

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	ALBERTO MAGALHAES	17	SEN.MASC.	COELIMA	42.55
2	ANTONIO MAGALHAES	13	SEN.MASC.	COELIMA	43.24
3	DOMINGOS BARROS	5	SEN.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	43.32
4	PEDRO COSTA	9	SEN.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	44.48
5	ARMINDO ALVES	14	SEN.MASC.	COELIMA	45.13
6	CESARIO PACHECO	1	SEN.MASC.	CANDOSO S.TIAGO	46.19
7	SILVERIO MIRANDA	6	SEN.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	47.40
8	JOSE MARTINS	7	SEN.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	48.17
	HELDER PEREIRA	2	SEN.MASC.	CASA POVO NINE	DNF
	EDUARDO PEREIRA	3	SEN.MASC.	CASA POVO NINE	DNF
	MARCIO PINHEIRO	4	SEN.MASC.	CASA POVO NINE	DNF
	NUNO CEPA	8	SEN.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	DNF
	JOSE SILVA	10	SEN.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	DNF
	JOSE BARBOSA	11	SEN.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	DNF
	SEAN MCEVOY	12	SEN.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	DNF
	HUGO MAGALHAES	15	SEN.MASC.	COELIMA	DNF
	JOSE OLIVEIRA	16	SEN.MASC.	COELIMA	DNF

CLAS. COLECTIVA		SENIOR MASC.	
1ª	COELIMA	1+2+5	8 Pontos
2ª	S.I.R.ALDREENSE	3+7+8	18 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	SUSANA OLIVEIRA	101	SEN.FEM.	CANDOSO S.TIAGO	24.58
2	ELISA RODRIGUES	102	SEN.FEM.	CANDOSO S.TIAGO	26.20
3	ANDREIA MACHADO	106	SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	27.09
4	ANA PEREIRA	110	SEN.FEM.	CASA POVO NINE	28.32
5	SANDRA SILVA	105	SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	28.56
6	CARLA MIRANDA	109	SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	29.50
7	CRISTINA MENDES	104	SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	30.12
8	ELSA PEREIRA	112	SEN.FEM.	CASA POVO NINE	30.53
9	FATIMA FERREIRA	111	SEN.FEM.	CASA POVO NINE	31.10
	TERESA CALDAS	103	SEN.FEM.	SOARENSE S.C.	DNF
	PATRICIA MACHADO	107	SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	DNF
	LILIANA GONCALVES	108	SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	DNF
	JULIA BARBOSA	113	SEN.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	DNF

CLAS. COLECTIVA		SENIOR FEM.	
1ª	A.M.EMBOLADOURA	3+5+6	14 Pontos
2ª	CASA POVO NINE	4+8+9	21 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	MANUEL MACHADO	51	VET.-A	CANDOSO S.TIAGO	26.16
2	JOSE CARNEIRO	62	VET.-A	A.M.EMBOLADOURA	27.59
3	JOAO SAMPAIO	53	VET.-A	CANDOSO S.TIAGO	30.46
4	JOAO SILVA	71	VET.-A	S.C.MARIA DA FONTE	30.57
5	JOSE CARVALHO	54	VET.-A	CANDOSO S.TIAGO	32.10
	JORGE CUNHA	70	VET.-A	S.C.MARIA DA FONTE	DNF

CLAS. COLECTIVA		VET.-A	
1ª	CANDOSO S.TIAGO	1+3+5	9 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	JOSE ARAUJO	55	VET.-B	CANDOSO S.TIAGO	27.30
2	ALBERTO ROCHA	56	VET.-B	CANDOSO S.TIAGO	28.34
3	JOSE FERREIRA	72	VET.-B	INDIVIDUAL	29.13
4	RAUL RIBEIRO	68	VET.-B	PORTUGAL TELECOM	29.38
5	RAUL CARVALHO	52	VET.-B	CANDOSO S.TIAGO	30.30
6	ANTONIO DUARTE	69	VET.-B	PORTUGAL TELECOM	31.17
7	JOSE PEREIRA	66	VET.-B	PORTUGAL TELECOM	31.33
8	JOAO FERREIRA	59	VET.-B	SOARENSE S.C.	31.40
9	NARCISO MARQUES	61	VET.-B	SOARENSE S.C.	32.01
10	ASSIS AZEVEDO	64	VET.-B	PORTUGAL TELECOM	34.06
11	SERGIO SILVA	63	VET.-B	PORTUGAL TELECOM	34.41
	JOAO OLIVEIRA	57	VET.-B	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	ANTONIO CARNEIRO	58	VET.-B	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	DOMINGOS SOUSA	60	VET.-B	SOARENSE S.C.	DNF
	CARLOS ABREU	65	VET.-B	PORTUGAL TELECOM	DNF
	AVELINO FILIPE	67	VET.-B	PORTUGAL TELECOM	DNF

CLAS. COLECTIVA		VET.-B	
1ª	CANDOSO S.TIAGO	1+2+5	8 Pontos
2ª	PORTUGAL TELECOM	4+6+7	17 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	ANTONIO FERREIRA SILVA	126	VET.-C	C.S.GONDAR	22.17
2	ALBINO VIEIRA	129	VET.-C	C.S.GONDAR	22.31
3	JOSE CUNHA	127	VET.-C	C.S.GONDAR	23.16
4	ABILIO SILVA	128	VET.-C	C.S.GONDAR	23.24
5	MANUEL SILVA	122	VET.-C	SOARENSE S.C.	24.40
6	ABILIO ABREU	130	VET.-C	C.S.GONDAR	26.05
7	JOSE COUTINHO	125	VET.-C	S.C.MARIA DA FONTE	26.10
8	ANTONIO FLORES	123	VET.-C	SOARENSE S.C.	27.51
	JOSE FREITAS	121	VET.-C	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	ASSIS SILVA	124	VET.-C	A.M.EMBOLADOURA	DNF
	JOSE PEREIRA VAZ	131	VET.-C	C.S.GONDAR	DNF

CLAS. COLECTIVA		VET.-C	
1ª	C.S.GONDAR	1+2+3	6 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	JOSE A RIBEIRO	326	VET.-D	SOARENSE S.C.	17.14
2	BERNARDINO MACHADO	327	VET.-D	SOARENSE S.C.	19.09
3	MANUEL MATOS	321	VET.-D	CANDOSO S.TIAGO	19.26
4	JOSE CALDAS	328	VET.-D	SOARENSE S.C.	20.47
	ANTONIO FERNANDES	322	VET.-D	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	ANTONIO PACHECO	323	VET.-D	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	RODRIGO PACHECO	324	VET.-D	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	AGOSTINHO FLORES	329	VET.-D	SOARENSE S.C.	DNF

CLAS. COLECTIVA		VET.-D	
1ª	SOARENSE S.C.	1+2+4	7 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	ALBINO FREITAS	331	VET.-E	INDIVIDUAL	18.41

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	JOAO FERREIRA	325	VET.-F	CANDOSO S.TIAGO	22.56
2	MANUEL MOREIRA	332	VET.-F	INDIVIDUAL	25.44

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	ANTONIO FIGUEIRA	333	VET.-H	INDIVIDUAL	27.58

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
	MANUELA BRAGA	446	VET.-C FEM.	SOARENSE S.C.	DNF

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	ROSA CALDAS	445	VET.-D FEM.	SOARENSE S.C.	15.42

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	PEDRO BARBOSA	134	ASP.MASC.	CASA POVO NINE	24.12
2	CARLOS MARTINS	132	ASP.MASC.	CASA POVO NINE	25.55
3	PEDRO CARREIRAS	133	ASP.MASC.	CASA POVO NINE	26.14
	JORGE MARIZ	135	ASP.MASC.	CASA POVO NINE	DNF
	RICARDO VALE	136	ASP.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	DNF
	PEDRO CUNHA	137	ASP.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	DNF

CLAS. COLECTIVA		ASP.MASC.	
1ª	CASA POVO NINE	1+2+3	6 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	CATIA COSTA	357	ASP.FEM.	CASA POVO NINE	19.26
2	ANA PEREIRA	355	ASP.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	20.49
3	CARLA OLIVEIRA	356	ASP.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	20.55
4	MARTA SILVA	354	ASP.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	21.10
5	VANIA SALGADO	353	ASP.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	21.57
6	INES SA'	360	ASP.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	25.50
7	MARIA TORRES	409	ASP.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	26.31
8	DIANA MEIRA	359	ASP.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	30.55
	ADRIANA LOPES	358	ASP.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	DNF

CLAS. COLECTIVA		ASP.FEM.	
1ª	A.M.EMBOLADOURA	2+3+4	9 Pontos
2ª	S.I.R.ALDREENSE	6+7+8	21 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	JOSE CASTRO	31	SEN.MASC.POP.	C.P.FERMENTÕES	42.36
2	PAULO LOPES	30	SEN.MASC.POP.	ARD GÊMEOS CASTRO	48.58
3	ALBANO SECA	26	SEN.MASC.POP.	DESP. ASES S.JORGE	53.56

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	ANTONIO BARROS	92	VET.MASC.POP.	LIBERDADE F.C.	28.31
2	OSVALDO GONCALVES	90	VET.MASC.POP.	CLUBE PESSOAL EDP	30.26
3	SALVADOR PEREIRA	91	VET.MASC.POP.	CLUBE PESSOAL EDP	33.12
4	CUSTODIO SILVA	88	VET.MASC.POP.	CLUBE PESSOAL EDP	35.47
5	ANTONIO SILVA	89	VET.MASC.POP.	CLUBE PESSOAL EDP	38.42

CLAS. COLECTIVA		VET.MASC.POP.	
1ª	CLUBE PESSOAL EDP	2+3+4	9 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	TIAGO SILVA	144	JUNI.MASC.	ARD GÊMEOS CASTRO	21.14
2	FABIO COSTA	143	JUNI.MASC.	ARD GÊMEOS CASTRO	21.16
3	JOSE PIRES	141	JUNI.MASC.	F.C.VIZELA	21.37
4	HELDER SOUSA	142	JUNI.MASC.	ARD GÊMEOS CASTRO	21.46
5	PAULO MARQUES	147	JUNI.MASC.	G.D.COVELAS	21.53
6	RICARDO LOPES	145	JUNI.MASC.	ARD GÊMEOS CASTRO	22.00
7	RUI MATOS	140	JUNI.MASC.	S.SALVADOR DO CAMPO	23.31
8	RUI ARAUJO	146	JUNI.MASC.	G.D.COVELAS	24.21

CLAS. COLECTIVA		JUNI.MASC.	
1ª	ARD GÊMEOS CASTRO	1+2+4	7 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	TANIA PACHECO	411	JUNI.FEM.	U.D.VARZEA	17.41
2	FILIPA ALMEIDA	416	JUNI.FEM.	S.C.BRAGA	17.59
3	FLORA LEITE	414	JUNI.FEM.	S.C.BRAGA	19.51
4	ISABEL SILVA	412	JUNI.FEM.	F.C.VIZELA	20.39
5	HELENA SILVA	410	JUNI.FEM.	ACDS 1ºMAIO	21.32
6	ANA GRILO	413	JUNI.FEM.	ADC TREGOSA	23.09

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	CATARINA RIBEIRO	457	JUV.FEM.	F.C.VIZELA	11.04
2	DANIELA CUNHA	450	JUV.FEM.	U.D.VARZEA	11.13
3	SALOME ROCHA	458	JUV.FEM.	F.C.VIZELA	11.26
4	ROSA SOARES	448	JUV.FEM.	U.D.VARZEA	11.38
5	BEBIANA SOARES	453	JUV.FEM.	S.SALVADOR DO CAMPO	11.59
6	CRISTINS COSTA	465	JUV.FEM.	ARD GÊMEOS CASTRO	12.03
7	MANUELA GONCALVES	466	JUV.FEM.	ARD GÊMEOS CASTRO	12.11
8	PATRICIA DINIS	447	JUV.FEM.	ACDS 1ºMAIO	12.18
9	CATIA DIAS	452	JUV.FEM.	U.D.VARZEA	12.28
10	DANIELA PEIXOTO	454	JUV.FEM.	S.SALVADOR DO CAMPO	12.40
11	DALILA REIS	455	JUV.FEM.	S.SALVADOR DO CAMPO	13.14
12	DIANA CUNHA	463	JUV.FEM.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	14.20
13	RITA PEREIRA	460	JUV.FEM.	DESP. ASES S.JORGE	15.07

CLAS. COLECTIVA		JUV.FEM.	
1ª	U.D.VARZEA	2+4+9	15 Pontos
2ª	S.SALVADOR DO CAMPO	5+10+11	26 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	LUIS MENDES	339	JUV.MASC.	S.SALVADOR DO CAMPO	15.36
2	JORGE TEIXEIRA	340	JUV.MASC.	S.SALVADOR DO CAMPO	15.38
3	MARCIO PEREIRA	418	JUV.MASC.	G.D.COVELAS	15.40
4	PAULO LOPES	338	JUV.MASC.	S.SALVADOR DO CAMPO	15.46
5	JORGE SANTA CRUZ	417	JUV.MASC.	G.D.COVELAS	15.51
6	MIGUEL GONCALVES	352	JUV.MASC.	ARD GÉMEOS CASTRO	15.57
7	RICARDO COSTA	344	JUV.MASC.	F.C.VIZELA	16.02
8	MARCOS CUNHA	335	JUV.MASC.	U.D.VARZEA	16.10
9	HENRIQUE CUNHA	419	JUV.MASC.	G.D.COVELAS	16.15
10	RICARDO DEVEZAS	343	JUV.MASC.	S.SALVADOR DO CAMPO	16.43
11	MARCO OLIVEIRA	733	JUV.MASC.	G.D.COVELAS	16.55
12	JOAO VALENTE	336	JUV.MASC.	U.D.VARZEA	17.10
13	BRUNO RIBEIRO	345	JUV.MASC.	F.C.VIZELA	17.19
14	RICARDO REIS	342	JUV.MASC.	S.SALVADOR DO CAMPO	17.32
15	DANIEL MACHADO	346	JUV.MASC.	F.C.VIZELA	17.53
16	MARCELO PEREIRA	341	JUV.MASC.	S.SALVADOR DO CAMPO	17.58
17	LUIS MARTINS	337	JUV.MASC.	U.D.VARZEA	18.14
18	PAULO LEMOS	420	JUV.MASC.	G.D.COVELAS	18.56
19	FILIPE FARIA	351	JUV.MASC.	ADC TREGOSA	20.38
20	MARIO MARQUES	350	JUV.MASC.	ADC TREGOSA	21.58

CLAS. COLECTIVA		JUV.MASC.	
1ª	S.SALVADOR DO CAMPO	1+2+4	7 Pontos
2ª	G.D.COVELAS	3+5+9	17 Pontos
3ª	F.C.VIZELA	7+13+15	35 Pontos
4ª	U.D.VARZEA	8+12+17	37 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	DAVID CUNHA	581	INIC.MASC.	U.D.VARZEA	10.49
2	JOAO PEDROSA	583	INIC.MASC.	F.C.VIZELA	10.50
3	ANDRE FARIA	576	INIC.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	11.20
4	TIAGO BENTO	584	INIC.MASC.	F.C.VIZELA	11.22
5	JOSE PINTO	580	INIC.MASC.	U.D.VARZEA	11.46
6	MIGUEL FARIA	585	INIC.MASC.	F.C.VIZELA	11.56
7	SERGIO OLIVEIRA	588	INIC.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	11.59
8	RAFAEL OLIVEIRA	591	INIC.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	12.24
9	DANIEL GUEDES	579	INIC.MASC.	ACDS 1ºMAIO	12.27
10	JAQUES COELHO	589	INIC.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	12.35
11	RICARDO FERROS	578	INIC.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	13.17
12	HUGO CUNHA	587	INIC.MASC.	DESP. ASES S.JORGE	13.31

CLAS. COLECTIVA		INIC.MASC.	
1ª	F.C.VIZELA	2+4+6	12 Pontos
2ª	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	7+8+10	25 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	LILIANA SOUSA	185	INIC.FEM.	U.D.VARZEA	05.27
2	MARISA FERREIRA	186	INIC.FEM.	U.D.VARZEA	05.40
3	MARTINHA SILVA	188	INIC.FEM.	F.C.VIZELA	05.46
4	BARBARA FERREIRA	204	INIC.FEM.	OS 5 À HORA	05.52
5	SOFIA ALMEIDA	189	INIC.FEM.	F.C.VIZELA	05.56
6	VERA CASTRO	203	INIC.FEM.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	06.02
7	MARLISA FERREIRA	184	INIC.FEM.	U.D.VARZEA	06.04
8	ANGELA PONTES	190	INIC.FEM.	F.C.VIZELA	06.28
9	CATARINA MENDES	205	INIC.FEM.	F.C.VIZELA	06.50
10	JULIANA COSTA	198	INIC.FEM.	DESP. ASES S.JORGE	07.09

CLAS. COLECTIVA		INIC.FEM.	
1ª	U.D.VARZEA	1+2+7	10 Pontos
2ª	F.C.VIZELA	3+5+8	16 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	ANGELO RIBEIRO	151	INF.MASC.	A.M.EMBOLADOURA	05.44
2	JOAO SANTOS	197	INF.MASC.	DESP. ASES S.JORGE	05.45
3	LUIS MACHADO	195	INF.MASC.	DESP. ASES S.JORGE	05.45
4	PEDRO SILVA	192	INF.MASC.	F.C.VIZELA	05.46
5	LEANDRO LIMA	200	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	05.52
6	SERGIO GONCALVES	201	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	05.55
7	IURI COSTA	199	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	05.57
8	JOAO CARLOS	154	INF.MASC.	A.M.EMBOLADOURA	06.07
9	JOAO RAMOS	194	INF.MASC.	DESP. ASES S.JORGE	06.10
10	FILIPE MARQUES	202	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	06.14
11	SERGIO OLIVEIRA	152	INF.MASC.	A.M.EMBOLADOURA	06.21
12	CARLOS CASTRO	153	INF.MASC.	A.M.EMBOLADOURA	06.38
13	DIOGO COSTA	155	INF.MASC.	A.M.EMBOLADOURA	06.41
14	RUI ANDRADE	193	INF.MASC.	F.C.VIZELA	06.49
15	LUIS QUEIROZ	196	INF.MASC.	DESP. ASES S.JORGE	07.07

CLAS. COLECTIVA		INF.MASC.	
1ª	DESP. ASES S.JORGE	2+3+9	14 Pontos
2ª	EB2,3 PROF. G.SAMPAIO	5+6+7	18 Pontos
3ª	A.M.EMBOLADOURA	1+8+11	20 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPOS
1	CATARINA PEREIRA	179	INF.FEM.	U.D.VARZEA	05.47
2	ELISABETE MACHADO	157	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	05.58
3	EUGENIA PEIXOTO	182	INF.FEM.	U.D.VARZEA	06.05
4	HELENA RODRIGUES	173	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	06.08
5	SUELI GOMES	178	INF.FEM.	U.D.VARZEA	06.09
6	DANIELA LEITE	159	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	06.11
7	ADRIANA LEITE	180	INF.FEM.	U.D.VARZEA	06.13
8	MARCIA MACHADO	174	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	06.17
9	VERA MENDES	158	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	06.45
10	MONICA RIBEIRO	156	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	06.53
11	ANA FERNANDES	160	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	06.55
12	CARLA SAMPAIO	171	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	07.13
13	ANA REIS	170	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	07.18
14	SARA RIBEIRO	175	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	07.30
15	CATARINA ARAUJO	172	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	08.44

CLAS. COLECTIVA		INF.FEM.	
1ª	U.D.VARZEA	1+3+5	9 Pontos
2ª	A.M.EMBOLADOURA	2+6+9	17 Pontos
3ª	ACDS 1ºMAIO	4+8+12	24 Pontos