

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	MANUEL PACHECO	56	JUNI./SEN.MASC.	N.A.JOANE	
2	JORGE PINTO	55	JUNI./SEN.MASC.	U.D.FORNOS	
3	CANDIDO MAIA	57	JUNI./SEN.MASC.	MAIA A.C.	
4	ABILIO PEREIRA	44	JUNI./SEN.MASC.	C.P. FERMENTÕES	
5	ALBERTO MAGALHAES *	10	JUNI./SEN.MASC.	COELIMA	
6	ANTONIO MAGALHAES *	6	JUNI./SEN.MASC.	COELIMA	
7	DOMINGOS BARROS *	12	JUNI./SEN.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	
8	PEDRO COSTA *	2	JUNI./SEN.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	
9	ARMINDO ALVES *	7	JUNI./SEN.MASC.	COELIMA	
10	JOSE OLIVEIRA *	9	JUNI./SEN.MASC.	COELIMA	
11	PAULO ALVES *	18	JUNI./SEN.MASC.	G.R.A.CRUZ	
12	RICARDO VALE *	67	JUNI./SEN.MASC.	CASA POVO NINE	
13	VICTOR PEREIRA	51	JUNI./SEN.MASC.	OS GALOS	
14	ELISIO LOPES	33	JUNI./SEN.MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	
15	JOSE MARTINS *	14	JUNI./SEN.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	
16	NELSON MARQUES	21	JUNI./SEN.MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	
17	JOSE SILVA *	3	JUNI./SEN.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	
18	SILVERIO MIRANDA *	13	JUNI./SEN.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	
19	SERGIO LIMA	30	JUNI./SEN.MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	
20	CARLOS GUIMARAES	16	JUNI./SEN.MASC.	G.R.A.CRUZ	
21	FILIFE CUNHA	23	JUNI./SEN.MASC.	OS 5 À HORA	
22	FRANCISCO QUINTAS	58	JUNI./SEN.MASC.	INDIVIDUAL	
23	PAULO OLIVEIRA	54	JUNI./SEN.MASC.	S.C.BRAGA	
24	BRUNO FERREIRA	17	JUNI./SEN.MASC.	G.R.A.CRUZ	
25	JOAQUIM SABINO	1	JUNI./SEN.MASC.	SOARENSE S.C.	
26	HUGO MAGALHAES *	8	JUNI./SEN.MASC.	COELIMA	
27	VITOR FERREIRA *	19	JUNI./SEN.MASC.	G.R.A.CRUZ	
28	RICARDO SILVA	32	JUNI./SEN.MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	
29	JORGE MARIZ *	61	JUNI./SEN.MASC.	CASA POVO NINE	
30	HELDER PEREIRA *	62	JUNI./SEN.MASC.	CASA POVO NINE	
31	FABIO MARQUES *	60	JUNI./SEN.MASC.	CASA POVO NINE	
32	TIAGO COSTA *	59	JUNI./SEN.MASC.	CASA POVO NINE	
33	NUNO SILVA	24	JUNI./SEN.MASC.	OS 5 À HORA	
34	NELSON BATISTA	41	JUNI./SEN.MASC.	VIGOROSA-CHENCO	
35	TIAGO LADEIRAS	26	JUNI./SEN.MASC.	A.R.C.RORIZ	
36	BRUNO MARQUES	27	JUNI./SEN.MASC.	A.R.C.RORIZ	
	CESARIO PACHECO *	11	JUNI./SEN.MASC.	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	JOSE BARBOSA *	4	JUNI./SEN.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	DNF
	SEAN EVOY *	5	JUNI./SEN.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	DNF
	JUSTINO MACHADO *	15	JUNI./SEN.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	DNF

CLAS. COLECTIVA		SENIOR MASC.	
1ª	COELIMA	5+6+9	20 Pontos
2ª	S.I.R.ALDREENSE	7+15+18	40 Pontos
3ª	G.R.A.CRUZ	11+20+24	55 Pontos
4ª	GR.JUV.VILA DE PUNHE	14+19+28	61 Pontos
5ª	CASA POVO NINE	12+29+30	71 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	ROSA OLIVEIRA	117	JUNI./SEN.FEM.	S.C.BRAGA	24.47
2	CATIA GALHARDO	118	JUNI./SEN.FEM.	CDC CODESSOS	25.06
3	SUSANA OLIVEIRA *	101	JUNI./SEN.FEM.	CANDOSO S.TIAGO	27.04
4	JOANA GONCALVES	114	JUNI./SEN.FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	
5	ANA PEREIRA *	119	JUNI./SEN.FEM.	CASA POVO NINE	
6	ANDREIA MACHADO *	106	JUNI./SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	
7	CARLA MIRANDA *	105	JUNI./SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	
8	HELENA SILVA	115	JUNI./SEN.FEM.	ACDS 1ºMAIO	
9	SANDRA SILVA *	104	JUNI./SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	
10	ELSA PEREIRA *	121	JUNI./SEN.FEM.	CASA POVO NINE	
11	CRISTINA MENDES *	102	JUNI./SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	
12	FATIMA FERREIRA *	120	JUNI./SEN.FEM.	CASA POVO NINE	
13	PATRICIA SOUSA	110	JUNI./SEN.FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	
14	SONIA BEZERRA	112	JUNI./SEN.FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	
15	EDUARDA MARRAFEIRO	109	JUNI./SEN.FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	
16	PATRICIA MACHADO *	107	JUNI./SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	
	LILIANA GONCALVES *	103	JUNI./SEN.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	DNF
	JULIA BARBOSA *	108	JUNI./SEN.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	DNF

CLAS. COLECTIVA		SENIOR FEM.	
1ª	A.M.EMBOLADOURA	6+7+9	22 Pontos
2ª	CASA POVO NINE	5+10+12	27 Pontos
3ª	GR.JUV.VILA DE PUNHE	4+13+14	31 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	MANUELA DIAS	336	VET.FEM.	F.C.PENAFIEL	12.24
2	TERESA CALDAS *	301	VET.FEM.	SOARENSE S.C.	13.05
3	ELISA RODRIGUES *	338	VET.FEM.	CANDOSO S.TIAGO	13.11
4	IRACEMA FERNANDES	321	VET.FEM.	OS 5 À HORA	15.14
5	ROSA CALDAS *	302	VET.FEM.	SOARENSE S.C.	16.23
6	NELA OLIVEIRA	322	VET.FEM.	OS 5 À HORA	16.52
7	MANUELA BRAGA *	303	VET.FEM.	SOARENSE S.C.	16.55

CLAS. COLECTIVA		VET. FEM.	
1ª	SOARENSE S.C.	2+5+7	14 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	MARIO SILVA	190	VET.-I MASC.	G.D.PEÕES	21.29
2	JORGE CUNHA A	138	VET.-I MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	22.01
3	MANUEL GOMES	170	VET.-I MASC.	C.P. FERMENTÕES	22.12
4	ANTONIO FARIA	162	VET.-I MASC.	OS CERAMISTAS	22.50
5	MANUEL MACHADO A	147	VET.-I MASC.	CANDOSO S.TIAGO	22.53
6	ANTONIO RAMALHO	181	VET.-I MASC.	LEÕES DA GUARDA	22.56
7	CARLOS PINTO	185	VET.-I MASC.	C.P VALONGO-VOUGA	23.17
8	JOSE CARNEIRO A	155	VET.-I MASC.	A.M.EMBOLADOURA	23.33
9	JOSE SOUSA	171	VET.-I MASC.	C.P. FERMENTÕES	23.36
10	ANGELO FREITAS	172	VET.-I MASC.	C.P. FERMENTÕES	24.28
11	MANUEL RIBEIRO	176	VET.-I MASC.	A.T.CONSTRUÇÃO	24.46
12	JOAO SILVA A	139	VET.-I MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	26.04
13	RAUL CARVALHO A	148	VET.-I MASC.	CANDOSO S.TIAGO	26.16
14	JOAO SAMPAIO A	150	VET.-I MASC.	CANDOSO S.TIAGO	26.23
15	MARIO CARVALHO	161	VET.-I MASC.	OS 5 À HORA	26.49
16	JOSE CARVALHO A	149	VET.-I MASC.	CANDOSO S.TIAGO	
17	MARIO DUARTE	156	VET.-I MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	
18	ALVARO OLIVEIRA	184	VET.-I MASC.	S.C.BRAGA	
19	FERNANDO REIS	158	VET.-I MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	
20	MANUEL FERNANDO	169	VET.-I MASC.	OS ROMPE SOLAS V.C.	
21	CONSTANTINO FERNANDES	157	VET.-I MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	
22	JOAQUIM RODRIGUES	175	VET.-I MASC.	OS GALOS	
23	JOSE RODRIGUES	166	VET.-I MASC.	VIGOROSA-CHENCO	

CLAS. COLECTIVA		VET.-I MASC.	
1ª	C.P. FERMENTÕES	3+9+10	22 Pontos
2ª	CANDOSO S.TIAGO	5+13+14	32 Pontos
3ª	A.R.ESTRELAS DO SUL	17+19+21	57 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	JOSE ARAUJO B	151	VET.-II MASC.	CANDOSO S.TIAGO	23.22
2	MANUEL DOURADO	159	VET.-II MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	24.20
3	JOSE FERREIRA B	188	VET.-II MASC.	INDIVIDUAL	24.35
4	RAUL RIBEIRO B	145	VET.-II MASC.	PORTUGAL TELECOM	24.50
5	FERNANDO FERREIRA	165	VET.-II MASC.	VIGOROSA-CHENCO	25.02
6	JOSE PEREIRA B	143	VET.-II MASC.	PORTUGAL TELECOM	25.32
7	FERNANDO ANTUNES	133	VET.-II MASC.	SOARENSE S.C.	25.48
8	JOAO FERREIRA B	132	VET.-II MASC.	SOARENSE S.C.	26.03
9	ANTONIO DUARTE B	146	VET.-II MASC.	PORTUGAL TELECOM	26.12
10	FRANCISCO SABINO	137	VET.-II MASC.	SOARENSE S.C.	26.26
11	DAVID GONCALVES	189	VET.-II MASC.	INDIVIDUAL	26.34
12	CARLOS SILVA	134	VET.-II MASC.	SOARENSE S.C.	27.21
13	DOMINGOS SOUSA B	136	VET.-II MASC.	SOARENSE S.C.	
14	JOAO OLIVEIRA B	152	VET.-II MASC.	CANDOSO S.TIAGO	
15	ALBERTO ROCHA B	153	VET.-II MASC.	CANDOSO S.TIAGO	
16	SERGIO SILVA B	140	VET.-II MASC.	PORTUGAL TELECOM	
17	ARMINDO RODRIGUES	167	VET.-II MASC.	OS ROMPE SOLAS V.C.	
18	NARCISO MARQUES B	131	VET.-II MASC.	SOARENSE S.C.	
19	CARLOS TEIXEIRA	168	VET.-II MASC.	OS ROMPE SOLAS V.C.	
	ANTONIO CARNEIRO B	154	VET.-II MASC.	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	ASSIS AZEVEDO B	141	VET.-II MASC.	PORTUGAL TELECOM	DNF
	CARLOS ABREU B	142	VET.-II MASC.	PORTUGAL TELECOM	DNF
	AVELINO FILIPE B	144	VET.-II MASC.	PORTUGAL TELECOM	DNF

CLAS. COLECTIVA		VET.-II MASC.	
1ª	PORTUGAL TELECOM	4+6+9	19 Pontos
2ª	SOARENSE S.C.	7+8+10	25 Pontos
3ª	CANDOSO S.TIAGO	1+14+15	30 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	CASIMIRO GALHARDO	220	VET.-III MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	23.26
2	ANTONIO FERREIRA SILVA C	208	VET.-III MASC.	C.S.GONDAR	23.35
3	LEOPOLDO FERNANDES	236	VET.-III MASC.	LEÕES DA GUARDA	24.24
4	JOSE FREITAS	234	VET.-III MASC.	LEÕES DA GUARDA	24.49
5	ABILIO SILVA C	210	VET.-III MASC.	C.S.GONDAR	24.57
6	JOSE ALFREDO RIBEIRO D	206	VET.-III MASC.	SOARENSE S.C.	24.59
7	CARLOS FRIAS	235	VET.-III MASC.	LEÕES DA GUARDA	25.05
8	MARQUES VIEIRA	245	VET.-III MASC.	SPORTING C.P.	25.09
9	ALBINO VIEIRA C	211	VET.-III MASC.	C.S.GONDAR	25.18
10	OSVALDO GONCALVES	242	VET.-III MASC.	CLUBE PESSOAL EDP	25.22
11	ANTONIO AFONSO	225	VET.-III MASC.	OS ROMPE SOLAS V.C.	25.24
12	JOSE CUNHA C	209	VET.-III MASC.	C.S.GONDAR	25.39
13	MANUEL SILVA C	201	VET.-III MASC.	SOARENSE S.C.	26.24
14	EDUARDO FERNANDES	229	VET.-III MASC.	OS GALOS	26.57
15	DIAMANTINO COELHO	219	VET.-III MASC.	C.A.ARCOS VALDEVEZ	27.02
16	ANTONIO MOTA	224	VET.-III MASC.	OS ROMPE SOLAS V.C.	
17	ABILIO ABREU C	212	VET.-III MASC.	C.S.GONDAR	
18	BERNARDINO MACHADO D	246	VET.-III MASC.	INDIVIDUAL	
19	JOSE COSTA	203	VET.-III MASC.	SOARENSE S.C.	
20	JOSE COUTINHO C	207	VET.-III MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	
21	ARNALDO T SANTOS	221	VET.-III MASC.	VIGOROSA-CHENCO	
22	ANTONIO FLORES C	202	VET.-III MASC.	SOARENSE S.C.	
23	MANUEL MATOS D	216	VET.-III MASC.	CANDOSO S.TIAGO	
24	JOAQUIM VILELA	222	VET.-III MASC.	VIGOROSA-CHENCO	
25	JOSE CALDAS D	205	VET.-III MASC.	SOARENSE S.C.	
26	CANDIDO NOVAIS	223	VET.-III MASC.	VIGOROSA-CHENCO	
27	JUSTINO COUTADA	228	VET.-III MASC.	OS GALOS	
28	FRANCISCO MAIA	230	VET.-III MASC.	OS GALOS	
29	FERNANDO CORREIA	232	VET.-III MASC.	OS GALOS	
	ASSIS SILVA C	218	VET.-III MASC.	A.M.EMBOLADOURA	DNF
	JOSE PEREIRA VAZ C	213	VET.-III MASC.	C.S.GONDAR	DNF
	RODRIGO PACHECO D	214	VET.-III MASC.	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	ANTONIO FERNANDES D	215	VET.-III MASC.	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	JOSE FREITAS C	217	VET.-III MASC.	CANDOSO S.TIAGO	DNF
	AGOSTINHO FLORES D	204	VET.-III MASC.	SOARENSE S.C.	DNF

CLAS. COLECTIVA		VET.-III MASC.	
1ª	LEÕES DA GUARDA	3+4+7	14 Pontos
2ª	C.S.GONDAR	2+5+9	16 Pontos
3ª	SOARENSE S.C.	6+13+19	38 Pontos
4ª	OS GALOS	14+27+28	69 Pontos
5ª	VIGOROSA-CHENCO	21+24+26	71 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	BENJAMIM PINHO	319	VET.-IV MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	12.46
2	ALBINO FREITAS E	339	VET.-IV MASC.	INDIVIDUAL	12.56
3	GUILHERME GONCALVES	318	VET.-IV MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	13.02
4	JOAO FERREIRA F	304	VET.-IV MASC.	CANDOSO S.TIAGO	14.08
5	AUSPICIO FERNANDES	317	VET.-IV MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	15.34
6	ANTONIO PEREIRA	332	VET.-IV MASC.	VIGOROSA-CHENCO	16.16
7	ANTONIO FIGUEIRA H	341	VET.-IV MASC.	INDIVIDUAL	19.51
8	MANUEL MOREIRA F	340	VET.-IV MASC.	INDIVIDUAL	19.52

CLAS. COLECTIVA		VET.-IV MASC.	
1ª	A.R.ESTRELAS DO SUL	1+3+5	9 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	HUGO GALHARDO	265	JUV.MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	23.20
2	SAMUEL SILVA	271	JUV.MASC.	A.R.C.RORIZ	25.04
3	JOSE SILVA	275	JUV.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	25.40
4	RICARDO VALE *	262	JUV.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	25.41
5	PEDRO CARREIRAS *	283	JUV.MASC.	CASA POVO NINE	26.30
6	NELSON MENDES	270	JUV.MASC.	A.R.C.RORIZ	26.45
7	PAULO ALEXANDRE	278	JUV.MASC.	OS ROMPE SOLAS V.C.	26.50
8	EMANUEL MACHADO	277	JUV.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	27.00
9	PEDRO CUNHA *	261	JUV.MASC.	S.C.MARIA DA FONTE	27.23
10	CARLOS RODRIGUES	276	JUV.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	
11	NUNO SILVA	264	JUV.MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	
12	ALEXANDRE RODRIGUES	263	JUV.MASC.	G.R.A.CRUZ	
13	CRISTIANO BARBOSA	267	JUV.MASC.	A.R.C.RORIZ	
14	MARIO COSTA	274	JUV.MASC.	ACDS 1ºMAIO	
15	MIGUEL PEREIRA	273	JUV.MASC.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	
16	MANUEL NUNES	272	JUV.MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	
17	RICARDO SOUSA	280	JUV.MASC.	GDC ESTÁDIO DO MAR	
18	RICARDO COELHO	266	JUV.MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	
19	JOAO P SILVA	268	JUV.MASC.	A.R.C.RORIZ	
20	RICARDO MARQUES	269	JUV.MASC.	A.R.C.RORIZ	

CLAS. COLECTIVA		JUV.MASC.	
1ª	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	3+8+10	21 Pontos
2ª	A.R.C.RORIZ	2+6+13	21 Pontos
3ª	A.R.ESTRELAS DO SUL	1+11+18	30 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	PATRICIA DINIS	330	JUV.FEM.	ACDS 1ºMAIO	12.51
2	CATIA COSTA *	342	JUV.FEM.	CASA POVO NINE	13.35
3	DIANA SOUSA	325	JUV.FEM.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	13.55
4	ANA PEREIRA *	305	JUV.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	14.14
5	INES SA' *	311	JUV.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	14.23
6	CARLA OLIVEIRA *	307	JUV.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	14.27
7	MARTA SILVA *	306	JUV.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	14.45
8	DIANA CUNHA	331	JUV.FEM.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	15.03
9	DANIELA RIBEIRO	323	JUV.FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	15.16
10	VANIA SALGADO *	308	JUV.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	15.18
11	ANA COSTA	334	JUV.FEM.	GDC ESTÁDIO DO MAR	15.44
12	FILIPA FONSECA	327	JUV.FEM.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	15.50
13	ARMANDINA FERREIRA	328	JUV.FEM.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	16.17
14	TERESA CLARA	314	JUV.FEM.	G.R.A.CRUZ	16.33
15	DIANA MEIRA *	310	JUV.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	18.40
16	ADRIANA LOPES *	309	JUV.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	18.44
17	ANDREIA SILVA	313	JUV.FEM.	G.R.A.CRUZ	19.20
	PATRICIA RODRIGUES *	312	JUV.FEM.	S.I.R.ALDREENSE	

CLAS. COLECTIVA		JUV.FEM.	
1ª	A.M.EMBOLADOURA	4+6+7	17 Pontos
2ª	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	3+12+13	28 Pontos
3ª	S.I.R.ALDREENSE	5+15+16	36 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	ANDRE SILVA	404	INIC.MASC.	A.T.CONSTRUÇÃO	09.20
2	ANDRE FARIA	361	INIC.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	09.27
3	HELDER ALMEIDA	407	INIC.MASC.	GDC ESTÁDIO DO MAR	09.37
4	RICARDO CARVALHO	364	INIC.MASC.	G.R.A.CRUZ	09.53
5	JOSE MARTINS	385	INIC.MASC.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	10.02
6	RICARDO TEIXEIRA	387	INIC.MASC.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	10.04
7	EMANUEL MATOS	372	INIC.MASC.	OS 5 À HORA	10.07
8	JAQUES COELHO	392	INIC.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	10.14
9	SERGIO OLIVEIRA	393	INIC.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	10.18
10	DANIEL GUEDES	391	INIC.MASC.	ACDS 1ºMAIO	10.23
11	RUI MAGALHAES	389	INIC.MASC.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	10.37
12	RAFAEL MARQUES	394	INIC.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	10.51
13	RICARDO FERROS	363	INIC.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	10.58
14	MANUEL GASPAR	374	INIC.MASC.	OS 5 À HORA	11.09
15	FABIO VALE	362	INIC.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	11.18
16	ADRIANO VIEIRA	400	INIC.MASC.	G.D. COVELAS	11.24
17	RUBEN REBELO	373	INIC.MASC.	OS 5 À HORA	11.25
18	GUILHERME LOUREIRO	401	INIC.MASC.	G.D. COVELAS	11.47
19	JOSE MACHADO	399	INIC.MASC.	G.D. COVELAS	11.47
20	JORGE RODRIGUES	403	INIC.MASC.	G.D. COVELAS	11.52
21	JOSE LOUREIRO	398	INIC.MASC.	G.D. COVELAS	11.53
22	HUMBERTO ALMEIDA	408	INIC.MASC.	GDC ESTÁDIO DO MAR	11.59
23	PEDRO MACHADO	402	INIC.MASC.	G.D. COVELAS	12.57

CLAS. COLECTIVA		INIC.MASC.	
1ª	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	5+6+11	22 Pontos
2ª	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	8+9+12	29 Pontos
3ª	S.I.R.ALDREENSE	2+13+15	30 Pontos
4ª	OS 5 À HORA	7+14+17	38 Pontos
5ª	G.D. COVELAS	16+18+19	53 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	SONIA SANTOS	375	INIC.FEM.	OS 5 À HORA	10.12
2	BARBARA FERREIRA	376	INIC.FEM.	OS 5 À HORA	10.45
3	ANA FILIPA	377	INIC.FEM.	OS 5 À HORA	11.05
4	VERA CASTRO	396	INIC.FEM.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	11.23
5	ANA SOUSA	378	INIC.FEM.	OS 5 À HORA	13.22
6	VANIA BARBOSA	379	INIC.FEM.	OS 5 À HORA	13.50

CLAS. COLECTIVA		INIC.FEM.	
1ª	OS 5 À HORA	1+2+3	6 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	JOAO GUIMARAES	509	INF.MASC.	G.R.A.CRUZ	04.33
2	VITOR GALHARDO	510	INF.MASC.	A.R.ESTRELAS DO SUL	04.37
3	TIAGO COELHO	542	INF.MASC.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	04.42
4	ANDRE PEREIRA	538	INF.MASC.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	04.45
5	IURI COSTA	568	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	04.55
6	AMADEU PEREIRA	580	INF.MASC.	CASA POVO NINE	04.56
7	RUI RIBEIRO	541	INF.MASC.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	05.00
8	LEANDRO LIMA	570	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	05.03
9	FILIPE MARQUES	569	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	05.04
10	LUIS NUNES	524	INF.MASC.	OS 5 À HORA	05.06
11	FILIPE MACIEL	534	INF.MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	05.07
12	SERGIO PEREIRA	571	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	05.12
13	HUGO BASRBOSA	526	INF.MASC.	A.R.C.RORIZ	05.18
14	DUARTE NEIVA	506	INF.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	05.26
15	DIOGO SOUSA	533	INF.MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	05.30
16	RUI PEREIRA	581	INF.MASC.	CASA POVO NINE	05.31
17	JOAO DANTAS	552	INF.MASC.	OS CERAMISTAS	05.34
18	JOSE GASPAR	520	INF.MASC.	OS 5 À HORA	05.41
19	DANIEL NUNES	521	INF.MASC.	OS 5 À HORA	05.45
20	JOAO TORRES	554	INF.MASC.	OS CERAMISTAS	05.47
21	PAULO BARBOSA	527	INF.MASC.	A.R.C.RORIZ	05.53
22	FILIPE MOREIRA	522	INF.MASC.	OS 5 À HORA	05.57
23	EDEVINO MIRANDA	578	INF.MASC.	INDIVIDUAL	06.00
24	GUSTAVO FARIA	539	INF.MASC.	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	06.05
25	ANDRE MATOS	523	INF.MASC.	OS 5 À HORA	06.06
26	ANDRE OLIVEIRA	553	INF.MASC.	OS CERAMISTAS	06.08
27	CARLOS CORREIA	577	INF.MASC.	GDC ESTÁDIO DO MAR	06.13
28	FILIPE SILVA	525	INF.MASC.	A.R.C.RORIZ	06.20
29	ALEXANDRE SA'	573	INF.MASC.	VIGOROSA-CHENCO	06.47

CLAS. COLECTIVA		INF.MASC.	
1ª	ALUNOS DE MEIRIM F.C.	3+4+7	14 Pontos
2ª	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	5+8+9	22 Pontos
3ª	OS 5 À HORA	10+18+19	47 Pontos
4ª	A.R.C.RORIZ	13+21+28	62 Pontos
5ª	OS CERAMISTAS	17+20+26	63 Pontos

CLAS.	NOME	DORSAL	CATEG	CLUBE	TEMPOS
1	ELISABETE MACHADO	501	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	04.57
2	MARCIA MACHADO	548	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	05.01
3	DANIELA LEITE	502	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	05.11
4	HELENA RODRIGUES	547	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	05.20
5	JENNIFER LEAL	518	INF.FEM.	OS 5 À HORA	05.27
6	ELIZABETE NUNES	535	INF.FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	05.30
7	BIANCA MAGALHAES	583	INF.FEM.	C.A.SANTO TIRSO	05.40
8	ANA FERNANDES	505	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	05.44
9	ANA SOARES	516	INF.FEM.	OS 5 À HORA	05.49
10	TELMA BARROS	579	INF.FEM.	CASA POVO NINE	05.55
11	ANA RITA DANTAS	530	INF.FEM.	A.R.C.RORIZ	06.02
12	SARA RIBEIRO	549	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	06.04
13	FATIMA SILVA	532	INF.FEM.	A.R.C.RORIZ	06.05
14	ISABEL SILVA	563	INF.FEM.	OS CERAMISTAS	06.08
15	JULIANA SILVA	507	INF.FEM.	G.R.A.CRUZ	06.09
16	MONICA RIBEIRO	504	INF.FEM.	A.M.EMBOLADOURA	06.10
17	CELIA BOGAS	529	INF.FEM.	A.R.C.RORIZ	06.11
18	ALICE GONCALVES	531	INF.FEM.	A.R.C.RORIZ	06.12
19	ANA CUNHA	515	INF.FEM.	OS 5 À HORA	06.16
20	CATARINA ARAUJO	546	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	06.19
21	ANA OLIVEIRA	517	INF.FEM.	OS 5 À HORA	06.21
22	SONIA PINTO	575	INF.FEM.	GDC ESTÁDIO DO MAR	06.22
23	SILVANA SOUSA	513	INF.FEM.	OS 5 À HORA	06.26
24	ANDREIA OLIVEIRA	564	INF.FEM.	OS CERAMISTAS	06.27
25	INES MATOS	511	INF.FEM.	OS 5 À HORA	06.34
26	CARLA SAMPAIO	545	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	06.38
27	SANDRA OLIVEIRA	512	INF.FEM.	OS 5 À HORA	06.46
28	SARA CARVALHO	562	INF.FEM.	OS CERAMISTAS	06.48
29	SARA BARBOSA	514	INF.FEM.	OS 5 À HORA	07.00
30	HELENA FERREIRA	560	INF.FEM.	OS CERAMISTAS	07.10
31	VERA SILVA	508	INF.FEM.	G.R.A.CRUZ	07.12

CLAS. COLECTIVA		INF.FEM.	
1ª	A.M.EMBOLADOURA	1+3+8	12 Pontos
2ª	ACDS 1ºMAIO	2+4+12	18 Pontos
3ª	OS 5 À HORA	5+9+19	33 Pontos
4ª	A.R.C.RORIZ	11+13+17	41 Pontos
5ª	OS CERAMISTAS	14+24+28	66 Pontos