



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2016

1647016



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	1 1 0 4,31
2ª Susana Malheiro	99 Juv	LFC-F	1 1 0 4,41
3ª Sara Oliveira	97 Jun	EAROS	1 1 4 2,02
4ª Sara Oliveira	98 Jun	EAROS	1 1 5 1,06
5ª Sandra Ferreira	95 S23	CAM-VC	1 2 0 4,51
6ª Joana Rocha	98 Jun	CAAV	1 2 3 2,28
7ª Rita Machado	00 Juv	LFC-F	1 3 4 5,74
Marta Oliveira	95 S23	LFC-F	DST



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

9º João Ramos	92 Sen	CAAV	9 5 1,94
10º João Silva	97 Jun	EAROS	1 0 0 7,95
11º José Araújo	59 V55	EAROS	1 0 1 6,97
12º Nuno Azevedo	00 Juv	LFC-F	1 0 2 5,44
13º Nuno Mota	00 Juv	AMONT	1 1 0 4,11
14º António Sousa	98 Jun	LFC-F	1 1 1 0,94



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	6,32
---------------	--------	-----	------



### 150 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Matilde Fernandes	05 Ben-B	SCB	2 4,39
2ª Carolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	2 4,84
3ª Carolina Silva	05 Ben-B	CDPRI	2 5,43
4ª Beatriz Sousa	05 Ben-B	LFC-F	2 6,01
5ª Mariana Leite	05 Ben-B	PLF	2 6,91
6ª Letícia Simões	05 Ben-B	AMONT	2 7,88
7ª Carolina Martins	05 Ben-B	CDPRI	2 7,99

Vento:

Desf: - 0,2

#### Serie 2

1ª Catia Aguiã	05 Ben-B	GDUC	2 5,41
2ª Inês Sousa	06 Ben-B	LFC-F	2 5,99
3ª Barbara Mendes	06 Ben-B	SCB	2 7,96
4ª Inês Fonseca	08 Ben-A	PLF	3 0,73
5ª Inês Alves	09 Ben-A	GDUC	3 1,49
6ª Diana Custódio	08 Ben-A	GDUC	3 2,17

Vento:

Desf: - 0,8



### Dardo 400 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	13,83
2º Luís Pereira	05 Ben-B	PLF	10,69
3º Diogo Enes	06 Ben-B	PLF	10,44
4º Gonçalo Ribeiro	06 Ben-B	PLF	6,12



### 150 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Daniel Oliveira	05 Ben-B	LFC-F	2 3,63
2º Luís Pereira	05 Ben-B	PLF	2 5,29
3º Diogo Enes	06 Ben-B	PLF	2 6,18
4º Gonçalo Ribeiro	06 Ben-B	PLF	2 7,71
5º Nuno Pereira	07 Ben-A	PLF	2 8,74

Vento:

Fav: + 2,1 v

#### Serie 2

1º David Martins	06 Ben-B	CDPRI	2 2,22
2º Alberto Martins	05 Ben-B	CDPRI	2 3,80
3º Ricardo Vieira	06 Ben-B	LFC-F	2 4,29
4º Dinis Vilaça	08 Ben-A	CDPRI	2 7,52
5º Gabriel Rodrigues	07 Ben-A	CDPRI	3 0,11
6º Luís Machado	08 Ben-A	PLF	3 0,92

Vento:

Fav: + 1,7



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Rui Rodrigues	00 Juv	SCB	10,86
2º Paulo Barreto	00 Juv	CDPRI	9,41



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Adriano Lopes	91 Sen	SCB	14,15
2º Pedro Veloso	77 V35	SCB	13,54
3º Rémi Lima	92 Sen	CAM-VC	12,67



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º João Aguiar	00 Juv	SCB	1,71
2º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	1,10



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Carlos Rodrigues	93 Sen	CSRDCS	8 4 5,84
2º Paulo Barbosa	94 S23	CSRDCS	8 5 6,52
3º Nuno Fernandes	97 Jun	EAROS	8 5 7,97
4º Rafael Silva	97 Jun	EAROS	9 0 1,67
5º Rui Fernandes	97 Jun	EAROS	9 1 3,02
6º Bruno Sampaio	97 Jun	EAROS	9 1 7,15
7º Leandro Martins	95 S23	EAROS	9 2 9,84
8º Bruno Queirós	92 Sen	CSRDCS	9 3 6,18



### 150 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Andreia Alves	03 Inf	GDUC	2 2,13
2ª Maria Barboza	03 Inf	GDUC	2 2,51
3ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	2 2,67
4ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	2 2,90
5ª Beatriz Almeida	04 Inf	AMONT	2 6,53

Vento:

Fav: + 1,4



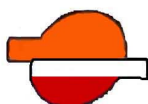
### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	4,65 +0,3
-----------------------	--------	--------	-----------

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2016

1647016



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

2ª Daniela Martins	99 Juv	CDPRI	4,06	-0,5
3ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	3,82	+0,5
4ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	3,67	+1,4
5ª Margarida Martins	00 Juv	CDPRI	3,61	+0,3
6ª Margarida Silva	02 Ini	SCB	3,57	+0,1
7ª Carolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	3,37	+0,9
8ª Soraia Vilaça	00 Juv	CDPRI	3,30	+1,3
9ª Letícia Simões	05 Ben-B	AMONT	3,09	+1,9
10ª Carolina Silva	05 Ben-B	CDPRI	3,06	-0,1
11ª Ines Araujo	04 Inf	SCB	2,88	-0,1
12ª Mariana Leite	05 Ben-B	PLF	2,56	0,0
13ª Carolina Martins	05 Ben-B	CDPRI	2,37	+0,4
14ª Inês Fonseca	08 Ben-A	PLF	2,23	+2,9v



### 150 Metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,6

1º Gabriel Simões	03 Inf	AMONT	1 9,80
2º Alexandre Barros	03 Inf	LFC-F	2 1,94
3º Eduardo Salazar	04 Inf	LFC-F	2 3,45
4º Goncalo Carvalho	04 Inf	LFC-F	2 6,09
5º Luís Costa	04 Inf	CDPRI	2 7,50



### 250 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Lara Costa	01 Ini	SCB	3 6,32
2ª Gabriela Martins	01 Ini	SCB	3 8,31
3ª Beatriz Ribeiro	01 Ini	GDUC	3 8,64
4ª Celina Peneda	02 Ini	CAAV	3 9,17
5ª Catarina Silva	02 Ini	AMONT	3 9,19
6ª Mariana Barros	01 Ini	CAAV	3 9,42



### 250 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	3 6,75
--------------------	--------	-------	--------



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	7,01
--------------------	--------	-------	------



### 300 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Tânia Anis	98 Jun	CAAV	4 5,96
2ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	4 7,63
3ª Margarida Martins	00 Juv	CDPRI	5 4,84



### Lançamento Peso-2Kg

(Masc)



### Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Nuno Pereira	07 Ben-A	PLF	4,16
-----------------	----------	-----	------



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Daniela Martins	99 Juv	CDPRI	5,94
2ª Soraia Vilaça	00 Juv	CDPRI	3,95



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	17,40
------------------	--------	-------	-------



### 300 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Márcia Costa	96 S23	CCDR	4 8,85
-----------------	--------	------	--------



### 300 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º João Ferreira	96 S23	SCB	3 5,90
2º Adélio Fernandes	97 Jun	SCB	3 9,06
3º Viktor Zombori	98 Jun	CCDR	3 9,71
4º João Oliveira	99 Juv	SCB	4 0,15
5º Jorge Damião	99 Juv	CCDR	4 2,89



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Costa	97 Jun	GDUC	9,34
2ª Cláudia Ferreira	97 Jun	CDPRI	5,55



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	35,68
2ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	30,50



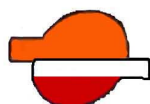
### 600 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Margarida Araújo	03 Inf	AMONT	1 4 2,63	RR Inf
2ª Patrícia Ramos	03 Inf	GDUC	1 5 0,77	
3ª Viviane Cunha	03 Inf	CAAV	1 5 7,86	
4ª Francisca Sousa	03 Inf	CAAV	2 0 1,51	
5ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	2 0 1,58	
6ª Bárbara Santos	04 Inf	AMONT	2 0 8,19	
7ª Tânia Silva	04 Inf	CAAV	2 0 9,63	
8ª Ana Rita Carvalho	03 Inf	AMONT	2 1 0,19	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2016

1647016



### 600 Metros

(Fem)

#### Serie 1

9ª Lara Pereira	05 Ben-B	EAROS	2 2 2,11
10ª Maria Machado	08 Ben-A	EAROS	2 2 8,82
11ª Ana Custódio	03 Inf	GDUC	2 2 9,43
12ª Catarina Araújo	03 Inf	CAAV	2 3 1,25
13ª Mafalda Monteiro	09 Ben-A	EAROS	2 4 1,03



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º João Lopes	00 Juv	CDRCA	5,76	0,0
2º Hugo Domingues	99 Juv	CDRCA	5,04	-0,1
3º Gabriel Simões	03 Inf	AMONT	4,66	+0,4
4º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	4,55	-1,2
5º Bruno Silva	00 Juv	CDRCA	4,24	0,0
6º André Amorim	01 Ini	CDRCA	4,04	0,0
7º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	3,97	0,0
8º Francisco Mendes	05 Ben-B	PLF	3,89	-0,9
9º Alberto Martins	05 Ben-B	CDPRI	3,59	+1,5
10º David Martins	06 Ben-B	CDPRI	3,12	+1,5
11º Dinis Vilaça	08 Ben-A	CDPRI	2,62	0,0
12º Gabriel Rodrigues	07 Ben-A	CDPRI	2,40	0,0
13º Luís Machado	08 Ben-A	PLF	2,03	-0,6



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Meireles	96 S23	SCB	40,78
-------------------	--------	-----	-------



### 600 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Magalhães	03 Inf	GDUC	1 5 5,90
2º Francisco Ramos	03 Inf	GDUC	1 5 5,93
3º Francisco Mendes	05 Ben-B	PLF	2 0 1,58
4º Tiago Silva	06 Ben-B	GDUC	2 0 3,82
5º João Silva	04 Inf	EAROS	2 0 5,43
6º Rubén Luz	05 Ben-B	GDUC	2 0 9,78
7º Tiago Luz	05 Ben-B	GDUC	2 1 1,59
8º Bruno Rodrigues	05 Ben-B	EAROS	2 1 2,19
9º Afonso Silva	08 Ben-A	EAROS	2 1 8,90



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	2 3 1,19
2ª Bruna Ortiga	01 Ini	EAROS	2 3 2,78
3ª Beatriz Peres	02 Ini	CAAV	2 3 5,93
4ª Juliana Galvão	01 Ini	CAAV	2 4 8,81
5ª Gisela Gomes	02 Ini	CAAV	2 5 3,75
6ª Marilisa Araújo	01 Ini	AMONT	3 1 2,52



### 800 Metros

(Masc)



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	2 1 3,95
2º Rui Filipe	02 Ini	EAROS	2 1 5,41
3º Vicente Correia	01 Ini	GDUC	2 1 6,93
4º Bruno Oliveira	01 Ini	EAROS	2 1 9,23
5º Carlos Amorim	01 Ini	CAAV	2 2 4,61
6º Tiago Silva	02 Ini	EAROS	2 2 5,37
7º Eduardo Pereira	01 Ini	GDUC	2 2 7,19
8º João Morado	01 Ini	CAAV	2 2 8,49
9º Elias Miranda	01 Ini	AMONT	2 3 0,06
10º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	2 4 4,05



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mónica Silva	00 Juv	GDUC	2 3 4,87
2ª Ana Ribeiro	98 Jun	EAROS	2 4 1,93
3ª Rosa Oliveira	66 V45	EAROS	2 4 6,65
4ª Maria João Oliveira	00 Juv	EAROS	2 5 0,41
5ª Bárbara Pacheco	00 Juv	GDUC	2 5 7,49
6ª Márcia Oliveira	00 Juv	EAROS	3 0 9,81
7ª Nádía Custódio	00 Juv	GDUC	3 2 0,08



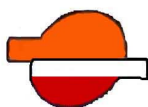
### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Torres	99 Juv	EAROS	2 0 6,84
2º Carlos Fernandes	98 Jun	EAROS	2 1 0,99
3º Diogo Faria	99 Juv	EAROS	2 1 2,98

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2016

1647016

DST Desistiu  
RR Recorde Regional

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

Associação de Atletismo do Porto =

Federado

CSGAIA C SPIRIDON DE GAIA	3		3	2		2
CSRDCS C S R DESP SANTIAGO		3	3		3	3

Associação de Atletismo de Braga

Federado

AMONT AMIGOS DA MONTANHA	13	8	21	10	6	16
CCDR C C D RIBEIRÃO	1	2	3	1	2	3
CDPRI C D CULT DE PRISCOS	11	10	21	7	6	13
CDRCA C D R C AMARENSE		7	7		6	6
EAROS E A ROSA OLIVEIRA	10	16	26	10	16	26
GDUC G D UNIDOS DO CANO	12	7	19	12	7	19
LFC-F LIBERDADE F C	6	7	13	6	7	13
PLF ASS PAPA LÉGUAS	8	14	22	4	7	11
SCB S CLUBE DE BRAGA	7	8	15	7	8	15

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Federado

CAAV C A ARCOS VALDEVEZ	11	3	14	11	3	14
CAM-VC C A MAZAREFES	1	1	2	1	1	2

**Totais de participações individuais + estafetas**

83			71
	86		72
		169	143

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - A	6	9	15	5	5	10
Benjamins - B	16	18	34	11	12	23
Infantis	19	11	30	16	9	25
Iniciados	16	15	31	15	13	28
Juvenis	14	13	27	12	13	25
Juniores	7	9	16	7	9	16
Sub23	3	4	7	3	4	7
Seniores	1	5	6	1	5	6
Veteranos +35		1	1		1	1
Veteranos +45	1		1	1		1
Veteranos +55		1	1		1	1

**Totais de participações individuais + estafetas**

83			71
	86		72
		169	143

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAB

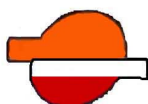
600 Metros

Fem

Inf Ana Margarida Araújo 2003 Inf 1 4 2,63

### Legendagem de Observações Codificadas

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 4 de 4