



## Classificações Campeonato Regional de Trail

### Escalão: M-Sub23

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
129	1	RUI ARAUJO	AGUIAS DE ALVELOS	02:52:40

### Escalão: F-Sub23

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
126	1	SARA MACHADO	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	04:09:50

### Escalão: M-Sen.

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
157	1	OSCAR MENDES	AGUIAS DE ALVELOS	01:58:10
56	2	NUNO FERNANDES	FAFE TRAIL RUNNING	01:59:19
158	3	SERGIO SA	AGUIAS DE ALVELOS	02:01:33
95	4	FRANCISCO FERNANDES	AGUIAS DE ALVELOS	02:08:06
39	5	RICARDO CAMPOS	ARC VALE SAO COSME	02:12:51
11	6	HUGO ARAUJO	AGUIAS DE ALVELOS	02:13:43
111	7	RICARDO MONTEIRO	F. C. VIZELA	02:17:51
66	8	SERGIO MONTEIRO		02:26:48
10	9	RICARDO MIRANDA	AGUIAS DE ALVELOS	02:29:30
71	10	RAFAEL SANTOS	TEAM CORPOS 3	02:35:37
26	11	NUNO FERNANDES		02:37:51
53	12	RAFAEL FREITAS	GUIMARUNNING	02:44:48
161	13	VASCO FARIA	AMVE	02:56:28
107	14	LUIS MELO	OS SANTA APOLONIA	03:26:49
46	15	MIGUEL CARVALHO	GUIMARUNNING	03:34:23
29	16	ARNALDO PIRES		03:39:21
47	17	PEDRO PEREIRA	GUIMARUNNING	03:39:41
57	18	ALEXANDRE RIBEIRO	GUIMARUNNING	03:44:54

### Escalão: F-Sen.

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
145	1	MARIANA MACHADO	OS SANTA APOLONIA	02:29:16
88	2	SANDRA ARAUJO		02:48:23
159	3	SARA FERREIRA	AGUIAS DE ALVELOS	02:55:26
48	4	LUISA PINTO	GUIMARUNNING	03:14:27
52	5	MARCIA SOUSA	GUIMARUNNING	03:44:54



## Classificações Campeonato Regional de Trail

### Escalão: M-40

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
108	1	HELDER OLIVEIRA	F. C. VIZELA	02:02:44
106	2	CARLOS MONTEIRO	F. C. VIZELA	02:02:45
109	3	MARCO FARIA	F. C. VIZELA	02:03:22
34	4	MIGUEL SOUSA	OS SANTA APOLONIA	02:21:26
152	5	HENRIQUE SILVA	BRAGUINHAS RUNNERS	02:26:06
45	6	GUALTER FREITAS	GUIMARUNNING	02:33:09
76	7	MIGUEL OLIVEIRA	GUIMARUNNING	02:35:24
55	8	RICARDO MEIRA	OS SANTA APOLONIA	02:44:42
153	9	AMERICO IMPERADEIRO	BRAGUINHAS RUNNERS	02:50:57
98	10	RUI BOAS	A.D.CARVALHAL	02:59:32
49	11	PAULO PEIXOTO		03:31:31

### Escalão: F-40

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
54	1	SANDRA MESQUITA	OS SANTA APOLONIA	03:32:42

### Escalão: M-50

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
83	1	JORGE MACHADO	OS SANTA APOLONIA	02:57:36
162	2	EDUARDO FERNANDES	BRAGUINHAS RUNNERS	03:05:40

### Classificação por equipas

Classificação	Clube	Posições na classificação geral	Pontos
1	AGUIAS DE ALVELOS	1º - 3º - 7º	11
2	F. C. VIZELA	4º - 5º - 6º	15
3	OS SANTA APOLONIA	11º - 14º - 20º	45
4	GUIMARUNNING	16º - 17º - 21º	54
5	BRAGUINHAS RUNNERS	12º - 23º - 29º	64

### Classificação Geral - Atletas Federados

Class. Geral	Class. Escalão	Atleta	Clube	Tempo Oficial	Escalão
1	1	OSCAR MENDES	AGUIAS DE ALVELOS	01:58:10	MSEN
2	2	NUNO FERNANDES	FAFE TRAIL RUNNING	01:59:19	MSEN
3	3	SERGIO SA	AGUIAS DE ALVELOS	02:01:33	MSEN



### Classificações Campeonato Regional de Trail

4	1	HELDER OLIVEIRA	F. C. VIZELA	02:02:44	M40
5	2	CARLOS MONTEIRO	F. C. VIZELA	02:02:45	M40
6	3	MARCO FARIA	F. C. VIZELA	02:03:22	M40
7	4	FRANCISCO FERNANDES	AGUIAS DE ALVELOS	02:08:06	MSEN
8	5	RICARDO CAMPOS	ARC VALE SAO COSME	02:12:51	MSEN
9	6	HUGO ARAUJO	AGUIAS DE ALVELOS	02:13:43	MSEN
10	7	RICARDO MONTEIRO	F. C. VIZELA	02:17:51	MSEN
11	4	MIGUEL SOUSA	OS SANTA APOLONIA	02:21:26	M40
12	5	HENRIQUE SILVA	BRAGUINHAS RUNNERS	02:26:06	M40
13	8	SERGIO MONTEIRO		02:26:48	MSEN
14	1	MARIANA MACHADO	OS SANTA APOLONIA	02:29:16	FSEN
15	9	RICARDO MIRANDA	AGUIAS DE ALVELOS	02:29:30	MSEN
16	6	GUALTER FREITAS	GUIMARUNNING	02:33:09	M40
17	7	MIGUEL OLIVEIRA	GUIMARUNNING	02:35:24	M40
18	10	RAFAEL SANTOS	TEAM CORPOS 3	02:35:37	MSEN
19	11	NUNO FERNANDES		02:37:51	MSEN
20	8	RICARDO MEIRA	OS SANTA APOLONIA	02:44:42	M40
21	12	RAFAEL FREITAS	GUIMARUNNING	02:44:48	MSEN
22	2	SANDRA ARAUJO		02:48:23	FSEN
23	9	AMERICO IMPERADEIRO	BRAGUINHAS RUNNERS	02:50:57	M40
24	1	RUI ARAUJO	AGUIAS DE ALVELOS	02:52:40	MSUB23
25	3	SARA FERREIRA	AGUIAS DE ALVELOS	02:55:26	FSEN
26	13	VASCO FARIA	AMVE	02:56:28	MSEN
27	1	JORGE MACHADO	OS SANTA APOLONIA	02:57:36	M50
28	10	RUI BOAS	A.D.CARVALHAL	02:59:32	M40
29	2	EDUARDO FERNANDES	BRAGUINHAS RUNNERS	03:05:40	M50
30	4	LUISA PINTO	GUIMARUNNING	03:14:27	FSEN
31	14	LUIS MELO	OS SANTA APOLONIA	03:26:49	MSEN
32	11	PAULO PEIXOTO		03:31:31	M40
33	1	SANDRA MESQUITA	OS SANTA APOLONIA	03:32:42	F40
34	15	MIGUEL CARVALHO	GUIMARUNNING	03:34:23	MSEN
35	16	ARNALDO PIRES		03:39:21	MSEN
36	17	PEDRO PEREIRA	GUIMARUNNING	03:39:41	MSEN
37	5	MARCIA SOUSA	GUIMARUNNING	03:44:54	FSEN
38	18	ALEXANDRE RIBEIRO	GUIMARUNNING	03:44:54	MSEN
39	1	SARA MACHADO	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	04:09:50	FSUB23