



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2016

1647017



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	5 3 3,56
2ª Juliana Galvão	01 Ini	CAAV	6 2 8,74



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Gonçalo Amorim	02 Ini	CAAV	5 0 5,03
2º Carlos Amorim	01 Ini	CAAV	5 1 4,22
3º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	5 1 7,69



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Gomes	97 Jun	SCB	1,97
-----------------	--------	-----	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Martins	99 Juv	CDPRI	4,13 +0,5
2ª Margarida Torrinha	99 Juv	SCB	4,03 +0,1
3ª Margarida Martins	00 Juv	CDPRI	3,58 +0,3
4ª Soraia Vilaça	00 Juv	CDPRI	3,35 +2,3 v



2.000 Mt. Obst 0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Amorim	99 Juv	CAAV	8 4 8,67
----------------	--------	------	----------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Jose Barros	99 Juv	CAB	29,00
2º Domingos Magalhães	00 Juv	CAB	28,30
3º José Fernandes	99 Juv	CYCL	25,10



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Pedro Meireles	96 S23	SCB	41,74
-------------------	--------	-----	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Ferreira	98 Jun	CYCL	46,21
---------------------	--------	------	-------



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1

1º David Martins	06 Ben-B	CDPRI	6,21
------------------	----------	-------	------



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1

2º Alberto Martins	05 Ben-B	CDPRI	5,96
3º António Andrade	06 Ben-B	JUNI	5,09
4º Jose Almeida	05 Ben-B	SCB	4,89
5º Rui Dias	06 Ben-B	JUNI	4,66
6º Dinis Vilaça	08 Ben-A	CDPRI	4,46



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	7,67
2ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	6,63
3ª Jessica Almeida	04 Inf	SCB	6,01
4ª Carolina Silva	05 Ben-B	CDPRI	5,26
5ª Maria Soares	06 Ben-B	SCB	4,78
6ª Carolina Martins	05 Ben-B	CDPRI	4,45
7ª Joana Castro Rio	05 Ben-B	SCB	4,00



2.000 Mt. Obst 0.76

(Masc)

Serie 1

1º Jose Corrales	99 Juv	ESP SAV	6 3 1,63
2º Rafael Sousa	99 Juv	CCDR	6 5 7,64
3º Tiago Pinheiro	99 Juv	NATAIPAS	7 1 2,90
4º Nuno Mota	00 Juv	AMONT	7 4 8,20
Diogo Rosário	00 Juv	SCB	



100 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 2,80
2ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	1 3,20
3ª Tânia Anis	98 Jun	CAAV	1 3,89
4ª Raquel Carvalho	99 Juv	CCDR	1 4,43
5ª Ana Rita Afonso	97 Jun	SCB	1 4,54

Serie 2

1ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	1 4,34
2ª Ana Fernandes	99 Juv	SCB	1 4,95
3ª Daniela Martins	99 Juv	CDPRI	1 5,33
4ª Margarida Martins	00 Juv	CDPRI	1 5,46
5ª Soraia Vilaça	00 Juv	CDPRI	1 6,99



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Jacinta Barros	02 Ini	CAAV	6,84
2ª Beatriz Simões	02 Ini	CYCL	6,30
3ª Eduarda Pereira	02 Ini	CAAV	5,39



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	21,31
------------------	--------	-------	-------

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2016

1647017



100 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Flávio Pereira	97 Jun	ACRS	1 1,06
2º Eduardo Sá	95 S23	CCDR	1 1,12
3º Fábio Cunha	94 S23	CAM-VC	1 1,35
4º João Maciel	95 S23	CAM-VC	1 1,58
5º João Ferreira	96 S23	SCB	1 1,70
6º Pedro Machado	94 S23	SCB	1 1,81
7º Viktor Zombori	98 Jun	CCDR	1 2,40
8º Pedro Araújo	00 Juv	CCDR	1 3,04
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º Miguel Salgado	94 S23	CCDR	1 1,71
2º Gustavo Oliveira	99 Juv	JUNI	1 1,93
3º Francisco Abreu	99 Juv	JUNI	1 2,30
4º Renato Lima Miranda	94 S23	CCDR	1 2,32
5º Vitor Teixeira	97 Jun	JUNI	1 2,33
6º Nuno Machado	99 Juv	SCB	1 2,34
7º João Oliveira	99 Juv	SCB	1 2,52



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
3ª Beatriz Simões	02 Ini	CYCL	11,80



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1,55



80 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1º Pedro Simoes	01 Ini	SCB	9,88
2º Bruno Nunes	01 Ini	SCB	1 0,05
3º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	1 0,74
4º Miguel Serafim	02 Ini	SCB	1 1,10
5º Elías Miranda	01 Ini	AMONT	1 1,70
6º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	1 2,76



80 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Celina Peneda	02 Ini	CAAV	1 1,53
2ª Ana Silva	02 Ini	AMONT	1 1,69
3ª Mariana Barros	01 Ini	CAAV	1 1,70
4ª Viviana Sousa Cunha	01 Ini	SCB	1 2,60
5ª Mara Martins	02 Ini	SCB	1 5,50
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Carlota Ribeiro	02 Ini	JUNI	1 1,02
2ª Lara Costa	01 Ini	SCB	1 1,17
3ª Gabriela Martins	01 Ini	SCB	1 1,56
4ª Margarida Silva	02 Ini	SCB	1 1,62
5ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	1 2,07
6ª Ana Azevedo	02 Ini	JUNI	1 2,44



60 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	8,58
2ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	9,24
3ª Ana Fernandes	03 Inf	SCB	9,37
4ª Carolina Santos	05 Ben-B	ESP SGP	9,70
5ª Inês Rego	05 Ben-B	PLF	9,74
6ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	9,81
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Matilde Silva	07 Ben-A	JUNI	9,80
2ª Bárbara Santos	04 Inf	AMONT	1 0,19
3ª Carolina Sa	05 Ben-B	CDPRI	1 0,56
4ª Maria Soares	06 Ben-B	SCB	1 0,56
5ª Barbara Mendes	06 Ben-B	SCB	1 0,94
6ª Carolina Martins	05 Ben-B	CDPRI	1 1,11
7ª Marina Marques	05 Ben-B	SCB	1 2,16
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	9,22
2ª Maria João Capa	04 Inf	SCB	9,60
3ª Bárbara Martins	04 Inf	SCB	9,63
4ª Joana Costa	04 Inf	PLF	1 0,24
5ª Mariana Leite	05 Ben-B	PLF	1 0,63



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Rúben Oliveira	01 Ini	ACPV	13,08
2º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	7,31



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Miguel Salgado	94 S23	CCDR	6,12 + 0,1
2º Renato Lima Miranda	94 S23	CCDR	6,03 0,0
3º João Lopes	00 Juv	GDRCA	5,77 0,0
4º Pedro Machado	94 S23	SCB	5,38 - 0,1
5º Gustavo Oliveira	99 Juv	JUNI	5,21 + 2,6 v
6º Pedro Araújo	00 Juv	CCDR	4,63 - 0,2



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Carlota Ribeiro	02 Ini	JUNI	19,77
2ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	17,90



60 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º Rui Brito	03 Inf	SCB	9,10
2º Francisco Mendes	05 Ben-B	PLF	9,19
3º Simão Silva	04 Inf	PLF	9,43
4º Gabriel Santos	04 Inf	PLF	9,69
5º Vicente Silva	07 Ben-A	PLF	9,94
6º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	9,95
7º Tiago Santos	07 Ben-A	PLF	1 0,13
8º Diogo Enes	06 Ben-B	PLF	1 0,14
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2016

1647017



60 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1º Dinis Vilaça	08 Ben-A	CDPRI	1 0,56
2º Goncalo Mendes	10 Ben-A	IND-B	1 1,84
3º Luís Martins	08 Ben-A	PLF	1 1,96
4º Dinis Araújo	08 Ben-A	PLF	1 2,13
5º Hugo Santos	10 Ben-A	PLF	1 3,35



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Domingos Magalhães	00 Juv	CAB	11,22
2º Paulo Barreto	00 Juv	CDPRI	9,76
3º Jose Barros	99 Juv	CAB	9,64
4º Rui Rodrigues	00 Juv	SCB	9,50

Quadruplo Salto Inf.

(Masc)

Final 1			
1º Francisco Mendes	05 Ben-B	PLF	10,74 0,0
2º Simão Silva	04 Inf	PLF	10,39 0,0

Quadruplo Salto Inf.

(Fem)

Final 1			
1ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	12,14 0,0
2ª Ana Fernandes	05 Ben-B	SCB	10,69 0,0
3ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	10,35 0,0



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Sara Duarte	99 Juv	UDV	4 3 9,90
2ª Sofia Teixeira	97 Jun	UDV	4 4 5,46
3ª Helena Alves	97 Jun	UDV	4 5 8,06
4ª Susana Malheiro	99 Juv	LFC-F	5 0 0,34
5ª Anabela Ribeiro	98 Jun	UDV	5 0 2,83
6ª Ana Maria Sousa	99 Juv	CYCL	5 0 9,03
7ª Mariana Sousa	99 Juv	CYCL	5 1 0,12
8ª Inês Silva	99 Juv	CAAV	5 2 9,83
9ª Andreia Fernandes	00 Juv	CAAV	5 3 7,21
10ª Joana Rocha	98 Jun	CAAV	5 4 6,32
Catarina Araújo	97 Jun	LFC-F	



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Fernando Serrão	93 Sen	SCP	3 5 5,83
2º Filipe Magalhães	99 Juv	UDV	3 5 8,82
3º Fábio Gomes	97 Jun	UDV	3 5 9,30
4º Gabriel Ribeiro	98 Jun	UDV	4 0 1,83
5º Jorge Santa Cruz	89 Sen	SCB	4 0 3,73
6º Paulo Fontão	96 S23	NATAIPAS	4 1 6,18
7º João Ramos	92 Sen	CAAV	4 1 9,32
8º Pedro Gaudêncio	98 Jun	UDV	4 2 6,12



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
9º Rui Rocha	99 Juv	CCDR	4 2 9,99
10º Bruno Silva	98 Jun	GDUC	4 3 4,86
11º Ricardo Dantas	99 Juv	CYCL	4 3 5,09
12º Mateus Pereira	00 Juv	NATAIPAS	4 3 8,34
13º Nuno Azevedo	00 Juv	LFC-F	4 4 1,73
14º João Gomes	96 S23	CAAV	4 4 7,06
15º Luís Castro	98 Jun	NATAIPAS	4 5 2,41
José Araújo	83 Sen	NATAIPAS	DST



60 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Alberto Martins	05 Ben-B	CDPRI	9,53
2º Ricardo Sousa	04 Inf	SCB	9,74
3º António Andrade	06 Ben-B	JUNI	1 0,39
4º Lucas Martins	04 Inf	SCB	1 0,51
5º Afonso Morais	05 Ben-B	SCB	1 0,70
6º Gabriel Couto	07 Ben-A	PLF	1 0,99
7º Guilherme Fontes	05 Ben-B	AMONT	1 1,38
8º Rui Dias	06 Ben-B	JUNI	1 1,88



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	1 5,89
2ª Celina Peneda	02 Ini	CAAV	1 6,11
3ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	1 8,03



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	1 9,47



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Gabriel Simões	03 Inf	AMONT	3 0 2,43
2º Pedro Santos	03 Inf	ESP AVAT	3 1 3,35
3º Gabriel Santos	04 Inf	PLF	3 2 5,46
4º David Martins	06 Ben-B	CDPRI	3 4 9,99
5º Vicente Silva	07 Ben-A	PLF	4 0 0,47
6º Luís Martins	08 Ben-A	PLF	4 1 4,38
7º Tiago Santos	07 Ben-A	PLF	4 1 6,26
8º Luís Costa	04 Inf	CDPRI	4 4 1,98
9º Afonso Silva	06 Ben-B	JUNI	4 5 0,70



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Carolina Santos	05 Ben-B	ESP SGP	3 1 2,41
2ª Ana Margarida Araújo	03 Inf	AMONT	3 1 4,41
3ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	3 1 4,64
4ª Eduarda Silva	03 Inf	SCB	3 3 9,27

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2016

1647017



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

5ª Ines Fernandes	04 Inf	SCB	3 4 1,40
6ª Ana Filipa Gomes	03 Inf	SCB	3 4 3,36
7ª Bárbara Ferreira	03 Inf	SCB	3 4 4,54
8ª Ana Pacheco	03 Inf	SCB	3 4 7,12
9ª Raquel Mendes	05 Ben-B	JUNI	3 4 8,97



200 Metros

(Fem)

Serie 1

4ª Vera Castro	92 Sen	SCB	Fav: + 0,4
5ª Tânia Anis	98 Jun	CAAV	2 8,19
6ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	2 9,45
7ª Ana Rita Afonso	97 Jun	SCB	3 0,45



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	12,97
2º Diogo Enes	06 Ben-B	PLF	11,00
3º Guilherme Fontes	05 Ben-B	AMONT	8,60
4º Jose Almeida	05 Ben-B	SCB	6,93



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1

1º Pedro Santos	03 Inf	ESP AVAT	31,67
-----------------	--------	----------	-------



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Ana Fernandes	05 Ben-B	SCB	12,29
2ª Maria João Capa	04 Inf	SCB	9,36
3ª Inês Rego	05 Ben-B	PLF	9,10
4ª Carolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	8,90
5ª Jessica Almeida	04 Inf	SCB	6,71
6ª Joana Costa	04 Inf	PLF	6,30
7ª Mariana Leite	05 Ben-B	PLF	5,78



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,2

1º Eduardo Sá	95 S23	CCDR	2 2,17
2º Flávio Pereira	97 Jun	ACRSD	2 2,72
3º Fábio Cunha	94 S23	CAM-VC	2 3,01
4º João Maciel	95 S23	CAM-VC	2 3,08
5º João Ferreira	96 S23	SCB	2 3,12
6º Ricardo Reis	98 Jun	MAC	2 3,76
7º Viktor Zombori	98 Jun	CCDR	2 5,25

Serie 2

Vento: 0,0

1º João Lopes	98 Jun	SCB	2 4,08
2º Vítor Teixeira	97 Jun	JUNI	2 4,58
3º Adélio Fernandes	97 Jun	SCB	2 4,68
4º João Oliveira	99 Juv	SCB	2 4,90
5º Francisco Abreu	99 Juv	JUNI	2 4,92



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,4

1ª Vera Lima	89 Sen	ACRSD	2 6,68
2ª Ana Mendes	98 Jun	GDAIRAO	2 6,83
3ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	2 7,33

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2016

1647017

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T
Espanha							SPAIN						
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							Popular						
AVAT	Agrupacion Vigueja de Atletismo			2	2		1	1					
SAV	SA Valminor			1	1		1	1					
SGP	Soc.G.Pontevedra			2		2	1						
PORTUGAL							=						
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>							Federado						
SCP	SPORTING C P			1	1		1	1					
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>							Federado						
ACRVD	A C R DE VALDÁGUA			1		1	1						
GRECAS	GRECAS - VAGOS			1		1	1						
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>							Federado						
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM				1	1		1	1				
MAC	MAIA A C				1	1		1	1				
UDV	U DESP DA VÁRZEA			4	4	8	4	4	8				
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>							Federado						
AMONT	AMIGOS DA MONTANHA			8	9	17	8	7	15				
CAB	C ATLETISMO BRAGA				4	4		2	2				
CCDR	C C D RIBEIRÃO			1	12	13	1	7	8				
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS			10	8	18	5	5	10				
CDRCA	C D R C AMARENSE				3	3		2	2				
GDAIRAO	G D AIRÃO CURVIA			1		1	1		1				
GDUC	G D UNIDOS DO CANO				1	1		1	1				
IND-B	Individual Braga				1	1		1	1				
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL			13	11	24	8	6	14				
LFC-F	LIBERDADE F C			2	1	3	2	1	3				
NATAIPA	N ATLETISMO TAIPAS				5	5		5	5				
PLF	ASS PAPA LÉGUAS			8	19	27	4	12	16				
SCB	S CLUBE DE BRAGA			32	23	55	25	19	44				
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>							Federado						
CAAV	C A ARCOS VALDEVEZ			12	4	16	10	4	14				
CAM-VC	C A MAZAREFES				4	4		3	3				
CYCL	CYCLONES A C			5	2	7	4	2	6				
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>							Federado						
ACRSD	A C R SRA DESTERRO			1	2	3	1	1	2				
Totais de participações individuais + estafetas				101			76						
					119			87					
						220				163			
Participação por Escalão				Participações			Nr.Atletas						
				F	M	T	F	M	T				
Benjamins - A				1	12	13	1	8	9				
Benjamins - B				19	18	37	12	10	22				
Infantis				24	13	37	18	10	28				
Iniciados				22	13	35	17	11	28				
Juvenis				21	27	48	16	21	37				

Participação por Escalão

Juniors	11	15	26	9	12	21
Sub23		17	17	11	11	
Seniores	3	4	7	3	4	7

Totais de participações individuais + estafetas

101			76
	119		87
		220	163

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
[AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA