



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

22º Grande Prémio de Atletismo de S. José  
POVOA LANHOSO

Jornada de: domingo, 12 de Março de 2017

1747522

### 1.000 Metros

(Fem)

#### BENJ/INF

1ª Lara Costa	06Ben-B	UDV	4 0 4
2ª Lara Machado	06Ben-B	UDV	4 0 7
3ª Lara Sampaio	05Inf	UDV	4 2 0
4ª Cláudia Ribeiro	07Ben-B	FCV	4 2 9
5ª Letícia Cameiro	04Inf	LFC-F	4 3 0
6ª Beatriz Sousa	05Inf	LFC-F	4 4 8
7ª Joana Carolina	05Inf	LFC-F	4 4 9
8ª Mónica Antunes	06Ben-B	EBPGS	4 4 9
9ª Ana Costa	06Ben-B	UDV	4 5 4
10ª Maria Baltar	06Ben-B	ADECABEA	4 5 4
11ª Beatriz Oliveira	05Inf	IND NF	4 5 9
12ª Maria Gonçalves	05Inf	EBPGS	5 1 6
13ª Andreia Costa	08Ben-A	GJVP	5 2 3
14ª Sara Castro	06Ben-B	IND NF	5 2 6
15ª Diana Custodio	08Ben-A	GDUC	5 2 8
16ª Lara Vale	05Inf	EBPGS	5 2 9
17ª Matilde Torres	07Ben-B	ADECABEA	5 3 6
18ª Ana Rodrigues	05Inf	EBPGS	5 4 4
19ª Beatriz Lopes	08Ben-A	EBPGS	5 4 8
20ª Maria Martins	04Inf	ADECABEA	6 0 8
21ª Diana Rodrigues	04Inf	ADECABEA	6 1 1
22ª Ana Isabel	06Ben-B	ADECABEA	6 1 7
23ª Rita Castro	08Ben-A	IND NF	6 2 6
24ª Inês Freitas	07Ben-B	EBPGS	6 2 7
25ª Maria Pereira	08Ben-A	EBPGS	6 5 0
26ª Inês Silva	07Ben-B	EBPGS	7 5 8
27ª Ana Silva	06Ben-B	ADECABEA	8 0 1
28ª Beatriz Pereira	08Ben-A	EBPGS	8 0 5
29ª Debora Alves	08Ben-A	EBPGS	8 4 0

### 1.000 Metros

(Masc)

#### BENJ/INF

1º Vasco Ribeiro	04Inf	FCV	3 4 6
2º Gabriel Leite	04Inf	FCV	3 5 0
3º Eduardo Salazar	04Inf	LFC-F	3 5 1
4º João Bessa	05Inf	UDV	3 5 2
5º Emanuel Morais	04Inf	UDV	3 5 3
6º Leandro Gonçalves	05Inf	LFC-F	3 5 5
7º Ricardo Vieira	06Ben-B	LFC-F	3 5 5
8º Daniel Oliveira	05Inf	LFC-F	4 0 4
9º Lucas Pinto	04Inf	FCV	4 0 5
10º Jorge Oliveira	04Inf	EBPGS	4 1 1
11º Tiago Monteiro	05Inf	FCV	4 1 2
12º Francisco Alves	04Inf	FCV	4 1 3
13º Bruno Pinho	05Inf	FCV	4 1 9
14º Henrique Teles	08Inf	UDV	4 2 9
15º Rubem Luz	05Inf	GDUC	4 3 2
16º Diogo Magalhães	04Inf	UDV	4 3 5
17º Leandro Vieira	07Ben-B	UDV	4 3 8
18º Tiago Luz	05Inf	GDUC	4 4 3
19º Gabriel Soares	04Inf	EBPGS	4 4 8
20º Hugo Antunes	04Inf	EBPGS	4 5 0
21º Manuel Silva	04Inf	EBPGS	4 5 2
22º Flávio Dias	05Inf	EBPGS	4 5 6
23º Martim Carvalho	08Ben-A	EBPGS	4 5 6
24º Afonso Felix	07Ben-B	GDUC	5 0 3
25º Gonçalo Oliveira	07Ben-B	EBPGS	5 0 6
26º Duarte Vale	07Ben-B	EBPGS	5 0 6
27º João Silva	07Ben-B	EBPGS	5 0 7
28º Bruno Alves	08Ben-A	EBPGS	5 1 0
29º Leonardo Fernandes	07Ben-B	EBPGS	5 1 4
30º Bruno Fernandes	08Ben-A	EBPGS	5 1 5
31º Miguel Carvalho	05Inf	EBPGS	5 1 8
32º Rodrigo Alves	08Ben-A	EBPGS	5 2 3

### 1.000 Metros

(Masc)

33º Pedro Lopes	07Ben-B	EBPGS	5 2 5
34º Francisco Sousa	07Ben-B	EBPGS	5 2 5
35º Rodrigo Silva	08Ben-A	EBPGS	5 3 0
36º José Carriço	08Ben-A	EBPGS	5 3 5
37º Ricardo Gonçalves	07Ben-B	EBPGS	5 4 0
38º Gustavo Macedo	08Ben-A	EBPGS	5 4 2
39º Daniel Sampaio	08Ben-A	EBPGS	5 5 3
40º Afonso Sousa	07Ben-B	EBPGS	6 3 7
41º Miguel Gonçalves	08Ben-A	EBPGS	

### 3100 Metros

(Fem)

#### INICIADOS

1ª Ana Ramos	03Ini	GDUC	14 2 1
2ª Mariana Fernandes	03Ini	FCV	14 3 6
3ª Patricia Martins	02Ini	FCV	14 4 8
4ª Raquel Sampaio	02Ini	UDV	15 1 6
5ª Joana Gonçalves	02Ini	LFC-F	15 4 7
6ª Francisca Ribeiro	03Ini	GDUC	15 4 8
7ª Natália Rocha	03Ini	FCV	16 4 0
8ª Beatriz Soares	03Ini	GJVP	17 1 3
9ª Ana Custodio	03Ini	GDUC	19 1 0
10ª Tatiana Cardante	03Ini	GJVP	19 4 9

### 3100 Metros

(Masc)

#### INICIADOS

1º Leandro Teixeira	02Ini	UDV	12 1 7
2º Nuno Silva	03Ini	UDV	12 3 1
3º Jorge Silva	03Ini	LAVRA	12 4 0
4º Bruno Monteiro	02Ini	FCV	13 2 6
5º Luiz Sa	03Ini	GDUC	13 4 1
6º Rui Magalhães	03Ini	GDUC	13 5 0
7º David Santos	03Ini	LAVRA	14 0 4
8º Pedro Vieira	03Ini	EBPGS	14 0 6
9º Afonso Cerqueira	03Ini	GJVP	14 3 6
10º Francico Ramos	03Ini	GDUC	14 5 0
11º Sérgio Cunha	02Ini	EBPGS	16 1 2
12º Fábio Rodrigues	03Ini	EBPGS	16 1 9

### 4.200 Metros

(Fem)

#### JUVENIS

1ª Monica Silva	00Juv	GDUC	19 3 8
2ª Joana Teixeira	01Juv	UDV	20 0 6
3ª Ana Teixeira	01Juv	LAVRA	21 3 0
4ª Nadia Custodio	00Juv	GDUC	24 4 1
5ª Beatriz Ribeiro	01Juv	GDUC	24 4 6

### 4.200 Metros

(Masc)

#### JUVENIS

1º Hugo Teles	01Juv	UDV	15 2 7
2º Ruben Faria	00Juv	UDV	15 2 8
3º Marco Magalhães	01Juv	FCV	15 3 8
4º André Natário	01Juv	FCV	15 5 6
5º Ricardo Sampaio	01Juv	UDV	16 0 8
6º Henrique Costa	01Juv	LAVRA	16 3 8
7º Eduardo Pereira	01Juv	GDUC	16 4 2
8º Bruno Bessa	01Juv	UDV	17 4 2
9º Nuno Azevedo	00Juv	LFC-F	17 5 6
10º Nuno Rocha	00Juv	FCV	19 4 9
11º Miguel Silva	01Juv	EBPGS	25 1 0

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

22º Grande Prémio de Atletismo de S. José  
POVOA LANHOSO

Jornada de: domingo, 12 de Março de 2017

1747522

### 8.400 Metros

(Fem)

#### JUNIORES/SENIORES

1ª *Jéssica Pontes* 95S23 LFC-F 3 8 15  
2ª *Catarina Araujo* 97S23 LFC-F 4 2 07

#### VETERANOS

1ª *Fátima Dantas* 62V50 GJVP 4 3 17  
2ª *Lili Santos* 74V40 LFC-F 5 0 47  
3ª *Maria Silva* 62V50 IND NF 5 2 01  
4ª *Conceição Correia* 49V65 EAT 5 4 31

### 8.400 Metros

(Masc)

#### JUNIORES/SENIORES

1º *Bruno Carvalho* 84Sen IND NF 3 1 39  
2º *Nuno Fernandes* 82Sen IND NF 3 2 25  
3º *Miguel Tinoco* 90Sen IND NF 3 3 21  
4º *Marco Pinto* 82Sen IND NF 3 3 32  
5º *Ivo Gonsalves* 99Jun GJVP 3 3 50  
6º *Sérgio Lima* 82Sen GJVP 3 4 01  
7º *Roberto Machado* 84Sen ARCVSC 3 4 39  
8º *Pedro Jaques* 97S23 GJVP 3 4 55  
9º *Paulo Costa* 80V35 ARCVSC 3 5 12  
10º *Helder Faria* 84Sen ARCVSC 3 8 20  
11º *Joel Martins* 90Sen GJVP 3 9 32  
12º *Ricardo Gonçalves* 83Sen IND NF 3 9 49  
13º *Tiago Rodrigues* 98Jun GJVP 4 0 07  
14º *Ricardo Seara* 84Sen ARCVSC 4 0 42  
15º *Duarte Pinto* 97S23 ARCVSC 4 1 38  
16º *Álvaro Abreu* 83Sen IND NF 4 2 08

#### VETERANOS

1º *Oscar Mendes* 81V35 LFC-F 3 1 46  
2º *Abílio Pereira* 74V40 NATAIPAS 3 1 57  
3º *Jorge Cunha* 65V50 GDAIRAO 3 2 19  
4º *José Teixeira* 75V40 ADECABEA 3 2 40  
5º *Joaquim Silva* 69V45 GDAIRAO 3 3 10  
6º *Patricio Castro* 76V40 NATAIPAS 3 4 09  
7º *José Araújo* 69V45 ADECABEA 3 4 15  
8º *Alberto Silva* 67V45 GDUC 3 4 52  
9º *Amílcar Ferreira* 66V50 GDAIRAO 3 5 35  
10º *Manuel Ferreira* 67V45 GDAIRAO 3 5 51  
11º *Eugénio Barros* 77V40 GJVP 3 6 01  
12º *Manuel Ribeiro* 64V50 ADECABEA 4 0 02  
13º *Joao Silva* 60V55 IND NF 4 0 19  
14º *Ricardo Vieira* 80V35 LFC-F 4 1 08  
15º *João Cerqueira* 71V45 GJVP 4 1 44  
16º *Armando Araujo* 64V50 LFC-F 4 2 08  
17º *Manuel Costa* 59V55 IND NF 4 2 17  
18º *Francisco Gomes* 66V50 ADECABEA 4 4 36  
19º *José Costa* 53V60 GDAIRAO 4 5 12  
20º *Armando Oliveira* 73V40 IND NF 4 9 32  
21º *Antonio Gonçalves* 70V45 LFC-F 5 0 48  
22º *Ricardo Vilela* 79V35 IND NF 5 2 56  
23º *Abel Antunes* 76V40 IND NF 5 4 11

#### Clube Participantes

##### PORTUGAL

##### Clubes não federados

ADECAB ADECA-BEAT  
IND NF Individual - Não Federado

##### Associação de Atletismo do Porto

EAT E ATLETISMO TROFA  
LAVRA C DESP C+S LAVRA  
UDV U DESP DA VÁRZEA

##### Associação de Atletismo de Braga

ARCVSC A R C VALE S COSME  
EBPGS EB GONÇALO SAMPAIO  
FCV F C VIZELA  
GDAIRA G D AIRÃO CURVIA  
GDUC G D UNIDOS DO CANO  
LFC-F LIBERDADE F C  
NATAIP N ATLETISMO TAIPAS

##### Associação de Atletismo de Viana do Castelo

GJVP G JUV VILA DE PUNHE

#### Totais

#### Participações

F M T

Popular

6 4 10  
4 11 15

Federado

1 1  
1 3 4  
6 11 17

Federado

5 5  
10 27 37  
4 10 14  
5 5  
7 8 15  
7 9 16  
2 2

Federado

4 8 12

50

103

153

#### Escalões

Benjamins - A 7 9 16  
Benjamins - B 12 11 23  
Infantis 10 21 31  
Iniciados 10 12 22  
Juvenis 5 11 16  
Juniore 2 2  
Sub23 2 2 4  
Seniores 11 11  
Veteranos +35 4 4  
Veteranos +40 1 6 7  
Veteranos +45 6 6  
Veteranos +50 2 5 7  
Veteranos +55 2 2  
Veteranos +60 1 1  
Veteranos +65 1 1

#### Totais

50

103

153

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



## Classificação Colectiva

### BENJ/INF

#### 1.000 Metros

(Fem)

1º	UDV	15 Pts	1+	2+	3+	9
	U DESP DA VÁRZEA					
2º	EBPGS	54 Pts	8+	12+	16+	18
	EB GONÇALO SAMPAIO					
3º	ADECABE	68 Pts	10+	17+	20+	21
	ADECA-BEAT					

### BENJ/INF

#### 1.000 Metros

(Masc)

1º	FCV	23 Pts	1+	2+	9+	11
	F C VIZELA					
2º	LFC-F	24 Pts	3+	6+	7+	8
	LIBERDADE F C					
3º	UDV	39 Pts	4+	5+	14+	16
	U DESP DA VÁRZEA					
4º	EBPGS	70 Pts	10+	19+	20+	21
	EB GONÇALO SAMPAIO					

### JUVENIS

#### 4.200 Metros

(Masc)

1º	UDV	16 Pts	1+	2+	5+	8
	U DESP DA VÁRZEA					

### JUNIORES/SENIORES

#### 8.400 Metros

(Masc)

1º	GJVP	30 Pts	5+	6+	8+	11
	G JUV VILA DE PUNHE					
2º	ARCVSC	40 Pts	7+	9+	10+	14
	A R C VALE S COSME					

### VETERANOS

#### 8.400 Metros

(Masc)

1º	GDAIRAO	27 Pts	3+	5+	9+	10
	G D AIRÃO CURVIA					
2º	ADECABE	41 Pts	4+	7+	12+	18
	ADECA-BEAT					
3º	LFC-F	52 Pts	1+	14+	16+	21
	LIBERDADE F C					