



Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

1

Heptatlo - Juvenis

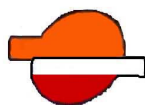
Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas -91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Diogo Guerra 3684 MAC	Ini 1999	4.197	729 7,45	587 6,00	557 11,19	480 1,62	865 8,48	242 2,50	737 252,71
2º	Marco Moreira 4314 CDCNAV	Juv 1997	3.337	697 7,55	388 5,03	372 8,09	528 1,68	644 9,48	0	708 255,56
3º	Hugo Silva 3682 MAC	Ini 1999	3.330	713 7,50	435 5,27	402 8,60	434 1,56	677 9,32	0	669 259,56
Desclº	Viktor Zombori 21 CC DR	Juv 1998	1.709	548 8,04	343 4,79	384 8,29	434 1,56			
Desclº	Nuno Alexandrino 3700 ESCMOV	Juv 1998	646	646 7,71	0					
Desclº	Miguel Pereira 4405 MAC	Juv 1998	765	765 7,34						

Extra Competição

1º	Vitor Teixeira 454 GDA	Juv 1997	2.688	637 7,74	433 5,26	360 7,89	411 1,53	295 11,49	0	552 311,99
Desclº	Frederico Curvelo 10 AAC	Juv 1997	813	813 7,20						
Desclº	Jose Pereira 482 GDA	Juv 1997	723	723 7,47						

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

1

Pentatlo Juvenis

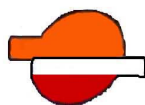
Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Catarina Queiros 3600 LAVRA	Juv 1998	3.152	824 9,42	724 1,59	415 8,24	601 5,15	588 238,69
2 ^a	Barbara Silva 3814 LAVRA	Ini 1999	2.926	767 9,71	555 1,44	403 8,05	606 5,17	595 238,09
3 ^a	Elsa Cruz 16 CCDR	Juv 1997	2.859	697 10,08	555 1,44	741 13,21	436 4,53	430 253,25
4 ^a	Fátima Silva 3744 CDP	Juv 1998	2.275	703 10,05	369 1,26	343 7,12	369 4,26	491 247,36
5 ^a	Catarina Oliveira 3743 CDP	Juv 1998	2.250	477 11,37	523 1,41	438 8,59	347 4,17	465 249,83
6 ^a	Nádia Almeida 3527 CSGAIA	Juv 1998	2.222	474 11,39	460 1,35	352 7,27	461 4,63	475 248,91
7 ^a	Cecília Costa 3070 CDP	Juv 1998	2.178	530 11,04	621 1,50	322 6,79	301 3,97	404 255,97
8 ^a	Barbara Silva 26 OGADD	Juv 1997	2.127	546 10,94	399 1,29	425 8,39	270 3,83	487 247,73
9 ^a	Márcia Dias 3404 LAVRA	Ini 1999	2.051	545 10,95	399 1,29	467 9,05	381 4,31	259 312,35
10 ^a	Nelma Baessa 4821 CFOD	Juv 1997	1.849	448 11,56	399 1,29	302 6,49	290 3,92	410 255,35
11 ^a	Joana Pereira 3405 LAVRA	Ini 1999	1.627	392 11,94	399 1,29	274 6,04	265 3,81	297 307,73
12 ^a	Ana Sequeira 3305 MAC	Ini 1999	1.280	402 11,87	0	315 6,69	237 3,68	326 304,34
13 ^a	Rafaela Campos 3693 MAC	Ini 1999	1.143	340 12,32	0	258 5,79	192 3,46	353 301,33
Desc1 ^a	Ana Mendes 1332 GDAIRAO	Juv 1998	1.786	652 10,33	369 1,26	352 7,27	413 4,44	
Desc1 ^a	Inês Ferrão 3372 ESCMOV	Juv 1998	583	27 15,81	0	253 5,71	303 3,98	

Extra Competição

1 ^a	Beatriz Santos 11 ACRDE	Ini 2000	2.278	594 10,66	429 1,32	549 10,30	448 4,58	258 312,45
----------------	-----------------------------------	-------------	--------------	---------------------	--------------------	---------------------	--------------------	----------------------

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

**TELEF. 253 696 000
BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

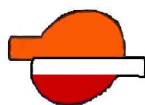
2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	João Costa 3605 LAVRA	Jun 1996	3.467	640 7,73	554 5,85	429 9,06	480 1,62	631 9,54	357 3,00	376 333,14
2 ^o	Manuel M Fernandes 1171 SCB	Jun 1996	3.232	684 7,59	479 5,49	367 8,01	434 1,56	677 9,32	0	591 307,63
3 ^o	Miguel Ferreira 3738 CDP	Jun 1996	2.844	542 8,06	433 5,26	411 8,76	480 1,62	450 10,50	0	528 314,59
Descl ^o	Dima Goncharuk 20 CCDR	Jun 1996	1.749	551 8,03	404 5,11	314 7,11	480 1,62			
Descl ^o	Rui Simoes 4343 MAC	Jun 1996	1.676	745 7,40	0	542 10,93	389 1,50			
Descl ^o	Narciso Vieira 24 EBPGS	Jun 1996	1.136	665 7,65	471 5,45					
Descl ^o	Rafael Vilas Boas 31 SCB	Jun 1995	1.038	671 7,63	367 4,92					

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

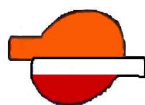
2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Rafaela Moutinho 3257 ACFR	Juv 1997	2.553	621 10,50	555 1,44	437 8,58	500 4,78	440 252,31
2 ^a	Sandra Ferreira 13 CAM-VC	Jun 1995	2.417	657 10,30	399 1,29	343 7,12	336 4,12	682 230,90
3 ^a	Jessica Serra 3741 CDP	Jun 1995	2.369	509 11,17	399 1,29	374 7,61	524 4,87	563 240,82
4 ^a	Catarina Barbosa 3521 CSGAIA	Jun 1996	2.111	485 11,32	399 1,29	287 6,24	426 4,49	514 245,26
5 ^a	Márcia Costa 15 CCCR	Jun 1996	1.801	360 12,17	340 1,23	313 6,66	401 4,39	387 257,71
6 ^a	Diana Baptista 3740 CDP	Jun 1996	1.647	259 12,96	502 1,39	210 5,03	250 3,74	426 253,72
Extra Competição								
Descl ^a	Jennifer Gomes 12 ACRSD	Jun 1995	2.368	688 10,13	795 1,65	454 8,84	431 4,51	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

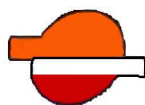
3

Heptalo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras-106	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Diogo Costa 3698 ESCMOV	S23 1993	3.663	640 7,73	559 5,87	406 8,67	577 1,74	578 9,81	482 3,50	421 327,38
2 ^o	Diogo Campos 3735 CDP	S23 1992	2.703	610 7,83	348 4,82	436 9,17	389 1,50	336 11,21	140 2,00	444 324,54
3 ^o	Gilberto Carvalho 487 CDP	S23 1993	2.222	418 8,52	361 4,89	411 8,75	0	337 11,20	309 2,80	386 331,83
Desc1 ^o	Tiago Costa 19 CCDR	S23 1994	2.160	531 8,10	565 5,90	333 7,43	731 1,92			
Desc1 ^o	Renato Mirando 18 CCDR	S23 1994	1.374	592 7,89	439 5,29	343 7,61	0			
Desc1 ^o	Francisco Cordoeiro 3351 ESCMOV	S23 1992	1.489	785 7,28	704 6,53					
Desc1 ^o	Andre Silva 3460 ESCMOV	S23 1994	1.460	749 7,39	711 6,56					
Desc1 ^o	Gabriel Fernandes 23 EBPGS	S23 1992	1.054	637 7,74	417 5,18					
Desc1 ^o	Joaquim Moreira 3383 CDP	S23 1993	812	687 7,58	125 3,46					
Desc1 ^o	José Miguel Salgado 17 CCDR	S23 1994	784	784 7,29						
Desc1 ^o	Gilberto Enes 1805 PLF	V35 1975	0	0						
Extra Competição										
Desc1 ^o	Sergio Silva 490 ACRSD	Sen 1985	2.520	719 7,48	684 6,44	464 9,64	653 1,83			
Desc1 ^o	Ángel Gutierrez 14 ESP CANGAS	S23 1993	2.264	706 7,52	613 6,12	441 9,26	504 1,65			
Desc1 ^o	Tiago Boucela 25 GRECAS	Sen 1982	0	0						

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

**TELEF. 253 696 000
BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga

CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

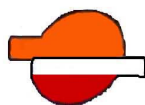
3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sara Silva 4388 LAVRA	S23 1994	2.935	637 10,41	689 1,56	480 9,25	612 5,19	517 244,98
2 ^a	Vera Castro 1672 SCB	S23 1992	2.759	566 10,82	523 1,41	505 9,62	479 4,70	686 230,57
3 ^a	Ana Sousa 3699 ESCMOV	Sen 1991	1.663	237 13,15	429 1,32	427 8,42	310 4,01	260 312,17
4 ^a	Catarina Ramos 3733 CDP	Sen 1989	788	151 13,99	0	271 5,99	163 3,31	203 319,84
Extra Competição								
1 ^a	Anabela Neto 32 SCP	Sen 1991	3.567	818 9,45	903 1,74	549 10,30	668 5,39	629 235,24

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA