

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPO
1	ANGELO PACHECO	259	SENIOR MASC.	SKODA	18.53
2	HEITOR OLIVEIRA	231	SENIOR MASC.	CASA POVO NINE	19.37
3	ANTONIO ZEFERINO	240	SENIOR MASC.	OS CERAMISTAS	20.07
4	JOSE PIRES	216	SENIOR MASC.	F.C.VIZELA	20.25
5	VITOR PEREIRA	242	SENIOR MASC.	OS CERAMISTAS	20.40
6	JOSE QUEIROS	244	SENIOR MASC.	DESP.ASES S.JORGE	21.01
7	RICARDO MIRANDA	221	SENIOR MASC.	GDC CABEÇOS	21.03
8	HELIO GOMES	266	SENIOR MASC.	INDIVIDUAL	21.04
9	JOSE MARTINS	258	SENIOR MASC.	S.I.R.ALDREENSE	21.09
10	PEDRO RIBEIRO	215	SENIOR MASC.	F.C.VIZELA	21.12
11	ANDRE ARAUJO	264	SENIOR MASC.	CYCLONES-SANITOP	21.30
12	JOSE RODRIGUES	265	SENIOR MASC.	CYCLONES-SANITOP	21.31
13	SERGIO LIMA	206	SENIOR MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	21.38
14	RODRIGO ARAUJO	228	SENIOR MASC.	ALCAIDES DE FARIA	21.53
15	SALVADOR SILVA	207	SENIOR MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	22.11
16	ELISIO LOPES	209	SENIOR MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	22.40
17	HELDER PEREIRA	232	SENIOR MASC.	CASA POVO NINE	23.37
18	RUI AMARAL	205	SENIOR MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	23.43
19	JOAQUIM RODRIGUES	241	SENIOR MASC.	OS CERAMISTAS	24.26
20	FABIO VALE	233	SENIOR MASC.	CASA POVO NINE	24.28
21	ANTONIO DIAS	230	SENIOR MASC.	ALCAIDES DE FARIA	24.44
22	ROGERIO FARIA	229	SENIOR MASC.	ALCAIDES DE FARIA	24.45
23	BRUNO MARQUES	219	SENIOR MASC.	ACR RORIZ	26.24
24	RICARDO SILVA	208	SENIOR MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	26.28
25	NELSON BATISTA	237	SENIOR MASC.	VIGOROSA-CHENCO	29.44

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ªEQ.	OS CERAMISTAS	3+5+19	27
2ªEQ.	CASA POVO NINE	2+17+20	39
3ªEQ.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	13+15+16	44
4ªEQ.	ALCAIDES DE FARIA	14+21+22	57

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPO
1	DULCE FELIX	211	SENIOR FEM.	F.C.VIZELA	21.44
2	MANUELA DIAS	254	SENIOR FEM.	F.C.PENAFIEL	23.06
3	TERESA CALDAS	247	SENIOR FEM.	SOARENSE S.C.	24.01
4	ELISA RODRIGUES	260	SENIOR FEM.	INDIVIDUAL	25.30
5	ISABEL SILVA	212	SENIOR FEM.	F.C.VIZELA	26.06
6	ANA PEREIRA	234	SENIOR FEM.	CASA POVO NINE	26.36
7	JOANA GONCALVES	204	SENIOR FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	27.45
8	ANDREIA RIBEIRO	201	SENIOR FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	30.01
9	CRISTINA FIGUEIREDO	235	SENIOR FEM.	CASA POVO NINE	30.44
10	ELSA PEREIRA	236	SENIOR FEM.	CASA POVO NINE	32.35
11	SONIA BEZERRA	202	SENIOR FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	34.55

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ªEQ.	CASA POVO NINE	6+9+10	25
2ªEQ.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	7+8+11	26

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPO
1	JOSE TEIXEIRA	521	VET.MASC.	VIGOROSA-CHENCO	19.59
2	JOSE BRAGA	540	VET.MASC.	DESP.ASES S.JORGE	20.21
3	ANTONIO F SILVA	536	VET.MASC.	C.S.GONDAR	21.07
4	JOAQUIM RODRIGUES	511	VET.MASC.	ALCAIDES DE FARIA	21.14
5	ARMINDO ARAUJO	542	VET.MASC.	ACDS 1ºMAIO	21.29
6	ABILIO SILVA	538	VET.MASC.	C.S.GONDAR	22.24
7	MANUEL SILVA	528	VET.MASC.	SOARENSE S.C.	22.25
8	DAVID GONCALVES	543	VET.MASC.	AGUIAS DE ALVELOS	22.32
9	JOAO FERREIRA	529	VET.MASC.	SOARENSE S.C.	22.45
10	CARLOS SILVA	530	VET.MASC.	SOARENSE S.C.	23.12
11	JOAO LOPES	525	VET.MASC.	DESP.ASES S.JORGE	23.22
12	MANUEL MIRANDA	512	VET.MASC.	ALCAIDES DE FARIA	23.46
13	EDUARDO FERNANDES	539	VET.MASC.	C.S.GONDAR	23.52
14	JOSE CUNHA	537	VET.MASC.	C.S.GONDAR	24.00
15	ANTONIO LIMA	520	VET.MASC.	VIGOROSA-CHENCO	25.05
16	JOAQUIM VILELA	518	VET.MASC.	VIGOROSA-CHENCO	25.25
17	JOSE COSTA	535	VET.MASC.	SOARENSE S.C.	25.38
18	JOSE RODRIGUES	522	VET.MASC.	VIGOROSA-CHENCO	25.46
19	CARLOS FREITAS	526	VET.MASC.	DESP.ASES S.JORGE	25.50
20	ARNALDO T SANTOS	515	VET.MASC.	VIGOROSA-CHENCO	25.56
21	JUSTINO COUTADA	524	VET.MASC.	OS CERAMISTAS	27.19
22	ABEL QUEIROS	516	VET.MASC.	VIGOROSA-CHENCO	30.59
23	MANUEL MOREIRA	544	VET.MASC.	INDIVIDUAL	32.36

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ºEQ.	C.S.GONDAR	3+6+13	22
2ºEQ.	SOARENSE S.C.	7+9+10	26
3ºEQ.	VIGOROSA-CHENCO	1+15+16	32
4ºEQ.	DESP.ASES S.JORGE	2+11+19	32

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPO
1	EDUARDO PICOTO	609	JOVEM MASC.	GDC CABEÇOS	10.02
2	RICARDO COSTA	591	JOVEM MASC.	F.C.VIZELA	10.05
3	DANIEL MIRANDA	617	JOVEM MASC.	ALCAIDES DE FARIA	10.21
4	JOAO PEDROSA	593	JOVEM MASC.	F.C.VIZELA	10.34
5	BRUNO RIBEIRO	592	JOVEM MASC.	F.C.VIZELA	10.39
6	MICHAEL SOARES	689	JOVEM MASC.	DESP.ASES S.JORGE	10.41
7	SAMUEL NUNES	576	JOVEM MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	10.50
8	SIMAO ANDRADE	687	JOVEM MASC.	ACDS 1ºMAIO	10.54
9	JOAQUIM RIBEIRO	619	JOVEM MASC.	ALCAIDES DE FARIA	11.00
10	DANIEL MACHADO	594	JOVEM MASC.	F.C.VIZELA	11.08
11	BRUNO BRANQUINHO	578	JOVEM MASC.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	11.20
12	SERGIO OLIVEIRA	641	JOVEM MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	11.21
13	VITOR FERNANDES	656	JOVEM MASC.	OS CERAMISTAS	11.27
14	JAQUES COELHO	640	JOVEM MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	11.30
15	CRISTIANO BARBOSA	602	JOVEM MASC.	ACR RORIZ	11.33
16	CARLOS RODRIGUES	642	JOVEM MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	11.37
17	PEDRO MIGUEL	662	JOVEM MASC.	OS CERAMISTAS	11.41
18	MARIO COSTA	688	JOVEM MASC.	ACDS 1ºMAIO	11.48
19	RICARDO CERQUEIRA	638	JOVEM MASC.	VIGOROSA-CHENCO	11.49
20	RICARDO MOTA	660	JOVEM MASC.	OS CERAMISTAS	11.50
21	RICARDO MARQUES	603	JOVEM MASC.	ACR RORIZ	11.51
22	TIAGO MACIEIRA	618	JOVEM MASC.	ALCAIDES DE FARIA	11.52
23	ANDRE MARQUES	604	JOVEM MASC.	ACR RORIZ	11.58
24	RICARDO VALE	677	JOVEM MASC.	S.I.R.ALDREENSE	12.06
25	RICARDO VALE	686	JOVEM MASC.	ACDS 1ºMAIO	12.17
26	PEDRO COSTA	633	JOVEM MASC.	VIGOROSA-CHENCO	12.24
27	MARIO MARQUES	650	JOVEM MASC.	ADC TREGOSA	12.45
28	MANUEL GONCALVES	607	JOVEM MASC.	ACR RORIZ	12.57
29	XAVIER LOPES	601	JOVEM MASC.	ACR RORIZ	13.05
30	DAVIDE FIGUEIREDO	637	JOVEM MASC.	VIGOROSA-CHENCO	14.15

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ºEQ.	F.C.VIZELA	2+4+5	11
2ºEQ.	ALCAIDES DE FARIA	3+9+22	34
3ºEQ.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	12+14+16	42
4ºEQ.	OS CERAMISTAS	13+17+20	50
5ºEQ.	ACDS 1ºMAIO	8+18+25	51
6ºEQ.	ACR RORIZ	15+21+23	59
7ºEQ.	VIGOROSA-CHENCO	19+26+30	75

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPO
1	CATARINA RIBEIRO	585	JOVEM FEM.	F.C.VIZELA	11.15
2	SALOME ROCHA	586	JOVEM FEM.	F.C.VIZELA	11.23
3	BARBARA FERREIRA	678	JOVEM FEM.	INDIVIDUAL	11.32
4	SOFIA ALMEIDA	587	JOVEM FEM.	F.C.VIZELA	11.53
5	CATIA COSTA	600	JOVEM FEM.	ACR RORIZ	12.10
6	FLORA LEITE	654	JOVEM FEM.	ADC TREGOSA	12.18
7	PATRICIA DINIZ	681	JOVEM FEM.	ACDS 1ºMAIO	12.27
8	DANIELA PEIXOTO	588	JOVEM FEM.	F.C.VIZELA	12.34
9	INES SA'	676	JOVEM FEM.	S.I.R.ALDREENSE	12.46
10	FILIPA VIEITES	611	JOVEM FEM.	GDC CABEÇOS	12.51
11	SUSANA COELHO	666	JOVEM FEM.	OS CERAMISTAS	13.05
12	PATRICIA SILVA	663	JOVEM FEM.	OS CERAMISTAS	13.07
13	VANESSA ARAUJO	615	JOVEM FEM.	GDC CABEÇOS	13.15
14	SONIA LOPES	599	JOVEM FEM.	ACR RORIZ	13.23
15	TANIA LOPES	598	JOVEM FEM.	ACR RORIZ	13.33
16	DANIELA RIBEIRO	584	JOVEM FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	13.38
17	ANA RAQUEL	653	JOVEM FEM.	ADC TREGOSA	13.41
18	ANA CAMPOS	664	JOVEM FEM.	OS CERAMISTAS	13.49
19	JOANA FIGUEIREDO	629	JOVEM FEM.	CASA POVO NINE	14.00
20	HELENA SILVA	682	JOVEM FEM.	ACDS 1ºMAIO	14.06
21	PATRICIA SOUSA	582	JOVEM FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	14.28
22	CRISTIANA MARINHO	614	JOVEM FEM.	GDC CABEÇOS	14.32
23	SHIRLEY COELHO	612	JOVEM FEM.	GDC CABEÇOS	14.52
24	DIANA MEIRA	675	JOVEM FEM.	S.I.R.ALDREENSE	14.52
25	EDUARDA MARRAFEIRO	579	JOVEM FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	15.02
26	FATIMA SILVA	597	JOVEM FEM.	ACR RORIZ	16.00
27	NATALIA SILVA	596	JOVEM FEM.	ACR RORIZ	16.13
28	ANA GRILO	655	JOVEM FEM.	ADC TREGOSA	17.16
29	PATRICIA FARIA	581	JOVEM FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	17.17

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ºEQ.	F.C.VIZELA	1+2+4	7
2ºEQ.	ACR RORIZ	5+14+15	34
3ºEQ.	OS CERAMISTAS	11+12+18	41
4ºEQ.	GDC CABEÇOS	10+13+22	45
5ºEQ.	ADC TREGOSA	6+17+28	51
6ºEQ.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	16+21+25	62

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPO
1	ANDRE FARIA	843	INF.MASC.	S.I.R.ALDREENSE	07.05
2	JORGE SILVA	806	INF.MASC.	ALCAIDES DE FARIA	07.10
3	PEDRO BERRETO	838	INF.MASC.	JUV.V.F.S.MARTINHO	07.29
4	LEANDRO LIMA	821	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	07.33
5	LUIS MACHADO	833	INF.MASC.	DESP.ASES S.JORGE	07.35
6	HUGO SILVA	835	INF.MASC.	DESP.ASES S.JORGE	07.37
7	PEDRO FERREIRA	836	INF.MASC.	JUV.V.F.S.MARTINHO	07.42
8	RAFAEL MARQUES	822	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	07.43
9	ALEXANDRE NOVAIS	807	INF.MASC.	ALCAIDES DE FARIA	07.51
10	HELDER VENTURA	830	INF.MASC.	ADC TREGOSA	07.53
11	PEDRO COSTA	831	INF.MASC.	ADC TREGOSA	07.55
12	VITOR COSTA	834	INF.MASC.	DESP.ASES S.JORGE	08.00
13	JOAO VIEGAS	804	INF.MASC.	GDC CABEÇOS	08.03
14	LUIS MIGUEL	837	INF.MASC.	JUV.V.F.S.MARTINHO	08.12
15	NELSON FARIA	808	INF.MASC.	ALCAIDES DE FARIA	08.13
16	LUIS QUEIROS	832	INF.MASC.	DESP.ASES S.JORGE	08.18
17	FILIPE VALE	819	INF.MASC.	CASA POVO NINE	08.26
18	VITOR PONTES	809	INF.MASC.	ALCAIDES DE FARIA	08.28
19	CLAUDIO MACIEL	829	INF.MASC.	ADC TREGOSA	08.32
20	IURI COSTA	823	INF.MASC.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	08.43
21	ADRIANO LEITE	828	INF.MASC.	ADC TREGOSA	10.24

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ºEQ.	DESP.ASES S.JORGE	5+6+12	23
2ºEQ.	JUV.V.F.S.MARTINHO	3+7+14	24
3ºEQ.	ALCAIDES DE FARIA	2+9+15	26
4ºEQ.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	4+8+20	32
5ºEQ.	ADC TREGOSA	10+11+19	40

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPO
1	MARTINHA SILVA	802	INF.FEM.	F.C.VIZELA	07.23
2	VERA CASTRO	824	INF.FEM.	EB2,3 PROF.G.SAMPAIO	07.40
3	ANDREIA LEITE	826	INF.FEM.	ADC TREGOSA	08.05
4	SONIA VALE	840	INF.FEM.	ESCOLA DE VILA COVA	08.20
5	MARIA COELHO	841	INF.FEM.	ESCOLA DE VILA COVA	08.21
6	MARCIA MACHADO	844	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	08.40
7	REGINA PEREIRA	842	INF.FEM.	ESCOLA DE VILA COVA	08.45
8	RUTE DUARTE	848	INF.FEM.	CASA POVO NINE	08.46
9	ELIZABETE NUNES	801	INF.FEM.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	09.08
10	CARLA SAMPAIO	845	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	09.18
11	DIANA COSTA	827	INF.FEM.	ADC TREGOSA	09.19
12	SARA MACIEL	825	INF.FEM.	ADC TREGOSA	09.43
13	JANICE GUEDES	846	INF.FEM.	ACDS 1ºMAIO	11.19

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ºEQ.	ESCOLA DE VILA COVA	4+5+7	16
2ºEQ.	ADC TREGOSA	3+11+12	26
3ºEQ.	ACDS 1ºMAIO	6+10+13	29

CLAS.	NOME	DORSAL	ESCALAO	CLUBE	TEMPO
1	FILIFE MACIEL	861	BENJAMIM	GR.JUV.VILA DE PUNHE	02.38
2	HELENA SILVA	890	BENJAMIM	ACDS 1ºMAIO	02.49
3	PEDRO SILVA	865	BENJAMIM	F.C.VIZELA	02.50
4	HUGO MACHADO	889	BENJAMIM	JUV.V.F.S.MARTINHO	02.50
5	JOAO RIBEIRO	866	BENJAMIM	F.C.VIZELA	02.51
6	DUARTE NEIVA	887	BENJAMIM	S.I.R.ALDREENSE	02.51
7	ANDRE MARTINS	886	BENJAMIM	JUV.V.F.S.MARTINHO	02.54
8	CELIA BOGAS	869	BENJAMIM	ACR RORIZ	02.57
9	JOSE SOARES	885	BENJAMIM	JUV.V.F.S.MARTINHO	02.59
10	SARA RAQUEL	891	BENJAMIM	ACDS 1ºMAIO	03.01
11	PAULO BARBOSA	872	BENJAMIM	ACR RORIZ	03.03
12	RAFAEL BARBOSA	873	BENJAMIM	ACR RORIZ	03.04
13	ANA RITA DANTAS	867	BENJAMIM	ACR RORIZ	03.05
14	DIOGO SOUSA	862	BENJAMIM	GR.JUV.VILA DE PUNHE	03.06
15	CLAUDIA ESTEVES	879	BENJAMIM	ADC TREGOSA	03.07
16	CLAUDIA FERREIRA	864	BENJAMIM	F.C.VIZELA	03.11
17	ALICE GONCALVES	871	BENJAMIM	ACR RORIZ	03.18
18	CATARINA ARAUJO	888	BENJAMIM	ACDS 1ºMAIO	03.26
19	DIANA PEREIRA	893	BENJAMIM	CASA POVO NINE	03.31
20	FRANCISCO MARQUES	881	BENJAMIM	ADC TREGOSA	03.32
21	HUGO BARBOSA	874	BENJAMIM	ACR RORIZ	03.35
22	CATARINA COSTA	863	BENJAMIM	GR.JUV.VILA DE PUNHE	03.41
23	JOAO GOMES	876	BENJAMIM	GDC CABEÇOS	03.41
24	SAMUEL RODRIGUES	884	BENJAMIM	ADC TREGOSA	03.43
25	LUIS FILIPE	882	BENJAMIM	ADC TREGOSA	
26	CARINA SA'	878	BENJAMIM	ADC TREGOSA	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ºEQ.	JUV.V.F.S.MARTINHO	4+7+9	20
2ºEQ.	F.C.VIZELA	3+5+16	24
3ºEQ.	ACDS 1ºMAIO	2+10+18	30
4ºEQ.	ACR RORIZ	8+11+12	31
5ºEQ.	GR.JUV.VILA DE PUNHE	1+14+22	37
6ºEQ.	ADC TREGOSA	15+20+24	59