5º Eduardo Rocha	LAVRA	92 INI	1 2,09
6º Mateus Cordovil	LAVRA	92 INI	1 3,27
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,1
1º Miguel Montês	SCB	91 INI	1 0,24
2º Ricardo Coroa	GT	91 INI	1 0,38
3º Pedro Carmo	SCB	91 INI	1 0,71
4º Renato Vieira	SCB	91 INI	1 0,85
5º Fabio Maia	GT	91 INI	1 1,26
6º Markus Silva	LAVRA	91 INI	1 1,38



### Dardo 400 Gr

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Luis Vinhas	SCB	92 INI	40,13
2º Adriano Lopes	SCB	91 INI	38,87
3º Ricardo Coroa	GT	91 INI	34,89
4º Miguel Montês	SCB	91 INI	32,88
5º Sandro Queiros	SCB	91 INI	29,62
6º Sergio Araujo	GT	91 INI	25,10
7º Manuel Oliveira	CFUL	91 INI	18,96



### Dardo 400 Gr

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Isabel Carvalho	PRADO	91 INI	18,16



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Laura Dias	SCB	90 JUV	1 3,79
2ª Ana Borges	SCB	90 JUV	1 4,31
3ª Vania Leal	SCB	90 JUV	1 6,18



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Bruno Magalhaes	CCDR	90 JUV	1 1,78
2º Nelson Martins	SCB	89 JUV	1 1,96
3º Americo Gondarez	GT	90 JUV	1 2,42
4º Paulo Rigor	CAM-VC	87 JUN	1 2,60
5º Luis Rego	CAM-VC	89 JUV	1 2,90
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1º Rolando Guedes	CCDR	90 JUV	1 2,52
2º João Granjo	PALME	90 JUV	1 2,63
3º Eduardo Alves	SCB	89 JUV	1 2,99
4º Tiago Leal	GT	90 JUV	1 3,15



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 12 de Março de 2006

0647018



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Borges	SCB	90 JUV	4,71 + 0,4	
2ª Marlene Bastos	CFUL	92 INI	4,59 - 0,5	
3ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	4,52 + 0,3	
4ª Laura Dias	SCB	90 JUV	4,43 - 0,2	
5ª Catia Rodrigues	CCDR	92 INI	4,34 + 0,2	
6ª Daniela Costa	SCB	91 INI	4,32 + 0,2	
7ª Manuela Barbosa	SCB	91 INI	4,31 - 0,3	
8ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	4,24 + 0,2	
9ª Anabela Pereira	GT	91 INI	3,91 + 0,4	
10ª Inês Sarmiento	SCB	92 INI	3,86 + 0,2	
11ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	3,80 + 0,2	
12ª Carla Cruz	CCDR	90 JUV	3,74 + 0,2	
13ª Susana Barbosa	PALME	91 INI	3,48 + 0,4	
14ª Ana Ribeiro	CFUL	89 JUV	3,33 - 0,2	
Ana Martins	LAVRA	92 INI		SM



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 2

1ª Vanessa Azevedo	LFC-F	90 JUV	3 3 8,21
2ª Filipa Marques	LFC-F	89 JUV	3 4 5,68



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º David Silva	LFC-F	91 INI	3 4 2,60
2º Diogo Guimarães	CFUL	93 INF	3 5 5,17

#### Serie 2

1º Joao Antunes	LFC-F	89 JUV	2 4 1,07
2º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	2 5 2,48
3º Jose Silva	LFC-F	90 JUV	2 5 3,91
4º Américo Esteves	CFUL	88 JUN	3 0 4,26



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	27,97
2ª Alda Tavares	CFUL	89 JUV	22,80
3ª Tatiana Queiros	SCB	89 JUV	22,09
4ª Vanessa Martins	GCB	89 JUV	22,03
5ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	20,62
6ª Liliana Gomes	LAVRA	90 JUV	15,52
7ª Joana Santos	CFUL	90 JUV	11,10



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Tatiana Queiros	SCB	89 JUV	10,38
2ª Vanessa Martins	GCB	89 JUV	9,61
3ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	9,47
4ª Carla Cruz	CCDR	90 JUV	7,91
5ª Liliana Gomes	LAVRA	90 JUV	5,33



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marta Sousa	SCB	83 SEN	4 4 5,4
2ª Tania Silva	LFC-F	88 JUN	4 5 0,2
3ª Joana Duarte	SCB	90 JUV	4 7 0,5
4ª Alda Tavares	CFUL	89 JUV	4 7 3,0
5ª Angela Gonçalves	SCB	90 JUV	5 0 4,9
6ª Ana Ribeiro	CFUL	89 JUV	5 2 2,4
7ª Joana Santos	CFUL	90 JUV	5 5 5,9



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Sergio Araujo	GT	91 INI	1,64
2º Gonçalo Rodrigues	SCB	91 INI	1,58
3º Ricardo Martins	GT	92 INI	1,49
4º Mário Alonso	LAVRA	93 INF	1,31
4º Gonçalo Ferreira	LAVRA	93 INF	1,31
6º Rui Cruz	PALME	93 INF	1,31
7º André Araujo	SCB	93 INF	1,31
8º Bruno Giesteira	PRADO	93 INF	1,20
9º Gonçalo Santos	LAVRA	93 INF	1,20
10º Marco Cruz	PALME	93 INF	1,15
11º Diogo Guimarães	CFUL	93 INF	1,10
11º Diogo Silva	PALME	93 INF	1,10
Jorge Magalhaes	LAVRA	94 INF	

SM -SM



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Torres	CCDR	89 JUV	3 7 7,7
2º Diogo Silva	SCB	89 JUV	3 8 2,7
3º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	3 8 4,0
4º Andre Loureiro	CAM-VC	86 S23	3 9 0,8
5º Nelson Soares	FPCPAR	89 JUV	3 9 6,1
6º Cristiano Barbosa	CFUL	89 JUV	4 3 6,2



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	26,53
-------------------	------	--------	-------



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Vanda Pinto	SCB	93 INF	3 2 8,31
2ª Ana Rodrigues	CFUL	92 INI	3 4 5,15
3ª Ana Martins	SCB	94 INF	3 4 8,14
4ª Vanessa Canedo	CFUL	93 INF	3 5 4,63
5ª Ana Silva	PALME	93 INF	4 0 5,16



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Silva	SCB	89 JUV	3,30
----------------	-----	--------	------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 12 de Março de 2006

0647018



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Nelson Martins	SCB	89 JUV	6,20 - 0,6
2º Adriano Lopes	SCB	91 INI	5,82 - 1,4
3º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	5,77 + 2,2v
4º Ricardo Torres	CCDR	89 JUV	5,72 + 1,4
5º Luis Vinhas	SCB	92 INI	5,50 + 0,9
6º Bruno Magalhães	CCDR	90 JUV	5,48 + 0,5
7º Pedro Carmo	SCB	91 INI	5,21 - 1,5
8º Duarte Almeida	CFUL	89 JUV	5,19 + 0,6
9º Renato Vieira	SCB	91 INI	5,16 + 0,3
10º Sandro Queiros	SCB	91 INI	5,01 - 0,2
11º Tiago Leal	GT	90 JUV	4,97 + 0,2
12º Américo Gondarez	GT	90 JUV	4,91 - 0,3
13º João Martins	GT	92 INI	4,86 + 0,2
14º Rolando Guedes	CCDR	90 JUV	4,68 - 0,2
15º Edgar Carvalho	CCDR	91 INI	4,66 + 0,3
16º João Granjo	PALME	90 JUV	4,62 - 0,8
17º Fabio Rocha	CFUL	91 INI	4,48 + 0,3
18º Markus Silva	LAVRA	91 INI	4,38 + 0,2
19º Cristiano Barbosa	CFUL	89 JUV	4,19 - 0,9
20º Eduardo Rocha	LAVRA	92 INI	4,00 + 1,2
21º Fabio Maia	GT	91 INI	3,97 + 0,3
22º Mateus Cordovil	LAVRA	92 INI	3,62 + 0,2



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Rita Pereira	SCB	91 INI	1,57	RR INI
2ª Marta Lopes	PALME	93 INF	1,31	
3ª Rita Lêdo	LAVRA	92 INI	1,25	
4ª Ana Rodrigues	CFUL	92 INI	1,20	
4ª Manuela Barbosa	PALME	92 INI	1,20	
6ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	1,20	
7ª Marta Duarte	PALME	93 INF	1,20	
8ª Marcia Ribeiro	CFUL	93 INF	1,15	
9ª Ana Filipa Silva	SCB	93 INF	1,10	
10ª Daniela Santos	SCB	93 INF	1,10	
11ª Ana Silva	PALME	93 INF	1,10	
12ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	1,05	
12ª Filipa Vinhas	PALME	94 INF	1,05	
14ª Paula Quintas	PALME	94 INF	1,05	
15ª Margarida Ferreira	PALME	94 INF	1,00	
15ª Cristiana Maia	LAVRA	93 INF	1,00	
15ª Vanessa Canedo	CFUL	93 INF	1,00	
18ª Celeste Silva	PALME	95 BEN-A	1,00	
Eva Tavares	CFUL	96 BEN-A		SM

### Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
CFUL	Clube Futebol Uniao Lamas	16	11	27	8	6	14
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
FCPAR	Futebol Clube de Parada		1	1		1	1
GT	Ginasio da Trofa	2	12	14	1	6	7
IND-P	Individual - Porto		1	1		1	1
LAVRA	Clube Desporto C+s Lavra	12	15	27	7	8	15
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
CCDR	Ccd Ribeirao	9	10	19	5	5	10
IND-B	Individual - Braga	1		1	1		1
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	3	3	6	3	3	6
PALME	ESCOLA DE PALMEIRA	19	8	27	12	5	17
PRADO	EB 2,3, DE PRADO	1	2	3	1	1	2
SCB	Sporting Clube de Braga	31	21	52	18	11	29
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>							
CAM-VC	Centro Atl de Mazarefes		3	3		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</u>							
GCB	Ginasio Clube Braganca	2		2	1		1

### Totais

96	87	57	50	107
	183			

### Legendagem de Observações Codificadas

RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
**BRAGA**