



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2006

0647012



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final 1

1º Nelson Martins	SCB	89 JUV	8,93
2º Bruno Magalhães	CCDR	90 JUV	9,94
3º Mário Oliveira	EDMII	90 JUV	1 0,59
4º Carlos Ferreira	EDMII	90 JUV	1 2,47



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Final 1

1º Sandro Queiros	SCB	91 INI	9,61
2º Luis Vinhas	SCB	92 INI	1 0,05
3º Miguel Montês	SCB	91 INI	1 0,42
4º Renato Vieira	SCB	91 INI	1 0,69

Final 2

1º Adriano Lopes	SCB	91 INI	9,35
2º Pedro Carmo	SCB	91 INI	1 0,45
3º Gonçalo Rodrigues	SCB	91 INI	1 0,77
4º Eduardo Rocha	LAVRA	92 INI	1 2,49
5º Markus Silva	LAVRA	91 INI	1 2,78



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Rita Matos	SCB	92 INI	4,54
2ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	4,22
3ª Isabel Carvalho	CDEPR	91 INI	3,89
4ª Ana R. Pereira	SCB	91 INI	3,80
5ª Ana Oliveira	SCB	92 INI	3,74
6ª Joana Ramalho	CCDR	91 INI	3,70
7ª Susana Barbosa	PALME	91 INI	2,90
8ª Bárbara Ribeiro	LAVRA	91 INI	2,57



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cristiana Maia	LAVRA	93 INF	7,71
2ª Diana Gomes	CDEPR	93 INF	7,42
3ª Marta Lopes	PALME	93 INF	6,83
4ª Margarida Ferreira	PALME	94 INF	6,74
5ª Ana Gomes	LAVRA	93 INF	6,67
6ª Ana Silva	PALME	93 INF	6,57
7ª Marta Duarte	PALME	94 INF	6,46
8ª Marlene Chaves	PALME	94 INF	5,80
9ª Sara Pacheco	LAVRA	94 INF	5,42
10ª Flavia Palha	PALME	93 INF	5,33
11ª Mariana Peixoto	PALME	93 INF	5,03
12ª Adriana Baixo	CDEPR	94 INF	4,53



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	1,41
2ª Ana Borges	SCB	90 JUV	1,37
3ª Joana Araújo	SCB	90 JUV	1,33
4ª Mónica Silva	CCDR	89 JUV	1,25



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Nelson Martins	SCB	89 JUV	9,12
2º Mário Oliveira	EDMII	90 JUV	8,07
3º Bruno Magalhães	CCDR	90 JUV	7,50
4º Carlos Ferreira	EDMII	90 JUV	7,14



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Fernandez	OAAP	88 JUN	9,89
--------------------	------	--------	------



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1º Luis Sa	FCP	81 SEN	8,19
2º Tiago Ferreira	FCP	87 JUN	8,73



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final 1

1º David Santos	EDMII	93 INF	1 1,36
2º João Pedro	EDMII	94 INF	1 2,19
3º Pedro Palha	PALME	94 INF	1 5,81



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final 1

1ª Ana Borges	SCB	90 JUV	1 0,53
2ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	1 0,70
3ª Mónica Silva	CCDR	89 JUV	1 1,89
Joana Araújo	SCB	90 JUV	

DST



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º David Santos	EDMII	93 INF	10,18
2º João Pedro	EDMII	94 INF	5,71
3º Pedro Palha	PALME	94 INF	5,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	SCB	91 INI	5,33
2º Luis Vinhas	SCB	92 INI	5,21
3º Pedro Carmo	SCB	91 INI	5,00
4º Gonçalo Rodrigues	SCB	91 INI	4,98
5º Sandro Queiros	SCB	91 INI	4,93
6º Miguel Montês	SCB	91 INI	4,79
7º Renato Vieira	SCB	91 INI	4,49
8º Markus Silva	LAVRA	91 INI	4,03
9º Eduardo Rocha	LAVRA	92 INI	4,03



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Matos	SCB	92 INI	1 1,38
2ª Cátia Rodrigues	CCDR	92 INI	1 1,54
3ª Susana Barbosa	PALME	91 INI	1 3,75





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2006

0647012

Ana Braga LAVRA 92 INI
Bárbara Ribeiro LAVRA 91 INI

Serie 2

1ª Ana Oliveira SCB 92 INI 1 0,62
2ª Ana R. Pereira SCB 91 INI 1 1,71
3ª Joana Ramalho CCDR 91 INI 1 2,92
4ª Isabel Carvalho CDEPR 91 INI 1 3,01



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Borges SCB 90 JUV 9,24
2ª Cristiana Cruz CCDR 90 JUV 8,86
3ª Mónica Silva CCDR 89 JUV 8,32



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Carla Oliveira INAT 90 JUV 4 9,61

Serie 2

1ª Inês Oliveira SCB 86 S23 4 2,32
2ª Liliana Correia BFC 82 SEN 4 3,42
3ª Andreia Machado INAT 90 JUV 4 7,58



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Marlene Chaves PALME 94 INF 1 2,06
2ª Diana Gomes CDEPR 93 INF 1 2,78
3ª Marta Duarte PALME 94 INF 1 3,98
4ª Ana Gomes LAVRA 93 INF 1 4,25
4ª Cristiana Maia LAVRA 93 INF 1 5,14
5ª Flavia Palha PALME 93 INF 1 4,60
Ana Barqueiro LAVRA 93 INF

Serie 2

1ª Adriana Baixo CDEPR 94 INF 1 3,58
2ª Ana Silva PALME 93 INF 1 3,63
3ª Marta Lopes PALME 93 INF 1 4,88
5ª Sara Pacheco LAVRA 94 INF 1 5,19
6ª Mariana Peixoto PALME 93 INF 1 5,70
7ª Margarida Ferreira PALME 94 INF 1 6,00



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Nelson Martins SCB 89 JUV 1,72
2º Carlos Ferreira EDMII 90 JUV 1,52
3º Mário Oliveira EDMII 90 JUV 1,48
4º Bruno Magalhães CCDR 90 JUV 1,44



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana R. Pereira SCB 91 INI 8,28
2ª Isabel Carvalho CDEPR 91 INI 7,83
3ª Ana Oliveira SCB 92 INI 7,46
4ª Cátia Rodrigues CCDR 92 INI 6,31
5ª Joana Ramalho CCDR 91 INI 5,95
6ª Rita Matos SCB 92 INI 5,90
7ª Susana Barbosa PALME 91 INI 5,05
8ª Bárbara Ribeiro LAVRA 91 INI 4,97



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Torres CCDR 89 JUV 3 8,46
2º Joaquim Rodrigues CCDR 90 JUV 3 9,05
3º Telmo Silva SCB 89 JUV 3 9,53

Serie 2

1º Pedro Costa CYCLO 82 SEN 3 6,41
2º Raul Veloso CYCLO 81 SEN 3 6,49
3º Rui Gomes CCDR 87 JUN 3 7,86
4º José Araújo CCDR 83 SEN 3 8,45



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Marta Duarte PALME 94 INF 3,69
2ª Adriana Baixo CDEPR 94 INF 3,66
3ª Marlene Chaves PALME 94 INF 3,60
4ª Marta Lopes PALME 93 INF 3,56
5ª Diana Gomes CDEPR 93 INF 3,48
6ª Ana Silva PALME 93 INF 3,31
7ª Ana Gomes LAVRA 93 INF 3,24
8ª Margarida Ferreira PALME 94 INF 3,04
9ª Sara Pacheco LAVRA 94 INF 3,01
10ª Mariana Peixoto PALME 93 INF 2,92
11ª Flavia Palha PALME 93 INF 2,22
Cristiana Maia LAVRA 93 INF

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes SCB 91 INI 13,93
2º Sandro Queiros SCB 91 INI 11,12
3º Miguel Montês SCB 91 INI 10,70
4º Luis Vinhas SCB 92 INI 10,26
5º Gonçalo Rodrigues SCB 91 INI 8,34
6º Pedro Carmo SCB 91 INI 8,22
7º Renato Vieira SCB 91 INI 7,84
8º Markus Silva LAVRA 91 INI 6,04
9º Eduardo Rocha LAVRA 92 INI 4,56



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º David Santos EDMII 93 INF 4,08
2º João Pedro EDMII 94 INF 3,78
3º Pedro Palha PALME 94 INF 3,61



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Silva SCB 89 JUV 4 2 5,10



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Georgina Milhazes SCB 82 SEN 4 5 8,89
2ª Helena Silva ACDS1M 88 JUN 6 0 1,92
Vanessa Cardoso SCB 87 JUN

DST

município de
braga





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2006

0647012



1.500 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Bruno Vasconcelos	CYCLO	74 SEN	4 2 1,66
2º Tiago Gomes	CCDR	85 SEN	4 3 4,74
3º Joel Araujo	CCDR	88 JUN	4 3 4,75
4º Paulo Reis	ACDS1M	87 JUN	5 0 4,83

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>SPAIN</u>						
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>						
OAAP OAAP	1		1	1		1
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
BFC Boavista Futebol Clube	1		1	1		1
FCP Futebol Clube Do Porto		2	2		2	2
LAVRA Clube Desporto C+s Lavra	14	6	20	6	2	8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						
ACDS1M Ass.C.D. Social 1. Maio	1	1	2	1	1	2
CCDR C.C.D. Ribeirao	12	9	21	4	7	11
CDEPR Clude Desp Escola Prado	9		9	3		3
EDMII ESCOLA D. MARIA II		12	12		4	4
INAT Inatel (braga)	2		2	2		2
PALME ESCOLA DE PALMEIRA	24	3	27	8	1	9
SCB Sporting Clube de Braga	17	26	43	8	10	18
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO</u>						
CYCLO Cyclones Atletico Club		3	3		3	3
Totais	81		34			
		62		30		
		143				64

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
SM Sem Marca





Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

1

TRIATLO-infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Marlene Chaves 38 PALME	INF 1994	854	259 5,80	375 1 2,06	220 3,60
2 ^a	Diana Gomes 58 CDEPR	INF 1993	839	362 7,42	281 1 2,78	196 3,48
3 ^a	Marta Duarte 37 PALME	INF 1994	692	301 6,46	152 1 3,98	239 3,69
4 ^a	Ana Silva 32 PALME	INF 1993	657	308 6,57	186 1 3,63	163 3,31
5 ^a	Marta Lopes 36 PALME	INF 1993	615	324 6,83	79 1 4,88	212 3,56
6 ^a	Adriana Baixo 57 CDEPR	INF 1994	603	179 4,53	191 1 3,58	233 3,66
7 ^a	Ana Gomes 66 LAVRA	INF 1993	592	314 6,67	128 1 4,25	150 3,24
8 ^a	Margarida Ferreira 39 PALME	INF 1994	452	318 6,74	20 1 6,00	114 3,04
9 ^a	Cristiana Maia 71 LAVRA	INF 1993	443	381 7,71	62 1 5,14	0
10 ^a	Sara Pacheco 63 LAVRA	INF 1994	403	235 5,42	59 1 5,19	109 3,01
11 ^a	Mariana Peixoto 34 PALME	INF 1993	336	210 5,03	32 1 5,70	94 2,92
12 ^a	Flavia Palha 33 PALME	INF 1993	334	229 5,33	99 1 4,60	6 2,22
Descl ^a	Ana Barqueiro 67 LAVRA	INF 1993	0		0 9 9,00	



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

1

TRIATLO-infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	David Santos 20 EDMII	INF 1993	1.028	313 1 1,36	496 10,18	219 4,08
2º	João Pedro 21 EDMII	INF 1994	607	204 1 2,19	232 5,71	171 3,78
3º	Pedro Palha 30 PALME	INF 1994	364	0 1 5,81	218 5,46	146 3,61



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

2

TRIATLO-Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr. Ini. Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Ana Oliveira 42 SCB	INI 1992	1.216	250 3,74	601 1 0,62	365 7,46
2 ^a	Rita Matos 48 SCB	INI 1992	1.179	438 4,54	476 1 1,38	265 5,90
3 ^a	Ana R. Pereira 54 SCB	INI 1991	1.106	263 3,80	426 1 1,71	417 8,28
4 ^a	Cátia Rodrigues 25 CC DR	INI 1992	1.101	359 4,22	451 1 1,54	291 6,31
5 ^a	Isabel Carvalho 59 CDEPR	INI 1991	925	283 3,89	254 1 3,01	388 7,83
6 ^a	Joana Ramalho 24 CC DR	INI 1991	774	242 3,70	264 1 2,92	268 5,95
7 ^a	Susana Barbosa 40 PALME	INI 1991	476	91 2,90	174 1 3,75	211 5,05
8 ^a	Bárbara Ribeiro 72 LAVRA	INI 1991	249	43 2,57	0 9 9,00	206 4,97
Descl ^a	Ana Braga 68 LAVRA	INI 1992	0		0 9 9,00	



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

2

TRIATLO-Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Adriano Lopes 43 SCB	INI 1991	1.842	671 9,35	447 5,33	724 13,93
2º	Sandro Queiros 45 SCB	INI 1991	1.539	617 9,61	369 4,93	553 11,12
3º	Luis Vinhas 44 SCB	INI 1992	1.456	532 1 0,05	423 5,21	501 10,26
4º	Miguel Montês 55 SCB	INI 1991	1.335	464 1 0,42	343 4,79	528 10,70
5º	Pedro Carmo 52 SCB	INI 1991	1.220	459 1 0,45	382 5,00	379 8,22
6º	Gonçalo Rodrigues 51 SCB	INI 1991	1.169	405 1 0,77	378 4,98	386 8,34
7º	Renato Vieira 50 SCB	INI 1991	1.063	418 1 0,69	288 4,49	357 7,84
8º	Markus Silva 69 LAVRA	INI 1991	602	140 1 2,78	211 4,03	251 6,04
9º	Eduardo Rocha 70 LAVRA	INI 1992	547	170 1 2,49	211 4,03	166 4,56



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

3

TRIATLO-Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr. Juv. Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Ana Borges 49 SCB	JUV 1990	1.577	481 1,37	616 1 0,53	480 9,24
2 ^a	Cristiana Cruz 27 CCDR	JUV 1990	1.565	523 1,41	587 1 0,70	455 8,86
3 ^a	Mónica Silva 28 CCDR	JUV 1989	1.178	359 1,25	399 1 1,89	420 8,32
Descl ^a	Joana Araújo 41 SCB	JUV 1990	439	439 1,33	0 9 9,00	



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem da A.A.Braga

3

TRIATLO-Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Nelson Martins 53 SCB	JUV 1989	1.754	761 8,93	433 9,12	560 1,72
2º	Bruno Magalhães 26 CCCR	JUV 1990	1.234	552 9,94	337 7,50	345 1,44
3º	Mário Oliveira 23 EDMII	JUV 1990	1.179	435 10,59	370 8,07	374 1,48
4º	Carlos Ferreira 22 EDMII	JUV 1990	892	172 12,47	316 7,14	404 1,52