



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1747005



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD	1,40	
2ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	1,35	
3ª Carina Mendes	03 Inf	ESCMOV	1,35	
4ª Catarina Azevedo	03 Inf	CFOD	1,30	
4ª Ana Bsarbosa	04 Inf	LAVRA	1,30	
6ª Carolina Coutinho	03 Inf	LAVRA	1,30	
7ª Celina Peneda	02 Ini	CAAV	1,25	
8ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	1,25	
9ª Barbara Martins	04 Inf	SCB	1,20	
10ª Carla Silveira	01 Ini	CAAV	1,20	
11ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	1,15	
12ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	1,15	
13ª Jacinta Barros	02 Ini	CAAV	1,15	
13ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	1,15	
15ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	1,10	
15ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	1,10	
17ª Beatriz Adao	05 Ben-B	LAVRA	1,10	
18ª Carlota Montes	03 Inf	LAVRA	1,10	
19ª Matilde Pereira	04 Inf	CDCNM	1,05	
20ª Maria Quelhas	05 Ben-B	CDCNM	1,05	
21ª Matilde Lameiras	06 Ben-B	CDCNM	0,95	
Joana Costa	04 Inf	PLF		SM



60 Metros

(Masc)

Serie 32

3º Gilberto Enes	75 V40	PLF	7,92
4º Eugenio Costa	69 V45	PLF	8,04
5º Gilberto Carvalho	93 Sen	CDCNAV	8,10

Serie 33

1º Ivo Tavares	96 S23	CCSJM	7,25
2º Sergio Silva	85 Sen	ACRSD	7,49
3º Manuel M Fernandes	96 S23	SCB	7,49
4º Renato Miranda	94 S23	ESCMOV	7,67
5º Hemilton Costa	91 Sen	ESCMOV	7,72
6º Gonçalo Gomes	95 S23	ESCMOV	7,82
7º André Miranda	92 Sen	CDP	8,29

Serie 34

1º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	7,39
2º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	7,47
3º André Silva	94 S23	ESCMOV	7,51
4º Diogo Campos	92 Sen	CDP	7,66
5º André Assunção	77 V35	CFOD	7,82
6º Miguel Ferreira	96 S23	CDP	8,07
7º Paulo Costa	76 V40	CDP	8,20



60 Metros

(Masc)

Serie 12

1º João Lopes	00 Juv	CDRCA	7,71
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	7,74
3º Filipe Almeida	00 Juv	ESCMOV	7,95
4º Diogo Costa	01 Ini	CDP	8,06
5º João Araújo	01 Ini	MAC	8,14
6º João Maioto	99 Juv	ESCMOV	8,29

Serie 13

1º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	7,47
2º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	7,53
3º João Perdigão	00 Juv	MAC	7,88
4º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	7,96
5º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	8,00
6º André Espinhosa	01 Ini	MAC	8,23



60 Metros

(Masc)

Serie 22

1º Miguel Pereira	98 Jun	CAOV	7,46
2º Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCMOV	7,52
3º João Vale	98 Jun	CAM-VC	7,59
4º Pedro Guimarães	97 Jun	ESCMOV	7,62
5º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	7,74
6º Tiago Martins	97 Jun	ADRAP	7,82



60 Metros

(Masc)

Serie 32

1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	7,28
2º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	7,91



60 Metros

(Fem)

Serie 01

1ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	7,90
2ª Carlota Ribeiro	02 Ini	JUNI	8,35
3ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	8,36
4ª Mariana Costa	01 Ini	SCB	8,42
5ª Inês Esteves	02 Ini	SCB	8,56
6ª Cátia Teixeira	01 Ini	CAT-P	8,57
7ª Margarida Silva	02 Ini	SCB	8,81
8ª Sara Neiva	01 Ini	CAM-VC	8,99

Serie 02

1ª Mónica Rodrigues	01 Ini	EAT	8,65
2ª Margarida Silva	01 Ini	SCB	8,69
3ª Gabriela Fidalgo	01 Ini	SCB	8,72
4ª Gabriela Martins	01 Ini	SCB	8,84
5ª Diana Rodrigues	01 Ini	EAT	9,09
6ª Erica Ribeiro	02 Ini	MAC	9,19
7ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	9,30
8ª Inês Soares	02 Ini	MAC	10,07

Serie 03

1ª Diana Vasconcelos	02 Ini	JUNI	8,72
2ª Joana Alves	01 Ini	CACOD	8,78
3ª Catarina Silva	02 Ini	AMONT	9,19
4ª Ana Azevedo	02 Ini	JUNI	9,40
5ª Ana Lopes	01 Ini	CACOD	9,49
6ª Ana Gomes	02 Ini	CFOD	9,67
7ª Sara Barros	01 Ini	CACOD	9,84
8ª Francisca Catarino	01 Ini	LAVRA	10,30

Serie 04

1ª Mariana Teixeira	02 Ini	CACOD	9,49
2ª Bárbara Vinagre	02 Ini	LAVRA	9,60
3ª Nicole Nunes	02 Ini	SCB	9,89
4ª Maria Caio	02 Ini	ESCMOV	10,01
5ª Mara Martins	02 Ini	SCB	12,15



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1747005



60 Metros

(Masc)

Serie 05

1º José Monteiro	01 Ini	CAT-P	7,50
2º Pedro Simões	01 Ini	SCB	7,54
3º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	7,80
4º Eduardo Guedelha	01 Ini	ESCMOV	7,82
5º Miguel Silva	01 Ini	JUNI	7,83
6º João Ferreira	01 Ini	CFOD	7,90
7º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	8,00
8º Manuel Barão	02 Ini	ESCMOV	8,10

Serie 06

1º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	8,13
2º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	8,18
3º Nuno Fonseca	02 Ini	CSGAIA	8,19
4º Miguel Serafim	02 Ini	SCB	8,20
5º Renato Martins	02 Ini	CDRCA	8,21
6º Bruno Ramos	02 Ini	CDCNAV	8,34
7º André Amorim	01 Ini	CDRCA	8,41
8º Eduardo Guimaraes	02 Ini	LAVRA	8,47

Serie 07

1º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	8,24
2º Pedro Frasco	01 Ini	CDCNAV	8,39
3º Eduardo Santos	01 Ini	AMONT	8,43
4º Joao Almeida	02 Ini	SCB	8,86
5º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	8,95
6º Virgilio Loureiro	01 Ini	AMONT	9,08
7º Ricardo Dias	02 Ini	EAT	9,18
8º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	9,84

Serie 08

1º Miguel Mascarenhas	02 Ini	LAVRA	8,40
-----------------------	--------	-------	------



60 Metros

(Fem)

Serie 09

1ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	8,81
2ª Maria Miguel Silva	03 Inf	MAC	8,93
3ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	8,94
4ª Carolina Amaral	03 Inf	MAC	9,05
5ª Flávia Silva	04 Inf	MAC	9,21
6ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	9,21
7ª Ana C. Fernandes	05 Ben-B	SCB	9,53
8ª Joana Costa	04 Inf	PLF	9,87

Serie 10

1ª Maria Miguel Andrade	03 Inf	JUNI	8,48
2ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	8,70
3ª Carina Mendes	03 Inf	ESCMOV	8,94
4ª Catarina Azevedo	03 Inf	CFOD	9,31
5ª Carlota Montes	03 Inf	LAVRA	9,46
6ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	9,47
7ª Mafalda Assis	03 Inf	CFOD	9,52
8ª Bárbara Santos	04 Inf	AMONT	1 0,00

Serie 11

1ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	9,22
2ª Bárbara Martins	04 Inf	SCB	9,49
3ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	9,61
4ª Maria João Capa	04 Inf	SCB	9,72
5ª Eduarda Torres	05 Ben-B	LAVRA	1 0,48
6ª Joana Pimenta	04 Inf	PLF	1 0,62
7ª Ana Rogeiro	04 Inf	CFOD	1 2,91



60 Metros

(Fem)

Serie 12

1ª Beatriz Pina	05 Ben-B	LAVRA	9,47
2ª Carolina Santiago	06 Ben-B	CFOD	9,63
3ª Ines C.	05 Ben-B	MAC	1 0,09
4ª Iara Amorim	05 Ben-B	LAVRA	1 0,15
5ª Carolina Ferreira	05 Ben-B	CFOD	1 0,31
6ª Inês Cardoso	05 Ben-B	CFOD	1 0,66

Serie 13

1ª Matilde Fernandes	05 Ben-B	SCB	9,20
----------------------	----------	-----	------

Serie 14

1ª Beatriz Adao	05 Ben-B	LAVRA	9,70
2ª Sandra Reis	05 Ben-B	LAVRA	9,76
3ª Csarolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	9,80
4ª Beatriz Santos	05 Ben-B	LAVRA	1 0,06
5ª Cristiana Fernandes	05 Ben-B	SCB	1 0,69
6ª Margarida Leal	05 Ben-B	LAVRA	1 0,77

Serie 15

1ª Sofia Pinto	07 Ben-A	CACOD	1 0,55
2ª Maria Araujo	07 Ben-A	LAVRA	1 1,47
3ª Constança Montes	07 Ben-A	LAVRA	1 1,49
4ª Sara Dantas	08 Ben-A	PLF	1 1,63



60 Metros

(Masc)

Serie 16

1º David Gonçalves	03 Inf	CAT-P	7,97
2º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	8,03
3º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	8,42
4º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	8,91
5º Miguel Regalo	04 Inf	MAC	8,93
6º Eduardo Vieira	05 Ben-B	LAVRA	9,03
7º Joao Campelo	04 Inf	PLF	9,33

Serie 17

1º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	9,18
2º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	9,46
3º Vicente Silva	07 Ben-A	PLF	9,53
4º Frederico Silva	04 Inf	PLF	9,91
5º Luis Machado	08 Ben-A	PLF	1 0,95
6º Tiago Costa	11 Ben-A	CAT-P	1 2,25

Serie 18

1º Jorge Silva	03 Inf	LAVRA	8,45
2º Hugo Vieira	03 Inf	SCB	9,05
3º Ricardo Sousa	04 Inf	SCB	9,31
4º Gabriel Marques	07 Ben-A	LAVRA	9,71
5º Rodrigo Antunes7	03 Inf	SCB	1 0,28
6º Tomás Ramos	04 Inf	CFOD	1 0,39
7º Hugo Escaleira	04 Inf	LAVRA	1 1,80

Serie 19

1º Francisco Guedes	04 Inf	LAVRA	9,51
2º Joao Madureira	05 Ben-B	LAVRA	1 0,31
3º Dinis Vilaca	08 Ben-A	CDPRI	1 0,53
4º Lucas Martins	04 Inf	SCB	1 0,72
5º Pedro Ferreira	08 Ben-A	SCB	1 1,38



1.500 Metros

(Fem)



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1747005



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Raquel Meanos	00 Juv	ADMAZI	4 5 6,04
2ª Alice Oliveira	00 Juv	EAT	5 0 2,77
3ª Aida Barja	99 Juv	ESP ATCELTA	5 1 4,15
4ª Marta Silva	00 Juv	UDV	5 1 6,70

Serie 2

1ª Sandra Mosquera	90 Sen	ESP ADAS	4 4 6,56
2ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	4 4 7,57
3ª Celia Perez	95 S23	ESP ACFC	4 5 0,17
4ª Eduarda Saavedra	98 Jun	CFOD	5 2 3,02
5ª Catarina Ribeiro	97 Jun	EAT	5 5 4,07



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	9,74
2ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	8,72
3ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	8,05
4ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	7,88
5ª Íris Sá	05 Ben-B	CAT-P	7,57
6ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAIA	7,52
7ª Carlota Montes	03 Inf	LAVRA	7,42
8ª Sofia Araújo	04 Inf	CSGAIA	7,22
9ª Ana Araújo	03 Inf	AMONT	7,21
10ª Gabriela Rabaldo	05 Ben-B	CDCNAV	6,66
11ª Carolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	6,59
12ª Ana Raquel Lourenço	05 Ben-B	CSGAIA	6,25
13ª Sandra Reis	05 Ben-B	LAVRA	6,20
14ª Joana Pimenta	04 Inf	PLF	5,73
15ª Joana Costa	04 Inf	PLF	5,46
16ª Carolina Ferreira	05 Ben-B	CFOD	5,31
17ª Inês Cardoso	05 Ben-B	CFOD	4,99
18ª Ana Rogeiro	04 Inf	CFOD	4,69
19ª Constança Montes	07 Ben-A	LAVRA	3,04
Maria Araujo	07 Ben-A	LAVRA	SM



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1

1º Dinis Vilaca	08 Ben-A	CDPRI	5,02
-----------------	----------	-------	------



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Maia	03 Inf	LAVRA	11,39
2º Gabriel Simões	03 Inf	AMONT	9,48
3º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	8,82
4º Miguel Costa	05 Ben-B	CAT-P	8,35
5º Eduardo Marques	03 Inf	SCB	7,94
6º Eduardo Vieira	05 Ben-B	LAVRA	7,80
7º João Campelo	04 Inf	PLF	7,26
8º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	6,92
9º Frederico Silva	04 Inf	PLF	6,01
10º Hugo Escaleira	04 Inf	LAVRA	5,07
11º Francisco Guedes	04 Inf	LAVRA	4,98
12º Tomás Ramos	04 Inf	CFOD	4,63



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

13º Joao Madureira	05 Ben-B	LAVRA	4,20
--------------------	----------	-------	------



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alfredo Alves	99 Juv	MAC	4 1 3,06
2º Simão Bastos	99 Juv	CFOD	4 1 3,08
3º Rúben Faria	00 Juv	UDV	4 1 7,90
4º João Pedro Casal	99 Juv	MAC	4 1 8,47
5º Joao Oliveira	99 Juv	CFOD	4 1 9,28
6º Iveguen Roi	00 Juv	CASANT	4 1 9,89
7º Bernardo Borges	00 Juv	MAC	4 2 1,34
8º Luis Sousa	99 Juv	CACOD	4 4 2,32
9º Nuno Azevedo	00 Juv	LFC-F	4 5 4,51
10º Nuno Mota	00 Juv	AMONT	4 5 9,80

Serie 2

1º Gonzalo Basconcelo	94 S23	ESP ATCELTA	3 5 2,34
2º Juan Presa	69 V45	ESP ABEADE	4 1 9,82
3º Pablo Vicente	95 S23	ESP ATCELTA	4 2 0,28
4º Ricardo Sá	97 Jun	CFOD	4 2 2,50
5º Ricardo Lopes	98 Jun	CFOD	4 3 9,67
6º Pedro Azevedo	75 V40	LAVRA	5 4 4,76
7º Joao Marinho	98 Jun	CACOD	5 5 7,61



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Costa	01 Ini	UDV	3 1 1,52
2ª Paula Carabelos	02 Ini	ESP SGP	3 1 3,80
3ª Filipa Lopes	02 Ini	UDV	3 1 5,35
4ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	3 1 5,36
5ª Joana Midão	01 Ini	UDV	3 2 4,96
6ª Maria Isilda Costa	02 Ini	CDP	3 3 1,28
7ª Beatriz Fonseca	02 Ini	UDV	3 3 6,81
8ª Tatiana Sá	02 Ini	CAT-P	3 3 9,75
9ª Joana Goncalves	02 Ini	LFC	3 4 7,40



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	1,60
2º Nuno Fonseca	02 Ini	CSGAIA	1,60
3º Eduardo Guedelha	01 Ini	ESCMOV	1,45
4º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	1,45
5º Pedro Amaro	02 Ini	LAVRA	1,45
6º Henrique Costa	02 Ini	LAVRA	1,40
7º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	1,40
8º Tiago Maia	03 Inf	LAVRA	1,35
9º João Ferreira	01 Ini	CFOD	1,35
10º João Espírito Santo	03 Inf	ESCMOV	1,35
11º Jorge Silva	03 Inf	LAVRA	1,35
11º Joao Almeida	02 Ini	SCB	1,35
13º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	1,30
14º Gabriel Santos	04 Inf	PLF	1,30
15º Miguel Mascarenhas	02 Ini	LAVRA	1,30

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1747005



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

16º Eduardo Guimaraes	02 Ini	LAVRA	1,25
17º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	1,25
18º Hugo Vieira	03 Inf	SCB	1,20
19º Rui Brito	03 Inf	SCB	1,20
20º Bernardo Silva	04 Inf	PLF	1,15



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º André Leite	99 Juv	CDCNAV	5,80
2º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	5,80
3º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	5,66
4º João Perdigão	00 Juv	MAC	5,52
5º João Lopes	00 Juv	CDRCA	5,41
6º André Espinhosa	01 Ini	MAC	5,33
7º Filipe Almeida	00 Juv	ESCMOV	5,09
8º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	4,97
9º João Maioto	99 Juv	ESCMOV	4,94
10º João Araújo	01 Ini	MAC	4,86
11º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	4,83
12º Diogo Costa	01 Ini	CDP	4,30



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 21

1º Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCMOV	6,03
2º Miguel Pereira	98 Jun	CAOV	5,96
3º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	5,77
4º Tiago Martins	97 Jun	ADRAP	5,73 X
5º Pedro Guimarães	97 Jun	ESCMOV	5,72
6º João Vale	98 Jun	CAM-VC	5,22



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 31

1º Sergio Silva	85 Sen	ACRSD	6,71
2º Ivo Tavares	96 S23	CCSJM	6,67
3º Hemilton Costa	91 Sen	ESCMOV	6,34
4º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	6,30 X
5º Renato Miranda	94 S23	ESCMOV	6,22
6º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	6,15
7º Gilberto Carvalho	93 Sen	CDCNAV	5,67
8º André Silva	94 S23	ESCMOV	5,64
9º Manuel M Fernandes	96 S23	SCB	5,61
10º André Assunção	77 V35	CFOD	5,50
11º Gilberto Enes	75 V40	PLF	5,46
12º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	5,44
13º Miguel Ferreira	96 S23	CDP	5,25
14º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	4,90
15º Diogo Campos	92 Sen	CDP	4,85
16º Paulo Costa	76 V40	CDP	4,83
17º Gonçalo Gomes	95 S23	ESCMOV	4,73
18º André Miranda	92 Sen	CDP	4,53
19º Eugenio Costa	69 V45	PLF	4,46



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	2 4 1,89
2º Hugo Teles	01 Ini	UDV	2 5 2,22
3º Pedro Amaro	02 Ini	LAVRA	2 5 3,34
4º Bruno Bessa	01 Ini	UDV	2 5 8,34
5º Gonçalo Moreira	01 Ini	CDCNAV	3 0 6,32
6º Diogo Carvalho	02 Ini	CACOD	3 0 6,38
7º Leandro Teixeira	02 Ini	UDV	3 0 9,07
8º Elías Miranda	01 Ini	AMONT	3 1 1,72
9º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	3 1 4,39
10º Francisco Gomes	01 Ini	CFOD	3 2 1,84
11º Virgílio Loureiro	01 Ini	AMONT	3 2 7,52
12º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	3 4 0,58



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Eduarda Silva	03 Inf	SCB	1 5 7,66
2ª Carolina Santiago	06 Ben-B	CFOD	1 5 8,65
3ª Bárbara Santos	04 Inf	AMONT	1 5 9,26
4ª Sofia Peixoto	05 Ben-B	SCB	2 0 2,48
5ª Eva Mendes	04 Inf	SCB	2 0 5,36
6ª Beatriz Adao	05 Ben-B	LAVRA	2 1 6,18
7ª Jessica Ferreira	05 Ben-B	LFC	2 1 9,34
8ª Sara Dantas	08 Ben-A	PLF	2 2 5,29
9ª Beatriz Santos	05 Ben-B	LAVRA	2 2 6,97
10ª Inês Fonseca	05 Ben-B	MAC	2 2 7,51
11ª Inês Fonseca	08 Ben-A	PLF	2 2 9,62
12ª Leonor Barros	06 Ben-B	PLF	2 3 4,73
13ª Mafalda Madureira	09 Ben-A	LAVRA	2 4 0,26

Serie 2

1ª Ana Marinho	03 Inf	EAROS	1 4 3,46	RR Inf
2ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	1 4 4,47	
3ª Inês Silva	03 Inf	UDV	1 4 7,02	
4ª Ana Araújo	03 Inf	AMONT	1 4 8,87	
5ª Sofia Aires	03 Inf	UDV	1 5 4,26	
6ª Lara Costa	06 Ben-B	UDV	1 5 4,98	
7ª Maria Teixeira	05 Ben-B	MAC	1 5 5,01	
8ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	1 5 5,47	
9ª Lara Machado	06 Ben-B	UDV	1 5 5,52	
10ª Vânia Silva	03 Inf	UDV	2 0 0,86	
11ª Lara Sampaio	05 Ben-B	UDV	2 0 0,89	
12ª Inês Sousa	06 Ben-B	LFC-F	2 0 7,84	
13ª Teresa Macedo	05 Ben-B	MAC	2 0 8,26	



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gabriel Simões	03 Inf	AMONT	1 3 4,97
2º David Gonçalves	03 Inf	CAT-P	1 3 9,49
3º Rúben Pires	03 Inf	UDV	1 4 4,47
4º Nuno Silva	03 Inf	UDV	1 4 7,28
5º Gabriel Santos	04 Inf	PLF	1 4 9,26
6º Eduardo Salazar	04 Inf	LFC-F	1 5 0,20
7º João Bessa	05 Ben-B	UDV	1 5 0,94
8º Ricardo Vieira	06 Ben-B	LFC	1 5 3,12
9º Bernardo Silva	04 Inf	PLF	2 0 5,85

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1747005



600 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Daniel Oliveira	05 Ben-B	LFC-F	1 5 9,94
2º Gabriel Marques	07 Ben-A	LAVRA	2 0 3,27
3º Vicente Silva	07 Ben-A	PLF	2 0 3,31
4º Goncalo Carvalho	04 Inf	LFC	2 0 9,80
5º Henrique Teles	08 Ben-A	UDV	2 1 0,19
6º Luís Machado	08 Ben-A	PLF	2 2 4,48
7º Pedro Ferreira	08 Ben-A	SCB	2 3 0,70



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 31

1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	10,30	X
2º Gilberto Carvalho	93 Sen	CDCNAV	9,80	
3º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	9,38	
4º Gilberto Enes	75 V40	PLF	9,30	
5º Gonçalo Gomes	95 S23	ESCMOV	8,32	
6º Miguel Ferreira	96 S23	CDP	8,32	
7º Diogo Campos	92 Sen	CDP	8,09	
8º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	7,55	
9º André Assunção	77 V35	CFOD	7,03	
10º Eugenio Costa	69 V45	PLF	6,88	
11º Paulo Costa	76 V40	CDP	6,62	
12º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	6,62	
13º Manuel M Fernandes	96 S23	SCB	6,52	
14º André Miranda	92 Sen	CDP	5,81	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 11

1º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	10,72	
2º André Espinhosa	01 Ini	MAC	10,08	
3º André Leite	99 Juv	CDCNAV	9,55	
4º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	8,71	
5º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	8,04	
6º Filipe Almeida	00 Juv	ESCMOV	7,66	
7º Diogo Costa	01 Ini	CDP	7,07	
8º João Araújo	01 Ini	MAC	7,01	
9º João Perdigão	00 Juv	MAC	6,77	
João Maioto	99 Juv	ESCMOV		SM

Quadruplo Salto Inf.

(Fem)

Final 1

1ª Maria Miguel Andrade	03 Inf	JUNI	12,40	RR Inf
2ª Carina Mendes	03 Inf	ESCMOV	12,06	
3ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	11,90	RR Inf
4ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAIA	11,76	
5ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	11,13	RR Inf
6ª Catarina Azevedo	03 Inf	CFOD	10,98	
7ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	10,74	
8ª Sofia Araújo	04 Inf	CSGAIA	10,66	
9ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	10,41	
10ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	10,33	
11ª Beatriz Pina	05 Ben-B	LAVRA	10,06	
12ª Iara Amorim	05 Ben-B	LAVRA	9,95	
13ª Eduarda Torres	05 Ben-B	LAVRA	9,29	
Margarida Leal	05 Ben-B	LAVRA		SM



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 21

1º Miguel Pereira	98 Jun	CAOV	11,46	
2º João Vale	98 Jun	CAM-VC	9,06	
3º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	8,98	
4º Pedro Guimarães	97 Jun	ESCMOV	8,70	
5º Tiago Martins	97 Jun	ADRAP	8,58	X



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º André De Oliveira	98 Jun	SCB	12,11	
2º Vasco Macedo	98 Jun	MAC	9,70	
3º Mário Soares	98 Jun	CAT-P	8,86	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	12,50	
2º Rui Rodrigues	00 Juv	SCB	11,96	
3º Domingos Magalhães	00 Juv	CAB	10,79	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 Sen	SCB	15,03	
2º Pedro Veloso	77 V35	ESCMOV	13,18	
3º Tiago Vieira	95 S23	CDCNAV	12,85	
4º José Alberto Silva	78 V35	CDCNAV	11,57	
5º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	10,48	



Salto em Altura

(Masc)

Final 11

1º André Espinhosa	01 Ini	MAC	1,77	
2º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	1,65	
3º João Perdigão	00 Juv	MAC	1,62	
4º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	1,53	
5º João Maioto	99 Juv	ESCMOV	1,50	
6º Filipe Almeida	00 Juv	ESCMOV	1,50	
7º Diogo Costa	01 Ini	CDP	1,50	
8º João Araújo	01 Ini	MAC	1,41	

Final 12

1º André Leite	99 Juv	CDCNAV	1,92	
2º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	1,71	



Salto em Altura

(Masc)

Serie 21

1º Tiago Martins	97 Jun	ADRAP	1,89	
2º Pedro Guimarães	97 Jun	ESCMOV	1,68	
3º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	1,62	
4º Miguel Pereira	98 Jun	CAOV	1,59	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1747005



Salto em Altura

(Masc)

Serie 21

5º João Vale 98 Jun CAM-VC 1,53



Salto em Altura

(Masc)

Serie 31

1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	1,92	
2º Gilberto Enes	75 V40	PLF	1,74	
3º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	1,71	
4º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	1,68	
5º Manuel M Fernandes	96 S23	SCB	1,68	
5º Gilberto Carvalho	93 Sen	CDCNAV	1,68	
7º Diogo Campos	92 Sen	CDP	1,62	
8º Miguel Ferreira	96 S23	CDP	1,62	
9º André Assunção	77 V35	CFOD	1,56	
10º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	1,41	
10º André Miranda	92 Sen	CDP	1,41	
Eugenio Costa	69 V45	PLF		SM
Paulo Costa	76 V40	CDP		SM



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2016

1747005



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 32

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	9,22
2ª Puchemertlova Karoli	93 Sen	ESP ACFC	1 1,55
3ª Cláudia Santos	89 Sen	SCLC	1 2,50
4ª Ana Carneiro	86 Sen	CFOD	1 3,10
5ª Ana Catarina Ramos	89 Sen	CDP	1 5,06

Serie 33

1ª Vargas Nediam	94 S23	ESP ACFC	9,25
2ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1 0,36
3ª Jéssica Serra	95 S23	CDP	1 0,49
4ª Abril Olaya	96 S23	ESP ACFC	1 1,55



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 12

1ª Bárbara Silva	99 Juv	AJS	9,11
2ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	9,80
3ª Ana Patrícia Moreira	00 Juv	CAA	1 0,21
4ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	1 0,74
5ª Diana Silva	00 Juv	JAM	1 0,79
6ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1 1,38
7ª Cláudia Costa	00 Juv	CAA	1 2,26

Serie 13

1ª Sara Moreira	01 Ini	LAVRA	9,56
2ª Ana Leite	01 Ini	LAVRA	1 0,00
3ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	1 0,03
4ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	1 1,14
5ª Mickaela Costa	01 Ini	CAAV	1 1,42
6ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	1 1,48
7ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	1 2,41



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 22

1ª Fátima Silva	98 Jun	CDP	1 0,26
2ª Berenice Vila	99 Juv	ESCMOV	1 0,85
3ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	1 1,30
4ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	1 1,61
Bruna Guedelha	98 Jun	ESCMOV	DST



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 12

1º Diogo Costa	01 Ini	CDP	1 0,48
2º João Araújo	01 Ini	MAC	1 0,93
3º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	1 1,01
4º João Maioto	99 Juv	ESCMOV	1 1,84
Filipe Almeida	00 Juv	ESCMOV	DSQ R 168.7b

Serie 13

1º André Leite	99 Juv	CDCNAV	9,15
2º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	9,39
3º André Espinhosa	01 Ini	MAC	9,73
4º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	1 0,00
5º João Perdigão	00 Juv	MAC	1 0,53



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Guerra	99 Juv	SLB	8,20
-----------------	--------	-----	------

Quadruplo Salto Ini.

(Fem)

Final 1

1ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD	13,05
2ª Celina Peneda	02 Ini	CAAV	12,00
3ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD	11,72
4ª Elsa Pereira	02 Ini	CAAV	11,68
5ª Vanessa Pedreira	02 Ini	CAAV	11,34
6ª Filipa Monteiro	02 Ini	ACPV	10,64



60 M Barr.Jun.M.100

(Masc)

Serie 21

1º Miguel Pereira	98 Jun	CAOV	8,54
2º Pedro Guimarães	97 Jun	ESCMOV	1 0,02
3º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	1 0,05



60 M Barreiras-106

(Masc)

Serie 31

1º Miguel Ferreira	96 S23	CDP	1 0,51
2º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	1 1,54
3º André Assunção	77 V35	CFOD	1 1,84
4º André Miranda	92 Sen	CDP	1 2,65
5º Eugenio Costa	69 V45	PLF	1 2,70
6º Paulo Costa	76 V40	CDP	1 3,19

Serie 32

1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	8,88
2º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	9,29
3º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	9,73
4º Manuel M Fernandes	96 S23	SCB	9,79
5º Gilberto Carvalho	93 Sen	CDCNAV	1 0,09
6º Gilberto Enes	75 V40	PLF	1 0,70
7º Diogo Campos	92 Sen	CDP	1 0,71



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	1 0,10
2º Francisco Costa	03 Inf	CCDR	1 0,66
3º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	1 0,67
4º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	1 0,72
5º Tiago Maia	03 Inf	LAVRA	1 0,80
6º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	1 0,80
7º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	1 2,72

Serie 2

1º Jorge Silva	03 Inf	LAVRA	1 1,19
2º Eduardo Vieira	05 Ben-B	LAVRA	1 2,06
3º Pedro Nadais	03 Inf	CFOD	1 2,11
4º Bernardo Silva	04 Inf	PLF	1 3,79
5º Joao Madureira	05 Ben-B	LAVRA	1 4,40
6º Diogo Enes	06 Ben-B	PLF	1 4,77

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2016

1747005



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	9,39
2ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD	1 0,63
3ª Mariana Pedreira	02 Ini	CAAV	1 0,88
4ª Elsa Pereira	02 Ini	CAAV	1 1,24
5ª Sofia Esteves	01 Ini	SCB	1 1,73
6ª Mónica Rodrigues	01 Ini	EAT	1 2,63



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	1 0,76
2ª Carolina Coutinho	03 Inf	LAVRA	1 0,94
3ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	1 1,10
4ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	1 1,16
5ª Alessandra Silva	03 Inf	CCDR	1 1,27
6ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAIA	1 1,31
7ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	1 2,02
8ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	1 2,41

Serie 2

1ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	1 1,30
2ª Catarina Vieira	03 Inf	CSGAIA	1 2,13
3ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	1 2,14
4ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	1 2,78
5ª Sofia Araújo	04 Inf	CSGAIA	1 5,18
Rita Martins	03 Inf	ESCMOV	

Serie 3

1ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	1 1,76
2ª Carina Mendes	03 Inf	ESCMOV	1 2,98
3ª Maria Quelhas	05 Ben-B	CDCNM	1 3,62
4ª Beatriz Adao	05 Ben-B	LAVRA	1 3,89
5ª Vânia Sousa	05 Ben-B	EAT	1 4,98
6ª Joana Costa	04 Inf	PLF	1 5,34
7ª Leonor Barros	06 Ben-B	PLF	1 5,43

Quadruplo Salto Ini.

(Masc)

Final 1

1º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	15,48
2º Carlos Carvalho	02 Ini	ACPV	13,59
3º Nuno Fonseca	02 Ini	CSGAIA	12,84
4º Eduardo Guimaraes	02 Ini	LAVRA	12,83
Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	SM



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Matos	01 Ini	CCDR	9,84
2º Eduardo Guedelha	01 Ini	ESCMOV	9,93
3º Ricardo Silva	02 Ini	CCDR	1 1,21
4º Andre Silva	02 Ini	CCDR	1 1,44
5º Miguel Alves	02 Ini	CAM-VC	1 1,47
6º Marcio Barreiras	01 Ini	CCDR	1 1,58
7º Eduardo Guimaraes	02 Ini	LAVRA	1 2,42



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	2 6,08
2ª Loanne Pinto	99 Juv	ESCMOV	2 7,76
3ª Sara Rodrigues	99 Juv	SCB	2 8,09
4ª Ana Lopes	01 Ini	CACOD	3 2,17

Serie 2

1ª Sofia Almeida	02 Ini	RDA	2 6,65
2ª Sara Silva	00 Juv	CAA	2 8,43
3ª Mariana Pedreira	02 Ini	CAAV	2 9,55
4ª Joana Alves	01 Ini	CACOD	2 9,81

Serie 3

1ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	2 8,11
2ª Maria João Ferreira	01 Ini	ESCMOV	2 9,34
3ª Vanessa Pedreira	02 Ini	CAAV	2 9,86
4ª Diana Rodrigues	01 Ini	EAT	3 0,19

Serie 4

1ª Francisca Silva	00 Juv	SCB	2 7,48
2ª Beatriz Santos	00 Juv	SCB	2 8,55
3ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	2 9,18
4ª Francisca Oliveira	00 Juv	JUNI	2 9,52

Serie 5

1ª Iria Rodriguez	00 Juv	AVCANG	2 8,60
2ª Sandra Sá	01 Ini	EAT	2 8,95
3ª Mónica Rodrigues	01 Ini	EAT	2 9,30
4ª Sara Neiva	01 Ini	CAM-VC	3 0,70

Serie 6

1ª Eva Fontes	02 Ini	SCB	3 0,22
2ª Diana Vasconcelos	02 Ini	JUNI	3 0,49
3ª Jéssica Correia	00 Juv	MAC	3 1,91
4ª Nicole Nunes	02 Ini	SCB	3 4,42

Serie 7

1ª Carlota Ribeiro	02 Ini	JUNI	2 8,87
2ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	3 0,88
3ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACA	3 1,28
4ª Ana Azevedo	02 Ini	JUNI	3 2,49



200 Metros

(Masc)

Serie 01

1º Daniel Parada	00 Juv	ESP AVCANG	2 3,71
2º José Monteiro	01 Ini	CAT-P	2 4,41
3º Joao Carvalho	00 Juv	LAVRA	2 4,55
4º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	2 5,93

Serie 02

1º Hugo Ribeiro	99 Juv	CAT-P	2 4,18
2º Rúben Barros	99 Juv	ACALOUR	2 4,24
3º Pedro Simões	01 Ini	SCB	2 4,79
4º Paulo Rodrigues	00 Juv	ACPV	2 5,86

Serie 03

1º Miguel Vilas	00 Juv	ESP CASANT	2 4,60
2º Victor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	2 5,43
3º Diogo Gonçalves	01 Ini	CAT-P	2 6,41
4º Alexandre Lezón	00 Juv	SCB	2 8,83

Serie 04

1º João Oliveira	99 Juv	SCB	2 5,26
2º Pedro Matos	01 Ini	CCDR	2 5,55

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2016

1747005



200 Metros

(Masc)

Serie 04

3º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	2 5,81
4º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	3 1,85

Serie 05

1º Marcio Barreiras	01 Ini	CCDR	2 5,91
2º Emanuel Varejão	99 Juv	CAT-P	2 6,60
3º Francisco Lemos	02 Ini	CFOD	2 7,94
4º Andre Silva	02 Ini	CCDR	2 8,51

Serie 06

1º Miguel Silva	01 Ini	JUNI	2 5,97
2º Tomás Pendão	99 Juv	CAP	2 6,95
3º João Abreu	01 Ini	EAT	2 8,20
4º Ricardo Silva	02 Ini	CCDR	2 9,20

Serie 07

1º David Germade	00 Juv	AVCANG	2 4,91
2º Pedro Sousa	01 Ini	CAP	2 5,72
3º João Ferreira	01 Ini	CFOD	2 5,86
4º Luís Lopes	99 Juv	CACOD	2 7,67

Serie 08

1º Eduardo Guedelha	01 Ini	ESCMOV	2 5,23
2º João Paulo Moreira	01 Ini	CAA	2 5,85
3º André Oliveira	00 Juv	EAT	2 5,94
4º André Rodrigues	01 Ini	CAP	2 8,39

Serie 09

1º Miguel Miranda	00 Juv	EAT	2 6,32
2º Pedro Frasco	01 Ini	CDCNAV	2 8,05
3º Bruno Ramos	02 Ini	CDCNAV	2 8,60

Serie 10

1º Ivo Barros	99 Juv	ACALOUR	2 4,74
2º Miguel Serafim	02 Ini	SCB	2 7,47
3º Ricardo Dias	02 Ini	EAT	3 0,71



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Raquel Perez	98 Jun	ESP ATCELTA	2 7,33
2ª Inês Aires	97 Jun	MAC	2 8,28
3ª Rita Sousa	98 Jun	CFOD	3 1,26

Serie 2

1ª Rafaela Hora	98 Jun	LAVRA	2 6,52
2ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	2 7,16
3ª Ana Santos	98 Jun	MAC	2 8,76

Serie 3

1ª Inês Dias	97 Jun	ACRSD	2 8,05
2ª Ana Mendes	98 Jun	SCB	2 8,59
3ª Tânia Anis	98 Jun	CAAV	2 8,62

Serie 4

1ª Soraia Vasconcelos	95 S23	MAC	2 8,94
2ª Sofia Lascasas	95 S23	MAC	2 9,20
3ª Juliana Silva	96 S23	SCB	2 9,28



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Isabel Costa	97 Jun	GDUC	9,70
---------------------	--------	------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Rúben Oliveira	01 Ini	ACPV	12,45
2º Alexandre Silva	01 Ini	CDCNAV	11,57
3º Francisco Lemos	02 Ini	CFOD	11,27
4º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	10,21
5º Gonçalo Moreira	01 Ini	CDCNAV	9,59
6º André Faria	01 Ini	CDCNAV	9,12
7º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	8,60
8º Joao Leite	02 Ini	ACPV	8,29
9º Joao Almeida	02 Ini	SCB	7,56
10º André Amorim	01 Ini	CDRCA	7,24
11º Diogo Freitas	02 Ini	SCB	6,02
12º Duarte Vilaca	02 Ini	SCB	3,99



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	11,56
2ª Carlota Ribeiro	02 Ini	JUNI	9,10
3ª Jacinta Barros	02 Ini	CAAV	7,50
4ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	6,97
5ª Joana Cova	01 Ini	ACPV	6,41
6ª Carla Silveira	01 Ini	CAAV	5,76
7ª Mara Martins	02 Ini	SCB	4,54



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Juncal	97 Jun	ESP RCCVIGO	2 2,88
2º João P Ferreira	96 S23	SCB	2 2,98
3º Carlos Castro	97 Jun	CAM-VC	2 3,77
4º Luís Silva	98 Jun	EAT	2 6,09

Serie 2

1º João Santos	97 Jun	LAVRA	2 3,73
2º Rodrigo Garcia	98 Jun	ESP CASANT	2 3,98
3º Xose Fernandez	97 Jun	ESP RCCVIGO	2 4,12
4º Mário Bastos	74 V40	CFOD	2 9,09

Serie 3

1º João Novo	97 Jun	CAT-P	2 4,25
2º Vítor Teixeira	97 Jun	JUNI	2 4,74

Serie 4

1º Rafael Vilas Boas	95 S23	SCB	2 4,35
2º José Ferreira	97 Jun	JUNI	2 4,41
3º Pablo Diaz	79 V35	ESP CASANT	2 6,39

Serie 5

1º Pedro Cardoso	98 Jun	SCB	2 5,05
2º Adelio Fernandes	97 Jun	SCB	2 5,07
3º Simao Mendes	77 V35	ARCVSC	2 5,92



Salto Com Vara

(Masc)

Final 21

1º Pedro Guimarães	97 Jun	ESCMOV	2,40
2º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	2,20

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2016

1747005



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 11

1ª Ana Leite	01 Ini	LAVRA	9,24
2ª Sara Moreira	01 Ini	LAVRA	8,75
3ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	8,67 X
4ª Cláudia Costa	00 Juv	CAA	8,35
5ª Bárbara Silva	99 Juv	AJS	8,30 X
6ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	8,25
7ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	8,15
8ª Diana Silva	00 Juv	JAM	7,99 X
9ª Ana Patrícia Moreira	00 Juv	CAA	7,52
10ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	6,82
11ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	6,48
12ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	6,41
13ª Mickaela Costa	01 Ini	CAAV	5,92
14ª Cristina Gomes	99 Ini	ESCMOV	5,52



Salto em Altura

(Fem)

Final 31

8ª Ana Carneiro	86 Sen	CFOD	1,26
9ª Cláudia Santos	89 Sen	SCLC	1,26
Ana Catarina Ramos	89 Sen	CDP	SM



Salto Com Vara

(Masc)

Final 31

1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	3,60 X
2º Gilberto Carvalho	93 Sen	CDCNAV	3,40
3º Gilberto Enes	75 V40	PLF	3,00
4º Miguel Ferreira	96 S23	CDP	3,00
5º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	2,60
6º Diogo Campos	92 Sen	CDP	2,60
7º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	2,40
8º André Assunção	77 V35	CFOD	2,30
9º Paulo Costa	76 V40	CDP	2,00
9º André Miranda	92 Sen	CDP	2,00
Manuel M Fernandes	96 S23	SCB	SM
Eugenio Costa	69 V45	PLF	SM
Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	SM



Salto em Altura

(Fem)

Final 21

1ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	1,38
2ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	1,35
3ª Fátima Silva	98 Jun	CDP	1,26
4ª Bruna Guedelha	98 Jun	ESCMOV	1,23



Salto em Altura

(Fem)

Final 11

1ª Bárbara Silva	99 Juv	AJS	1,56 X
2ª Ana Leite	01 Ini	LAVRA	1,56
3ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	1,53
4ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	1,38 X
4ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1,38
6ª Diana Silva	00 Juv	JAM	1,35 X
7ª Ana Patrícia Moreira	00 Juv	CAA	1,35
8ª Sara Moreira	01 Ini	LAVRA	1,32
9ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	1,32
10ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	1,29
11ª Mickaela Costa	01 Ini	CAAV	1,26
12ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	1,20
Cláudia Costa	00 Juv	CAA	SM
Cristina Gomes	99 Ini	ESCMOV	SM



1.000 Metros

(Masc)

Serie 21

1º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	2 4 3,61
2º Pedro Guimarães	97 Jun	ESCMOV	3 2 6,80



1.000 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	2 4 4,25
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	3 0 1,07
3º João Perdigão	00 Juv	MAC	3 0 3,50
4º Diogo Costa	01 Ini	CDP	3 0 5,93
5º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	3 0 6,66
6º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	3 1 1,76
7º André Espinhosa	01 Ini	MAC	3 1 5,92
8º João Maioto	99 Juv	ESCMOV	3 2 6,42
9º João Araújo	01 Ini	MAC	3 4 1,17

Serie 12

1º Filipe Almeida	00 Juv	ESCMOV	3 1 8,18
-------------------	--------	--------	----------



Salto em Altura

(Fem)

Final 31

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1,77
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	1,68 X
3ª Puchemertlova Karoli	93 Sen	ESP ACFC	1,50
4ª Vargas Nédiam	94 S23	ESP ACFC	1,35
5ª Jéssica Serra	95 S23	CDP	1,35
6ª Abril Olaya	96 S23	ESP ACFC	1,35
7ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1,29



Salto Com Vara

(Masc)

Final 11

1º Filipe Almeida	00 Juv	ESCMOV	3,80
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	2,80
3º João Perdigão	00 Juv	MAC	2,50
4º João Maioto	99 Juv	ESCMOV	2,40
5º André Espinhosa	01 Ini	MAC	2,40
6º João Araújo	01 Ini	MAC	2,20
7º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	2,00
Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	SM
Diogo Costa	01 Ini	CDP	SM
Xavier Correia	00 Juv	CFOD	SM



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2016

1747005



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 31

1ª Vargas Nediam	94 S23	ESP ACFC	11,33
2ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	11,03
3ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	10,21 X
4ª Vera Castro	92 Sen	SCB	9,19
5ª Puchemertlova Karoli	93 Sen	ESP ACFC	9,11
6ª Cláudia Santos	89 Sen	SCLC	8,12
7ª Jéssica Serra	95 S23	CDP	7,63
8ª Abril Olaya	96 S23	ESP ACFC	6,56
9ª Ana Carneiro	86 Sen	CFOD	6,01
10ª Ana Catarina Ramos	89 Sen	CDP	5,85



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 21

1ª Fátima Silva	98 Jun	CDP	6,77
2ª Bruna Guedelha	98 Jun	ESCMOV	6,11
3ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	6,09
4ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	6,09



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 11

1ª Bárbara Silva	99 Juv	AJS	5,02 X
2ª Ana Leite	01 Ini	LAVRA	4,93
3ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	4,92
4ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	4,60
5ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	4,53 X
6ª Sara Moreira	01 Ini	LAVRA	4,49
7ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	4,39
8ª Diana Silva	00 Juv	JAM	4,23 X
9ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	4,21
10ª Ana Patrícia Moreira	00 Juv	CAA	4,00
11ª Mickaela Costa	01 Ini	CAAV	3,91
12ª Cláudia Costa	00 Juv	CAA	3,47
13ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	3,30



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 21

1ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	4,45
2ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	4,31
3ª Fátima Silva	98 Jun	CDP	4,07
4ª Bruna Guedelha	98 Jun	ESCMOV	3,76



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 31

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	5,55
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	5,25 X
3ª Vargas Nediam	94 S23	ESP ACFC	4,81
4ª Puchemertlova Karoli	93 Sen	ESP ACFC	4,65
5ª Jéssica Serra	95 S23	CDP	4,58
6ª Vera Castro	92 Sen	SCB	4,43
7ª Cláudia Santos	89 Sen	SCLC	4,30



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 31

8ª Abril Olaya	96 S23	ESP ACFC	3,99
9ª Ana Carneiro	86 Sen	CFOD	3,56
10ª Ana Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3,18



1.000 Metros

(Masc)

Serie 31

1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	2 4 6,25
2º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	2 5 3,63
3º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	2 5 8,84
4º Diogo Campos	92 Sen	CDP	3 0 7,18
5º Paulo Costa	76 V40	CDP	3 1 0,96
6º Gilberto Carvalho	93 Sen	CDCNAV	3 1 4,69
7º André Assunção	77 V35	CFOD	3 1 5,64
8º Eugénio Costa	69 V45	PLF	3 1 6,77
9º Manuel M Fernandes	96 S23	SCB	3 1 7,53
10º André Miranda	92 Sen	CDP	3 1 8,79
11º Miguel Ferreira	96 S23	CDP	3 3 1,38
12º Gilberto Enes	75 V40	PLF	3 3 2,91
13º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	3 5 9,96



800 Metros

(Fem)

Serie 11

1ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	2 3 0,05
2ª Bárbara Silva	99 Juv	AJS	2 3 5,48
3ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	2 3 9,21
4ª Cláudia Costa	00 Juv	CAA	2 4 2,53
5ª Sara Moreira	01 Ini	LAVRA	2 4 3,98
6ª Ana Patrícia Moreira	00 Juv	CAA	2 4 7,12
7ª Mickaela Costa	01 Ini	CAAV	2 4 8,90
8ª Diana Silva	00 Juv	JAM	2 5 2,86
9ª Ana Leite	01 Ini	LAVRA	2 5 3,15
10ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	2 5 9,31
11ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	3 0 9,54
Beatriz Dias	01 Ini	CDP	DST



800 Metros

(Fem)

Serie 21

1ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	2 4 7,19
2ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	2 4 7,29
3ª Fátima Silva	98 Jun	CDP	2 5 4,20



800 Metros

(Fem)

Serie 31

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	2 3 3,01
2ª Vargas Nediam	94 S23	ESP ACFC	2 4 1,30
3ª Jéssica Serra	95 S23	CDP	2 4 4,74
4ª Cláudia Santos	89 Sen	SCLC	2 5 2,90
5ª Puchemertlova Karoli	93 Sen	ESP ACFC	2 5 6,24
6ª Ana Carneiro	86 Sen	CFOD	3 0 4,14
7ª Ana Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3 2 9,12

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2016

1747005

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>		Federado					
AVCANG	Atletismo Vila de Cangas	1	2	3	1	2	3
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>		Popular					
ABEADE	Atletismo Beade		1	1	1	1	1
ACFC	A+C Femenino Celta	15		15	4		4
ADAS	Adas o barco	1		1	1		1
ADMASI	AD MAZI	1		1	1		1
ATCELTA	AT. CELTA	2	2	4	2	2	4
CASANT	Club Atletismo Santiago		4	4	4		4
RCCVIGO	Real Clube Celta de Vigo		2	2	2		2
SGP	Soc.G.Pontevedra	1		1	1		1
<u>PORTUGAL</u>		=					
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>		Federado					
SCP	SPORTING C P	5		5	1		1
SLB	S L BENFICA		1	1	1		1
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>		Federado					
ACALOURA	C A LOUROCOOP		2	2	2		2
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		2	2	1		1
GRECA	GRECA - VAGOS	4	7	11	2	1	3
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	9		9	2		2
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1		1	1		1
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>		Federado					
ACA	A CLUBE ALFENENSE	1		1	1		1
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	7	5	12	3	5	8
CAA	C ATLETISMO AVINTES	11	1	12	3	1	4
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		3	3	3		3
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA	7	11	18	5	9	14
CDCNAV	C D C NAVAIS	1	32	33	1	12	13
CDCNM	C D COL NOVO MAIA	4		4	3		3
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	22	49	71	5	7	12
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	43	50	93	18	18	36
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	10	3	13	6	1	7
EAT	E ATLETISMO TROFA	9	6	15	6	5	11
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	16	54	70	9	16	25
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	68	39	107	25	19	44
MAC	MAIA A C	14	29	43	14	10	24
SCLC	S C LENINE CUNHA	5		5	1		1
UDV	U DESP DA VÁRZEA	11	8	19	11	8	19
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>		Federado					
AMONT	AMIGOS DA MONTANHA	10	9	19	6	6	12
ARCVSC	A R C VALE S COSME		1	1	1		1
CAB	C A BRACARA		1	1	1		1
CACOD	C A CODESSOSO	7	4	11	7	4	11
CCDR	C C D RIBEIRÃO	1	9	10	1	5	6
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS		2	2	1		1
CDRCA	C D R C AMARENSE		8	8	6		6
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	1		1	1		1

GDUC	G D UNIDOS DO CANO	1	1	1	1	1	
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL	14	5	19	9	4	
LFC-F	LIBERDADE F C	2	3	5	2	3	
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	18	31	49	7	12	
SCB	S CLUBE DE BRAGA	32	34	66	29	25	
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>		Popular					
LFC	Liberdade Fut.Clube	2	2	4	2	2	
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>		Federado					
CAAV	C A ARCOS VALDEVEZ	18		18	8		
CAM-VC	C A MAZAREFES	2	6	8	2	3	
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE		5	5	1		
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>		Federado					
ACRS	A C R SRA DESTERRO	1	2	3	1	1	
<u>Associação de Atletismo da Madeira</u>		Federado					
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENNA		4	4	1		
AJS	A C D JARDIM SERRA	5		5	1		

Totais de participações individuais + estafetas

383	204
439	206
822	410

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	9	12	21	6	7	13
Benjamins - B	46	11	57	31	7	38
Infantis	83	55	138	42	34	76
Iniciados	108	116	224	70	62	132
Juvenis	59	88	147	24	41	65
Juniores	25	39	64	14	22	36
Sub23	21	28	49	8	11	19
Seniores	32	55	87	9	11	20
Veteranos +35		11	11		5	5
Veteranos +40		16	16		4	4
Veteranos +45		8	8		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

383	204
439	206
822	410

Recordes batidos na competição

Regional AAB

600 Metros

Fem

Inf Ana Marinho 2003 Inf 1 4 3,46

Quadruplo Salto Inf.

Fem

Inf Ana Araújo 2003 Inf 11,13

Inf Inês Dantas 2003 Inf 11,90

Inf Maria Miguel Andrade 2003 Inf 12,40

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

Braga

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2016

1747005

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
RR Recorde Regional
SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas -91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	André Leite 3822 CDCNAV	Juv 1999	4.047	637 7,74	544 5,80	459 9,55	731 1,92	713 9,15	309 2,80	654 301,07
2º	Sandro Gonçalves 4524 CDP	Juv 1999	3.674	571 7,96	514 5,66	408 8,71	552 1,71	662 9,39	140 2,00	827 244,25
3º	Diogo Saldanha 3782 CFOD	Ini 2001	3.421	703 7,53	544 5,80	529 10,72	504 1,65	541 10,00	0	600 306,66
4º	André Espinhosa 3678 MAC	Ini 2001	3.364	495 8,23	447 5,33	490 10,08	602 1,77	593 9,73	220 2,40	517 315,92
5º	João Perdigão 3675 MAC	Juv 2000	3.171	595 7,88	485 5,52	294 6,77	480 1,62	445 10,53	242 2,50	630 303,50
6º	Filipe Almeida 4435 ESCMOV	Juv 2000	2.768	574 7,95	400 5,09	346 7,66	389 1,50	0	562 3,80	497 318,18
7º	Xavier Correia 3092 CFOD	Juv 2000	2.610	560 8,00	350 4,83	369 8,04	411 1,53	366 11,01	0	554 311,76
8º	Diogo Costa 3746 CDP	Ini 2001	2.558	542 8,06	255 4,30	311 7,07	389 1,50	454 10,48	0	607 305,93
9º	João Araújo 6051 MAC	Ini 2001	2.384	520 8,14	356 4,86	308 7,01	324 1,41	379 10,93	179 2,20	318 341,17
10º	João Maioto 6195 ESCMOV	Juv 1999	2.134	478 8,29	371 4,94	0	389 1,50	247 11,84	220 2,40	429 326,42
Desclº	João Lopes 702 CDRCA	Juv 2000	1.109	646 7,71	463 5,41					
Desclº	Tomás Dinis 3677 MAC	Juv 2000	1.100	723 7,47	377 4,97					





Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

18-12-2016

1

Pentatlo Juvenis

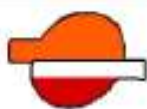
Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Mariana Novo 3933 ACPV	Juv 2000	2.874	580 10,74	655 1,53	409 8,15	538 4,92	692 230,05
2 ^a	Ana Leite 3688 LAVRA	Ini 2001	2.852	712 10,00	689 1,56	480 9,24	540 4,93	431 253,15
3 ^a	Sara Moreira 3225 LAVRA	Ini 2001	2.627	796 9,56	429 1,32	448 8,75	426 4,49	528 243,98
4 ^a	Catarina Pinho 4818 CFOD	Ini 2001	2.419	476 11,38	491 1,38	416 8,25	454 4,60	582 239,21
5 ^a	Ana Patrícia Moreira 3800 CAA	Juv 2000	2.303	673 10,21	460 1,35	368 7,52	308 4,00	494 247,12
6 ^a	Maria Grácio 3403 LAVRA	Juv 1999	2.232	706 10,03	429 1,32	324 6,82	401 4,39	372 259,31
7 ^a	Diana Silva 17 JAM	Juv 2000	2.226	571 10,79	460 1,35	399 7,99	362 4,23	434 252,86
8 ^a	Mickaela Costa 13 CAAV	Ini 2001	1.867	470 11,42	369 1,26	266 5,92	287 3,91	475 248,90
9 ^a	Joana Pereira 3405 LAVRA	Juv 1999	1.800	460 11,48	399 1,29	302 6,48	357 4,21	282 309,54
10 ^a	Cláudia Costa 5046 CAA	Juv 2000	1.508	348 12,26	0	422 8,35	194 3,47	544 242,53
11 ^a	Beatriz Dias 3748 CDP	Ini 2001	1.284	514 11,14	312 1,20	297 6,41	161 3,30	0
Descl ^a	Cristina Gomes 3470 ESCMOV	Juv 1999	569	328 12,41	0	241 5,52		

Extra Competição

1 ^a	Bárbara Silva 12 AJS	Juv 1999	3.186	887 9,11	689 1,56	419 8,30	565 5,02	626 235,48
Descl ^a	Ana Rita Silva 18 JAM	Juv 2000	2.120	750 9,80	491 1,38	443 8,67	436 4,53	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Jun. M.1 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Sandro Baessa 4820 CPV CFOD	Juv 1999	3.624	637 7,74	537 5,77	425 8,98	480 1,62	532 10,05	179 2,20	834 243,61
2º	Pedro Guimarães 3356 ESCMOV	Jun 1997	3.321	675 7,62	527 5,72	408 8,70	528 1,68	537 10,02	220 2,40	426 326,80
Desclº	Miguel Pereira 16 CAOV	Jun 1998	3.186	726 7,46	578 5,96	574 11,46	457 1,59	851 8,54		
Desclº	João Vale 15 CAM-VC	Jun 1998	1.949	684 7,59	425 5,22	429 9,06	411 1,53			
Desclº	Nuno Alexandrino 3700 ESCMOV	Jun 1998	1.299	706 7,52	593 6,03					
Extra Competição										
Desclº	Tiago Martins 10 ADRAP	Jun 1997	2.248	613 7,82	529 5,73	401 8,58	705 1,89			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

18-12-2016

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sofia Rêma 3915 CFOD	Juv 1999	2.133	488 11,30	460 1,35	277 6,09	416 4,45	492 247,29
2 ^a	Fátima Silva 3744 CDP	Jun 1998	2.098	664 10,26	369 1,26	320 6,77	324 4,07	421 254,20
3 ^a	Nelma Baessa 4821 CFOD	Jun 1997	2.083	441 11,61	491 1,38	277 6,09	381 4,31	493 247,19
Descl ^a	Bruna Guedelha 6146 ESCMOV	Jun 1998	872	0	340 1,23	278 6,11	254 3,76	
Descl ^a	Berenice Vila 3469 ESCMOV	Juv 1999	561	561 10,85				

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras-106	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 °	Joaquim Moreira 6277 CDP	Sen 1993	3.967	749 7,39	619 6,15	448 9,38	528 1,68	683 9,29	264 2,60	676 258,84
2 °	Tomás Baptista 3705 ESCMOV	Sen 1992	3.625	723 7,47	469 5,44	340 7,55	552 1,71	593 9,73	220 2,40	728 253,63
3 °	Gilberto Carvalho 5055 CDCNAV	Sen 1993	3.558	531 8,10	516 5,67	474 9,80	528 1,68	524 10,09	457 3,40	528 314,69
4 °	Gilberto Enes 2005 PLF	V40 1975	3.228	583 7,92	473 5,46	444 9,30	577 1,74	416 10,70	357 3,00	378 332,91
5 °	Diogo Campos 3735 CDP	Sen 1992	3.143	662 7,66	354 4,85	372 8,09	480 1,62	415 10,71	264 2,60	596 307,18
6 °	Manuel M Fernandes 1171 SCB	S23 1996	3.112	717 7,49	504 5,61	279 6,52	528 1,68	581 9,79	0	503 317,53
7 °	Miguel Ferreira 3738 CDP	S23 1996	3.032	540 8,07	431 5,25	385 8,32	480 1,62	449 10,51	357 3,00	390 331,38
8 °	André Assunção 3107 CFOD	V35 1977	2.802	613 7,82	481 5,50	309 7,03	434 1,56	247 11,84	199 2,30	519 315,64
9 °	André Miranda 5561 CDP	Sen 1992	2.120	478 8,29	295 4,53	238 5,81	324 1,41	153 12,65	140 2,00	492 318,79
10 °	Carlos Silva 4198 CDCNAV	Sen 1993	2.045	586 7,91	363 4,90	285 6,62	324 1,41	288 11,54	0	199 359,96
11 °	Paulo Costa 4870 CDP	V40 1976	1.941	503 8,20	350 4,83	285 6,62	0	102 13,19	140 2,00	561 310,96
12 °	Eugenio Costa 2323 PLF	V45 1969	1.788	548 8,04	283 4,46	300 6,88	0	148 12,70	0	509 316,77
Descl °	Gonçalo Gomes 6141 ESCMOV	S23 1995	1.330	613 7,82	332 4,73	385 8,32				
Descl °	Hemilton Costa 4878 ESCMOV	Sen 1991	1.304	643 7,72	661 6,34					
Descl °	Renato Miranda 6293 ESCMOV	S23 1994	1.294	659 7,67	635 6,22					
Descl °	André Silva 3460 ESCMOV	S23 1994	1.218	708 7,51	510 5,64					

Extra Competição

1 °	Tiago Boucela 22 GRECAS	Sen 1992	4.758	785 7,28	652 6,30	504 10,30	731 1,92	772 8,88	509 3,60	805 246,25
Descl °	Ivo Tavares 667 CCSJM	S23 1996	1.532	796 7,25	736 6,67					
Descl °	Sergio Silva 669 ACRSD	Sen 1985	1.463	717 7,49	746 6,71					





Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS + Provas

18-12-2016

3

Pentatlo (Jun/Sen)

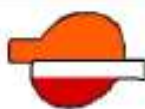
Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Jéssica Serra 3741 CDP	S23 1995	2.426	623 10,49	460 1,35	375 7,63	448 4,58	520 244,74
2 ^a	Cláudia Santos 5448 SCLC	Sen 1989	1.905	316 12,50	369 1,26	407 8,12	379 4,30	434 252,90
3 ^a	Ana Carneiro 3086 CFOD	Sen 1986	1.424	243 13,10	369 1,26	272 6,01	212 3,56	328 304,14
4 ^a	Ana Catarina Ramos 3733 CDP	Sen 1989	610	67 15,06	0	262 5,85	139 3,18	142 329,12
Descl ^a	Vera Castro 1672 SCB	Sen 1992	1.933	646 10,36	399 1,29	477 9,19	411 4,43	

Extra Competição

1 ^a	Anabela Neto 21 SCP	Sen 1991	3.774	865 9,22	941 1,77	597 11,03	715 5,55	656 233,01
2 ^a	Vargas Nédiam 228 ESP ACFC	S23 1994	3.001	858 9,25	460 1,35	617 11,33	508 4,81	558 241,30
3 ^a	Puchemertlova Karoli 226 ESP ACFC	Sen 1993	2.409	450 11,55	621 1,50	471 9,11	466 4,65	401 256,24
Descl ^a	Abril Olaya 227 ESP ACFC	S23 1996	1.523	450 11,55	460 1,35	307 6,56	306 3,99	
Descl ^a	Jennifer Gomes 23 GRECAS	S23 1995	2.001		830 1,68	543 10,21	628 5,25	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA