



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes de Pista Coberta (Apuramento)

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 4 de Fevereiro de 2006

0600005



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Nadia Silva	CAMG	90 JUV	6 5,70
2ª Antonieta Santos	JAM	68 SEN	6 9,51
3ª Susana Silva	GDL	80 SEN	7 9,56

Serie 2

1ª Ana Carvalho	GJPB	90 JUV	6 1,69
2ª Liliana Barbosa	GRECAS	87 JUN	6 3,08
3ª Monica Gomes	GSADF	87 JUN	6 6,21
4ª Marcia Moreira	NAC	81 SEN	6 6,86

Serie 3

1ª Lenira Santos	JOMA	87 JUN	5 9,32
2ª Graciela Martins(e)	GRQL	87 JUN	6 0,33
3ª Alexandra Silva	SCB	85 S23	6 1,82
4ª Carla Coutinho	ACDRA	79 SEN	6 3,27

Serie 4

1ª Elda Laranja	GDE	86 S23	5 8,33
2ª Catarina Bastos	JV	86 S23	5 9,06
3ª Susana Estriga	FCP	75 SEN	5 9,28
4ª Rachel Holt (e)	CBF	82 SEN	6 0,58

Serie 5

1ª Patricia Lopes	SCP	82 SEN	5 6,89
2ª Joana Frias	CAM	88 JUN	5 8,37
3ª Artemiza Sa	CRUR	84 S23	5 9,06
4ª Juliana Coutinho	BFC	86 S23	6 3,90



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Isabel Sousa	GRECAS	84 S23	2 2 1,50
2ª M Isabel Areias	GSADF	85 S23	2 2 2,51
3ª Lecabela Quaresma*	GRQL	89 JUV	2 3 2,67
4ª Tania Ferreira	GJPB	87 JUN	2 3 3,34
5ª Luminita Darvai(e)	CBF	82 SEN	2 3 5,62
6ª Daniela Costa	JAM	90 JUV	2 4 4,24
7ª Ana Sofia Pereira	ADRAB	85 S23	2 5 2,16
8ª Anabela Santos	GDL	72 SEN	3 0 0,82
9ª Eveline Soares (*)	CRUR	89 JUV	3 0 5,80

Serie 2

1ª M Carmo Tavares	SCP	74 SEN	2 0 7,35
2ª Lilian Silva	JV	82 SEN	2 0 7,76
3ª M Ceu Nunes	JOMA	76 SEN	2 0 8,95
4ª Lidia Sousa	BFC	88 JUN	2 1 4,38
5ª Jessica Gouveia	GDE	86 S23	2 1 6,35
6ª Ercilia Machado	SCB	86 S23	2 1 6,81
7ª Neide Vieira	CAM	79 SEN	2 1 8,76
8ª Carina Marques	FCP	86 S23	2 2 6,01
9ª Henriqueta Mochó	ACDRA	85 S23	2 2 6,29



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Candida Bairrada	CAMG	84 S23	8,29
2ª Ana Bastos	GJPB	89 JUV	8,56
3ª Andreia Carvalho	JAM	90 JUV	8,60
4ª Ana Neves	ADRAB	89 JUV	9,13
5ª Celia Tavares (e)	CRUR	87 JUN	9,50
6ª Paula Fernandes	GDL	70 SEN	1 0,12

Serie 2

1ª Tania Antonio	GRECAS	87 JUN	8,06
2ª Heloisa Neto	CBF	86 S23	8,12

3ª Sandra Borges	GSADF	83 SEN	8,17
4ª Monica Manteigas	JDCS	87 JUN	8,20
5ª Ana Queiros	NAC	81 SEN	8,43
6ª Celia Jordao	GRQL	84 S23	8,45
7ª Safira Monteiro	ACDRA	88 JUN	8,56

Serie 3

1ª Gloria Esp Santo(e)	SCP	83 SEN	7,64
2ª Susana Vieira	CAM	80 SEN	7,76
3ª Isabel Abrantes	JOMA	73 SEN	7,86
4ª Catia Ferreira	JV	83 SEN	7,87
5ª Patricia Vieira	GDE	79 SEN	7,89
6ª Liliana Correia	BFC	82 SEN	7,90
7ª Ana Marques	FCP	80 SEN	7,98
8ª Sonia Marques	SCB	86 S23	8,04



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Naide Gomes	SCP	79 SEN	6,49
2ª Isabel Abrantes	JOMA	73 SEN	5,70
3ª Ana Marçal	CAM	79 SEN	5,68
4ª Catia Ferreira	JV	83 SEN	5,47
5ª Sonia Marques	SCB	86 S23	5,38
6ª Maria Ines Moura	FCP	85 S23	5,29
7ª Marlene Ferreira	BFC	81 SEN	5,24
8ª Liliana Campos	JDCS	88 JUN	5,19
9ª Carla Barros	CBF	83 SEN	4,99
10ª M Isabel Areias	GSADF	85 S23	4,95
11ª Ana Filipa Neves	CAMG	85 S23	4,86
12ª Claudia Jardim	GDE	80 SEN	4,86
13ª Carla Pinhao	GRECAS	90 JUV	4,83
14ª Lecabela Quaresma*	GRQL	89 JUV	4,78
15ª Eva Costa	CRUR	89 JUV	4,77
16ª Andreia Vicente	ACDRA	90 JUV	4,56
17ª Claudia Fernandes	GJPB	86 S23	4,47
18ª Ana Lopes	NAC	88 JUN	4,25
19ª Otelinda Henriques	ADRAB	89 JUV	3,70
20ª Marisa Tavares	JAM	90 JUV	3,37



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Nadine Leite	JAM	90 JUV	5 0 2,75
2ª Andreia Silva	GSADF	88 JUN	5 0 4,88
3ª Marta Anjos	GJPB	89 JUV	5 0 7,04
4ª Monica Vieira	JDCS	75 SEN	5 2 3,78
5ª Patricia Silva	GRQL	90 JUV	5 2 5,93
6ª Hanna Shershnev*	CAMG	89 JUV	5 3 0,98
7ª M Alice Fernandes	GDL	52 VET	6 0 5,76
8ª Liliana Cotrim	ADRAB	89 JUV	6 2 2,40
9ª Damentche Mendes	CRUR	88 JUN	6 4 6,62

Serie 2

1ª Sandra Teixeira	SCP	78 SEN	4 3 3,56
2ª Laura Azevedo	JOMA	85 S23	4 3 4,47
3ª E Marisa Barros R	SCB	80 SEN	4 3 5,22
4ª Patricia Pereira	CAM	81 SEN	4 3 6,44
5ª Olga Pinto	GDE	75 SEN	4 3 8,01
6ª Vanda Ribeiro	BFC	75 SEN	4 4 3,54
7ª Mafalda Oliveira	FCP	82 SEN	4 5 4,00
8ª Marina Agostinho	JV	82 SEN	4 5 8,46
9ª Ilda Estrela	GRECAS	76 SEN	5 0 6,68



200 Metros

(Fem)

Serie 1





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes de Pista Coberta (Apuramento)

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 4 de Fevereiro de 2006

0600005

1ª Catarina Bastos JV 86 S23 2 7,03
Monica Manteigas JDCS 87 JUN

DSQ

Serie 2

1ª Tania Antonio GRECAS 87 JUN 2 6,90
2ª Heloisa Neto CBF 86 S23 2 7,57
3ª M Ines Tapadas ADRAB 90 JUV 2 9,35

Serie 3

1ª Liliana Correia BFC 82 SEN 2 6,43
2ª Graciela Martins(e) GRQL 87 JUN 2 6,86
3ª Claudia Ribeiro GSADF 88 JUN 2 8,56

Serie 4

1ª M Ines Oliveira SCB 86 S23 2 6,18
2ª Candida Bairrada CAMG 84 S23 2 7,91
3ª Ana Bastos GJPB 89 JUV 2 9,15
4ª Ana Queiros NAC 81 SEN 3 0,27

Serie 5

1ª Ana Marques FCP 80 SEN 2 6,06
2ª Severina Cravid JOMA 78 SEN 2 6,27
3ª Catarina Silva JAM 90 JUV 2 7,94
4ª Benvinda Costa CRUR 89 JUV 3 0,90

Serie 6

1ª Susana Vieira CAM 80 SEN 2 5,47
2ª Gloria Esp Santo(e) SCP 83 SEN 2 5,53
3ª Tania Freitas GDE 80 SEN 2 6,63
4ª Adelina Coelho GDL 89 JUV 3 4,44



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Marisa Anselmo JOMA 87 JUN 1,75
2ª Sonia Carvalho SCP 77 SEN 1,73
3ª Liliana Viana JV 85 S23 1,62
4ª Monica Lopes GRQL 86 S23 1,57
5ª Ana Marisa Vieira CAM 79 SEN 1,52
6ª Lisandra Lopes GRECAS 88 JUN 1,46
7ª Anabela Enes SCB 86 S23 1,46
8ª Tania Faria GDE 78 SEN 1,46
9ª Carla Almeida Pint BFC 85 S23 1,46
9ª Ana Cerqueira FCP 89 JUV 1,46
11ª Catarina Rosa CAMG 89 JUV 1,46
12ª Dora Pinto CBF 84 S23 1,40
12ª Artemiza Sa CRUR 84 S23 1,40
14ª Diana Goncalves ADRAB 90 JUV 1,34
15ª Sara Fernandes NAC 85 S23 1,34
Patricia Marques JAM 89 JUV
Daniela Guerra GSADF 87 JUN

SM

SM



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Tavares (e) CRUR 85 S23 1 0,46
2ª Silvia Pereira SCB 88 JUN 1 0,89
3ª Claudia Mortagua GJPB 88 JUN 1 1,03
4ª Cheila Moreira ACDRA 89 JUV 1 1,29

Serie 2

1ª Susana Monteiro CBF 82 SEN 9,64
2ª Joana Frias CAM 88 JUN 9,95
3ª Ana Abreu GRECAS 88 JUN 9,95
4ª Andreia Carvalho JAM 90 JUV 1 0,70
5ª Flavia Gomes NAC 88 JUN 1 1,76

Serie 3

1ª Naide Gomes SCP 79 SEN 8,58
2ª Monica Lopes GRQL 86 S23 9,08

3ª Andreia Felisberto JOMA 86 S23 9,25
4ª Susana Estriga FCP 75 SEN 9,35
5ª Diana Gaspar JV 87 JUN 9,39
6ª Sandra Borges GSADF 83 SEN 9,58
7ª Sara Fernandes BFC 70 SEN 9,64



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Patricia Vieira GDE 79 SEN 8,94
2ª Leslie Delgado GRQL 89 JUV 9,71
3ª Sara Fernandes BFC 70 SEN 9,75
4ª Andreia Oliveira JOMA 89 JUV 9,81



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª M Antonia Borges SCP 83 SEN 15,05
2ª Dulce Ca GRQL 84 S23 13,73
3ª Carla Almeida Pint BFC 85 S23 13,55
4ª Cristiana Oliveira JOMA 84 S23 13,34
5ª Isabel Ribeiro SCB 88 JUN 13,30

RR JUN -
RR SEN

6ª Ana Domingues JDCS 81 SEN 12,98
7ª Sonia Gracio JV 74 SEN 12,93
8ª M Rosario Rodrigue ACDRA 88 JUN 12,24
9ª Vanda Rodrigues (e) FCP 84 S23 11,93
10ª Tania Pinhao GRECAS 88 JUN 10,62
11ª Marisela Silva GDE 85 S23 10,12
12ª Catarina Rosa CAMG 89 JUV 9,91
13ª Luisa Filipa Freit CAM 84 S23 9,85
14ª Sara Fernandes NAC 85 S23 9,78
15ª Marisa Marreiros CBF 83 SEN 9,17
16ª Benvinda Costa CRUR 89 JUV 8,98
17ª Diana Goncalves ADRAB 90 JUV 8,88
18ª Daniela Guerra GSADF 87 JUN 8,23
19ª Ana Mota GDL 67 SEN 7,04
20ª Ana Sousa JAM 62 VET 6,90
21ª Cristiana Tavares GJPB 88 JUN 8,98



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Leonor Carneiro BFC 78 SEN 9 19,01
2ª Ana Dias CBF 74 SEN 9 22,98
3ª Fernanda Miranda SCB 70 SEN 9 29,21
4ª Sonia Fernandes FCP 83 SEN 9 34,54
5ª Clarisse Cruz SCP 78 SEN 9 37,22
6ª Madalena Carrico CAM 79 SEN 9 37,97
7ª Filipa Coelho JOMA 81 SEN 9 59,36
8ª Sara Moreira GDE 85 S23 10 10,90
9ª Marcia Martins GRECAS 83 SEN 10 50,25
10ª M Goretti Oliveira GJPB 68 SEN 11 03,64
11ª Nelia Oliveira (e) GRQL 87 JUN 11 11,61
12ª M Matilde Batista JAM 66 VET 11 37,43
13ª Adelina Moreiras JV 79 SEN 11 53,00
14ª Paula Silva CAMG 73 SEN 12 35,26
15ª Rosa Ribeiro GDL 65 VET 13 30,36
16ª Leocadia Te (*) CRUR 90 JUV 15 00,11



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Negroes JOMA 86 S23 3,54





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes de Pista Coberta (Apuramento)

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 4 de Fevereiro de 2006

0600005

2ª Vera Lavrador	JV	88 JUN	3,54
3ª Ana Marisa Vieira	CAM	79 SEN	3,38
4ª Monica Silva	SCP	85 S23	3,10
5ª Tania Vieira	JDCS	85 S23	3,00
6ª Isabel Gama	BFC	77 SEN	3,00
7ª Joana Nascimento	CBF	80 SEN	3,00
8ª Sara Loureiro	GRECAS	81 SEN	2,85
9ª Tania Faria	GDE	78 SEN	2,70
10ª Nanci Duarte	CAMG	90 JUV	2,30
11ª Joana Silva	ADRAB	89 JUV	2,10
11ª Joana Santos	GSADF	85 S23	2,10
13ª Sara Almeida	FCP	82 SEN	2,10
14ª Anabela Enes	SCB	86 S23	2,10
Angela Pinho	NAC	88 JUN	

SM



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Nuc.atl.cucujaes	NAC	81 SEN	4 3 8,40
<i>sara fernandes (1985) / flavia gomes (1988) / ana lopes (1988) / marcja moreira (1981)</i>			
2ª Ass.Des.rec.Agu.bela	ADRAB	85 S23	4 4 5,97
<i>m ines tapadas (1990) / ana sofia pereira (1985) / joana silva (1989) / ana neves (1989)</i>			
3ª Juv.atl.Mozelense	JAM	68 SEN	4 5 4,98
<i>marisa tavares (1990) / patricia marques (1989) / maria joao brito (1990) / antonieta santos (1968)</i>			

Serie 2

1ª Gr.juv.Pin.bemposta	GJPB	87 JUN	4 2 6,30
<i>claudia mortagua (1988) / ana carvalho (1990) / tania ferreira (1987) / ana oliveira (1990)</i>			
2ª Gru.rec.Qui.da.lomba	GRQL	88 JUN	4 2 7,41
<i>leslie delgado (1989) / yukisia silva (* (1988) / eugenia ca (1988) / ionilde mendes (* (1989)</i>			
3ª Clu.atl.Mar.grande	CAMG	90 JUV	4 3 7,61
<i>joana cruz (1990) / natalia rodrigues (1990) / nanci duarte (1990) / nadia silva (1990)</i>			

Serie 3

1ª Ass D R C ..san.anto	GRECAS	84 S23	4 1 3,05
<i>isabel sousa (1984) / liliana barbosa (1987) / tania antonio (1987) / lisandra lopes (1988)</i>			
2ª Gir.sol.dsm.febres	GSADF	83 SEN	4 2 0,64
<i>monica gomes (1987) / m isabel areias (1985) / monica cortesao (1982) / sandra borges (1983)</i>			
3ª Clu.rec.Uni.raposens	CRUR	84 S23	4 2 6,54
<i>artemiza sa (1984) / vera tavares (e (1985) / benvinda costa (1989) / eva costa (1989)</i>			
4ª Casa Benfica Faro	CBF	82 SEN	4 3 3,28
<i>heloisa neto (1986) / luminita darvai(e (1982) / susana monteiro (1982) / rachel holt (e (1982)</i>			

Serie 4

1ª Spo.clu.braga	SCB	85 S23	4 0 5,13
<i>vanessa cardoso (1987) / alexandra silva (1985) / ercilia machado (1986) / m ines oliveira (1986)</i>			

2ª Fut.clu.porto	FCP	75 SEN	4 0 6,71
<i>susana estriga (1975) / carina marques (1986) / ana marques (1980) / juliana campos (1989)</i>			
3ª Juv.vidigalense	JV	82 SEN	4 0 7,30
<i>juliana neto (1986) / catia ferreira (1983) / catia goncalves (1989) / lilian silva (1982)</i>			
4ª Boa.fut.clube	BFC	75 SEN	4 1 3,00
<i>vanda ribeiro (1975) / lidia sousa (1988) / liliana correia (1982) / diana fonseca (1987)</i>			

Serie 5

1ª Spo.clu.portugal	SCP	78 SEN	3 5 3,17
<i>gloria esp santo(e (1983) / patricia lopes (1982) / sandra teixeira (1978) / m carmo tavares (1974)</i>			
2ª Cen.atl.madeira	CAM	80 SEN	3 5 5,35
<i>rafaela almeida (1983) / neide vieira (1979) / susana vieira (1980) / joana frias (1988)</i>			
3ª Juv.Ope.mon.abraao	JOMA	76 SEN	3 5 5,54
<i>severina cravid (1978) / vera barbosa (*) (1989) / lenira santos (1987) / m ceu nunes (1976)</i>			
4ª Gru.des.estreito	GDE	75 SEN	3 5 9,47
<i>tania freitas (1980) / olga pinto (1975) / elda laranja (1986) / jessica gouveia (1986)</i>			



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Patricia Mamona	JOMA	88 JUN	12,16
2ª Sonia Carvalho	SCP	77 SEN	12,00
3ª Ana Marcal	CAM	79 SEN	11,76
4ª Maria Ines Moura	FCP	85 S23	11,56
5ª Marlene Ferreira	BFC	81 SEN	11,52
6ª Susana Monteiro	CBF	82 SEN	11,10
7ª Claudia Jardim	GDE	80 SEN	11,02
8ª Carla Pinhao	GRECAS	90 JUV	11,01
9ª Silvia Pereira	SCB	88 JUN	10,98
10ª Liliana Campos	JDCS	88 JUN	10,81
11ª Regina Mendonca	JV	76 SEN	10,78
12ª Eugenia Ca	GRQL	88 JUN	10,38
13ª Ana Lopes	NAC	88 JUN	10,20
14ª Ana Filipa Neves	CAMG	85 S23	10,12
15ª Eva Costa	CRUR	89 JUV	9,94
16ª Catarina Silva	JAM	90 JUV	9,94
17ª Claudia Fernandes	GJPB	86 S23	9,18



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 5

1ª Diana Gaspar	JV	87 JUN	8,21
2ª Celia Jordao	GRQL	84 S23	8,56





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes de Pista Coberta (Apuramento)

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 4 de Fevereiro de 2006

0600005

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
JOMA Juv Operaria Monte Abraao	14		14	13		13
SCP Sporting Clube Portugal	13		13	10		10
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>						
ADRAB Ass Desp Rec Aguas Belas	9		9	8		8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>						
ACDRA Ass Cult D Rec Arneirense	6		6	6		6
CAMG Clube Atl Marinha Grande	11		11	8		8
JV Juventude Vidigalense	14		14	11		11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>						
CRUR Clube Rec Uniao Raposense	12		12	9		9
GRQL Grupo Rec Quinta da Lomba	14		14	10		10
JDCS Juventude Desp Cidade Sol	7		7	5		5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>						
GSADF Gira Sol-ass Dsmto Febres	11		11	8		8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
GDL Grupo Desp Lourocoope	7		7	7		7
GJPB Gr Juv Pinheiro Bemposta	11		11	9		9
GRECAS Ass D R C Santo Antonio	13		13	11		11
JAM Juventude Atl Mozelense	12		12	10		10
NAC Nucleo Atletismo Cucujaes	10		10	7		7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
BFC Boavista Futebol Clube	14		14	10		10
FCP Futebol Clube Do Porto	13		13	10		10
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						
SCB Sporting Clube de Braga	13		13	10		10
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>						
CBF Casa Benfica Faro	12		12	10		10
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>						
CAM Centro Atletismo Madeira	13		13	9		9
GDE Grupo Desportivo Estreito	13		13	10		10
Totais	242		191	0		191

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos





Associação de Atletismo de Braga

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Clubes de Pista Coberta (Apuramento)

Classificação	Clube	Pontuação
Femininos		
1	SCP Sporting Clube Portugal	263,00
2	JOMA Juv Operaria Monte Abraao	244,00
3	CAM Centro Atletismo Madeira	225,00
4	BFC Boavista Futebol Clube	202,50
5	FCP Futebol Clube Do Porto	197,50
6	JV Juventude Vidigalense	197,00
7	SCB Sporting Clube de Braga	184,00
8	GDE Grupo Desportivo Estreito	181,00
9	GRECAS Ass D R C Santo Antonio	164,00
10	CBF Casa Benfica Faro	138,50
11	GRQL Grupo Rec Quinta da Lomba	113,00
12	GSADF Gira Sol-ass Dsmto Febres	86,50
13	CAMG Clube Atl Marinha Grande	78,00
14	JDCS Juventude Desp Cidade Sol	69,00
15	GJPB Gr Juv Pinheiro Bemposta	50,00
16	CRUR Clube Rec Uniao Raposense	49,50
17	ACDRA Ass Cult D Rec Arneirense	34,00
18	JAM Juventude Atl Mozelense	32,00
19	NAC Nucleo Atletismo Cucujaes	31,00
20	ADRAB Ass Desp Rec Aguas Belas	15,50
21	GDL Grupo Desp Lourocoope	

