

CAMPEONATO DISTRITAL DO INATEL - 2005

1ª JORNADA

16/ABRIL

COMPRIMENTO				
1º ASP.MASC.	Diogo Ribeiro	90 A.M.Emboladoura	5,17 (+1,2)	
400mBAR				
1º VET.-B	José Araújo	59 Cadoso S.Tiago	70,46	MINIMOS
200m				
1ª SEN.FEM.	Andreia Machado	87 A.M.Emboladoura	29,41 (+0,9)	MINIMOS
2ª SEN.FEM.	Patrícia Machado	87 A.M.Emboladoura	33,93	
1ª ASP.FEM.	Susana Mendes	88 A.M.Emboladoura	32,46	
200m				
1º VET.-B	José Araújo	59 Cadoso S.Tiago	28,95 (+0,0)	
1º VET.-D	José Maria Costa	47 Individual	33,27	
1º VET.-H	António Figueira	28 Individual	52,12	MINIMOS
800m				
1ª SEN.FEM.	Susana Oliveira	79 Cadoso S.Tiago	2,26,30	MÍNIMOS
2ª SEN.FEM.	Teresa Caldas	72 Soarense S.C.	2,38,54	
1ª ASP.FEM.	Ana Pereira	90 A.M.Emboladoura	2,31,01	MINIMOS
800m				
1º SEN.MASC.	Cesário Pacheco	75 Cadoso S.Tiago	2,09,73	Mínimos
2º SEN.MASC.	Manuel Machado	66 Cadoso S.Tiago	2,11,60	
3º SEN.MASC.	Helder Pereira	81 C.P. Nine	2,12,18	
1º VET.-A	Armindo Araújo	64 Individual	2,16,18	MINIMOS
1º VET.-B	João Ferreira	59 Soarense S.C.	2,17,15	MÍNIMOS
2º VET.-B	Alberto Rocha	57 Cadoso S.Tiago	2,24,13	MÍNIMOS
3º VET.-B	Manuel Silva	55 Soarense S.C.	2,27,93	MÍNIMOS
1º VET.-E	João Ferreira	41 Cadoso S.Tiago	2,39,59	MINIMOS
1º VET.-H	António Figueira	28 Individual	3,50,85	MINIMOS
DISCO				
1ª SEN.FEM.	Patrícia Machado	87 A.M.Emboladoura	17,95	
1ª ASP.FEM.	Carla Oliveira	88 A.M.Emboladoura	17,36	Mínimos
DISCO				
1º SEN.MASC.	Horácio Fontão	77 A.M.Emboladoura	28,03	
1º VET.-D	José Maria Costa	47 Individual	18,96	
3.000mOBST				
1º SEN.MASC.	Hugo Mendes	77 Cadoso S.Tiago	10,24,03	MÍNIMOS
1º VET.-C	Assis Silva	52 A.M.Emboladoura	11,44,05	MÍNIMOS
VET.-B	João Oliveira	57 Cadoso S.Tiago	DNF	
ALTURA				
1º ASP.MASC.	Diogo Ribeiro	90 A.M.Emboladoura	1,45	
ALTURA				
1ª VET.-C FEM.	Graça Borges	59 Individual	1,45	MINIMOS

COMPRIMENTO			
1º Mário Silva	87 SCB	6,15	(+0,6)
400mBAR			
1º Rafael Oliveira	86 JUNI	61,45	
200m			
1ª Susana Vieira	80 CAM	26,19	(+0,9)
200m			
1º Ricardo Alves	81 SCP	22,48	(+0,0)
2º Carlos Gonçalves	86 JUNI	23,40	
3º José Araújo	83 CCDR	24,30	
800m			
1º José Araújo	83 CCDR	1,59,83	
1º Miguel Gonçalves	89 ARDGC	2,02,03	
2º Tiago Silva	88 ARDGC	2,04,58	
3º Helder Sousa	88 ARDGC	2,04,93	
4º Paulo Lemos	89 EBPGS	2,13,76	
5º Marco Carvalho	89 EBPGS	2,14,66	
DISCO (2)			
1º André Ferreira	85 JUNI	21,30	
DISCO (1,75))			
1º João Oliveira	86 JUNI	26,41	
2.000mOBST			
1º Jorge Santa Cruz	89 EBPGS	6,31,05	
2º José Marques	88 EBPGS	6,44,53	
3º Rui Araújo	88 EBPGS	6,51,74	
4º Márcio Pereira	89 EBPGS	7,01,72	
3.000m			
1ª Patrícia Dinis	89 ACDS1M	11,25,12	
2ª Helena Silva	88 ACDS1M	12,40,78	
3ª Cláudia Oliveira	88 ACDS1M	13,04,25	
ALTURA			
1º Mário Silva	87 SCB	1,75	

2ª JORNADA

17/ABRIL

5.000m				
1º SEN.MASC.	Manuel Machado	66 Cadoso S.Tiago	16,01,09	MINIMOS
1º VET.-A	Armindo Araújo	64 Individual	16,41,56	MÍNIMOS
2º VET.-A	José Carneiro	65 Cadoso S.Tiago	16,42,55	MINIMOS
1º VET.-B	Alberto Rocha	57 Cadoso S.Tiago	17,09,77	MINIMOS
2º VET.-B	João Oliveira	57 Cadoso S.Tiago	18,42,14	
3º VET.-B	José Carvalho	58 Cadoso S.Tiago	19,19,15	
1º VET.-D	Albino Freitas	46 Individual	19,00,51	MINIMOS
1º VET.-E	João Ferreira	41 Cadoso S.Tiago	19,38,97	MINIMOS
PESO				
1ª SEN.FEM.	Patrícia Machado	87 A.M.Emboladura	6,87	
1ª ASP.FEM.	Carla Oliveira	90 A.M.Emboladura	8,34	MÍNIMOS
1ª VET.-C FEM.	Graça Borges	59 Individual	9,14	MINIMOS
PESO				
1º SEN.MASC.	Horácio Fontão	77 A.M.Emboladura	10,28	MÍNIMOS
1º VET.-C	Adelino Cunha	51 Individual	9,39	MINIMOS
100m				
1º ASP.MASC.	Diogo Ribeiro	90 A.M.Emboladura	12,60 (-0,4)	MÍNIMOS
2º ASP.MASC.	Fábio Marques	88 C.P. Nine	13,81	
1º SEN.MASC.	Fábio Vale	87 C.P. Nine	14,22	
1º VET.-D	José Maria Costa	47 Individual	15,40	
100m				
1ª ASP.FEM.	Carla Oliveira	90 A.M.Emboladura	14,56 (+0,0)	MÍNIMOS
2ª ASP.FEM.	Susana Mendes	88 A.M.Emboladura	15,67	
400m				
1º VET.-B	José Araújo	59 Cadoso S.Tiago	61,27	MINIMOS
1º ASP.MASC.	Fábio Marques	88 C.P. Nine	61,81	
1º SEN.MASC.	Fábio Vale	87 C.P. Nine	63,07	
400m				
1ª SEN.FEM.	Andreia Machado	87 A.M.Emboladura	66,56	MÍNIMOS
1ª ASP.FEM.	Ana Pereira	90 A.M.Emboladura	67,23	MINIMOS
1.500m				
1ª SEN.FEM.	Susana Oliveira	79 Cadoso S.Tiago	5,00,85	MÍNIMOS
1ª ASP.FEM.	Inês Sá	90 S.I.R.Aldreense	5,40,23	
ASP.FEM.	Adriana Lopes	89 S.I.R.Aldreense	DNF	
1.500m				
1º SEN.MASC.	Hugo Mendes	77 Cadoso S.Tiago	4,22,61	Mínimos
2º SEN.MASC.	Cesário Pacheco	75 Cadoso S.Tiago	4,34,33	
1º ASP.MASC.	Tiago Costa	88 C.P. Nine	4,22,16	MÍNIMOS
2º ASP.MASC.	Ricardo Vale	89 S.I.R.Aldreense	4,58,22	
1º VET.-C	António Silva	55 C.S.Gondar	4,37,83	MÍNIMOS
2º VET.-C	Abílio Silva	54 C.S.Gondar	4,53,95	MÍNIMOS
3º VET.-C	José Cunha	54 C.S.Gondar	4,54,52	MINIMOS
4º VET.-C	Assis Silva	52 A.M.Emboladura	5,06,82	MINIMOS
5º VET.-C	Manuel Matos	51 Cadoso S.Tiago	5,23,09	
1º VET.-H	António Figueira	28 Individual	7,40,43	MINIMOS
DARDO				
1º SEN.MASC.	Miguel Caldas	81 Individual	39,28	MÍNIMOS
2º SEN.MASC.	Horácio Fontão	77 A.M.Emboladura	35,72	
1º VET.-C FEM.	Graça Borges	59 Individual	25,48	MINIMOS

5.000m		
1º Paulo Lopes	83 ARDGC	17,24,34
PESO (4)		
1ª Isabel Ribeiro	88 SCB	12,81
PESO (6)		
1º João Oliveira	86 JUNI	9,42
PESO (7,26)		
1º André Ferreira	85 JUNI	8,75
100m		
1º Ricardo Alves	81 SCP	11,44 (-0,6)
2º Carlos Gonçalves	86 JUNI	11,54
3º Mário Silva	87 SCB	12,16
1º Flávio Cardoso	88 SCB	11,64
2º João Coelho	88 SCB	12,07
100m		
1ª Susana Vieira	80 CAM	12,88 (+0,0)
2ª Diana Teixeira	87 Individual	14,03
400m		
1º Ricardo Alves	81 SCP	51,06
2º José Araújo	83 CCCR	51,92
3º Rafael Oliveira	86 JUNI	52,80
4º Pedro Teixeira	79 CCCR	54,05
1º Miguel Gonçalves	89 ARDGC	54,85
2º Helder Sousa	88 ARDGC	56,52
3º Rui Araújo	88 EBPGS	57,77
4º Paulo Lemos	89 EBPGS	59,12
1.500m		
1ª Cristina Costa	89 ARDGC	5,02,70
2ª Patricia Dinis	89 ACDS1M	5,17,85
1.500m		
1º Sérgio Dias	85 CCCR	4,12,05
2º Pedro Rocha	86 ARDGC	4,29,48
1º Jorge Santa Cruz	89 EBPGS	4,12,97
2º Fábio Costa	88 ARDGC	4,17,32
3º Tiago Silva	88 ARDGC	4,23,15
4º Márcio Pereira	89 EBPGS	4,27,91
5º Henrique Cunha	89 EBPGS	4,28,85
6º Paulo Marques	89 EBPGS	4,36,82
7º André Faria	92 SIRA	5,20,75
8º Fábio Vale	92 SIRA	6,16,81
DARDO		
1º João Oliveira	86 JUNI	27,49
2º André Ferreira	85 JUNI	27,10

1ª EQ.	ASP.FEM.	A.M.Emboladoura	52
1ª EQ.	ASP.MASC.	C.P. Nine	25
1ª EQ.	SEN.FEM.	A.M.Emboladoura	43
1ª EQ.	SEN.MASC.	Candoso S. Tiago	50
2ª EQ.	SEN.MASC.	C.P. Nine	24
1ª EQ.	VET.MASC.	Candoso S. Tiago	85
2ª EQ.	VET.MASC.	C.S.Gondar	22
3ª EQ.	VET.MASC.	Soarense S.C.	15

1ª	JUV.FEM	ACDS1M	29
1ª	JUV.MASC	EBPGS	68
2ª	JUV.MASC	ARDGC	51
3ª	JUV.MASC	SCB	16
1ª	SEN.MASC.	JUNI	77
2ª	SEN.MASC.	CCDR	36
3ª	SEN.MASC.	ARDGC	16