



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 9 de Abril de 2016

1647014



100 Metros

(Masc)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,7
1º Gustavo Oliveira	99 Juv	JUNI	1 2,07
2º João Oliveira	99 Juv	SCB	1 2,39
3º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	1 2,65



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	1 7,11
2ª Francisca Oliveira	00 Juv	JUNI	2 0,93
3ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	2 1,41



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Ana Mendes	98 Jun	GDAIRAO	1 7,32



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Antunes	97 Jun	CDRCA	9,47



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Veloso	77 V35	SCB	13,40
2º Pedro Machado	94 S23	SCB	9,27
3º Eugenio Costa	69 V45	PLF	6,88



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 21		Vento:	0,0
1ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	1 3,33 X
2ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	1 5,42
3ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	1 5,90
4ª Lara Costa	01 Ini	SCB	1 5,98
5ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	1 6,23 X
6ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	1 6,80
7ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	1 7,01
8ª Ana Azevedo	02 Ini	JUNI	1 8,17



80 Metros

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 0,3
1º António Vilas Boas	01 Ini	AMONT	1 0,22
2º Bruno Nunes	01 Ini	SCB	1 0,35
3º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	1 0,56
4º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	1 0,63
5º Miguel Serafim	02 Ini	SCB	1 0,87
6º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	1 1,31
7º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	1 1,34
8º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	1 3,10



60 Metros

(Masc)

Serie 11		Vento:	Fav: + 0,4
1º João Simões	03 Inf	AMONT	8,32
2º Rui Brito	03 Inf	SCB	9,17
3º João Campelo	04 Inf	PLF	9,55
4º Ricardo Sousa	04 Inf	SCB	9,72
5º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	1 0,11
6º Francisco Ferreira	04 Inf	SCB	1 2,19



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Gustavo Oliveira	99 Juv	JUNI	5,26 +0,7
2º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	5,14 +0,2
3º João Oliveira	99 Juv	SCB	4,81 0,0



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Carolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	24,52
2ª Carolina Silva	05 Ben-B	CDPRI	21,18
3ª Inês Rego	05 Ben-B	PLF	18,61
4ª Letícia Simões	05 Ben-B	AMONT	13,79
5ª Carolina Vieira	05 Ben-B	CDPRI	11,89
6ª Leonor Sá	05 Ben-B	CDPRI	10,69
7ª Cristiana Fernandes	05 Ben-B	SCB	7,20



60 Metros

(Fem)

Serie 11		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	9,27
2ª Bárbara Martins	04 Inf	SCB	9,57
3ª Maria João Capa	04 Inf	SCB	9,78
4ª Lara Campos	04 Inf	SCB	1 0,00
5ª Bárbara Santos	04 Inf	AMONT	1 0,10
6ª Maria Santos	04 Inf	SCB	1 0,57
7ª Inês Araújo	04 Inf	SCB	1 0,66

Serie 12		Vento:	0,0
1ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	8,42
2ª Ana Margarida Araújo	03 Inf	AMONT	8,82
3ª Diana Cardoso	03 Inf	JUNI	9,28
4ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	9,39
5ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	9,53
6ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	9,71
7ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	9,75



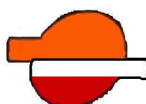
60 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Francisco Mendes	05 Ben-B	PLF	9,13
2º Vicente Silva	07 Ben-A	PLF	9,85
3º Tiago Santos	07 Ben-A	PLF	9,96
4º Guilherme Fontes	05 Ben-B	AMONT	1 1,41

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Simao Silva	08 Ben-A	CDPRI	1 1,20
2º Gabriel Rodrigues	07 Ben-A	CDPRI	1 1,44

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 9 de Abril de 2016

1647014



60 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
3º Luís Machado	08 Ben-A	PLF	1 1,71
4º Luís Martins	08 Ben-A	PLF	1 2,61
5º Hugo Santos	10 Ben-A	PLF	1 3,42



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 31			
1º Gustavo Oliveira	99 Juv	JUNI	8,06
2º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	7,58
3º João Oliveira	99 Juv	SCB	6,83



60 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Inês Rego	05 Ben-B	PLF	9,65
2ª Matilde Fernandes	05 Ben-B	SCB	9,69
3ª Carolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	9,93
4ª Carolina Silva	05 Ben-B	CDPRI	1 0,22
5ª Carolina Vieira	05 Ben-B	CDPRI	1 0,98
6ª Leonor Sá	05 Ben-B	CDPRI	1 3,41

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Letícia Simões	05 Ben-B	AMONT	1 0,85
2ª Cristiana Fernandes	05 Ben-B	SCB	1 1,05



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 21			
1ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	37,13 X
2ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	28,83 X
3ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	18,00
4ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	12,30
5ª Lara Costa	01 Ini	SCB	11,84
6ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	10,28
7ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	9,20
8ª Ana Azevedo	02 Ini	JUNI	6,69



300 Metros

(Masc)

Serie 31			
1º João Oliveira	99 Juv	SCB	4 0,61
2º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	4 2,89
Gustavo Oliveira	99 Juv	JUNI	DSQ R 163.3



Salto em Altura

(Fem)

Final 31			
1ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	1,29
1ª Ana Mendes	98 Jun	GDAIRAO	1,17 X
2ª Francisca Oliveira	00 Juv	JUNI	1,13
3ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	1,13



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Faria	05 Ben-B	EAROS	3 4 3,45
2ª Raquel Mendes	05 Ben-B	JUNI	3 5 2,18
3ª Inês Sousa	06 Ben-B	LFC-F	3 5 8,27
4ª Matilde Rios	05 Ben-B	AMONT	4 0 1,26
5ª Letícia Simões	05 Ben-B	AMONT	4 0 6,52
6ª Luana Ribeiro	05 Ben-B	EAROS	4 1 7,02
7ª Leonor Silva	07 Ben-A	EAROS	4 2 4,79
8ª Maria Machado	08 Ben-A	EAROS	4 3 6,09
9ª Mafalda Monteiro	09 Ben-A	EAROS	4 4 5,43
10ª Ana Silva	09 Ben-A	EAROS	4 4 8,15



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Ricardo Vieira	06 Ben-B	LFC-F	3 3 8,11
2º Leandro Gonçalves	05 Ben-B	LFC-F	3 3 9,02
3º Daniel Oliveira	05 Ben-B	LFC-F	3 4 2,18
4º Rafael Azevedo	05 Ben-B	EAROS	3 5 1,93
5º Bruno Rodrigues	04 Inf	EAROS	3 5 4,61
6º António Andrade	06 Ben-B	JUNI	3 5 9,83
7º Diogo Cunha	05 Ben-B	JUNI	4 0 4,82
8º Afonso Silva	08 Ben-A	EAROS	4 1 1,41
9º Tomás Machado	06 Ben-B	JUNI	4 2 1,63
10º Gonçalo Carvalho	08 Ben-A	EAROS	4 2 6,60
11º Afonso Silva	06 Ben-B	JUNI	4 4 6,66
12º Tiago Silva	85 Sen	EAROS	4 5 1,51
13º Simão Azevedo	09 Ben-A	EAROS	4 5 1,97
14º Rui Dias	06 Ben-B	JUNI	5 2 0,43
15º Francisco Azevedo	08 Ben-A	EAROS	5 5 8,91



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	5,19 +0,4
2º Bruno Nunes	01 Ini	SCB	4,86 +0,1
3º António Vilas Boas	01 Ini	AMONT	4,72 0,0
4º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	4,46 +0,6
5º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	4,26 +0,6
6º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	4,26 0,0
7º Miguel Serafim	02 Ini	SCB	3,91 0,0
8º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	2,24 0,0



1.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Rita Carvalho	03 Inf	AMONT	3 4 2,1
2ª Bárbara Ferreira	03 Inf	SCB	3 4 2,9
3ª Ana Filipa Gomes	03 Inf	SCB	3 4 4,1
4ª Letícia Carneiro	04 Inf	LFC-F	3 4 8,5

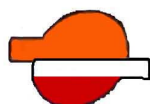


1.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Eduardo Salazar	04 Inf	LFC-F	3 2 6,1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 8



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 9 de Abril de 2016

1647014



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

2º João Silva	04 Inf	EAROS	3 4 7,4
3º Rodrigo Borges	04 Inf	JUNI	4 1 4,5
4º Goncalo Carvalho	04 Inf	LFC-F	4 1 8,7
5º Luís Costa	04 Inf	CDPRI	4 1 8,8



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Bruna Ortiga	01 Ini	EAROS	3 3 0,0
2ª Catarina Silva	02 Ini	AMONT	3 3 4,4
3ª Lara Oliveira	01 Ini	EAROS	4 1 0,3



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1

1º Francisco Mendes	05 Ben-B	PLF	22,20
2º Vicente Silva	07 Ben-A	PLF	21,65
3º Guilherme Fontes	05 Ben-B	AMONT	15,64
4º Luís Machado	08 Ben-A	PLF	13,62
5º Tiago Santos	07 Ben-A	PLF	13,43
6º Gabriel Rodrigues	07 Ben-A	CDPRI	11,99
7º Simao Silva	08 Ben-A	CDPRI	10,39
8º Luís Martins	08 Ben-A	PLF	8,29



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	8,23
2ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	7,57
3ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	7,22
4ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	7,14
5ª Ana Margarida Araújo	03 Inf	AMONT	6,95
6ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	6,87
7ª Diana Cardoso	03 Inf	JUNI	6,65
8ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	5,91
9ª Maria Santos	04 Inf	SCB	5,54
10ª Bárbara Santos	04 Inf	AMONT	5,29
11ª Maria João Capa	04 Inf	SCB	5,10
12ª Inês Araújo	04 Inf	SCB	4,99
13ª Lara Campos	04 Inf	SCB	4,72
14ª Bárbara Martins	04 Inf	SCB	4,48



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diogo Cunha	01 Ini	ACRCOND	2 4 8,9
2º Rui Filipe	02 Ini	EAROS	2 5 8,2
3º Bruno Oliveira	01 Ini	EAROS	3 1 0,2
4º Elias Miranda	01 Ini	AMONT	3 1 2,7
5º Tiago Silva	02 Ini	EAROS	3 2 3,4
6º Rafael Castro	02 Ini	EAROS	3 3 6,6
7º Tiago Azevedo	01 Ini	EAROS	4 2 0,0



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sílvia Silva	99 Juv	SCB	3 1 0,4
2ª Inês Silva	99 Juv	SCB	3 1 1,0
3ª Susana Malheiro	99 Juv	LFC-F	3 2 5,1
4ª Ana Ribeiro	99 Juv	ACRCOND	3 3 4,1
5ª Maria João Oliveira	00 Juv	EAROS	3 3 9,0
6ª Adriana Costa	99 Juv	EAROS	3 4 2,5
7ª Tânia Ribeiro	99 Juv	ACRCOND	3 4 5,9
8ª Rita Machado	00 Juv	LFC-F	4 0 7,0



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diogo Faria	99 Juv	EAROS	2 5 1,4
2º Nuno Azevedo	00 Juv	LFC-F	2 5 5,3



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	3 0 9,4
2ª Sara Oliveira	98 Jun	EAROS	3 2 1,9
Marta Oliveira	95 S23	LFC-F	



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rafael Silva	97 Jun	EAROS	2 4 0,7
2º Leandro Martins	95 S23	EAROS	2 4 5,2
3º Rui Fernandes	97 Jun	EAROS	2 4 7,5
4º Bruno Sampaio	97 Jun	EAROS	2 4 8,3
5º Nuno Fernandes	97 Jun	EAROS	2 5 0,2
6º João Silva	97 Jun	EAROS	2 5 1,6
7º Bruno Abreu	97 Jun	EAROS	2 5 3,8
8º Carlos Fernandes	98 Jun	EAROS	2 5 6,4
9º António Sousa	98 Jun	LFC-F	3 0 8,9



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	7,87
2ª Francisca Oliveira	00 Juv	JUNI	6,67
3ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	5,15

Final 2

1ª Ana Mendes	98 Jun	GDAIRAO	7,41 X
---------------	--------	---------	--------



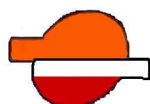
Salto em Comprimento

(Masc)

Final 11

1º João Simões	03 Inf	AMONT	4,72 +1,6
2º Rui Brito	03 Inf	SCB	3,70 +0,2
3º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	3,55 +0,1
4º João Campelo	04 Inf	PLF	3,43 +0,5
5º Ricardo Sousa	04 Inf	SCB	3,31 +1,4
6º Francisco Ferreira	04 Inf	SCB	2,28 +1,3

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 8



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 9 de Abril de 2016

1647014



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 21

1º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	28,39
2º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	20,37
3º António Vilas Boas	01 Ini	AMONT	19,78
4º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	17,04
5º Miguel Serafim	02 Ini	SCB	14,42
6º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	12,13
7º Bruno Nunes	01 Ini	SCB	10,80
8º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	4,44



200 Metros

(Fem)

Serie 31

Vento: Desf: - 1,4

1ª Ana Mendes	98 Juv	GDAIRAO	2 6,67
1ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	2 6,92
2ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	2 9,64
3ª Francisca Oliveira	00 Juv	JUNI	2 9,86



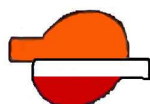
Salto em Altura

(Fem)

Final 21

1ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	1,33 X
2ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	1,33
3ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	1,25 X
4ª Lara Costa	01 Ini	SCB	1,21
5ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	1,17
6ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	1,13
7ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	1,13
Ana Azevedo	02 Ini	JUNI	SM

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 8



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 10 de Abril de 2016

1647014



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 0,5
1º Bruno Nunes	01 Ini	SCB	1 8,48
2º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	1 9,15
3º António Vilas Boas	01 Ini	AMONT	1 9,23
4º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	1 9,78
5º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	1 9,83
6º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	2 0,94
Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	DST



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 21			
5º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	6,54
6º Bruno Nunes	01 Ini	SCB	5,85
7º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	3,86



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 21			
1ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	4,53 +1,5
2ª Francisca Oliveira	00 Juv	JUNI	3,86 +0,6
3ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	3,56 +0,7



Salto em Altura

(Masc)

Final 21			
1º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	1,38
2º João Oliveira	99 Juv	SCB	1,34



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 11		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	1 0,72
2ª Ana Margarida Araújo	03 Inf	AMONT	1 1,13
3ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	1 3,37
4ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	1 3,74
5ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	1 4,34
6ª Diana Cardoso	03 Inf	JUNI	1 4,56
7ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	1 4,63



80 Metros

(Fem)

Serie 21		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	1 1,02
2ª Lara Costa	01 Ini	SCB	1 1,49
3ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	1 1,61 X
4ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	1 2,03
5ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	1 2,24
6ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	1 2,54
7ª Ana Azevedo	02 Ini	JUNI	1 2,75
8ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	1 2,88 X



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,5
1º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	1 8,96
2º João Oliveira	99 Juv	SCB	2 0,23



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	5 0 1,73
2ª Sara Oliveira	98 Jun	EAROS	5 3 9,29
3ª Adriana Costa	99 Juv	EAROS	5 4 1,10
Susana Malheiro	99 Juv	LFC-F	DST
Sara Oliveira	97 Jun	EAROS	DST



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 11		Vento:	Fav: + 0,4
1º João Simões	03 Inf	AMONT	1 0,65
2º João Campelo	04 Inf	PLF	1 3,15
3º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	1 4,16



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	19,13
2ª Francisca Oliveira	00 Juv	JUNI	10,67
Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	SM



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 21			
1º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	9,69
2º António Vilas Boas	01 Ini	AMONT	8,30
3º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	7,67
4º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	6,85



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 31			
1º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	20,13
2º João Oliveira	99 Juv	SCB	12,06

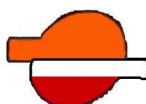


1.500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Rafael Silva	97 Jun	EAROS	4 1 8,95
2º Miguel Torres	99 Juv	EAROS	4 1 9,46
3º Paulo Fontão	96 S23	NATAIPAS	4 2 0,03
4º Nuno Fernandes	97 Jun	EAROS	4 2 2,44
5º Leandro Martins	95 S23	EAROS	4 2 5,59

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 10 de Abril de 2016

1647014



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

6º Rui Fernandes	97 Jun	EAROS	4 2 9,34
7º Bruno Sampaio	97 Jun	EAROS	4 3 8,00
8º João Silva	97 Jun	EAROS	4 4 0,71
9º Diogo Faria	99 Juv	EAROS	4 4 4,60
10º Nuno Azevedo	00 Juv	LFC-F	4 4 6,55
11º Bruno Abreu	97 Jun	EAROS	4 4 9,73
12º José Araújo	59 V55	EAROS	5 0 1,75
13º Luís Castro	98 Jun	NATAIPAS	5 0 4,95
14º António Sousa	98 Jun	LFC-F	5 1 5,49
15º Joaquim Coelho	64 V50	EAROS	5 2 1,49
Bruno Silva	98 Jun	GDUC	

DST



400 Metros

(Masc)

Serie 1

3º Pedro Machado	94 S23	SCB	5 7,31
4º Tiago Pinheiro	99 Juv	NATAIPAS	6 2,61
5º Alexandre Pacheco	98 Jun	NATAIPAS	6 5,31

Serie 2

1º Adélio Fernandes	97 Jun	SCB	5 6,19
2º Vítor Teixeira	97 Jun	JUNI	5 6,39
3º Bruno Silva	98 Jun	GDUC	6 0,29
4º Mateus Pereira	00 Juv	NATAIPAS	6 6,25



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	4,51	+ 0,5
2ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	4,08	- 1,2 X
3ª Lara Costa	01 Ini	SCB	4,06	- 0,8
4ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	3,78	+ 2,4 v
5ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	3,62	+ 1,1 X
6ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	3,57	+ 0,5
7ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	2,82	+ 1,4
Ana Azevedo	02 Ini	JUNI		SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 21

1ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	10,27	X
2ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	8,64	X
3ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	7,39	
4ª Lara Costa	01 Ini	SCB	6,12	
5ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	5,93	
6ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	5,51	
7ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	4,82	



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,8

1º Francisco Mendes	05 Ben-B	PLF	2 2,69
2º Diogo Cunha	05 Ben-B	JUNI	2 5,08
3º António Andrade	06 Ben-B	JUNI	2 5,14
4º Vicente Silva	07 Ben-A	PLF	2 6,04
5º Tiago Santos	07 Ben-A	PLF	2 6,36
6º Tomás Martins	08 Ben-A	PLF	2 9,46



800 Metros

(Fem)

Serie 31

1ª Andreia Ferreira	00 Juv	SCB	2 5 3,57
2ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	3 0 8,16
3ª Francisca Oliveira	00 Juv	JUNI	3 2 4,44



150 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,4

1ª Inês Rego	05 Ben-B	PLF	2 5,02
2ª Carolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	2 5,45
3ª Letícia Simões	05 Ben-B	AMONT	2 8,60



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 11

1ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	4,31	- 1,9
2ª Ana Margarida Araújo	03 Inf	AMONT	4,26	+ 0,2
3ª Bárbara Martins	04 Inf	SCB	4,03	+ 1,2
4ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	3,84	- 0,4
5ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	3,76	+ 1,4
6ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	3,67	0,0
7ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	3,61	+ 1,2
8ª Diana Cardoso	03 Inf	JUNI	3,34	- 0,5
9ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	3,22	+ 1,9
10ª Bárbara Santos	04 Inf	AMONT	3,02	+ 0,1
11ª Maria João Capa	04 Inf	SCB	2,89	+ 0,2
12ª Inês Araújo	04 Inf	SCB	2,73	0,0
13ª Lara Campos	04 Inf	SCB	2,71	- 1,4
Maria Santos	04 Inf	SCB		SM



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 11

1º João Simões	03 Inf	AMONT	8,11
2º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	6,65
3º João Campelo	04 Inf	PLF	6,54



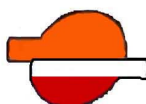
1.000 Metros

(Masc)

Serie 11

1º João Simões	03 Inf	AMONT	3 1 0,37
2º João Campelo	04 Inf	PLF	3 5 4,28
3º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	4 5 3,91

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 10 de Abril de 2016

1647014



800 Metros

(Fem)

Serie 21

1ª Mónica Costa	01 Ini	AMONT	2 4 1,57
2ª Lara Costa	01 Ini	SCB	2 4 8,30
3ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	2 5 9,82
4ª Inês Augusto	02 Ini	SCB	3 0 0,01
5ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	3 0 2,17 X
6ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	3 0 9,93
7ª Bárbara Bica	01 Ini	CSGAIA	3 4 0,71 X



1.000 Metros

(Masc)

Serie 31

1º João Oliveira	99 Juv	SCB	3 3 2,54
2º Ricardo Silva	99 Juv	CDRCA	3 3 5,02



1.000 Metros

(Masc)

Serie 21

1º António Vilas Boas	01 Ini	AMONT	2 5 5,96
2º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	3 0 6,56
3º Bruno Nunes	01 Ini	SCB	3 2 9,49
4º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	3 3 5,43
5º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	3 3 7,54
6º Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	3 3 8,45
7º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	4 4 7,05



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Renato Lima Miranda	94 S23	CCDR	12,34 +0.3
Miguel Salgado	94 S23	CCDR	SM



Salto em Altura

(Masc)

Final 21

1º António Vilas Boas	01 Ini	AMONT	1,56
2º Hugo Rodrigues	01 Ini	AMONT	1,36
3º Bruno Nunes	01 Ini	SCB	1,32
3º Filipe Vieira	02 Ini	CDRCA	1,32
5º Eduardo Pimenta	01 Ini	AMONT	1,24
6º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	1,16
Nuno Gajo	01 Ini	AMONT	SM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Diogo Silva	98 Jun	CSGAIA	35,78
2º Pedro Machado	94 S23	SCB	32,04
3º Duarte Domingues	98 Jun	CDRCA	30,62
4º Eugenio Costa	69 V45	PLF	22,86
5º Pedro Antunes	97 Jun	CDRCA	20,59



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1

1º Diogo Cunha	05 Ben-B	JUNI	5,81
2º António Andrade	06 Ben-B	JUNI	5,37



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Rodrigues	05 Ben-B	AMONT	5,26
2ª Letícia Simões	05 Ben-B	AMONT	3,95



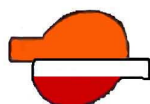
1.000 Metros

(Fem)

Serie 11

1ª Ana Margarida Araújo	03 Inf	AMONT	3 2 1,07
2ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	3 2 1,12
3ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	3 4 1,91
4ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	3 4 5,18
5ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	3 5 6,78
6ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	3 5 9,80
7ª Bárbara Santos	04 Inf	AMONT	4 0 2,17
8ª Diana Cardoso	03 Inf	JUNI	4 1 0,19
9ª Leonor Viamonte	04 Inf	JUNI	4 1 4,52
10ª Bárbara Martins	04 Inf	SCB	4 2 3,66
11ª Maria João Capa	04 Inf	SCB	4 2 4,19
12ª Lara Campos	04 Inf	SCB	4 2 4,36
13ª Inês Araújo	04 Inf	SCB	4 4 2,05

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 8



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 10 de Abril de 2016

1647014

DSQ Desqualificado

DST Desistiu

SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

<u>Associação de Atletismo do Porto</u> =						
Federado						
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	14	1	15	2	1 3
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>						
Federado						
AMONT	AMIGOS DA MONTANHA	39	36	75	10	7 17
CCDR	C C D RIBEIRÃO		2	2		2 2
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS	6	5	11	3	3 6
CDRCA	C D R C AMARENSE		18	18		4 4
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	14	33	47	13	25 38
GDAIRAO	G D AIRÃO CURVIA	4		4	1	
GDUC	G D UNIDOS DO CANO		2	2		2 2
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL	49	22	71	9	9 18
LFC-F	LIBERDADE F C	8	9	17	7	7 14
NATAIPA	N ATLETISMO TAIPAS		5	5		5 5
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	13	27	40	3	12 15
SCB	S CLUBE DE BRAGA	51	31	82	14	11 25
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>						
Popular						
ACRCON	A.C.R. Conde	2	1	3	2	1 3

Totais de participações individuais + estafetas

200	64
192	89
392	153

Participação por Escalão

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	4	20	24	4	14	18
Benjamins - B	26	18	44	13	11	24
Infantis	72	27	99	18	12	30
Iniciados	57	59	116	11	15	26
Juvenis	31	27	58	13	8	21
Juniores	7	26	33	3	18	21
Sub23	1	9	10	1	6	7
Seniores	2	1	3	1	1	2
Veteranos +35		1	1		1	1
Veteranos +45		2	2		1	1
Veteranos +50		1	1		1	1
Veteranos +55		1	1		1	1

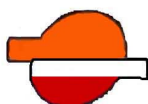
Totais de participações individuais + estafetas

200	64
192	89
392	153

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

10-04-2016

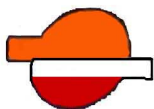
1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Maria Andrade 1739 JUNI	Inf 2003	2.630	723 8,42	414 8,23	583 10,72 + 1,2	381 4,31 - 1,9	529 341,91
2 ^a	Ana Margarida Araújo 1817 AMONT	Inf 2003	2.553	613 8,82	332 6,95	515 11,13 + 1,2	369 4,26 + 0,2	724 321,07
3 ^a	Beatriz Rios 1818 AMONT	Inf 2003	1.914	397 9,71	327 6,87	213 13,37 + 1,2	254 3,76 + 1,4	723 321,12
4 ^a	Inês Dantas 2231 PLF	Inf 2003	1.710	438 9,53	266 5,91	282 12,77 - 0,4	223 3,61 + 1,2	501 345,18
5 ^a	Francisca Veiga 1962 AMONT	Inf 2003	1.593	389 9,75	349 7,22	175 13,74 + 1,2	272 3,84 - 0,4	408 356,78
6 ^a	Ana Araújo 2025 PLF	Inf 2003	1.554	470 9,39	344 7,14	120 14,34 + 1,2	235 3,67	385 359,80
7 ^a	Leonor Viamonte 2010 JUNI	Inf 2004	1.397	499 9,27 + 0,5	372 7,57	97 14,63 + 1,2	146 3,22 + 1,9	283 414,52
8 ^a	Diana Cardoso 1740 JUNI	Inf 2003	1.391	496 9,28	313 6,65	103 14,56 + 1,2	168 3,34 - 0,5	311 410,19
9 ^a	Bárbara Martins 2079 SCB	Inf 2004	1.316	428 9,57 + 0,5	176 4,48	170 13,79 - 0,4	315 4,03 + 1,2	227 423,66
10 ^a	Bárbara Santos 13 AMONT	Inf 2004	1.182	316 10,10 + 0,5	226 5,29	162 13,87 - 0,4	110 3,02 + 0,1	368 402,17
11 ^a	Maria João Capa 2084 SCB	Inf 2004	989	382 9,78 + 0,5	215 5,10	80 14,86 - 0,4	89 2,89 + 0,2	223 424,19
12 ^a	Lara Campos 24 SCB	Inf 2004	812	336 10,00 + 0,5	191 4,72	0	62 2,71 - 1,4	223 424,36
13 ^a	Inês Araújo 23 SCB	Inf 2004	618	214 10,66 + 0,5	208 4,99	0	65 2,73	131 442,05
Descl ^a	Maria Santos 1364 SCB	Inf 2004	471	229 10,57 + 0,5	242 5,54		0	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

10-04-2016

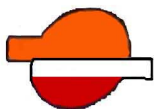
1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	João Simões 18 AMONT	Inf 2003	2.164	470 8,32 + 0,4	330 4,72 + 1,6	425 10,65 + 0,4	373 8,11	566 310,37
2 ^º	João Campelo 20 PLF	Inf 2004	933	194 9,55 + 0,4	121 3,43 + 0,5	105 13,15 + 0,4	280 6,54	233 354,28
3 ^º	Guilherme Enes 2044 PLF	Inf 2004	572	105 10,11 + 0,4	137 3,55 + 0,1	35 14,16 + 0,4	287 6,65	8 453,91
Descl ^º	Rui Brito 28 SCB	Inf 2003	427	268 9,17 + 0,4	159 3,70 + 0,2			
Descl ^º	Ricardo Sousa 1380 SCB	Inf 2004	268	164 9,72 + 0,4	104 3,31 + 1,4			
Descl ^º	Francisco Ferreira 30 SCB	Inf 2004	2	0 12,19 + 0,4	2 2,28 + 1,3			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

10-04-2016

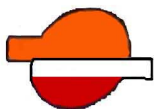
2

Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Jerusa Semedo 1748 JUNI	Ini 2001	2.847	426 15,42	147 12,30	439 1,33	677 11,02 + 1,4	431 4,51 + 0,5	360 7,39	367 259,82
2 ^a	Lara Costa 2242 SCB	Ini 2001	2.488	365 15,98	139 11,84	321 1,21	581 11,49 + 1,4	322 4,06 - 0,8	279 6,12	481 248,30
3 ^a	Mónica Costa 1819 AMONT	Ini 2001	2.066	283 16,80	92 9,20	248 1,13	389 12,54 + 1,4	259 3,78 + 2,4	240 5,51	555 241,57
4 ^a	Soraia Lavandeira 2013 JUNI	Ini 2001	1.937	373 15,90	252 18,00	248 1,13	441 12,24 + 1,4	78 2,82 + 1,4	267 5,93	278 309,93
5 ^a	Inês Augusto 1758 SCB	Ini 2002	1.912	263 17,01	111 10,28	284 1,17	478 12,03 + 1,4	214 3,57 + 0,5	197 4,82	365 300,01
Descl ^a	Ana Azevedo 2007 JUNI	Ini 2002	570	167 18,17	48 6,69	0	355 12,75 + 1,4	0		

Extra Competição

1 ^a	Francisca Monteiro 3536 CSGAIA	Ini 2001	3.256	694 13,33	454 28,83	439 1,33	557 11,61 + 1,4	326 4,08 - 1,2	441 8,64	345 302,17
2 ^a	Bárbara Bica 3537 CSGAIA	Ini 2001	2.498	339 16,23	612 37,13	359 1,25	335 12,88 + 1,4	225 3,62 + 1,1	547 10,27	81 340,71



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

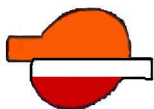
Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

10-04-2016

2

Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	António Vilas Boas 1292 AMONT	Ini 2001	2.876	577 10,22 + 0,3	330 4,72	158 19,78	289 19,23 + 0,5	384 8,30	434 1,56	704 255,96
2 ^º	Hugo Rodrigues 16 AMONT	Ini 2001	2.478	504 10,56 + 0,3	419 5,19 + 0,4	122 17,04	244 19,83 + 0,5	298 6,85	290 1,36	601 306,56
3 ^º	Bruno Nunes 1911 SCB	Ini 2001	2.203	548 10,35 + 0,3	356 4,86 + 0,1	42 10,80	350 18,48 + 0,5	240 5,85	263 1,32	404 329,49
4 ^º	Filipe Vieira 1776 CDRCA	Ini 2002	2.106	490 10,63 + 0,3	249 4,26 + 0,6	166 20,37	247 19,78 + 0,5	347 7,67	263 1,32	344 337,54
5 ^º	Eduardo Pimenta 17 AMONT	Ini 2001	1.849	361 11,31 + 0,3	283 4,46 + 0,6	59 12,13	295 19,15 + 0,5	280 6,54	212 1,24	359 335,43
6 ^º	Gaspar Lopes 1743 JUNI	Ini 2002	1.701	355 11,34 + 0,3	249 4,26	277 28,39	169 20,94 + 0,5	467 9,69	165 1,16	19 447,05
7 ^º	Nuno Gajo 15 AMONT	Ini 2001	571	108 13,10 + 0,3	0 2,24	0 4,44	0	126 3,86	0	337 338,45
Descl ^º	Miguel Serafim 1772 SCB	Ini 2002	721	442 10,87 + 0,3	191 3,91	88 14,42				



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

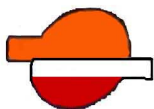
10-04-2016

3

Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Francisca Silva 2009 JUNI	Juv 2000	3.094	584 17,11 + 0,9	399 1,29	391 7,87	718 26,92 - 1,4	436 4,53 + 1,5	273 19,13	293 308,16
2 ^a	Francisca Oliveira 2008 JUNI	Juv 2000	1.850	230 20,93 + 0,9	248 1,13	314 6,67	492 29,86 - 1,4	276 3,86 + 0,6	118 10,67	172 324,44
3 ^a	Andreia Ferreira 2243 SCB	Juv 2000	1.809	196 21,41 + 0,9	248 1,13	218 5,15	508 29,64 - 1,4	212 3,56 + 0,7	0	427 253,57

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem AA Braga

10-04-2016

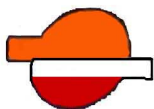
3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Ricardo Silva 1784 CDRCA	Juv 1999	3.216	529 12,65 + 0,7	409 5,14 + 0,2	341 7,58	445 42,89	436 18,96 + 0,5	303 1,38	163 20,13	590 335,02
2 ^º	João Oliveira 1376 SCB	Juv 1999	3.055	576 12,39 + 0,7	346 4,81	297 6,83	558 40,61	331 20,23 + 0,5	276 1,34	58 12,06	613 332,54
Descl ^º	Gustavo Oliveira 19 JUNI	Juv 1999	1.440	637 12,07 + 0,7	433 5,26 + 0,7	370 8,06	0				

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA