



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 20 de Fevereiro de 2016

1647012



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 31

1º Jorge Damião 99 Juv CCDR 1 1,48



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 21

1º Gonçalo Costa 02 Ini CCDR 1 1,39
2º Pedro Penouço 02 Ini CCDR 1 1,44
3º Gaspar Lopes 02 Ini JUNI 1 2,10



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Jerusa Semedo 01 Ini JUNI 4,50
2ª Carlota Ribeiro 02 Ini JUNI 4,42
3ª Bárbara Machado 02 Ini SCB 4,10
4ª Soraia Lavandeira 01 Ini JUNI 3,44
5ª Ana Azevedo 02 Ini JUNI 3,31



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alessandra Silva 03 Inf CCDR 8,75
2ª Maria Andrade 03 Inf JUNI 8,66
3ª Ana Margarida Araújo 03 Inf AMONT 7,46
4ª Beatriz Rios 03 Inf AMONT 7,03
5ª Ana Araújo 03 Inf PLF 6,71
6ª Francisca Veiga 03 Inf AMONT 6,56
7ª Diana Cardoso 03 Inf JUNI 5,90
8ª Inês Dantas 03 Inf PLF 5,09
9ª Joana Costa 04 Inf PLF 3,94



60 M Barr.Inf.M/F-68

(Masc)

Serie 11

1º Gabriel Simões 03 Inf AMONT 1 0,71
2º Simão Silva 04 Inf PLF 1 2,17
3º Guilherme Enes 04 Inf PLF 1 3,56



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Jorge Damião 99 Juv CCDR 8,10



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Francisca Silva 00 Juv JUNI 1,30
2ª Raquel Carvalho 99 Juv CCDR 1,26
Francisca Brandão 00 Juv JUNI SM



60 M Barr.Inf.M/F-68

(Fem)

Serie 11

1ª Maria Andrade 03 Inf JUNI 1 0,44
2ª Ana Margarida Araújo 03 Inf AMONT 1 1,03
3ª Ana Araújo 03 Inf PLF 1 2,52
4ª Francisca Veiga 03 Inf AMONT 1 3,43
Diana Cardoso 03 Inf JUNI DSQ R 163.6

Serie 12

1ª Alessandra Silva 03 Inf CCDR 1 1,24
2ª Inês Dantas 03 Inf PLF 1 2,83
3ª Beatriz Rios 03 Inf AMONT 1 2,95
4ª Joana Costa 04 Inf PLF 1 5,00



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 11

1º Gabriel Simões 03 Inf AMONT 8,15
2º Guilherme Enes 04 Inf PLF 6,29
3º Simão Silva 04 Inf PLF 5,84



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 21

1º Pedro Penouço 02 Ini CCDR 4,63
2º Gaspar Lopes 02 Ini JUNI 4,05
3º Gonçalo Costa 02 Ini CCDR 3,89



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 21

1ª Carlota Ribeiro 02 Ini JUNI 1 0,93
2ª Jerusa Semedo 01 Ini JUNI 1 0,98
3ª Soraia Lavandeira 01 Ini JUNI 1 1,86
4ª Ana Azevedo 02 Ini JUNI 1 3,01
5ª Bárbara Machado 02 Ini SCB 1 3,25



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 21

1ª Francisca Silva 00 Juv JUNI 1 0,16
2ª Raquel Carvalho 99 Juv CCDR 1 1,42
3ª Francisca Brandão 00 Juv JUNI 1 2,64



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Mendes 98 Jun GDAIRAO 8,24
2ª Márcia Costa 96 S23 CCDR 8,75
3ª Cláudia Ferreira 97 Jun CDPRI 9,57

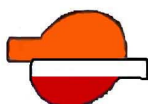


Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 3



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 20 de Fevereiro de 2016

1647012



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carlota Ribeiro	02 Ini	JUNI	8,86
2ª Jerusa Semedo	01 Ini	JUNI	7,38
3ª Soraia Lavandeira	01 Ini	JUNI	6,70
4ª Bárbara Machado	02 Ini	SCB	5,18
5ª Ana Azevedo	02 Ini	JUNI	4,67



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 11

1ª Maria Andrade	03 Inf	JUNI	4,51
2ª Ana Margarida Araújo	03 Inf	AMONT	4,25
3ª Alessandra Silva	03 Inf	CCDR	4,10
4ª Diana Cardoso	03 Inf	JUNI	3,63
5ª Francisca Veiga	03 Inf	AMONT	3,58
6ª Beatriz Rios	03 Inf	AMONT	3,57
7ª Inês Dantas	03 Inf	PLF	3,51
8ª Ana Araújo	03 Inf	PLF	3,45
9ª Joana Costa	04 Inf	PLF	3,06



Salto em Altura

(Masc)

Final 31

1º Jorge Damião	99 Juv	CCDR	1,35
-----------------	--------	------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 21

1º Gaspar Lopes	02 Ini	JUNI	9,81
2º Gonçalo Costa	02 Ini	CCDR	8,39
3º Pedro Penouço	02 Ini	CCDR	6,31



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Viktor Zombori	98 Jun	CCDR	7,64
2º Vitor Teixeira	97 Jun	JUNI	7,86
3º José Maria Costa	47 V65	CDPRI	9,87
Pedro Machado	94 S23	SCB	DSQ R 162.6



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Carvalho	99 Juv	CCDR	8,34
2ª Francisca Silva	00 Juv	JUNI	7,72
3ª Francisca Brandão	00 Juv	JUNI	6,63



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Rego	05 Ben-B	PLF	1 0,13
2ª Inês Fonseca	08 Ben-A	PLF	1 1,65



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 11

1º Gabriel Simões	03 Inf	AMONT	4,70
2º Guilherme Enes	04 Inf	PLF	3,79
3º Simão Silva	04 Inf	PLF	3,57



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Alberto Martins	05 Ben-B	CDPRI	9,45
2º Diogo Cunha	05 Ben-B	JUNI	9,76
3º Tiago Vilaça	05 Ben-B	CDPRI	9,83
4º Vicente Silva	07 Ben-A	PLF	9,93
5º António Andrade	06 Ben-B	JUNI	1 0,08
6º Diogo Enes	06 Ben-B	PLF	1 0,09
7º Luís Costa	04 Inf	CDPRI	1 0,86

Serie 2

1º Tiago Santos	07 Ben-A	PLF	1 0,83
2º Rodrigo Cardoso	07 Ben-A	PLF	1 1,18
3º Tomás Martins	08 Ben-A	PLF	1 1,23
4º Gabriel Rodrigues	07 Ben-A	CDPRI	1 1,40
5º Dinis Moreira	08 Ben-A	PLF	1 1,59
6º Tomás Barbosa	07 Ben-A	PLF	1 1,97

Serie 3

1º Luís Machado	08 Ben-A	PLF	1 2,44
2º Luís Martins	08 Ben-A	PLF	1 3,07
3º Dinis Araújo	08 Ben-A	PLF	1 3,14
4º Hugo Santos	10 Ben-A	PLF	1 3,95
5º Francisco Cardoso	10 Ben-A	PLF	1 3,97
6º Tomé Silva	10 Ben-A	PLF	1 4,57



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Machado	94 S23	SCB	5 4,39
2º Viktor Zombori	98 Jun	CCDR	5 4,45
3º Vitor Teixeira	97 Jun	JUNI	5 8,23
4º Eugenio Costa	69 V45	PLF	6 1,19

Serie 2

1º Francisco Lopes	83 Sen	ESCMOV	5 6,69
2º Nuno Mota	00 Juv	AMONT	6 2,29
3º Manuel Gonçalves	57 V55	ESCMOV	6 6,25



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Juliana Silva	96 S23	SCB	6 7,25
------------------	--------	-----	--------



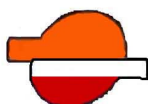
1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	4 1 7,30
2º Bruno Pereira	98 Jun	ESCMOV	4 3 9,12
3º Paulo Herbert	67 V45	ESCMOV	5 0 4,37

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 20 de Fevereiro de 2016

1647012



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	4 5 2,88
2ª Carla Mendes	71 V40	ESCMOV	5 1 3,57
3ª Sandra Ferreira	95 S23	CAM-VC	5 1 4,95
4ª Andreia Trindade	92 Sen	ESCMOV	5 5 6,28
5ª Juliana Cerqueira	00 Juv	ESCMOV	6 0 8,61

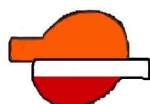
Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>						
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	3	5	8	3	5	8
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>						
AMONT AMIGOS DA MONTANHA	9	4	13	3	2	5
CCDR C C D RIBEIRÃO	7	11	18	3	4	7
CDPRI C D CULT DE PRISCOS	1	5	6	1	5	6
GDAIRAO G D AIRÃO CURVIA	1		1	1		1
JUNI JUNI - J U NUM IDEAL	24	7	31	8	4	12
PLF ASS PAPA LÉGUAS	11	20	31	5	16	21
SCB S CLUBE DE BRAGA	4	2	6	2	1	3
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>						
CAM-VC C A MAZAREFES	1		1	1		1
<u>Associação de Atletismo da Madeira</u>						
GDE G DESP ESTREITO	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas	62	54	116	28	37	65

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	1	13	14	1	13	14
Benjamins - B	1	5	6	1	5	6
Infantis	27	10	37	9	4	13
Iniciados	15	9	24	5	3	8
Juvenis	10	4	14	4	2	6
Juniores	2	5	7	2	3	5
Sub23	3	2	5	3	1	4
Seniores	2	2	4	2	2	4
Veteranos +40	1		1	1		1
Veteranos +45		2	2		2	2
Veteranos +55		1	1		1	1
Veteranos +65		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	62	54	116	28	37	65

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 3



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra

20-02-2016

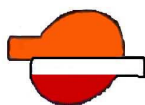
1

Triatlo-Infan (B68)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. MF- 68	Salto em Comprimento
1 ^a	Maria Andrade 1739 JUNI	Inf 2003	1.505	442 8,66	632 10,44	431 4,51
2 ^a	Alessandra Silva 891 CCDDR	Inf 2003	1.277	448 8,75	498 11,24	331 4,10
3 ^a	Ana Margarida Araújo 1817 AMONT	Inf 2003	1.264	365 7,46	532 11,03	367 4,25
4 ^a	Ana Araújo 2025 PLF	Inf 2003	820	316 6,71	314 12,52	190 3,45
5 ^a	Beatriz Rios 1818 AMONT	Inf 2003	812	337 7,03	261 12,95	214 3,57
6 ^a	Francisca Veiga 1962 AMONT	Inf 2003	730	307 6,56	207 13,43	216 3,58
7 ^a	Inês Dantas 2231 PLF	Inf 2003	691	214 5,09	275 12,83	202 3,51
8 ^a	Diana Cardoso 1740 JUNI	Inf 2003	492	265 5,90	0	227 3,63
9 ^a	Joana Costa 11 PLF	Inf 2004	330	142 3,94	71 15,00	117 3,06

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra

20-02-2016

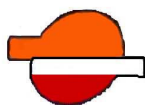
1

Triatlo-Infan (B68)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 68	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Gabriel Simões 2202 AMONT	Inf 2003	1.116	415 10,71	375 8,15	326 4,70
2.º	Simão Silva 2055 PLF	Inf 2004	586	206 12,17	240 5,84	140 3,57
3.º	Guilherme Enes 2044 PLF	Inf 2004	512	73 13,56	266 6,29	173 3,79

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra

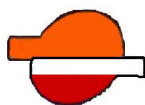
20-02-2016

2

Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Carlota Ribeiro 1923 JUNI	Ini 2002	1.411	408 4,42	548 10,93	455 8,86
2 ^a	Jerusa Semedo 1748 JUNI	Ini 2001	1.327	428 4,50	540 10,98	359 7,38
3 ^a	Soraia Lavandeira 2013 JUNI	Ini 2001	908	188 3,44	404 11,86	316 6,70
4 ^a	Bárbara Machado 2092 SCB	Ini 2002	777	331 4,10	226 13,25	220 5,18
5 ^a	Ana Azevedo 2007 JUNI	Ini 2002	605	163 3,31	254 13,01	188 4,67

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra

20-02-2016

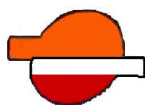
2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Gaspar Lopes 1743 JUNI	Ini 2002	903	215 12,10	214 4,05	474 9,81
2.º	Gonçalo Costa 2250 CCDR	Ini 2002	886	309 11,39	188 3,89	389 8,39
3.º	Pedro Penouço 2184 CCDR	Ini 2002	882	302 11,44	313 4,63	267 6,31

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra

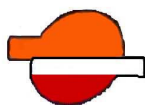
20-02-2016

3

Triatlo - Juvenis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Francisca Silva 2009 JUNI	Juv 2000	1.472	409 1,30	682 10,16	381 7,72
2 ^a	Raquel Carvalho 2003 CCDR	Juv 1999	1.260	369 1,26	470 11,42	421 8,34
3 ^a	Francisca Brandão 2251 JUNI	Juv 2000	609	0	298 12,64	311 6,63

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra

20-02-2016

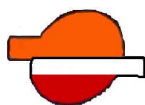
3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 ^o	Jorge Damião 2020 CC DR	Juv 1999	951	296 11,48	372 8,10	283 1,35

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA