



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2006

0647014



60 Metros Planos

(Masc)

Serie

1º João Roque	GDCC-VC87 JUN	7,49
2º Carlos Araujo	GDCC-VC88 JUN	8,21
3º Pedro Morais	CAMIR 88 JUN	8,30



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

1º Sergio Pereira	ADCL 90 JUV	8,96
2º Isaac Lopes	FCP 90 JUV	9,49
3º Marcio Quintela	LAVRA 90 JUV	1 0,08
4º André Pontas	CDP 90 JUV	1 0,20
5º Luis Carvalho	CSP 90 JUV	1 0,66
6º Américo Gondarez	GT 90 JUV	1 1,11
Carlos Ferreira	EDMII 90 JUV	

Serie 2

1º José Ferreira	GDCC-VC89 JUV	9,62
2º Bruno Felisberto	GCB 90 JUV	1 0,21
3º Cristiano Ferreira	FCPAR 90 JUV	1 0,31
4º Diogo Fernandes	CSGAIA 90 JUV	1 0,74
5º Ricardo Ferreira	FCP 90 JUV	1 1,32
6º Diogo Lopes	CAMIR 90 JUV	1 1,87
7º Jose Ferreira	FCPAR 90 JUV	1 2,83

Serie 3

1º Emanuel Neves	ESMAI 90 JUV	8,91
2º Nelson Martins	SCB 89 JUV	8,96
3º Bruno Magalhães	CCDR 90 JUV	9,91
4º Mário Oliveira	EDMII 90 JUV	1 0,45
5º Luis Monteiro	ADF 90 JUV	1 0,76
6º Vasco Fernandes	CAMIR 90 JUV	1 0,91
7º André Fonseca	LAVRA 89 JUV	1 1,32



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Martins	CSGAIA 91 INI	8,99
2º Miguel Pereira	FCP 91 INI	8,99
3º Sandro Queiros	SCB 91 INI	9,75
4º Sergio Araujo	GT 91 INI	1 0,59
5º Claudio Ferreira	FCP 92 INI	1 0,70
6º Ruben Baldaia	ADF 91 INI	1 0,72
7º Vitor Teixeira	CAA 91 INI	1 1,24
8º Markus Silva	LAVRA 91 INI	1 3,29

Serie 2

1º Pedro Pires	LAVRA 91 INI	9,68
2º Miguel Montês	SCB 91 INI	1 0,08
3º Johnny Machado	ADA 92 INI	1 0,25
4º Flavio Morais	CAMIR 91 INI	1 0,28
5º Pedro Carmo	SCB 91 INI	1 0,37
6º Ruben Abreu	ADF 91 INI	1 0,43
7º Renato Vieira	SCB 91 INI	1 1,08
Paulo Gomes	GCB 91 INI	

Serie 3

1º Filipe Morim	CDP 91 INI	9,24
2º André Ramos	CAMIR 91 INI	9,37
3º Adriano Lopes	SCB 91 INI	9,49
4º Edgar Azevedo	LAVRA 91 INI	1 0,09
5º Luis Vinhas	SCB 92 INI	1 0,34
6º Carlos Veiga	CDP 91 INI	1 0,51
7º Roberto Batista	ADCA 91 INI	1 0,87
8º Gonçalo Rodrigues	SCB 91 INI	1 0,93



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Gonçalves	LAVRA 93 INF	9,00
2ª Silvia Florido	CAP 93 INF	7,86
3ª Dolores Palay	CAMIR 93 INF	7,40
4ª Elsa França	ARFF 93 INF	7,19
5ª Marisa Barros	GCB 94 INF	7,14
6ª Cristiana Maia	LAVRA 93 INF	7,04
7ª Magda Ferreira	GCB 94 INF	7,00
8ª Ana Silva	PALME 93 INF	6,67
9ª Marta Lopes	PALME 93 INF	6,54
10ª Diana Gomes	EBPRAD 93 INF	6,50
11ª Margarida Ferreira	PALME 94 INF	6,47
12ª Ana Ribeiro	MAC 93 INF	6,43
13ª Sofia Gonçalves	FCP 93 INF	6,33
14ª Marta Duarte	PALME 94 INF	6,17
15ª Marlene Chaves	PALME 94 INF	5,98
16ª Sara Pacheco	LAVRA 94 INF	5,29
17ª Alexandra Meira	ADCA 94 INF	5,17
18ª Fiona Fernandes	ADA 93 INF	4,83
19ª Joana Alves	GCB 94 INF	4,80
20ª Filipa Vinhas	PALME 94 INF	4,59



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1º David Santos	EDMII 93 INF	1 1,20
2º Nuno Campos	CSGAIA 93 INF	1 1,94
3º Diogo Coelho	GDEN 93 INF	1 2,48
4º Ricardo Ferreira	FCPAR 93 INF	1 3,31
5º Vitor Mendes	ARFF 94 INF	1 3,37
6º Joel Sequeira	ARFF 94 INF	1 3,50
Joaquim Moreira	CDP 93 INF	

Serie 2

1º Alexandre Almeida	CSGAIA 93 INF	1 1,13
2º Ruben Silva	CSGAIA 93 INF	1 2,58
3º Paulo Esteves	CAMIR 94 INF	1 3,14
4º Micael Vieira	CSP 93 INF	1 3,57
5º Gonçalo Santos	LAVRA 93 INF	1 3,91
6º José Henrique	FCP 93 INF	1 4,32



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Cátia Rodrigues	CCDR 92 INI	4,49
2ª Vanessa Ladeira	CAMIR 91 INI	4,37
3ª Daniela Barbosa	IND-P 91 INI	4,25
4ª Sara Esteves	CAM-VC 92 INI	4,24
5ª Rita Matos	SCB 92 INI	4,22
6ª Marcia Vieira	LAVRA 91 INI	4,20
7ª Sandra Rodrigues	ADF 91 INI	4,15
8ª Alexandra Meireles	ADF 91 INI	3,93
9ª Liliana Correia	CDP 92 INI	3,93
10ª Ana Oliveira	SCB 92 INI	3,88
11ª Vanessa Barbosa	CSGAIA 91 INI	3,83
12ª Sandra Monteiro	CAA 92 INI	3,82
13ª Susana Godinho	CAA 92 INI	3,80
14ª Virginia Meira	ADCA 91 INI	3,77
15ª Ana R. Pereira	SCB 91 INI	3,71
16ª Joana Ramalho	CCDR 91 INI	3,70
17ª Shirley Coelho	GDCC-VC91 INI	3,68
18ª Camila Carneiro	FCP 92 INI	3,65
19ª Adriana Silva	ADF 92 INI	3,52



GASÓLEO AO DOMICÍLIO
AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2006

0647014

20ª Ana Braga	LAVRA	92 INI	3,43
21ª Liliana Correia	FCP	91 INI	3,41
22ª Carolina Fernandes	CAM-VC	92 INI	3,25
23ª Cátia Nascimento	GCB	91 INI	3,07
24ª Carolina Campeão	FCP	92 INI	2,96
25ª Susana Barbosa	PALME	91 INI	2,74



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Araujo	GDCC-VC88	JUN	5,72
2º João Roque	GDCC-VC87	JUN	5,47
3º Pedro Morais	CAMIR	88 JUN	4,98



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Oliveira	SCB	92 INI	1 0,75
2ª Ana R. Pereira	SCB	91 INI	1 0,87
3ª Vanessa Barbosa	CSGAIA	91 INI	1 1,62
4ª Alexandra Meireles	ADF	91 INI	1 1,80
5ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	1 2,57
6ª Ana Braga	LAVRA	92 INI	1 3,69

Serie 2

1ª Liliana Correia	CDP	92 INI	1 1,29
2ª Sara Esteves	CAM-VC	92 INI	1 2,03
3ª Virginia Meira	ADCA	91 INI	1 2,31
4ª Cátia Nascimento	GCB	91 INI	1 3,48
5ª Carolina Campeão	FCP	92 INI	1 5,16
Liliana Correia	FCP	91 INI	

Serie 3

1ª Sandra Rodrigues	ADF	91 INI	1 1,33
2ª Vanessa Ladeira	CAMIR	91 INI	1 1,33
3ª Susana Godinho	CAA	92 INI	1 3,37
4ª Susana Barbosa	PALME	91 INI	1 3,89
5ª Camila Carneiro	FCP	92 INI	1 4,73
6ª Carolina Fernandes	CAM-VC	92 INI	1 5,48

Serie 4

1ª Marcia Vieira	LAVRA	91 INI	1 0,39
2ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	1 1,46
3ª Rita Matos	SCB	92 INI	1 1,63
4ª Sandra Monteiro	CAA	92 INI	1 2,49
5ª Daniela Barbosa	IND-P	91 INI	1 3,16
6ª Adriana Silva	ADF	92 INI	1 3,20
7ª Shirley Coelho	GDCC-VC91	INI	1 4,36



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Gomes	EBPRAD	93 INF	1 1,84
2ª Ana Gonçalves	LAVRA	93 INF	1 2,53
3ª Ana Silva	PALME	93 INF	1 3,27
4ª Marisa Barros	GCB	94 INF	1 3,28
5ª Magda Ferreira	GCB	94 INF	1 3,74
6ª Marta Duarte	PALME	94 INF	1 3,89
7ª Sofia Gonçalves	FCP	93 INF	1 4,70

Serie 2

1ª Dolores Palay	CAMIR	93 INF	1 1,77
2ª Silvia Flório	CAP	93 INF	1 2,02
3ª Alexandra Meira	ADCA	94 INF	1 2,96
4ª Joana Alves	GCB	94 INF	1 3,55
5ª Marta Lopes	PALME	93 INF	1 4,27
6ª Cristiana Maia	LAVRA	93 INF	1 4,95
Margarida Ferreira	PALME	94 INF	

Serie 3

1ª Elsa França	ARFF	93 INF	1 1,70
2ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	1 1,75
3ª Ana Ribeiro	MAC	93 INF	1 3,84
4ª Fiona Fernandes	ADA	93 INF	1 4,29
5ª Filipa Vinhas	PALME	94 INF	1 5,27
6ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	1 5,54



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Fernandes	CSGAIA	90 JUV	10,74
2º Emanuel Neves	ESMAI	90 JUV	10,30
3º Sergio Pereira	ADCL	90 JUV	10,12
4º Vasco Fernandes	CAMIR	90 JUV	10,06
5º Luis Monteiro	ADF	90 JUV	9,86
6º André Pontas	CDP	90 JUV	9,60
7º Bruno Magalhães	CCDR	90 JUV	9,36
8º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	9,21
9º Cristiano Ferreira	FCPAR	90 JUV	8,51
10º Mário Oliveira	EDMII	90 JUV	8,29
11º Carlos Ferreira	EDMII	90 JUV	8,03
12º Luis Carvalho	CSP	90 JUV	7,95
13º Bruno Felisberto	GCB	90 JUV	7,91
14º José Ferreira	GDCC-VC89	JUV	7,81
15º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	7,62
16º Américo Gondarez	GT	90 JUV	7,32
17º Isaac Lopes	FCP	90 JUV	7,27
18º Nelson Martins	SCB	89 JUV	7,25
19º Ricardo Ferreira	FCP	90 JUV	6,96
20º Diogo Lopes	CAMIR	90 JUV	6,66
21º Jose Ferreira	FCPAR	90 JUV	6,43



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Pereira	FCP	91 INI	6,19
2º Pedro Pires	LAVRA	91 INI	5,45
3º Pedro Martins	CSGAIA	91 INI	5,34
4º André Ramos	CAMIR	91 INI	5,29
5º Filipe Morim	CDP	91 INI	5,21
6º Adriano Lopes	SCB	91 INI	5,17
7º Luis Vinhas	SCB	92 INI	5,15
8º Edgar Azevedo	LAVRA	91 INI	5,00
9º Flavio Morais	CAMIR	91 INI	4,98
10º Johny Machado	ADA	92 INI	4,88
11º Pedro Carmo	SCB	91 INI	4,86
12º Sandro Queiros	SCB	91 INI	4,81
13º Miguel Montês	SCB	91 INI	4,75
14º Sergio Araujo	GT	91 INI	4,68
15º Vitor Teixeira	CAA	91 INI	4,65
16º Ruben Abreu	ADF	91 INI	4,64
17º Gonçalo Rodrigues	SCB	91 INI	4,56
18º Roberto Batista	ADCA	91 INI	4,48
19º Renato Vieira	SCB	91 INI	4,42
20º Claudio Ferreira	FCP	92 INI	4,37
21º Paulo Gomes	GCB	91 INI	4,22
22º Carlos Veiga	CDP	91 INI	4,09
23º Ruben Baldaia	ADF	91 INI	3,95
24º Markus Silva	LAVRA	91 INI	3,92



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º David Santos	EDMII	93 INF	9,66
-----------------	-------	--------	------



GASÓLEO AO DOMICÍLIO
AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2006

0647014

2º Alexandre Almeida	CSGAIA	93 INF	7,87
3º Diogo Coelho	GDEN	93 INF	7,81
4º Joaquim Moreira	CDP	93 INF	7,22
5º José Henrique	FCP	93 INF	6,64
6º Micael Vieira	CSP	93 INF	6,44
7º Ruben Silva	CSGAIA	93 INF	6,34
8º Ricardo Ferreira	FCPAR	93 INF	5,90
9º Gonçalo Santos	LAVRA	93 INF	5,62
10º Paulo Esteves	CAMIR	94 INF	5,52
11º Nuno Campos	CSGAIA	93 INF	4,95
12º Joel Sequeira	ARFF	94 INF	4,67
13º Vitor Mendes	ARFF	94 INF	4,65



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Rosalina Carvalho	CDP	90 JUV	1,45
2ª Sara Carvalho	CAMIR	90 JUV	1,45
3ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	1,45
4ª Carla Silva	CAA	90 JUV	1,41
5ª Rosa Alves	GDCC-VC89	JUV	1,41
6ª Vanessa Martins	GCB	89 JUV	1,41
7ª Ana Cerqueira	FCP	89 JUV	1,41
8ª Raquel Sousa	CAM-VC	90 JUV	1,37
9ª Ana Borges	SCB	90 JUV	1,37
10ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	1,33
11ª Claudia Rodrigues	ADF	90 JUV	1,33
12ª Joana Araújo	SCB	90 JUV	1,29
13ª Fabia Fernandes	ADA	90 JUV	1,29
14ª Mónica Silva	CCDR	89 JUV	1,21
15ª Marta Monteiro	CAA	90 JUV	1,17
16ª Carla Pereira	ARFF	90 JUV	1,17
17ª Patricia Monteiro	MAC	89 JUV	1,17
18ª Ana Santos	ARFF	89 JUV	1,17
19ª Mónica Antunes	ADRP	89 JUV	1,17
Joana Moreira	FCPAR	90 JUV	
Célia Monjardim	FCP	89 JUV	



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Araujo	GDCC-VC88	JUN	10,30
2º Pedro Morais	CAMIR	88 JUN	9,42
3º João Roque	GDCC-VC87	JUN	9,31



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	9,86
2ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	1 0,65
3ª Fabia Fernandes	ADA	90 JUV	1 1,62
4ª Rosa Alves	GDCC-VC89	JUV	1 2,12
5ª Carla Pereira	ARFF	90 JUV	1 2,15
6ª Ana Santos	ARFF	89 JUV	1 2,17
7ª Mónica Antunes	ADRP	89 JUV	1 2,79

Serie 2

1ª Patricia Monteiro	MAC	89 JUV	9,99
2ª Joana Araújo	SCB	90 JUV	1 0,01
3ª Ana Borges	SCB	90 JUV	1 0,11
4ª Ana Cerqueira	FCP	89 JUV	1 0,14
5ª Sara Carvalho	CAMIR	90 JUV	1 0,79
6ª Mónica Silva	CCDR	89 JUV	1 1,51
7ª Marta Monteiro	CAA	90 JUV	1 1,74

Serie 3

1ª Rosalina Carvalho	CDP	90 JUV	1 0,23
----------------------	-----	--------	--------

2ª Vanessa Martins	GCB	89 JUV	1 0,67
3ª Carla Silva	CAA	90 JUV	1 1,17
4ª Claudia Rodrigues	ADF	90 JUV	1 1,21
5ª Célia Monjardim	FCP	89 JUV	1 1,39
6ª Raquel Sousa	CAM-VC	90 JUV	1 1,92
7ª Joana Moreira	FCPAR	90 JUV	1 5,53



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Marisa Barros	GCB	94 INF	3,99
2ª Diana Gomes	EBPRAD	93 INF	3,94
3ª Elsa França	ARFF	93 INF	3,92
4ª Dolores Palay	CAMIR	93 INF	3,87
5ª Silvia Flório	CAP	93 INF	3,75
6ª Ana Gonçalves	LAVRA	93 INF	3,74
7ª Marta Duarte	PALME	94 INF	3,65
8ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	3,51
9ª Marta Lopes	PALME	93 INF	3,39
10ª Alexandra Meira	ADCA	94 INF	3,36
11ª Fiona Fernandes	ADA	93 INF	3,36
12ª Joana Alves	GCB	94 INF	3,34
13ª Filipa Vinhas	PALME	94 INF	3,33
14ª Ana Silva	PALME	93 INF	3,26
15ª Magda Ferreira	GCB	94 INF	3,24
16ª Sofia Gonçalves	FCP	93 INF	3,21
17ª Margarida Ferreira	PALME	94 INF	3,07
18ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	3,06
19ª Ana Ribeiro	MAC	93 INF	2,79
20ª Cristiana Maia	LAVRA	93 INF	2,56



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Flavio Silva	GDEN	92 INI	1 4 2 5,10
-----------------	------	--------	------------



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Araujo	GDCC-VC88	JUN	1,74
2º Pedro Morais	CAMIR	88 JUN	1,74
3º João Roque	GDCC-VC87	JUN	1,68



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Almeida	CSGAIA	93 INF	3,84
2º David Santos	EDMII	93 INF	3,84
3º Diogo Coelho	GDEN	93 INF	3,81
4º Joaquim Moreira	CDP	93 INF	3,66
5º Paulo Esteves	CAMIR	94 INF	3,66
6º Nuno Campos	CSGAIA	93 INF	3,65
7º Ruben Silva	CSGAIA	93 INF	3,63
8º Gonçalo Santos	LAVRA	93 INF	3,39
9º Micael Vieira	CSP	93 INF	3,38
10º José Henrique	FCP	93 INF	3,29
11º Ricardo Ferreira	FCPAR	93 INF	3,05
12º Vitor Mendes	ARFF	94 INF	3,03
13º Joel Sequeira	ARFF	94 INF	2,94



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



GASÓLEO AO DOMICÍLIO
AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2006

0647014

Serie 1

1ª Ana R. Pereira	SCB	91 INI	8,60
2ª Vanessa Barbosa	CSGAIA	91 INI	8,08
3ª Sara Esteves	CAM-VC	92 INI	7,96
4ª Sandra Rodrigues	ADF	91 INI	7,69
5ª Alexandra Meireles	ADF	91 INI	7,55
6ª Shirley Coelho	GDCC-VC	91 INI	7,48
7ª Cátia Nascimento	GCB	91 INI	7,20
8ª Daniela Barbosa	IND-P	91 INI	7,14
9ª Sandra Monteiro	CAA	92 INI	7,09
10ª Vanessa Ladeira	CAMIR	91 INI	7,08
11ª Ana Oliveira	SCB	92 INI	6,89
12ª Marcia Vieira	LAVRA	91 INI	6,88
13ª Camila Carneiro	FCP	92 INI	6,85
14ª Liliana Correia	CDP	92 INI	6,74
15ª Adriana Silva	ADF	92 INI	6,68
16ª Virginia Meira	ADCA	91 INI	6,64
17ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	6,45
18ª Rita Matos	SCB	92 INI	6,23
19ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	5,82
20ª Susana Godinho	CAA	92 INI	5,80
21ª Carolina Campeão	FCP	92 INI	5,46
22ª Susana Barbosa	PALME	91 INI	5,17
23ª Carolina Fernandes	CAM-VC	92 INI	5,01
24ª Liliana Correia	FCP	91 INI	4,94
25ª Ana Braga	LAVRA	92 INI	4,73

10ª Rosalina Carvalho	CDP	90 JUV	7,97
11ª Mónica Silva	CCDR	89 JUV	7,75
12ª Raquel Sousa	CAM-VC	90 JUV	7,56
13ª Rosa Alves	GDCC-VC	89 JUV	7,51
14ª Célia Monjardim	FCP	89 JUV	7,13
15ª Claudia Rodrigues	ADF	90 JUV	6,99
16ª Mónica Antunes	ADRP	89 JUV	6,59
17ª Carla Pereira	ARFF	90 JUV	6,41
18ª Ana Santos	ARFF	89 JUV	6,39
19ª Joana Moreira	FCPAR	90 JUV	6,38
20ª Fabia Fernandes	ADA	90 JUV	6,16
Patricia Monteiro	MAC	89 JUV	



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Nelson Martins	SCB	89 JUV	1,76
2º Emanuel Neves	ESMAI	90 JUV	1,68
3º André Pontas	CDP	90 JUV	1,64
4º Marcio Quintela	LAVRA	90 JUV	1,64
5º Isaac Lopes	FCP	90 JUV	1,60
6º Sergio Pereira	ADCL	90 JUV	1,56
7º Bruno Felisberto	GCB	90 JUV	1,56
8º Bruno Magalhães	CCDR	90 JUV	1,56
9º Luis Carvalho	CSP	90 JUV	1,56
10º Ricardo Ferreira	FCP	90 JUV	1,52
11º Diogo Lopes	CAMIR	90 JUV	1,52
12º José Ferreira	GDCC-VC	89 JUV	1,52
12º André Fonseca	LAVRA	89 JUV	1,52
14º Vasco Fernandes	CAMIR	90 JUV	1,52
15º Mário Oliveira	EDMII	90 JUV	1,52
16º Cristiano Ferreira	FCPAR	90 JUV	1,48
17º Carlos Ferreira	EDMII	90 JUV	1,48
18º Diogo Fernandes	CSGAIA	90 JUV	1,48
19º Luis Monteiro	ADF	90 JUV	1,40
19º Américo Gondarez	GT	90 JUV	1,40
21º Jose Ferreira	FCPAR	90 JUV	1,40

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Adriano Lopes	SCB	91 INI	13,71
2º Miguel Pereira	FCP	91 INI	11,63
3º Miguel Montês	SCB	91 INI	11,27
4º Sandro Queiros	SCB	91 INI	11,02
5º Luis Vinhas	SCB	92 INI	10,37
6º Pedro Martins	CSGAIA	91 INI	10,29
7º Vitor Teixeira	CAA	91 INI	10,19
8º André Ramos	CAMIR	91 INI	10,14
9º Sergio Araujo	GT	91 INI	9,94
10º Gonçalo Rodrigues	SCB	91 INI	9,88
11º Filipe Morim	CDP	91 INI	9,22
12º Pedro Carmo	SCB	91 INI	8,66
13º Flavio Moraes	CAMIR	91 INI	8,64
14º Renato Vieira	SCB	91 INI	8,59
15º Johnny Machado	ADA	92 INI	8,55
16º Edgar Azevedo	LAVRA	91 INI	8,51
17º Pedro Pires	LAVRA	91 INI	8,41
18º Ruben Abreu	ADF	91 INI	7,97
19º Roberto Batista	ADCA	91 INI	7,87
20º Ruben Baldaia	ADF	91 INI	7,79
21º Carlos Veiga	CDP	91 INI	7,10
22º Paulo Gomes	GCB	91 INI	7,01
23º Markus Silva	LAVRA	91 INI	6,40
24º Claudio Ferreira	FCP	92 INI	5,94



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Monteiro	CAA	90 JUV	10,97
2ª Vanessa Martins	GCB	89 JUV	10,85
3ª Joana Araújo	SCB	90 JUV	9,74
4ª Ana Cerqueira	FCP	89 JUV	9,30
5ª Carla Silva	CAA	90 JUV	9,30
6ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	8,98
7ª Ana Borges	SCB	90 JUV	8,72
8ª Patricia Loureiro	LAVRA	90 JUV	8,47
9ª Sara Carvalho	CAMIR	90 JUV	8,45



GASÓLEO AO DOMICÍLIO
AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2006

0647014



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 4

1ª Sandra Rey	SGP	89 JUV	1 0,06
2ª Rosalina Carvalho	CDP	90 JUV	1 0,10
3ª Ana Cerqueira	FCP	89 JUV	1 0,26
4ª Tania Feital	GDCC-VC90 JUV		1 1,18
5ª Rosa Alves	GDCC-VC89 JUV		1 1,88



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 6

1ª Carla Almeida	BFC	85 S23	9,86
2ª Samantha Obono	SGP	82 SEN	1 0,07



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Serie 1

1º João Roque	GDCC-VC87 JUN	9,50
2º Carlos Araujo	GDCC-VC88 JUN	1 0,02



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Vieira	CAM	80 SEN	8,00
2ª Patricia Monteiro	MAC	89 JUV	8,38
3ª Patricia Leite	ADS	83 SEN	9,09
4ª Angeles F. Perez	SGP	73 SEN	9,20

Serie 2

1ª Joana Duarte	SCB	90 JUV	8,41
2ª Sara Vieitez	RCCVIGC87 JUN		8,57
3ª Angela Gonçalves	SCB	90 JUV	9,41
4ª Eloisa Silva	FCP	90 JUV	9,89
5ª Helia Moreira	FCPAR	90 JUV	9,97



Triplo Salto

(Fem)

Serie 2

1ª Sylvia Pereira	SCB	88 JUN	11,21
2ª Catarina Veiga	SCB	89 JUV	10,83
3ª Patricia Leite	ADS	93 SEN	9,91



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Antonio Costa	CCDR	80 SEN	7,21
2º Juan Luis Fernandez	RCCVIGC78 SEN		7,38
3º Bruno Magalhaes	CCDR	90 JUV	7,49
4º Javier Rosales	SGP	88 JUN	7,50
5º Alberto Sousa	SCB	90 JUV	7,52
6º Diogo Silva	SCB	89 JUV	7,67
7º Emanuel Neves	ESMAI	90 JUV	7,69
8º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	7,71

Serie 3

1º Ricardo Torres	CCDR	89 JUV	7,61
2º Tiago Pinto	FCP	87 JUN	7,74
3º José Ferradanes	SGP	74 SEN	7,78
4º Ricardo Oliveira	FCP	89 JUV	7,85
5º João Mendes	FCP	89 JUV	7,88

Serie 4

1º José Rocha	FCP	89 JUV	7,76
2º Francisco Duarte	FCP	89 JUV	7,87
3º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	7,95
4º Paulo Lopes	FCP	88 JUN	7,98
5º Santiago Moreira	SGP	57 VET	8,50



800 Metros

(Fem)

Serie 4

1ª Daniela Cunha	UDV	90 JUV	2 2 1,58
2ª Tania Pacheco	UDV	88 JUN	2 2 7,29
3ª Rosa Soares	UDV	89 JUV	2 2 8,51
4ª Catarina Lima	UDV	90 JUV	2 3 0,36
Mónica Antunes	ADRP	89 JUV	
Marisa Silva	UDV	90 JUV	
Marta Monteiro	CDP	90 JUV	

DST
DST
DST



800 Metros

(Masc)

Serie 4

1º José Araujo	CCDR	83 SEN	2 0 2,09
2º Roi Mendez	RCCVIGC82 SEN		2 0 2,65
3º Bruno Vasconcelos	CYCLO	74 SEN	2 0 3,16
4º Gustavo Nieves	RCCVIGC82 SEN		2 0 3,37
5º Tiago Ferreira	MAC	87 JUN	2 0 3,50
6º Gil Machado	CDP	89 JUV	2 0 3,96
7º Marcos Cunha	UDV	89 JUV	2 0 5,32
8º Fabio Rocha	ARLVG	88 JUN	2 0 5,69
9º Mário Alves	CAM-VC	87 JUN	2 1 2,17

Serie 5

1º Nelson Soares	FCPAR	89 JUV	2 0 7,86
2º David Fernandes	ARLVG	90 JUV	2 0 8,58
3º Nuno Maia	CCDR	82 SEN	2 1 0,63
4º Daniel Miranda	CDP	90 JUV	2 1 1,77
5º Joel Araujo	CCDR	88 JUN	2 1 6,06
6º Simão Andrade	ACDS1M	89 JUV	2 1 9,18
7º João Valente	UDV	90 JUV	2 2 2,65
8º Daniel Costa	ACDS1M	89 JUV	2 2 6,28
9º Mário Costa	ACDS1M	89 JUV	2 3 0,31



1.500 Metros

(Fem)

Serie 5

1ª Patricia Dinis	SCB	89 JUV	5 2 5,98
-------------------	-----	--------	----------



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 5

1º Carlos Araujo	GDCC-VC88 JUN	3,00
2º João Roque	GDCC-VC87 JUN	2,60



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

3ª Carla Almeida	BFC	85 S23	1,53
4ª Samantha Obono	SGP	82 SEN	1,41



Salto em Altura

(Fem)



GASÓLEO AO DOMICÍLIO
AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2006

0647014

Serie 4

1ª Rosalina Carvalho	CDP	90 JUV	1,50
2ª Ana Cerqueira	FCP	89 JUV	1,47
3ª Sandra Rey	SGP	89 JUV	1,41
4ª Rosa Alves	GDCC-VC89	JUV	1,35
5ª Tania Feital	GDCC-VC90	JUV	1,29



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gustavo Nieves	RCCVIGC82	SEN	4 1 2,80
2º Henrique Cunha	GDCOV	89 JUV	4 1 7,93
3º Tiago Gomes	CCDR	85 SEN	4 1 8,18
4º Marco Oliveira	GDCOV	90 JUV	4 2 8,66
5º Filipe Pedroso	ADRP	76 SEN	4 2 9,65
6º Paulo Crisostomo	ADRP	90 JUV	4 3 3,86
7º Filipe Crisostomo	NAJ	85 S23	4 3 3,90
8º José Ferreira	FCPAR	90 JUV	4 3 6,05
9º André Anes	CDCF	88 JUN	4 5 2,31



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	10,26
2ª Ana Brito	FCP	90 JUV	8,29
3ª Eloisa Silva	FCP	90 JUV	7,62
4ª Susana Sousa	FCPAR	90 JUV	7,54

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Isabel Ribeiro	SCB	88 JUN	13,68	RR JUN - RR SEN
2ª Angeles F. Perez	SGP	73 SEN	10,30	



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Tania Sousa	FCPAR	89 JUV	1 1 4 4,26	
2ª Catia Barbosa	ARLVG	90 JUV	1 1 4 6,54	
Joana Moreira	FCPAR	90 JUV		DST



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Santa Cruz	GDCOV	89 JUV	9 0 7,61	
2º Milton Silva	ARLVG	88 JUN	9 1 5,41	
Nuno Costa	CDUP	86 S23		DST
Filipe Crisostomo	NAJ	85 S23		DST
José Araujo	CCDR	83 SEN		DST



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 4

1ª Ana Cerqueira	FCP	89 JUV	9,89
2ª Tania Feital	GDCC-VC90	JUV	8,48
3ª Sandra Rey	SGP	89 JUV	8,38
4ª Rosalina Carvalho	CDP	90 JUV	8,20
5ª Rosa Alves	GDCC-VC89	JUV	7,77

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 6

1ª Carla Almeida	BFC	85 S23	13,11
2ª Samantha Obono	SGP	82 SEN	8,09



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Vieira	CAM	80 SEN	2 5,94
2ª Patricia Monteiro	MAC	89 JUV	2 8,13
3ª Consuelo Perez	SGP	65 VET	2 9,46

Serie 2

1ª Patricia Leite	ADS	93 SEN	3 0,00
2ª Hélia Moreira	FCPAR	90 JUV	3 2,66
3ª Susana Sousa	FCPAR	90 JUV	3 5,67



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Costa	CYCLO	82 SEN	2 2,60
2º Raul Veloso	CYCLO	81 SEN	2 3,06
3º Javier Perez	RCCVIGC77	SEN	2 4,31
4º Cristiano Ferreira	FCPAR	90 JUV	2 6,53

Serie 2

1º Ricardo Torres	CCDR	89 JUV	2 4,61
2º Joaquim Rodrigues	CCDR	90 JUV	2 4,69
3º Emanuel Neves	ESMAI	90 JUV	2 5,02
4º Francisco Duarte	FCP	89 JUV	2 7,59

Serie 3

1º Diogo Silva	SCB	89 JUV	2 4,91
2º André Pontes	CDP	90 JUV	2 5,52
3º José Rocha	FCP	89 JUV	2 6,07

Serie 4

1º Tiago Pinto	FCP	87 JUN	2 5,33
2º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	2 5,54
3º Ricardo Oliveira	FCP	89 JUV	2 5,58

Serie 5

1º Alberto Sousa	SCB	90 JUV	2 5,19
2º Paulo Lopes	FCP	88 JUN	2 5,70
3º Pedro Araújo	IND-P	86 S23	2 6,51



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Rosalina Carvalho	CDP	90 JUV	4,67
2ª Ana Cerqueira	FCP	89 JUV	4,59
3ª Tania Feital	GDCC-VC90	JUV	4,32
4ª Rosa Alves	GDCC-VC89	JUV	4,11



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Carla Almeida	BFC	85 S23	4,56
2ª Samantha Obono	SGP	82 SEN	4,15



1.000 Metros

(Masc)



GASÓLEO AO DOMICÍLIO
AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2006

0647014

Serie 1

3º Carlos Araujo GDCC-VC88 JUN 3 3 8,34
4º João Roque GDCC-VC87 JUN 3 3 8,38



Lançamento Peso-5Kg (Masc)

Serie 5

1º Pedro Godinho FCPAR 90 JUV 10,80



Lançamento Peso-6Kg (Masc)

Serie 5

1º David Celada SGP 88 JUN 11,92
2º Javier Rosales SGP 88 JUN 11,85



Lançamento Peso-7.26 (Masc)

Serie 5

1º Victor Gallego SGP 86 S23 15,29
2º Santiago Moreira SGP 57 VET 10,59



800 Metros (Fem)

Serie 1

1ª Rosalina Carvalho CDP 90 JUV 2 4 3,90
2ª Rosa Alves GDCC-VC89 JUV 2 4 7,92
3ª Tania Feital GDCC-VC90 JUV 2 5 0,16
4ª Ana Cerqueira FCP 89 JUV 3 0 6,85
Sandra Rey SGP 89 JUV DST



800 Metros (Fem)

Serie 1

1ª Samantha Obono SGP 82 SEN 2 4 7,58
2ª Carla Almeida BFC 85 S23 2 5 5,72

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

SPAIN

Federaciones Regionais de Outros Países

RCCVIG Real Clube Celta de Vigo 1 5 6 1 4 5
SGP Soc.G.Pontevedra 12 7 19 4 5 9

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADS Ass Desp Sanjoanense 3 3 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADRP Ass Desp Rc da Pasteleira 4 2 6 2 2 4
ARFF A.R. Flôr Fanzeres 9 6 15 3 2 5
ARLVG Ass Rec Luz E Vida - Gdmr 1 3 4 1 3 4
BFC Boavista Futebol Clube 5 5 1 1
CAA Clube Atletismo Avintes 12 3 15 4 1 5
CAP Centro Atletismo Do Porto 3 3 1 1
CDP Clube Desportivo da Povoaa 12 15 27 4 7 11
CDUP Centro Desp Univst Porto 1 1 1 1
CSGAIA Clube Spiridon de Gaia 3 15 18 1 5 6
ESMAI ESCOLA SECUNDARIA DA MAIA 5 5 2 2
FCP Futebol Clube Do Porto 26 26 52 10 11 21
FCPAR Futebol Clube de Parada 9 13 22 5 7 12
GT Ginasio da Trofa 6 6 2 2
IND-P Individual - Porto 3 1 4 1 1 2
LAVRA Clube Desporto C+s Lavra 18 18 36 6 6 12
MAC Maia Atletico Clube - R S 8 1 9 3 1 4
UDV Uniao Desportiva Varzea 5 2 7 5 2 7

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

ACDS1M Ass.C.D. Social 1. Maio 3 3 3 3
CCDR C.C.D. Ribeirao 12 16 28 4 10 14
EBPRAD ESCOLA EB 2,3 PRADO 3 3 1 1
EDMII ESCOLA D. MARIA II 9 9 3 3
GDGOV Grupo Desportivo Covelas 3 3 3 3
NAJ Nucleo Atletismo Joane 2 2 2 2
PALME ESCOLA DE PALMEIRA 21 21 7 7
SCB Sporting Clube de Braga 22 28 50 12 10 22

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

ADA Ass Desportiva Affense 6 3 9 2 1 3
ADCA Ass Desp Cult de Anha 6 3 9 2 1 3
ADCL Ass Desp Cult de Lovelhe 3 3 1 1
CAM-VC Centro Atl de Mazarefes 9 1 10 3 1 4
CYCLO Cyclones Atletico Club 3 3 3 3
GDCC-V Grupo D Cabecos - Viana 16 17 33 4 3 7
GDEN G Desp Estaleiros Navais 4 4 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL

ADF Ass Desp Flaviense 12 9 21 4 3 7
CDCF Centro Desp Cult Faioes 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA

CAMIR Clube Amador de Mirandela 9 19 28 3 6 9
CSP Colégio Salesiano de Poiaras 6 6 2 2
GCB Ginasio Clube Braganca 15 6 21 5 2 7



GASÓLEO AO DOMICÍLIO
AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2006

0647014

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

CAM	Centro Atletismo Madeira	2	2	1	1
Totais		267	101	119	220
		265	532		
					220

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Classificação Colectiva da Competição

o Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P.

Class	Total Pontos	Clube	Triatlo - Infantis	Triatlo - Iniciados	Triatlo - Juvenis	Juvenis	Juniores	Seniores
-------	--------------	-------	--------------------	---------------------	-------------------	---------	----------	----------

Geral

1	7278	LAVRA	Clube Desporto C+s Lavra	1417	2794	3067		
2	7196	CAMIR	Clube Amador de Mirandela	1537	2819	2840		
3	6672	FCP	Futebol Clube Do Porto	944	2606	3122		
4	6516	SCB	Sporting Clube de Braga		3143	3373		
5	5906	CDP	Clube Desportivo da Povia	473	2338	3095		
6	5088	GCB	Ginasio Clube Braganca	873	1218	2997		
7	5016	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	888	2814	1314		
8	4826	ADF	Ass Desp Flaviense		2349	2477		
9	4252	CCDR	C.C.D. Ribeiro		1189	3063		
10	3696	CAA	Clube Atletismo Avintes		2071	1625		
11	3354	GDCC-VC	Grupo D Cabecos - Viana		722	2632		
12	2867	ADA	Ass Desportiva Afifense	494	1254	1119		
13	2595	ADCA	Ass Desp Cult de Anha	650	1945			
14	2388	CAM-VC	Centro Atl de Mazarefes		1141	1247		
15	2336	ARFF	A.R. Flôr Fanzeres	1392		944		
16	2234	GT	Ginasio da Trofa		1240	994		
17	2230	EDMII	ESCOLA D. MARIA II	983		1247		
18	1997	FCPAR	Futebol Clube de Parada	407		1590		
19	1798	ESMAI	ESCOLA SECUNDARIA DA MAIA			1798		
20	1680	CSP	Colégio Salesiano de Poiares	460		1220		
21	1535	MAC	Maia Atletico Clube - R S	537		998		
22	1410	PALME	ESCOLA DE PALMEIRA	965	445			
23	1023	CAP	Centro Atletismo Do Porto	1023				
24	1004	EBPRAD	ESCOLA EB 2,3 PRADO	1004				
25	947	IND-P	Individual - Porto		947			
26	927	ADCL	Ass Desp Cult de Lovelhe			927		
27	873	ADRP	Ass Desp Rc da Pasteleira			873		
28	702	GDEN	G Desp Estaleiros Navais	702				

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

**TELEF. 253 696 000
BRAGA**