



# Associação de Atletismo de Braga

## CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

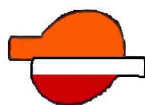
1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas -91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Diogo Guerra</b> 3684 MAC	Ini 1999	<b>4.197</b>	<b>729</b> 7,45	<b>587</b> 6,00	<b>557</b> 11,19	<b>480</b> 1,62	<b>865</b> 8,48	<b>242</b> 2,50	<b>737</b> 252,71
2 <sup>o</sup>	<b>Marco Moreira</b> 4314 CDCNAV	Juv 1997	<b>3.337</b>	<b>697</b> 7,55	<b>388</b> 5,03	<b>372</b> 8,09	<b>528</b> 1,68	<b>644</b> 9,48	<b>0</b>	<b>708</b> 255,56
3 <sup>o</sup>	<b>Hugo Silva</b> 3682 MAC	Ini 1999	<b>3.330</b>	<b>713</b> 7,50	<b>435</b> 5,27	<b>402</b> 8,60	<b>434</b> 1,56	<b>677</b> 9,32	<b>0</b>	<b>669</b> 259,56
Descl <sup>o</sup>	<b>Viktor Zombori</b> 21 CC DR	Juv 1998	<b>1.709</b>	<b>548</b> 8,04	<b>343</b> 4,79	<b>384</b> 8,29	<b>434</b> 1,56			
Descl <sup>o</sup>	<b>Nuno Alexandrino</b> 3700 ESCMOV	Juv 1998	<b>646</b>	<b>646</b> 7,71	<b>0</b>					
Descl <sup>o</sup>	<b>Miguel Pereira</b> 4405 MAC	Juv 1998	<b>765</b>	<b>765</b> 7,34						
<b>Extra Competição</b>										
1 <sup>o</sup>	<b>Vitor Teixeira</b> 454 GDA	Juv 1997	<b>2.688</b>	<b>637</b> 7,74	<b>433</b> 5,26	<b>360</b> 7,89	<b>411</b> 1,53	<b>295</b> 11,49	<b>0</b>	<b>552</b> 311,99
Descl <sup>o</sup>	<b>Frederico Curvelo</b> 10 AAC	Juv 1997	<b>813</b>	<b>813</b> 7,20						
Descl <sup>o</sup>	<b>Jose Pereira</b> 482 GDA	Juv 1997	<b>723</b>	<b>723</b> 7,47						

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

1

## Pentatlo Juvenis

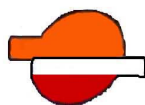
## Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Catarina Queiros</b> 3600 LAVRA	Juv 1998	<b>3.152</b>	<b>824</b> 9,42	<b>724</b> 1,59	<b>415</b> 8,24	<b>601</b> 5,15	<b>588</b> 238,69
2 <sup>a</sup>	<b>Barbara Silva</b> 3814 LAVRA	Ini 1999	<b>2.926</b>	<b>767</b> 9,71	<b>555</b> 1,44	<b>403</b> 8,05	<b>606</b> 5,17	<b>595</b> 238,09
3 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 16 CCDR	Juv 1997	<b>2.859</b>	<b>697</b> 10,08	<b>555</b> 1,44	<b>741</b> 13,21	<b>436</b> 4,53	<b>430</b> 253,25
4 <sup>a</sup>	<b>Fátima Silva</b> 3744 CDP	Juv 1998	<b>2.275</b>	<b>703</b> 10,05	<b>369</b> 1,26	<b>343</b> 7,12	<b>369</b> 4,26	<b>491</b> 247,36
5 <sup>a</sup>	<b>Catarina Oliveira</b> 3743 CDP	Juv 1998	<b>2.250</b>	<b>477</b> 11,37	<b>523</b> 1,41	<b>438</b> 8,59	<b>347</b> 4,17	<b>465</b> 249,83
6 <sup>a</sup>	<b>Nádia Almeida</b> 3527 CSGAIA	Juv 1998	<b>2.222</b>	<b>474</b> 11,39	<b>460</b> 1,35	<b>352</b> 7,27	<b>461</b> 4,63	<b>475</b> 248,91
7 <sup>a</sup>	<b>Cecília Costa</b> 3070 CDP	Juv 1998	<b>2.178</b>	<b>530</b> 11,04	<b>621</b> 1,50	<b>322</b> 6,79	<b>301</b> 3,97	<b>404</b> 255,97
8 <sup>a</sup>	<b>Barbara Silva</b> 26 OGADD	Juv 1997	<b>2.127</b>	<b>546</b> 10,94	<b>399</b> 1,29	<b>425</b> 8,39	<b>270</b> 3,83	<b>487</b> 247,73
9 <sup>a</sup>	<b>Márcia Dias</b> 3404 LAVRA	Ini 1999	<b>2.051</b>	<b>545</b> 10,95	<b>399</b> 1,29	<b>467</b> 9,05	<b>381</b> 4,31	<b>259</b> 312,35
10 <sup>a</sup>	<b>Nelma Baessa</b> 4821 CFOD	Juv 1997	<b>1.849</b>	<b>448</b> 11,56	<b>399</b> 1,29	<b>302</b> 6,49	<b>290</b> 3,92	<b>410</b> 255,35
11 <sup>a</sup>	<b>Joana Pereira</b> 3405 LAVRA	Ini 1999	<b>1.627</b>	<b>392</b> 11,94	<b>399</b> 1,29	<b>274</b> 6,04	<b>265</b> 3,81	<b>297</b> 307,73
12 <sup>a</sup>	<b>Ana Sequeira</b> 3305 MAC	Ini 1999	<b>1.280</b>	<b>402</b> 11,87	<b>0</b>	<b>315</b> 6,69	<b>237</b> 3,68	<b>326</b> 304,34
13 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Campos</b> 3693 MAC	Ini 1999	<b>1.143</b>	<b>340</b> 12,32	<b>0</b>	<b>258</b> 5,79	<b>192</b> 3,46	<b>353</b> 301,33
Desc1 <sup>a</sup>	<b>Ana Mendes</b> 1332 GDAIRAO	Juv 1998	<b>1.786</b>	<b>652</b> 10,33	<b>369</b> 1,26	<b>352</b> 7,27	<b>413</b> 4,44	
Desc1 <sup>a</sup>	<b>Inês Ferrão</b> 3372 ESCMOV	Juv 1998	<b>583</b>	<b>27</b> 15,81	<b>0</b>	<b>253</b> 5,71	<b>303</b> 3,98	

**Extra Competição**

1 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Santos</b> 11 ACRDE	Ini 2000	<b>2.278</b>	<b>594</b> 10,66	<b>429</b> 1,32	<b>549</b> 10,30	<b>448</b> 4,58	<b>258</b> 312,45
----------------	-----------------------------------	-------------	--------------	---------------------	--------------------	---------------------	--------------------	----------------------

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

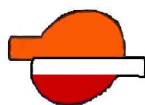
2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>João Costa</b> 3605 LAVRA	Jun 1996	<b>3.467</b>	<b>640</b> 7,73	<b>554</b> 5,85	<b>429</b> 9,06	<b>480</b> 1,62	<b>631</b> 9,54	<b>357</b> 3,00	<b>376</b> 333,14
2 <sup>o</sup>	<b>Manuel M Fernandes</b> 1171 SCB	Jun 1996	<b>3.232</b>	<b>684</b> 7,59	<b>479</b> 5,49	<b>367</b> 8,01	<b>434</b> 1,56	<b>677</b> 9,32	<b>0</b>	<b>591</b> 307,63
3 <sup>o</sup>	<b>Miguel Ferreira</b> 3738 CDP	Jun 1996	<b>2.844</b>	<b>542</b> 8,06	<b>433</b> 5,26	<b>411</b> 8,76	<b>480</b> 1,62	<b>450</b> 10,50	<b>0</b>	<b>528</b> 314,59
Descl <sup>o</sup>	<b>Dima Goncharuk</b> 20 CCDR	Jun 1996	<b>1.749</b>	<b>551</b> 8,03	<b>404</b> 5,11	<b>314</b> 7,11	<b>480</b> 1,62			
Descl <sup>o</sup>	<b>Rui Simoes</b> 4343 MAC	Jun 1996	<b>1.676</b>	<b>745</b> 7,40	<b>0</b>	<b>542</b> 10,93	<b>389</b> 1,50			
Descl <sup>o</sup>	<b>Narciso Vieira</b> 24 EBPGS	Jun 1996	<b>1.136</b>	<b>665</b> 7,65	<b>471</b> 5,45					
Descl <sup>o</sup>	<b>Rafael Vilas Boas</b> 31 SCB	Jun 1995	<b>1.038</b>	<b>671</b> 7,63	<b>367</b> 4,92					

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

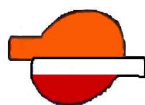
2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Moutinho</b> 3257 ACFR	Juv 1997	<b>2.553</b>	<b>621</b> 10,50	<b>555</b> 1,44	<b>437</b> 8,58	<b>500</b> 4,78	<b>440</b> 252,31
2 <sup>a</sup>	<b>Sandra Ferreira</b> 13 CAM-VC	Jun 1995	<b>2.417</b>	<b>657</b> 10,30	<b>399</b> 1,29	<b>343</b> 7,12	<b>336</b> 4,12	<b>682</b> 230,90
3 <sup>a</sup>	<b>Jessica Serra</b> 3741 CDP	Jun 1995	<b>2.369</b>	<b>509</b> 11,17	<b>399</b> 1,29	<b>374</b> 7,61	<b>524</b> 4,87	<b>563</b> 240,82
4 <sup>a</sup>	<b>Catarina Barbosa</b> 3521 CSGAIA	Jun 1996	<b>2.111</b>	<b>485</b> 11,32	<b>399</b> 1,29	<b>287</b> 6,24	<b>426</b> 4,49	<b>514</b> 245,26
5 <sup>a</sup>	<b>Márcia Costa</b> 15 CCDR	Jun 1996	<b>1.801</b>	<b>360</b> 12,17	<b>340</b> 1,23	<b>313</b> 6,66	<b>401</b> 4,39	<b>387</b> 257,71
6 <sup>a</sup>	<b>Diana Baptista</b> 3740 CDP	Jun 1996	<b>1.647</b>	<b>259</b> 12,96	<b>502</b> 1,39	<b>210</b> 5,03	<b>250</b> 3,74	<b>426</b> 253,72
<b>Extra Competição</b>								
Descl <sup>a</sup>	<b>Jennifer Gomes</b> 12 ACRSD	Jun 1995	<b>2.368</b>	<b>688</b> 10,13	<b>795</b> 1,65	<b>454</b> 8,84	<b>431</b> 4,51	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

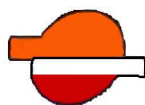
3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras-106	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Diogo Costa</b> 3698 ESCMOV	S23 1993	<b>3.663</b>	<b>640</b> 7,73	<b>559</b> 5,87	<b>406</b> 8,67	<b>577</b> 1,74	<b>578</b> 9,81	<b>482</b> 3,50	<b>421</b> 327,38
2 <sup>o</sup>	<b>Diogo Campos</b> 3735 CDP	S23 1992	<b>2.703</b>	<b>610</b> 7,83	<b>348</b> 4,82	<b>436</b> 9,17	<b>389</b> 1,50	<b>336</b> 11,21	<b>140</b> 2,00	<b>444</b> 324,54
3 <sup>o</sup>	<b>Gilberto Carvalho</b> 487 CDP	S23 1993	<b>2.222</b>	<b>418</b> 8,52	<b>361</b> 4,89	<b>411</b> 8,75	<b>0</b>	<b>337</b> 11,20	<b>309</b> 2,80	<b>386</b> 331,83
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Tiago Costa</b> 19 CCDR	S23 1994	<b>2.160</b>	<b>531</b> 8,10	<b>565</b> 5,90	<b>333</b> 7,43	<b>731</b> 1,92			
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Renato Mirando</b> 18 CCDR	S23 1994	<b>1.374</b>	<b>592</b> 7,89	<b>439</b> 5,29	<b>343</b> 7,61	<b>0</b>			
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Francisco Cordoeiro</b> 3351 ESCMOV	S23 1992	<b>1.489</b>	<b>785</b> 7,28	<b>704</b> 6,53					
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Andre Silva</b> 3460 ESCMOV	S23 1994	<b>1.460</b>	<b>749</b> 7,39	<b>711</b> 6,56					
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Gabriel Fernandes</b> 23 EBPGS	S23 1992	<b>1.054</b>	<b>637</b> 7,74	<b>417</b> 5,18					
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Joaquim Moreira</b> 3383 CDP	S23 1993	<b>812</b>	<b>687</b> 7,58	<b>125</b> 3,46					
Desc1 <sup>o</sup>	<b>José Miguel Salgado</b> 17 CCDR	S23 1994	<b>784</b>	<b>784</b> 7,29						
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Gilberto Enes</b> 1805 PLF	V35 1975	<b>0</b>	<b>0</b>						
<b>Extra Competição</b>										
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Sergio Silva</b> 490 ACRSD	Sen 1985	<b>2.520</b>	<b>719</b> 7,48	<b>684</b> 6,44	<b>464</b> 9,64	<b>653</b> 1,83			
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Ángel Gutierrez</b> 14 ESP CANGAS	S23 1993	<b>2.264</b>	<b>706</b> 7,52	<b>613</b> 6,12	<b>441</b> 9,26	<b>504</b> 1,65			
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Tiago Boucela</b> 25 GRECAS	Sen 1982	<b>0</b>	<b>0</b>						

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS

28-12-2014

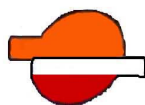
3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Silva</b> 4388 LAVRA	S23 1994	<b>2.935</b>	<b>637</b> 10,41	<b>689</b> 1,56	<b>480</b> 9,25	<b>612</b> 5,19	<b>517</b> 244,98
2 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 1672 SCB	S23 1992	<b>2.759</b>	<b>566</b> 10,82	<b>523</b> 1,41	<b>505</b> 9,62	<b>479</b> 4,70	<b>686</b> 230,57
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Sousa</b> 3699 ESCMOV	Sen 1991	<b>1.663</b>	<b>237</b> 13,15	<b>429</b> 1,32	<b>427</b> 8,42	<b>310</b> 4,01	<b>260</b> 312,17
4 <sup>a</sup>	<b>Catarina Ramos</b> 3733 CDP	Sen 1989	<b>788</b>	<b>151</b> 13,99	<b>0</b>	<b>271</b> 5,99	<b>163</b> 3,31	<b>203</b> 319,84
<b>Extra Competição</b>								
1 <sup>a</sup>	<b>Anabela Neto</b> 32 SCP	Sen 1991	<b>3.567</b>	<b>818</b> 9,45	<b>903</b> 1,74	<b>549</b> 10,30	<b>668</b> 5,39	<b>629</b> 235,24

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA