



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### 7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Prova Estrada (Fem)				Prova Estrada (Fem)			
<b>Juniores</b>				12ª Marcia Junqueira	78 V35	FOGUET	5 3 16
1ª Catarina Araujo	97 Jun	LFC-F	4 1 18	13ª Maria Magalhaes	78 V35	GAVIONAS	5 4 25
2ª Raquel Oliveira	98 Jun	EAROS	4 5 37	14ª Adelaide Alves	63 V50	BMANIA	5 5 11
3ª Ana Ribeiro	98 Jun	EAROS	5 3 14	15ª Marta Fonseca	71 V45	IND NF	5 5 53
4ª Marcia Rodrigues	98 Jun	EAROS	5 9 50	16ª Lola Pereira	81 V35	XOPJ	5 6 34
<b>Seniores</b>				17ª Maria Silva	62 V50	IND NF	5 6 56
1ª Vanessa Carvalho	91 Sen	CYCL	3 7 43	18ª Dora Martins	79 V35	TESCO	5 7 10
2ª Tania Silva	88 Sen	LFC-F	4 0 41	19ª Susana Forte	76 V35	GAVIONAS	5 7 12
3ª Liliana Silva	85 Sen	LFC-F	4 1 11	20ª Helena Grenha	77 V35	IND NF	5 7 12
4ª Andreia Cunha	86 Sen	AFR&F	4 2 54	21ª Alice Pontes	69 V45	GAVIONAS	5 7 24
5ª Ana Fernandes	95 S23	EAROS	4 3 35	22ª Sonia Ferreira	77 V35	GAVIONAS	5 7 44
6ª Silvia Oliveira	96 S23	EAROS	4 5 05	23ª Filipa Carvalho	75 V40	ESMRUN	5 8 35
7ª Sandra Ferreira	95 S23	CAM-VC	4 7 18	24ª Patricia Lopes	73 V40	IND NF	5 9 00
8ª Carla Oliveira	88 Sen	ST	4 8 15	25ª Marlene Araújo	78 V35	IND NF	5 9 11
9ª Jessica Pontes	95 S23	LFC-F	4 9 15	26ª Conceição Sampaio	70 V45	IND NF	1 0 0 0
10ª Liliana Martins	86 Sen	IND NF	4 9 17	27ª Arminda Bento	72 V40	FELINOS	1 0 0 27
11ª Diana Carneiro	83 Sen	CMAIA	4 9 22	28ª Angela Pereira	74 V40	IND NF	1 0 2 30
12ª Angela Lima	84 Sen	FitG	4 9 25	29ª Renata Costa	75 V40	IND NF	1 0 2 51
13ª Telma Duarte	86 Sen	ERMIRU	4 9 38	30ª Natália Pereira	77 V35	EUETU	1 0 2 56
14ª Carla Gomes	81 Sen	IND NF	4 9 55	31ª Maria Almeida	69 V45	FitG	1 0 3 21
15ª Ângela Abreu	85 Sen	BEAT	5 2 19	32ª Marisa Ribeiro	78 V35	IND NF	1 0 3 53
16ª Joana Barbosa	90 Sen	ESMRUN	5 3 01	33ª Manuela Sarmento	59 V55	BEAT	1 0 4 17
17ª Sofia Lobo	89 Sen	FitG	5 4 26	34ª Alexandra Teixeira	75 V40	IND NF	1 0 4 58
18ª Vera Malheiro	82 Sen	TESCO	5 5 08	35ª Isabel Columbano	68 V45	IND NF	1 0 7 37
19ª Silvana Couto	88 Sen	IND NF	5 5 34	36ª Natalia Alves	74 V40	IND NF	1 0 7 58
20ª Catia Costa	89 Sen	ERMIRU	5 5 36	37ª Marta Oliveira	79 V35	APEDAL	1 0 8 26
21ª Liliana Barros	90 Sen	ERMIRU	5 5 36	38ª Paula Rodrigues	63 V50	RODVEN	1 0 9 19
22ª Liliana Alves	83 Sen	ERMIRU	5 6 33	39ª Goreti Costa	73 V40	TESCO	1 1 0 20
23ª Patricia Ribeiro	84 Sen	IND NF	5 6 33	40ª Sofia Oliveira	75 V40	EUETU	1 1 0 56
24ª Silvia Machado	82 Sen	TTKO	5 7 01	41ª Aurora Cardoso	62 V50	EUETU	1 1 1 01
25ª Marta Peixoto	87 Sen	IND NF	5 7 33	42ª Joana Preliteiro	81 V35	APEDAL	1 2 2 14
26ª Rita Lobo	91 Sen	DMPRE	5 8 32	<b>Prova Estrada (Masc)</b>			
27ª Marisa Silva	85 Sen	IND NF	5 8 35	<b>Juniores</b>			
28ª Joana Alves	82 Sen	IND NF	5 8 36	1º Nuno Fernandes	97 Jun	EAROS	3 4 41
29ª Eliana Faria	82 Sen	TESCO	5 8 37	2º Rui Fernandes	97 Jun	EAROS	3 5 10
30ª Ana Ferreira	94 S23	IND NF	5 9 54	3º Bruno Sampaio	97 Jun	EAROS	3 6 35
31ª Marisa Pereira	84 Sen	TESCO	5 9 57	4º Bruno Abreu	97 Jun	EAROS	3 6 56
32ª Eliana Pimenta	89 Sen	TESCO	1 0 1 02	5º Antonio Sousa	98 Jun	LFC-F	4 1 04
33ª Soraia Costa	95 S23	ERMIRU	1 0 1 29	6º João Silva	97 Jun	EAROS	4 1 39
34ª Helena Gonçalves	90 Sen	TTKO	1 0 2 16	7º Agostinho Costa	97 Jun	ARCVSC	4 9 02
35ª Andreia Pereira	88 Sen	TTKO	1 0 2 16	8º Duarte Pinto	97 Jun	ARCVSC	4 9 03
36ª Virgínia Santos	85 Sen	IND NF	1 0 2 20	9º Diogo Sampaio	98 Jun	CRAZZ	4 9 52
37ª Janete Silva	91 Sen	IND NF	1 0 3 05	10º Diogo Campinho	99 Juv	AGMASS	5 1 42
38ª Angela Sousa	82 Sen	IND NF	1 0 3 23	11º Bruno Pinto	97 Jun	NAFVNF	5 1 45
39ª Fernanda Machado	83 Sen	IND NF	1 0 3 48	12º Nelson Oliveira	97 Jun	EAROS	5 3 15
40ª Luísa Rocha	90 Sen	DMPRE	1 0 4 22	13º Joel Mendes	97 Jun	CRAZZ	5 3 50
41ª Cláudia Henriques	84 Sen	IND NF	1 0 5 00	<b>Seniores</b>			
42ª Dânia Menezes	94 S23	IND NF	1 0 5 35	1º Davide Figueiredo	71 V45	AFR&F	3 2 24
43ª Patricia Silva	87 Sen	IND NF	1 0 7 05	2º Andre Silva	86 Sen	LFC-F	3 5 04
44ª Sara Carneiro	86 Sen	IND NF	1 0 7 35	3º Rui Carneiro	92 Sen	GBOC	3 5 17
45ª Cristiana Campos	85 Sen	EAROS	1 0 9 35	4º Leandro Martins	95 S23	EAROS	3 5 35
46ª Sandra Malheiro	86 Sen	TESCO	1 1 3 57	5º Marco Santos	88 Sen	ARCVSC	3 7 24
47ª Isabel Araujo	88 Sen	DMPRE	1 1 5 05	6º Pedro Oliveira	83 Sen	FRUN	3 8 03
48ª Sandra Rocha	86 Sen	DMPRE	1 2 6 18	7º Helder Peixoto	92 Sen	IND NF	3 8 25
<b>Veteranos</b>				8º Ricardo Campos	81 Sen	ARCVSC	3 8 48
1ª Rosa Oliveira	66 V45	EAROS	4 2 38	9º Carlos Guimaraes	86 Sen	IND NF	3 9 36
2ª Paula Quintela	64 V50	EAROS	4 6 20	10º Paulo Leça	83 Sen	AFR&F	3 9 55
3ª Elisabete Santos	74 V40	IND NF	4 9 09	11º Pedro Silva	85 Sen	FRUN	4 0 05
4ª Sandra Mesquita	74 V40	FRUN	4 9 47	12º Tiago Borges	95 S23	APFINAL	4 0 14
5ª Herminia Pereira	63 V50	EAROS	4 9 59	13º Filipe Gajo	95 S23	IND NF	4 0 16
6ª Anabela Silva	75 V40	EAROS	5 1 50	14º Ludgero Moreira	82 Sen	IND NF	4 0 27
7ª Ana Monteiro	76 V35	TTKO	5 2 12	15º Marco Silva	87 Sen	IND NF	4 0 28
8ª Ângela Enes	77 V35	PLF	5 2 17	16º Carlos Barroso	82 Sen	ARCVSC	4 1 15
9ª Teresa Faria	74 V40	FELINOS	5 2 30	17º Vasco Ricardo	81 Sen	GRGAV	4 1 24
10ª Cristina Oliveira	80 V35	FOGUET	5 2 33				
11ª Cristina Gualter	78 V35	IND NF	5 2 42				

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### 7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Prova Estrada (Masc)				Prova Estrada (Masc)			
18º	Simão Carneiro	83Sen	FRUN 4 2 0 0	85º	Ricardo Seara	84Sen	ARCVSC 5 2 5 7
19º	Rui Costa	91Sen	TTKO 4 2 1 9	86º	Pedro Pereira	81Sen	TESCO 5 3 0 1
20º	Edgar Costa	83Sen	BMANIA 4 2 2 9	87º	Nelson Sousa	88Sen	TTKO 5 3 1 0
21º	Sérgio Peixoto	89Sen	BEAT 4 2 5 8	88º	Jairo Lourenço	85Sen	FRUN 5 3 2 6
22º	Carlos Malheiro	81Sen	IND NF 4 3 2 1	89º	Ilídio Oliveira	85Sen	IND NF 5 3 4 1
23º	Helder Silva	92Sen	IND NF 4 3 3 2	90º	Cristiano Ferreira	83Sen	TTKO 5 3 5 3
24º	Emanuel Machado	83Sen	EAROS 4 3 5 0	91º	Simao Carvalho	90Sen	FitG 5 4 0 7
25º	David Almeida	85Sen	NEGRELLOS 4 3 5 2	92º	André Soares	84Sen	IND NF 5 4 1 4
26º	Gil Freitas	83Sen	IND NF 4 3 5 4	93º	Luís Silva	83Sen	TTKO 5 4 4 2
27º	Bruno Rodrigues	81Sen	IND NF 4 3 5 9	94º	Jorge Sousa	96S23	IND NF 5 5 1 6
28º	Marcio Carneiro	86Sen	CSB 4 4 5 6	95º	Luís Melo	94S23	JOANECC 5 5 2 4
29º	Filipe Alves	85Sen	IND NF 4 5 0 4	96º	Pedro Guedes	89Sen	IND NF 5 5 3 0
30º	Gonçalo Araújo	82Sen	APEDAL 4 5 2 3	97º	Joao Soares	89Sen	IND NF 5 5 3 4
31º	Pedro Ferreira	94S23	IND NF 4 5 2 5	98º	Nuno Monteiro	87Sen	IND NF 5 5 3 5
32º	Amaro Barbosa	88Sen	TARTA 4 5 2 7	99º	Rui Oliveira	93Sen	NAFVNF 5 5 3 8
33º	João Silva	83Sen	IND NF 4 5 3 5	100º	Ricardo Maia	88Sen	BEAT 5 5 5 4
34º	José Osório	81Sen	ADECA 4 5 5 4	101º	Pedro Oliveira	86Sen	IND NF 5 6 1 5
35º	Jorge Lopes	82Sen	TBRES 4 5 5 9	102º	André Reis	82Sen	IND NF 5 6 3 3
36º	Bruno Barbosa	88Sen	TTKO 4 5 5 9	103º	João Andrade	93Sen	IND NF 5 6 3 4
37º	Marco Couto	84Sen	IND NF 4 6 0 8	104º	Frédéric Oliveira	82Sen	BEAT 5 6 4 4
38º	Diogo Azevedo	88Sen	FitG 4 6 1 2	105º	José Silva	91Sen	DMPRE 5 8 3 3
39º	Vitor Ribeiro	94S23	IND NF 4 6 1 6	106º	João Rodrigues	86Sen	IND NF 5 8 5 7
40º	Vitor Mansilhas	83Sen	IND NF 4 6 3 0	107º	Miguel Andrade	82Sen	EHC 5 9 3 3
41º	Luís Coelho	87Sen	IND NF 4 6 4 7	108º	Pedro Ferreira	95S23	IND NF 5 9 3 8
42º	Mario Brito	90Sen	IND NF 4 6 4 8	109º	Marvin Tortas	95S23	IND NF 5 9 5 1
43º	Paulo Azevedo	91Sen	IND NF 4 6 5 6	110º	André Silva	82Sen	IND NF 5 9 5 9
44º	Ricardo Ribeiro	86Sen	EAROS 4 6 5 6	111º	José Silva	91Sen	IND NF 5 9 5 9
45º	Luís Saraiva	87Sen	FRUN 4 7 1 1	112º	Nuno Fernandes	85Sen	IND NF 1 0 0 5 1
46º	Davide Silva	94S23	IND NF 4 7 2 4	113º	Bruno	93Sen	ERMIRU 1 0 1 2 8
47º	Ricardo Oliveira	81Sen	TOMAB 4 7 2 9	114º	Ricardo Correia	87Sen	IND NF 1 0 2 2 1
48º	Nuno Senra	96S23	NAFVNF 4 7 5 4	115º	Vasco Pereira	93Sen	TTKO 1 0 3 0 6
49º	Rúben Martins	93Sen	NAFVNF 4 7 5 6	116º	Vania Silva	84Sen	IND NF 1 0 5 0 1
50º	Ricardo Nicolau	81Sen	IND NF 4 8 0 3	117º	Paulo Carvalho	86Sen	FITUP 1 0 5 0 3
51º	Carlos Carvalho	94S23	IND NF 4 8 0 5	118º	Luís Gonçalves	85Sen	IND NF 1 0 5 3 3
52º	Pedro Costa	94S23	IND NF 4 8 0 5	119º	Mario Silva	88Sen	IND NF 1 0 8 5 5
53º	Carlos Fernandes	81Sen	ST 4 8 0 6	120º	Simao Fernandes	90Sen	EHC 1 1 3 5 8
54º	Ricardo Fernandes	83Sen	PPKM 4 8 0 8	121º	V. Manuel	83Sen	IND NF 1 1 4 5 2
55º	Rui Salazar	85Sen	NAFVNF 4 8 1 3	122º	Pedro Mesquita	87Sen	DMPRE 1 1 5 0 5
56º	José Sousa	82Sen	TTKO 4 8 2 3	<b>Veteranos</b>			
57º	Francisco Silva	83Sen	IND NF 4 8 2 6	1º	Oscar Mendes	81V35	LFC-F 3 4 3 3
58º	José Pereira	86Sen	TTKO 4 8 3 9	2º	Adelino Fernandes	64V50	CYCL 3 5 2 4
59º	João Gonzaga	92Sen	TESCO 4 8 4 1	3º	Joaquim Silva	69V45	GDAIRAO 3 5 2 7
60º	Carlos Pereira	83Sen	IND NF 4 8 4 2	4º	Mario Barbosa	60V55	LFC-F 3 5 5 4
61º	Ruben Lima	85Sen	ESMRUN 4 8 4 8	5º	José Teixeira	75V40	BEAT 3 6 2 8
62º	Bruno Gonçalves	81Sen	RUNFRIEN 4 8 5 0	6º	Americo	73V40	ESCP 3 6 4 2
63º	Francisco Santos	84Sen	CFCPVNF 4 9 0 4	7º	Henrique Paredes	60V55	EAROS 3 6 4 9
64º	Jesus Campos	81Sen	MOUTADOS 4 9 1 0	8º	José Almeida	67V45	ACFR 3 7 3 0
65º	Marco Ferreira	84Sen	IND NF 4 9 1 5	9º	José Araújo	59V55	EAROS 3 7 3 8
66º	Lino Maia	82Sen	CMAIA 4 9 2 2	10º	Paulo Magalhães	70V45	BEAT 3 7 4 5
67º	Dionisio Gonçalves	82Sen	IND NF 4 9 3 4	11º	Armindo Araujo	64V50	LFC-F 3 8 1 0
68º	Miguel Carvalho	86Sen	IND NF 4 9 5 2	12º	José Araújo	69V45	PPKM 3 8 1 7
69º	David Almeida	95S23	SFAS 5 0 2 1	13º	Paulo Pereira	75V40	PPKM 3 8 1 8
70º	Ricardo	82Sen	IND NF 5 0 3 1	14º	Helder Rodrigues	79V35	IND NF 3 8 3 0
71º	Rui Carvalho	91Sen	TTKO 5 0 3 2	15º	José Fernandes	70V45	CYCL 3 8 4 0
72º	Miguel Silva	89Sen	TESCO 5 0 3 4	16º	Manuel Ribeiro	64V50	BEAT 3 8 4 4
73º	Carlos Silva	91Sen	ACDAR 5 1 0 1	17º	Fernando Figueiredo	64V50	AFR&F 3 9 1 3
74º	Júlio Cardoso	96S23	IND NF 5 1 0 9	18º	Luís Lopes	71V40	IND NF 3 9 2 0
75º	Hélder Branco	85Sen	NAFVNF 5 1 3 5	19º	Abilio Faria	68V45	BEAT 3 9 3 7
76º	Hélder Monteiro	92Sen	TESCO 5 1 3 6	20º	Joao Almeida	66V45	FitG 3 9 3 9
77º	Fernando	91Sen	RESIST 5 1 3 8	21º	Manuel Alves	58V55	IND NF 3 9 4 8
78º	Oedro Guimaraes	86Sen	FitG 5 1 4 9	22º	Jose Barquero	75V40	GRGAV 3 9 5 6
79º	Jose Alves	82Sen	ACRABTT 5 2 0 5	23º	Joaquim Coelho	64V50	EAROS 4 0 0 1
80º	Sérgio Sousa	92Sen	MOUTADOS 5 2 1 3	24º	Nuno Alves	78V35	FRUN 4 0 0 3
81º	Filipe Moreira	82Sen	IND NF 5 2 1 3	25º	Miguel Sousa	77V35	ST 4 0 0 6
82º	Bruno Oliveira	82Sen	ESMRUN 5 2 2 0	26º	Álvaro Sousa	69V45	ST 4 0 0 8
83º	Luís Azevedo	90Sen	IND NF 5 2 3 6	27º	Nuno Oliveira	79V35	CTM 4 0 1 8
84º	Joao Sousa	84Sen	IND NF 5 2 4 0	28º	Bruno Santos	79V35	CIAG 4 0 2 1



GASÓLEO AO DOMICÍLIO  
 AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### 7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Prova Estrada		(Masc)		Prova Estrada		(Masc)			
29º	Delfim Monteiro	62V50	BEAT	4 0 2 2	96º	Rui Rodrigues	76V40	PLF	4 5 1 8
30º	Luis Cardoso	64V50	APFINAL	4 0 2 3	97º	Sérgio Araújo	75V40	APEDAL	4 5 2 1
31º	Fernando Monteiro	75V40	PPKM	4 0 4 9	98º	Pedro Ferreira	79V35	TTKO	4 5 2 2
32º	José Azevedo	67V45	CYCL	4 0 4 9	99º	Manuel Silva	68V45	GRGAV	4 5 2 2
33º	Manuel Gomes	65V50	NEGRELOS	4 1 1 6	100º	Fernando Sousa	57V55	IND NF	4 5 2 3
34º	Carlos Sousa	71V45	MOUTADOS	4 1 1 7	101º	Nuno Cardoso	80V35	IND NF	4 5 2 3
35º	Luis Martins	62V50	NEGRELOS	4 1 2 9	102º	Filipe Ribeiro	73V40	ACVERM	4 5 2 4
36º	Filipe Azevedo	70V45	IND NF	4 1 3 4	103º	José Costa	66V45	ACVERM	4 5 2 6
37º	Antonio Gomes	66V50	GCST	4 1 4 5	104º	Domingos Pereira	65V50	GRGAV	4 5 2 9
38º	Simão Couto	78V35	VRUN	4 1 4 9	105º	Jose Oliveira	72V40	GRGAV	4 5 2 9
39º	Ricardo Pais	80V35	STTRAIL	4 2 0 8	106º	Ricardo Ferreira	74V40	IND NF	4 5 2 9
40º	Jorge Pereira	80V35	FELINOS	4 2 1 1	107º	José Moreira	62V50	XOPJ	4 5 5 1
41º	Ricardo	77V35	RESIST	4 2 2 3	108º	Jose Rodrigues	71V45	IND NF	4 5 5 3
42º	Zé Dias	61V55	ESMRUN	4 2 2 5	109º	Rogério Silva	76V35	IND NF	4 5 5 8
43º	Miguel Silva	71V40	SABRIR	4 2 3 8	110º	Joao Gonçalves Lope	73V40	GCST	4 6 0 3
44º	Micael Guimarães	77V35	ST21	4 2 5 2	111º	Artur Costa	77V35	TESCO	4 6 0 5
45º	Miguel Figueiredo	73V40	AFR&F	4 2 5 6	112º	Eduardo Bernardino	76V35	CGRANDE	4 6 0 7
46º	Claudio Araujo	79V35	ST	4 2 5 7	113º	Pedro Gomes	80V35	ASJ	4 6 1 2
47º	Pedro Henriques	77V35	FitG	4 2 5 8	114º	Rui Martins	77V35	IND NF	4 6 1 4
48º	Justino Pereira	63V50	GRGAV	4 2 5 8	115º	Carlos Osório	64V50	CYCL	4 6 1 5
49º	Rui Araujo	79V35	RUMAV	4 2 5 8	116º	Manuel Gomes	70V45	FRUN	4 6 1 7
50º	João Gomes	64V50	XOPJ	4 2 5 9	117º	Ricardo Ferreira	78V35	TBEX	4 6 1 8
51º	Helder Silva	80V35	BEAT	4 3 0 0	118º	José Figueiroedo	72V40	OSISA	4 6 1 9
52º	Pedro Silva	75V40	SBTTCV	4 3 0 5	119º	Carlos Fernandes	74V40	CRTTEAM	4 6 4 3
53º	Francisco Morais	77V35	BEAT	4 3 0 6	120º	Sérgio Costa	81V35	IND NF	4 6 4 4
54º	Ricardo Lemos	72V40	FELINOS	4 3 0 9	121º	Alvaro Marques	63V50	GCST	4 6 4 7
55º	Ricardo Ferreira	75V40	GRGAV	4 3 1 9	122º	Rui Oliveira	77V35	IND NF	4 6 5 0
56º	Ricardo Oliveira	77V35	TRAVENT	4 3 2 0	123º	Alvarino Sampaio	75V40	IND NF	4 6 5 5
57º	Rui Ferreira	80V35	FRUN	4 3 2 2	124º	Manuel Silva	68V45	APFINAL	4 7 0 6
58º	Alberto Leite	53V60	FELINOS	4 3 2 5	125º	Manuel Santos	53V60	CIAG	4 7 0 9
59º	Francisco Pinto	63V50	CRUNNERS	4 3 2 9	126º	Fernando Roldao	71V40	GRGAV	4 7 1 3
60º	Filipe Esteves	77V35	IND NF	4 3 3 6	127º	Júlio Oliveira	62V50	BTTCAL	4 7 1 5
61º	Joao Silva	60V55	IND NF	4 3 4 5	128º	Joaquim Oliveira	66V50	IND NF	4 7 1 7
62º	Marco Rocha	74V40	IND NF	4 3 4 6	129º	José Janela	63V50	TFAMA	4 7 1 9
63º	Albino Fernandes	61V50	GCST	4 3 4 6	130º	Lino Marques	57V55	IND NF	4 7 2 0
64º	José Pereira	66V45	APFINAL	4 3 5 8	131º	Manuel Couto	67V45	IND NF	4 7 2 3
65º	Agostinho Barros	72V40	ADECA	4 4 0 6	132º	Sergio Guerra	80V35	IND NF	4 7 2 8
66º	Vitor Lopes	68V45	GCST	4 4 0 7	133º	Vitor Santos	74V40	ST	4 7 3 0
67º	Manuel Costa	64V50	ADECA	4 4 0 8	134º	Diamantino Sa	73V40	IND	4 7 3 1
68º	Alberto Carneiro	65V50	GCST	4 4 0 9	135º	Manuel Machado	62V50	IND NF	4 7 3 2
69º	José Ferreira Costa	77V35	ARPO	4 4 1 0	136º	Manuel Peixoto	68V45	XOPJ	4 7 3 7
70º	Paulo Ribeiro	71V45	ST	4 4 1 1	137º	Artur Araújo	65V50	RUNFRIEN	4 7 4 0
71º	Joaquim Dinis	69V45	ST	4 4 1 2	138º	António	56V60	TRIFIT	4 7 4 1
72º	Nuno Ferreira	67V45	PLF	4 4 1 3	139º	Natalino Oliveira	63V50	IND NF	4 7 4 1
73º	Paulo Pacheco	72V40	IND NF	4 4 1 4	140º	Helder Ferreira	76V35	RUNFRIEN	4 7 4 9
74º	Vitor Carvalho	76V35	TRAVENT	4 4 1 5	141º	Cesar Costa	72V40	TFAMA	4 7 5 0
75º	Oscar Lemos	74V40	FELINOS	4 4 2 0	142º	Daniel Rocha	75V40	GRGAV	4 7 5 7
76º	Paulo Loureiro	67V45	IND NF	4 4 2 1	143º	Antenor Costa	64V50	MOUTADOS	4 7 5 9
77º	Vitor Castro	71V45	APEDAL	4 4 2 4	144º	Paulo Silva	66V45	SABRIR	4 8 0 1
78º	Joaquim Ferreira	63V50	ACVERM	4 4 2 7	145º	Augusto Lima	73V40	GRGAV	4 8 0 2
79º	Hilário Martins	68V45	CYCL	4 4 3 6	146º	Luis Fernandes	73V40	PLF	4 8 0 2
80º	Armando Ramos	76V35	IND NF	4 4 4 0	147º	José Borges	65V50	APFINAL	4 8 0 4
81º	Francisco Rodrigues	55V60	RODVEN	4 4 4 1	148º	José Maria Silva	69V45	PPKM	4 8 0 7
82º	Paulo Cunha	71V40	GRGAV	4 4 4 1	149º	Ricardo Nogueira	80V35	IND NF	4 8 0 9
83º	Andre Martins	77V35	ESMRUN	4 4 4 1	150º	Fernando Simões	79V35	EAROS	4 8 1 2
84º	Xavier Oliveira	69V45	XOPJ	4 4 4 2	151º	Ricardo Meira	76V40	ST	4 8 1 5
85º	Celestino Silva	65V50	APFINAL	4 4 4 2	152º	Francisco Miranda	72V40	ACVERM	4 8 2 1
86º	Carlos Pontes	66V45	GRGAV	4 4 4 4	153º	Francisco Tinoco	79V35	ADERUNNI	4 8 2 9
87º	Jorge Faria	61V50	OS69	4 4 4 4	154º	Miguel Marinho	64V50	EAROS	4 8 3 1
88º	Helder Barbosa	79V35	PLF	4 4 5 3	155º	António Ferreira	72V40	OTZB	4 8 3 2
89º	José Jacome	80V35	NM	4 4 5 5	156º	Armando Oliveira	73V40	CBTTEA	4 8 3 7
90º	Helder Barbosa	77V35	TRAVENT	4 4 5 9	157º	Joaquim Costa	75V40	CRTTEAM	4 8 4 7
91º	Filipe Antunes	80V35	NAFVNF	4 5 0 1	158º	Alberto Santos	76V40	RUNFRIEN	4 8 4 9
92º	Joaquim Silva	58V55	LFC-F	4 5 0 2	159º	Manuel Almeida	65V50	ST	4 9 0 4
93º	Rui Martins	73V40	IND NF	4 5 0 5	160º	Filipe Costa	77V35	MOUTADOS	4 9 1 0
94º	Alexandre Ferreira	67V45	APFINAL	4 5 0 6	161º	Joaquim Simões	67V45	PLF	4 9 1 2
95º	Marcelino Cunha	73V40	ADECA	4 5 0 6	162º	Renato Ferreira	75V40	IND NF	4 9 1 4



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### 7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

<b>Prova Estrada</b>				<b>(Masc)</b>				<b>Prova Estrada</b>				<b>(Masc)</b>			
163º	Alvaro Mendes	78V35	FitG	4 9 2 7	230º	Vitor Marques	65V50	IND NF	5 7 4 9	231º	Manuel Veloso	73V40	FRUN	5 8 2 0	
164º	Alcides Rodrigues	68V45	IND NF	4 9 2 9	232º	Rui Ferreira	77V35	FRUN	5 8 2 1	233º	Ricardo Moreira	75V40	IND NF	5 8 3 7	
165º	João Lopes	59V55	ASJ	4 9 3 0	234º	José Figueiredo	49V65	FRUN	5 8 3 8	235º	Paulo Rego	60V55	IND NF	5 8 4 7	
166º	Joaquim Ribeiro	57V55	ATC	4 9 3 2	236º	Manuel Ribeiro	64V50	ARPO	5 8 5 9	237º	Miguel Pinheiro	75V40	TTKO	5 9 0 6	
167º	Né Né Machado	64V50	XOPJ	4 9 3 3	238º	Fernando Silva	61V50	SFAS	1 0 0 1 4	239º	Paulo Tinoco	74V40	IND NF	1 0 0 2 5	
168º	Vitor Silva	69V45	IND NF	4 9 3 4	240º	Jose Bareiro	67V45	CAAC	1 0 0 3 1	241º	Jose Ferreira	53V60	IND NF	1 0 0 3 9	
169º	Ricardo Penedo	80V35	TRAVENT	4 9 3 5	242º	Antonio Pereira	52V60	EAROS	1 0 0 4 9	243º	Joao Ventura	69V45	IND NF	1 0 0 5 9	
170º	Carlos Moreira	77V35	IND NF	4 9 3 6	244º	Manuel Vinagre	63V50	IND NF	1 0 1 2 8	245º	Alberto Barros	69V45	CAAC	1 0 1 5 0	
171º	Celso Araújo	64V50	IND NF	4 9 3 9	246º	Helder Coelho	79V35	FRUN	1 0 2 3 3	247º	José Lima	70V45	FRUN	1 0 2 5 0	
172º	Carlos Cardoso	70V45	IND NF	4 9 4 4	248º	Joaquim Gomes	80V35	IND NF	1 0 3 2 6	249º	Paulo Marques	57V55	BEAT	1 0 4 1 7	
173º	Jose Sampaio	52V60	FELINOS	4 9 4 5	250º	Manuel Portela	75V40	IND NF	1 0 5 0 2	251º	Rui Costa	76V40	PLF	1 0 5 0 5	
174º	D. Guedes	60V55	IND NF	4 9 4 7	252º	Alfredo Machado	68V45	IND NF	1 0 6 1 5	253º	Cosme Machado	75V40	IND NF	1 0 7 5 9	
175º	José Magalhães	45V70	ARPO	5 0 0 0	254º	Carlos Costa	71V45	IND NF	1 0 7 5 9	255º	Francisco Carvalho	71V45	APEDAL	1 0 8 2 7	
176º	Gentil Martins	71V45	PLF	5 0 1 8	256º	Delfim Silva	60V55	RODVEN	1 0 9 1 9	257º	Orquideo Ferreira	64V50	EUETU	1 1 1 0 2	
177º	Paulo Frutuoso	60V55	F&VLDA	5 0 2 4	258º	António Silva	64V50	IND NF	1 1 3 4 9	259º	Paulo Machado Ruivc	61V50	APEDAL	1 1 4 5 2	
178º	Bruno Barbosa	76V35	IND NF	5 0 2 9	260º	Ines Machado Ruivo	81V35	APEDAL	1 1 5 0 4	261º	José Azevedo	67V45	CYCL	1 2 2 1 4	
179º	Hélder	80V35	FITUP	5 0 3 4	262º	Albino Macedo	58V55	IND NF	1 2 6 5 1						
180º	Pedro Rocha	66V50	IND NF	5 0 4 7											
181º	Pedro Gonçalves	76V40	IND NF	5 1 2 0											
182º	Antonio Ferreira	65V50	GRGAV	5 1 2 1											
183º	David Rodrigues	69V45	MOUTADOS	5 1 3 2											
184º	Manuel Granja	66V45	GRGAV	5 1 3 2											
185º	Rui Lima	66V50	GRGAV	5 1 3 2											
186º	José Oliveira	55V60	EAROS	5 1 3 4											
187º	António Valinhas	66V50	ACDAR	5 1 4 1											
188º	Pedro Fernandes	74V40	IND NF	5 1 4 4											
189º	Manuel Candido	70V45	JERONIMO	5 1 5 0											
190º	Jorge Ferreira	68V45	JERONIMO	5 1 0 2											
191º	Alcino Carvalho	67V45	JERONIMO	5 2 0 3											
192º	Miguel Mota Leite	71V40	JERONIMO	5 2 0 3											
193º	Rui Costa	67V45	JERONIMO	5 2 0 3											
194º	Jorge Costa	78V35	IND NF	5 2 0 4											
195º	Vitor Mendes	76V35	BTTEZOS	5 2 1 2											
196º	Antonio Ferreira	72V40	IND NF	5 2 1 5											
197º	Gilberto Enes	75V40	PLF	5 2 1 8											
198º	Armindo Fernandes	68V45	IND NF	5 2 2 7											
199º	Jorge Vale	63V50	FRUN	5 2 3 1											
200º	Helder Dias	77V35	NSCPVF	5 2 3 5											
201º	David Dewasmes	73V40	FRUN	5 2 5 3											
202º	Joaquim Magalhães	76V40	IND NF	5 2 5 8											
203º	Eduardo Malheiro	46V70	GCST	5 3 1 7											
204º	José Tinoco	70V45	NAFVNF	5 3 2 1											
205º	António Barbosa	80V35	NAFVNF	5 3 2 2											
206º	António Lima	75V40	FRUN	5 3 2 5											
207º	Manuel Carvalho	64V50	IND NF	5 3 4 8											
208º	Augusto Cunha	46V65	ASJ	5 3 5 9											
209º	Ricardo Ribeiro	71V40	FitG	5 4 2 3											
210º	Renato Ferreira	75V40	IND NF	5 4 4 0											
211º	Maria Elisa Cruz	67V45	APFINAL	5 4 4 8											
212º	Francisco Gomes	66V45	SMEDO	5 5 0 5											
213º	Armindo Ferreira	66V50	IND NF	5 5 1 8											
214º	Miguel Reis	72V40	IND NF	5 5 3 3											
215º	Vitor Silva	76V40	IND NF	5 5 3 3											
216º	Vitor Gomes	72V40	TALOXA	5 5 5 0											
217º	Bernardino Andrade	69V45	FitG	5 5 5 1											
218º	Luís Agra	75V40	TALOXA	5 5 5 3											
219º	Jaime Amorim	72V40	BEAT	5 5 5 4											
220º	Jorge Silva	79V35	BEAT	5 5 5 5											
221º	Jose Silva	78V35	EHC	5 6 1 6											
222º	Mário Fernandes	65V50	IND NF	5 6 1 9											
223º	João Costa	79V35	IND NF	5 6 2 2											
224º	Cesar Gomes	80V35	BEAT	5 6 3 0											
225º	Berto Machado	68V45	XOPJ	5 6 3 7											
226º	Carlos Pereira	76V35	IND NF	5 6 4 4											
227º	Paulo Pinto	73V40	IND NF	5 7 2 7											
228º	Marco Almeida	76V35	PLF	5 7 2 9											
229º	Pedro Ribeiro	80V35	IND NF	5 7 3 1											



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### 7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Clube Participantes	Participações			Clube Participantes	Clube Participantes				
	F	M	T						
<b>PORTUGAL</b>									
<b>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</b>				Popular					
IND INDIVIDUAL		1	1						
<b>Clubes não federados</b>				Outro					
ACDAR ACDAR ao PEDAL		2	2						
ESMRU Esmeriz Running	2	4	6						
<b>Clubes não federados</b>				Popular					
ACRABT A.Cu.R.A BTT		1	1						
ADERUN ADE RUNNING		1	1						
AGMASS AG MASSAGENS		1	1						
APEDAL AMIGOS PEDAL	2	6	8						
APFINAL AMIGOS PONTO FINAL		8	8						
ASJ Ases S.Jorge		3	3						
BEAT BEAT-LOJA DE DESPORTO	2	14	16						
BMANIA BIKEMANIA	1	1	2						
BTTCAL BTT CALENDÁRIO		1	1						
BTTEZO BTTEzos		1	1						
CBTTEA crude btteam		1	1						
CFCPVN CASA FCP V.N. FAMALICAO		1	1						
CGRAN Casa Grande / Cake'n'Flavor / Who's		1	1						
CMAIA CARNEIRO MAIA	1	1	2						
CRAZZ Craziest Runners		2	2						
CRTTEA CRT TEAM		2	2						
CRUNNE CENTRAL RUNNERS		1	1						
CTM C TIAGO MACHADO		1	1						
DMPRE DONA MARIA PREGARIA	4	2	6						
ESCP Escapães		1	1						
F&VLDA FRUTUOSO & VELOSO II, LDA		1	1						
FELINOS OS FELINOS	2	5	7						
FITUP FITNESS UP		2	2						
FOGUET FOGUETINHOS	2		2						
FRUN FAMA RUNNERS	1	16	17						
GAVION GAVIONAS	4		4						
GBOC Grupo de bombos 'OS CORDOVENSES'		1	1						
GRGAV G. R. GAVIÕES		15	15						
IND NF Individual - Não Federado	30	118	148						
JERONI JERONIMO		5	5						
JOANEC Joane Corre Corre		1	1						
MOUTA MOUTADOS TEAM		6	6						
NEGREL AR DE NEGRELOS		3	3						
NM NM		1	1						
NSCPVF Nucleo Do Sporting clube de Portugal Vila Nova Famalicao		1	1						
OS69 OS 69		1	1						
OSISA OS ISABELINHAS		1	1						
OTZB OTZ bike		1	1						
PPKM PapaKM		5	5						
RESIST RESISTENTES		2	2						
RUMAV RUMO AVENTURA		1	1						
RUNFRI RUN FRIENDS		4	4						
SABRIR SEMPRE ABRIR		2	2						
SFAS SFAS							2	2	
SMEDO SEM MEDO							1	1	
ST SANTA APOLONIA						1	9	10	
TALOXIA TALOXINHAS GOLD							2	2	
TARTA Tartaruguinhas							1	1	
TBREX TEAM BREX							2	2	
TFAMA TEAM FAMALICAO							2	2	
TOMAB TOMATOBKERS							1	1	
TRAVEN TRILHOS DE AVENTURA							4	4	
TRIFIT TRIFITROFA							1	1	
TTKO TRAIL TEAM KICK OFF						4	11	15	
VRUN VESPA RUNNERS							1	1	
XOPJ XAVIER OLIVEIRA POR JOANE						1	6	7	
<b>Associação de Atletismo de Aveiro</b>				Federado					
CIAG C INDEP ARGONCILHE							2	2	
<b>Associação de Atletismo do Porto</b>				Federado					
ACFR AC FERNANDA RIBEIRO							1	1	
GCST GINÁSIO SANTO TIRSO							7	7	
<b>Associação de Atletismo de Braga</b>				Federado					
AFR&F A FIGUEIREDO RUNNERS						1	4	5	
ARCVSC A R C VALE S COSME							6	6	
ARPO A REC POUADENSE							3	3	
EAROS E A ROSA OLIVEIRA						10	16	26	
GDAIRA G D AIRÃO CURVIA							1	1	
LFC-F LIBERDADE F C						4	6	10	
PLF ASS PAPA LÉGUAS						1	9	10	
<b>Associação de Atletismo de Braga</b>				Popular					
ACVERM Ass.Cult.Vermoim							4	4	
ADECA Assoc.Desp.Castelões							4	4	
ATC As.Teatro Construção							1	1	
CSB cafetaria snack bar lousado							1	1	
EHC Eugenios health club							3	3	
ERMIRU ERMIDAFIT RUNNERS						5	1	6	
EUETU EU E TU						3	1	4	
FitG Fitness Guimarães						3	8	11	
NAFVNF NAF VNFAMALICAO							9	9	
RODVEN RODA DOS VENTOS						1	2	3	
SBTTCV SUNDAY BTT CASA VOGA							1	1	
ST21 STUDIO21							1	1	
STTRAIL ST TRAIL / ERMIDAFIT RUNNERS							1	1	
TESCO TESCO TEAM						7	5	12	
<b>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</b>				Federado					
CAM-VC C A MAZAREFES							1	1	
CYCL CYCLONES A C							1	6	7
<b>Associação de Atletismo de Vila Real</b>				Popular					
CAAC Clube de Amigos de Alvações do Corgo							2	2	
							<b>94</b>		
							<b>Totais</b>	<b>397</b>	
								<b>491</b>	
							<b>Participações</b>		
							<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
							<hr/>		
							Juvenis	1	1



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados**

### 7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

---

Juniores	4	12	16
Sub23	7	15	22
Seniores	41	106	147
Veteranos +35	16	63	79
Veteranos +40	13	64	77
Veteranos +45	6	57	63
Veteranos +50	6	50	56
Veteranos +55	1	17	18
Veteranos +60		8	8
Veteranos +65		2	2
Veteranos +70		2	2
	<b>94</b>		
<b>Totais</b>		<b>397</b>	<b>491</b>



**GASÓLEO** { **AQUECIMENTO**  
**AO** { **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** { **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



## Classificação Colectiva da Competição

### 7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "BERNARDINO MACHADO"

Classificação	Pontuação	Clube	
1	184,00	EAROS	E A ROSA OLIVEIRA
2	115,00	LFC-F	LIBERDADE F C
3	41,00	ARCVSC	A R C VALE S COSME
4	36,00	AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS
5	33,00	CYCL	CYCLONES A C
6	30,00	FRUN	FAMA RUNNERS
7	22,00	BEAT	BEAT-LOJA DE DESPORTO
8	14,00	GBOC	Grupo de bombos "OS CORDOVENSES"
9	14,00	GDAIRAO	G D AIRÃO CURVIA
10	12,00	FOGUET	FOGUETINHOS
11	12,00	CRAZZ	Craziest Runners
12	11,00	ESCP	Escapães
13	10,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
14	10,00	TTKO	TRAIL TEAM KICK OFF
15	9,00	PLF	ASS PAPA LÉGUAS
16	9,00	PPKM	PapaKM
17	9,00	ST	SANTA APOLONIA
18	9,00	ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO
19	8,00	FELINOS	OS FELINOS
20	7,00	AGMASS	AG MASSAGENS
21	6,00	CMAIA	CARNEIRO MAIA
22	6,00	NAFVNF	NAF VNFAMALICAO
23	5,00	FitG	Fitness Guimarães
24	5,00	APFINAL	AMIGOS PONTO FINAL
25	4,00	ERMIRU	ERMIDAFIT RUNNERS
26	4,00	GAVIONAS	GAVIONAS
27	3,00	BMANIA	BIKEMANIA
28	1,00	XOPJ	XAVIER OLIVEIRA POR JOANE
29	1,00	ESMRUN	Esmeriz Running



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA