



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio de Natal  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: domingo, 21 de Dezembro de 2014

1547002



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

|                    |          |       |        |
|--------------------|----------|-------|--------|
| 1ª Ana Mota        | 03 Ben-B | ACB-P | 9,37   |
| 2ª Margarida Morim | 03 Ben-B | ACPV  | 9,66   |
| 3ª Rita Santos     | 03 Ben-B | MAC   | 9,72   |
| 4ª Mariana Costa   | 03 Ben-B | LAVRA | 9,98   |
| 5ª Leonor Monteiro | 03 Ben-B | LAVRA | 1 0,30 |
| 6ª Clara Martins   | 04 Ben-B | PLF   | 1 0,88 |

#### Serie 2

|                         |          |       |        |
|-------------------------|----------|-------|--------|
| 1ª Maria Miguel Andrade | 03 Ben-B | JUNI  | 8,94   |
| 2ª Raquel Mendes        | 05 Ben-A | JUNI  | 1 0,85 |
| 3ª Filipa Moreira       | 07 Ben-A | ARLVG | 1 0,93 |
| 4ª Teresa Macedo        | 05 Ben-A | MAC   | 1 1,31 |
| 5ª Mariana Leite        | 05 Ben-A | PLF   | 1 1,51 |
| 6ª Eduarda Costa        | 06 Ben-A | CCDR  | 1 1,92 |



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

|                      |          |        |       |
|----------------------|----------|--------|-------|
| 1ª Barbara Bica      | 01 Inf   | CSGAIA | 11,93 |
| 2ª Carlota Ribeiro   | 02 Inf   | JUNI   | 9,07  |
| 3ª Beatriz Pinheiro  | 02 Inf   | CCDR   | 7,59  |
| 4ª Nádia Silva       | 02 Inf   | CFOD   | 7,15  |
| 5ª Filipa Diamantino | 02 Inf   | CFOD   | 7,10  |
| 6ª Beatriz Ferreira  | 02 Inf   | CCDR   | 6,92  |
| 7ª Joana Vila Cova   | 01 Inf   | ACPV   | 6,66  |
| 8ª Catarina Pinho    | 01 Inf   | CFOD   | 6,17  |
| 9ª Beatriz Monteiro  | 03 Ben-B | CSGAIA | 5,54  |
| 10ª Bruna Marques    | 02 Inf   | CFOD   | 5,24  |
| 11ª Joana Castro     | 03 Ben-B | MAC    | 4,89  |



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

|                       |          |       |        |
|-----------------------|----------|-------|--------|
| 1º Miguel Costa       | 05 Ben-A | MAC   | 9,12   |
| 2º Rui Pedro Nogueira | 03 Ben-B | CAA   | 9,20   |
| 3º Gonçalo Cunha      | 03 Ben-B | LAVRA | 9,62   |
| 4º David Santos       | 03 Ben-B | LAVRA | 1 0,00 |
| 5º Ruben Pinto        | 04 Ben-B | ACB-P | 1 0,89 |
| 6º Ricardo Costa      | 04 Ben-B | MAC   | 1 2,57 |

#### Serie 2

|                      |          |       |        |
|----------------------|----------|-------|--------|
| 1º Rodrigo Andrade   | 05 Ben-A | CFOD  | 1 0,11 |
| 2º Diogo Nabais      | 05 Ben-A | JUNI  | 1 0,32 |
| 3º António Andrade   | 06 Ben-A | JUNI  | 1 0,61 |
| 4º Francisco Couto   | 07 Ben-A | ARLVG | 1 0,84 |
| 5º Joao Madureira    | 05 Ben-A | LAVRA | 1 1,47 |
| 6º Alexandre Andrade | 09 Ben-A | IND-B | 1 5,53 |

#### Serie 3

|                   |          |       |        |
|-------------------|----------|-------|--------|
| 1º Rui Brito      | 03 Ben-B | SCB   | 9,98   |
| 2º Miguel Barbosa | 03 Ben-B | IND-B | 1 0,65 |
| 3º Miguel Hora    | 03 Ben-B | LAVRA | 1 0,72 |
| 4º Simao Pereira  | 03 Ben-B | SCB   | 1 0,80 |
| 5º Mateus Dantas  | 03 Ben-B | CACPF | 1 0,82 |
| 6º Lucas Martins  | 04 Ben-B | SCB   | 1 1,17 |

#### Serie 4

|                     |          |       |        |
|---------------------|----------|-------|--------|
| 1º Francisco Mendes | 05 Ben-A | PLF   | 9,51   |
| 2º Diogo Couto      | 04 Ben-B | LAVRA | 9,54   |
| 3º Eduardo Vieira   | 05 Ben-A | LAVRA | 9,97   |
| 4º Ricardo Sousa    | 04 Ben-B | SCB   | 1 0,26 |
| 5º Luis Pereira     | 05 Ben-A | PLF   | 1 0,88 |
| 6º Gabriel Couto    | 07 Ben-A | PLF   | 1 4,56 |

#### Serie 5

|                   |          |       |        |
|-------------------|----------|-------|--------|
| 1º Joao Gomes     | 04 Ben-B | CACPF | 1 0,79 |
| 2º Tomás Couto    | 07 Ben-A | INDP  | 1 2,03 |
| 3º Tomás Martins  | 08 Ben-A | PLF   | 1 2,22 |
| 4º Filipe Barbosa | 07 Ben-A | IND-B | 1 2,56 |
| 5º Dinis Moreira  | 08 Ben-A | PLF   | 1 3,54 |
| 6º Luis Machado   | 08 Ben-A | PLF   | 1 4,79 |
| Cristino Duarte   | 02 Inf   | IND-B |        |



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

|                       |        |         |      |
|-----------------------|--------|---------|------|
| 1ª Sofia Almeida      | 02 Inf | ADERCUS | 8,28 |
| 2ª Bruna Matos        | 02 Inf | ARLVG   | 8,71 |
| 3ª Ana Nadais         | 01 Inf | CFOD    | 8,91 |
| 4ª Francisca Monteiro | 01 Inf | CSGAIA  | 8,98 |
| 5ª Ana Leite          | 01 Inf | MAC     | 9,26 |

#### Serie 2

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Mariana Barros   | 01 Inf | CAAV   | 8,83   |
| 2ª Maria Ferreira   | 01 Inf | ESCMOV | 8,97   |
| 3ª Gabriela Martins | 01 Inf | SCB    | 9,52   |
| 4ª Sara Araujo      | 01 Inf | SCB    | 1 0,29 |
| 5ª Marcia Araujo    | 01 Inf | SCB    | 1 0,92 |

#### Serie 3

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Ana Costa       | 02 Inf | MAC   | 8,40   |
| 2ª Joana Vigário   | 02 Inf | AMFC  | 8,99   |
| 3ª Filipa Monteiro | 02 Inf | ACPV  | 9,12   |
| 4ª Maria Santos    | 02 Inf | LAVRA | 9,19   |
| 5ª Carolina Gamboa | 02 Inf | ACPV  | 9,56   |
| 6ª Joana Baptista  | 02 Inf | CACPF | 9,91   |
| 7ª Inês Augusto    | 02 Inf | SCB   | 9,96   |
| 8ª Matilde Sousa   | 02 Inf | ACPV  | 1 0,34 |

#### Serie 4

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Fatima Coutinho | 99 Ini | CAM-VC | 8,26   |
| 2ª Sara Rodrigues  | 99 Ini | CCDR   | 8,41   |
| 3ª Berenice Vila   | 99 Ini | ESCMOV | 8,68   |
| 4ª Sofia Rema      | 99 Ini | CDMAR  | 8,85   |
| 5ª Ana Sequeira    | 99 Ini | MAC    | 8,96   |
| 6ª Cristina Gomes  | 99 Ini | ESCMOV | 9,40   |
| 7ª Ana Resende     | 99 Ini | CDMAR  | 1 0,05 |

#### Serie 5

|                      |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Rafaela Campos    | 99 Ini | MAC    | 8,99   |
| 2ª Marta Almeida     | 99 Ini | LAVRA  | 9,02   |
| 3ª Inês Cardoso      | 99 Ini | BFC    | 9,10   |
| 4ª Rita Fernandes    | 99 Ini | ESCMOV | 9,42   |
| 5ª Joana Pereira     | 99 Ini | LAVRA  | 9,43   |
| 6ª Cláudia Marques   | 99 Ini | BFC    | 9,57   |
| 7ª Beatriz Goncalves | 99 Ini | CACPF  | 1 0,28 |

#### Serie 6

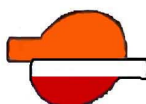
|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1ª Andreia Martins | 00 Ini | CAM-VC | 8,97 |
| 2ª Ana Lopes       | 00 Ini | ACB-P  | 9,20 |
| 3ª Sara Alves      | 00 Ini | CAM-VC | 9,21 |
| 4ª Ana Santos      | 99 Ini | SCB    | 9,37 |
| 5ª Diana Cunha     | 99 Ini | CCDR   | 9,62 |



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio de Natal  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: domingo, 21 de Dezembro de 2014

1547002



### 60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 6            |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 6ª Julia Martins   | 99 Ini | CACPF  | 1 0,04 |
| 7ª Sarah Vitorino  | 00 Ini | CAM-VC | 1 0,20 |
| Serie 7            |        |        |        |
| 1ª Inês Malheiro   | 00 Ini | CSGAIA | 9,00   |
| 2ª Diana Silva     | 00 Ini | LAVRA  | 9,13   |
| 3ª Beatriz Salgado | 00 Ini | SCB    | 9,85   |
| 4ª Filipa Castro   | 00 Ini | ESCMOV | 1 0,21 |



### 60 Metros Planos

(Masc)

| Serie 7             |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1º Tomas Dinis      | 00 Ini | MAC    | 7,67 |
| 2º Ricardo Machado  | 00 Ini | CACPF  | 8,06 |
| 3º Paulo Soares     | 00 Ini | LAVRA  | 8,35 |
| 4º Guilherme Santos | 00 Ini | ESCMOV | 8,51 |
| 5º Hugo Soares      | 00 Ini | MAC    | 9,29 |
| 6º Bruno Silva      | 00 Ini | CDRCA  | 9,55 |



### 60 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1                |        |        |        |
|------------------------|--------|--------|--------|
| 1º Diogo Saldanha      | 01 Inf | CFOD   | 8,17   |
| 2º Filipe Vieira       | 02 Inf | CDRCA  | 8,42   |
| 3º Rafael Ferreira     | 01 Inf | MAC    | 8,47   |
| 4º Francisco Fortunato | 01 Inf | ACPV   | 8,68   |
| 5º Gabriel Alves       | 01 Inf | CACPF  | 8,96   |
| 6º Nuno Rosa           | 01 Inf | ACPV   | 9,05   |
| 7º André Amorim        | 01 Inf | CDRCA  | 9,62   |
| Serie 2                |        |        |        |
| 1º Bruno Nunes         | 01 Inf | SCB    | 8,48   |
| 2º João Pereira        | 01 Inf | JUNI   | 8,51   |
| 3º Francisco Ponces    | 01 Inf | ESCMOV | 8,56   |
| 4º Guilherme Almeida   | 02 Inf | ESCMOV | 8,73   |
| 5º João Peixoto        | 01 Inf | SCB    | 8,89   |
| 6º Claudio Gomes       | 01 Inf | ESCMOV | 9,46   |
| 7º Tiago Dias          | 01 Inf | ESCMOV | 9,54   |
| Serie 3                |        |        |        |
| 1º Vitor Correia       | 02 Inf | CAPV   | 8,98   |
| 2º Afonso Dinis        | 02 Inf | MAC    | 9,13   |
| 3º Miguel Serafim      | 02 Inf | SCB    | 9,23   |
| 4º Ricardo Silva       | 02 Inf | CCDR   | 9,38   |
| 5º Andre Silva         | 02 Inf | CCDR   | 9,84   |
| 6º Cristiano Duarte    | 02 Inf | CACPF  | 1 0,13 |
| Serie 4                |        |        |        |
| 1º Diogo Guerra        | 99 Ini | MAC    | 7,50   |
| 2º João Azevedo        | 99 Ini | CCDR   | 7,75   |
| 3º João Lopes          | 00 Ini | CDRCA  | 7,89   |
| 4º João Perdigão       | 00 Ini | MAC    | 8,03   |
| 5º Pedro Silva         | 99 Ini | MAC    | 8,06   |
| 6º António Correia     | 00 Ini | CFOD   | 8,14   |
| 7º Diogo Peixoto       | 99 Ini | CDMAR  | 8,27   |
| 8º Jorge Damiao        | 99 Ini | CCDR   | 8,51   |
| Serie 5                |        |        |        |
| 1º Hugo Silva          | 99 Ini | MAC    | 7,54   |
| 2º João Maranhao       | 99 Ini | SCB    | 7,83   |
| 3º Victor Rodrigues    | 99 Ini | LAVRA  | 8,12   |
| 4º Goncalo Rocchi      | 99 Ini | LAVRA  | 8,19   |
| 5º Ricardo Silva       | 99 Ini | CDRCA  | 8,45   |
| Serie 6                |        |        |        |
| 1º Micael Costa        | 99 Ini | CACPF  | 7,90   |
| 2º Gonçalo Ferreira    | 99 Ini | LAVRA  | 7,97   |
| 3º João Oliveira       | 99 Ini | SCB    | 8,14   |
| 4º Hugo Domingues      | 99 Ini | CDRCA  | 8,49   |
| 5º Francisco Oliveira  | 99 Ini | LAVRA  | 8,54   |
| 6º Jorge Pinto         | 99 Ini | CACPF  | 8,98   |
| Serie 7                |        |        |        |



### 600 Metros

(Fem)

| Serie 1               |          |        |          |
|-----------------------|----------|--------|----------|
| 1ª Beatriz Pereira    | 04 Ben-B | ARLVG  | 1 5 6,05 |
| 2ª Diana Duarte       | 03 Ben-B | LFC-F  | 1 5 9,73 |
| 3ª Margarida Morim    | 03 Ben-B | ACPV   | 1 5 9,78 |
| 4ª Beatriz Rios       | 03 Ben-B | AMONT  | 2 0 0,02 |
| 5ª Francisca Veiga    | 03 Ben-B | AMONT  | 2 0 6,61 |
| 6ª Diana Cardoso      | 03 Ben-B | JUNI   | 2 0 7,81 |
| 7ª Maria Pimentel     | 06 Ben-A | CDMAR  | 2 0 8,63 |
| 8ª Eduarda Silva      | 03 Ben-B | SCB    | 2 1 1,32 |
| 9ª Beatriz Monteiro   | 03 Ben-B | CSGAIA | 2 1 9,65 |
| 10ª Beatriz Gonçalves | 04 Ben-B | CDMAR  | 2 2 6,68 |
| Ana Araújo            | 03 Ben-B | AMONT  |          |
| Serie 2               |          |        |          |
| 1ª Rita Magalhães     | 03 Ben-B | CAT-P  | 1 5 1,00 |
| 2ª Rafaela Santos     | 05 Ben-A | ACPV   | 2 0 7,05 |
| 3ª Rita Santos        | 03 Ben-B | MAC    | 2 0 8,40 |
| 4ª Gabriela Garrido   | 04 Ben-B | ESCMOV | 2 1 9,48 |
| 5ª Mariana Cunha      | 04 Ben-B | CACPF  | 2 2 0,31 |
| 6ª Filipa Moreira     | 07 Ben-A | ARLVG  | 2 2 1,05 |
| 7ª Teresa Macedo      | 05 Ben-A | MAC    | 2 3 7,18 |
| 8ª Beatriz Ferreira   | 04 Ben-B | ESCMOV | 2 4 6,76 |

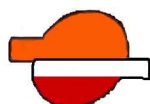


### Salto em Comprimento

(Fem)

| Final 1               |          |        |      |
|-----------------------|----------|--------|------|
| 1ª Beatriz Santos     | 00 Ini   | SCB    | 4,13 |
| 2ª Joana Pereira      | 99 Ini   | LAVRA  | 4,00 |
| 3ª Mariana Gonçalves  | 00 Ini   | ESCMOV | 3,96 |
| 4ª Maria Santos       | 02 Inf   | LAVRA  | 3,86 |
| 5ª Andreia Martins    | 00 Ini   | CAM-VC | 3,85 |
| 6ª Filipa Monteiro    | 02 Inf   | ACPV   | 3,70 |
| 7ª Diana Cunha        | 99 Ini   | CCDR   | 3,66 |
| 8ª Cristina Gomes     | 99 Ini   | ESCMOV | 3,56 |
| 9ª Lidia Marques      | 01 Inf   | CCDR   | 3,55 |
| 10ª Sara Alves        | 00 Ini   | CAM-VC | 3,54 |
| 11ª Sarah Vitorino    | 00 Ini   | CAM-VC | 3,40 |
| 12ª Diana Honcharuk   | 02 Inf   | CCDR   | 3,31 |
| 13ª Rafaela Santos    | 05 Ben-A | ACPV   | 3,18 |
| 14ª Mariana Costa     | 03 Ben-B | LAVRA  | 3,12 |
| 15ª Ana C. Fernandes  | 05 Ben-A | SCB    | 3,11 |
| 16ª Filipe Castro     | 00 Ini   | ESCMOV | 3,00 |
| 17ª Carina Mendes     | 03 Ben-B | ESCMOV | 2,87 |
| 18ª Leonor Monteiro   | 03 Ben-B | LAVRA  | 2,83 |
| 19ª Joana Baptista    | 02 Inf   | CACPF  | 2,81 |
| 20ª Catarina Costa    | 03 Ben-B | CCDR   | 2,76 |
| 21ª Beatriz Goncalves | 99 Ini   | CACPF  | 2,63 |
| 22ª Clara Martins     | 04 Ben-B | PLF    | 2,57 |
| 23ª Joana Martins     | 03 Ben-B | ACB-P  | 2,50 |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio de Natal  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: domingo, 21 de Dezembro de 2014

1547002



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

|                      |          |        |      |
|----------------------|----------|--------|------|
| 24ª Mariana Leite    | 05 Ben-A | PLF    | 2,39 |
| 25ª Beatriz Ferreira | 04 Ben-B | ESCMOV | 2,35 |
| 26ª Julia Martins    | 99 Ini   | CACPF  | 2,27 |
| Gabriela Garrido     | 04 Ben-B | ESCMOV |      |



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1ª Diana Rodrigues | 00 Ini | CAM-VC | 9,22 |
| 2ª Alice Oliveira  | 00 Ini | ACB-P  | 7,10 |



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

|                     |          |        |       |
|---------------------|----------|--------|-------|
| 1º Nuno Espinhosa   | 01 Inf   | MAC    | 11,06 |
| 2º Marco Silva      | 01 Inf   | ACPV   | 10,81 |
| 3º Rafael Ferreira  | 01 Inf   | MAC    | 10,73 |
| 4º Marco Paredes    | 02 Inf   | CSGAIA | 10,11 |
| 5º Rúben Oliveira   | 01 Inf   | ACPV   | 9,74  |
| 6º Afonso Dinis     | 02 Inf   | MAC    | 7,42  |
| 7º Andre Teixeira   | 02 Inf   | CCDR   | 7,13  |
| 8º Jorge Almeida    | 01 Inf   | CFOD   | 7,02  |
| 9º Francisco Lemos  | 02 Inf   | CFOD   | 6,77  |
| 10º Sebastiao Silva | 01 Inf   | CFOD   | 6,10  |
| 11º Duarte Lata     | 03 Ben-B | ACPV   | 6,07  |
| 12º Diogo Andrade   | 02 Inf   | CFOD   | 5,60  |
| 13º Ricardo Costa   | 04 Ben-B | MAC    | 5,38  |
| 14º Marco Silva     | 03 Ben-B | CFOD   | 4,92  |
| 15º Guilherme Enes  | 04 Ben-B | PLF    | 4,82  |
| 16º Joao Lima       | 03 Ben-B | CFOD   | 3,95  |



### 600 Metros

(Masc)

#### Serie 1

|                   |          |        |          |
|-------------------|----------|--------|----------|
| 1º Bruno Oliveira | 03 Ben-B | CACOD  | 1 5 1,19 |
| 2º André Lima     | 03 Ben-B | CAT-P  | 1 5 4,68 |
| 3º Samuel Lima    | 03 Ben-B | CAM-VC | 1 5 6,15 |
| 4º Rodrigo Novo   | 03 Ben-B | ACPV   | 1 5 6,84 |
| 5º Leandro Coelho | 03 Ben-B | SCB    | 1 5 8,83 |
| 6º Duarte Lata    | 03 Ben-B | ACPV   | 2 0 0,84 |
| 7º Jorge Guerra   | 03 Ben-B | CDMAR  | 2 0 7,47 |
| 8º Miguel Barbosa | 03 Ben-B | IND-B  | 2 1 4,41 |
| 9º Tomas Pereira  | 03 Ben-B | CDMAR  | 2 2 3,59 |

#### Serie 2

|                     |          |        |          |
|---------------------|----------|--------|----------|
| 1º Eduardo Salazar  | 04 Ben-B | LFC-F  | 2 0 1,25 |
| 2º Vasco Cardoso    | 04 Ben-B | CDMAR  | 2 0 7,46 |
| 3º Nuno Lapreira    | 05 Ben-A | CACOD  | 2 0 8,31 |
| 4º Daniel Oliveira  | 05 Ben-A | LFC-F  | 2 1 1,24 |
| 5º Roberto Carvalho | 04 Ben-B | CDMAR  | 2 1 4,01 |
| 6º Francisco Couto  | 07 Ben-A | ARLVG  | 2 1 4,56 |
| 7º Diogo Pereira    | 04 Ben-B | CDMAF  | 2 1 4,80 |
| 8º Simao Amorim     | 04 Ben-B | CAAV   | 2 2 3,57 |
| 9º José Gouveia     | 05 Ben-A | ESCMOV | 2 2 3,62 |
| 10º Pedro Pereira   | 06 Ben-A | ESCMOV | 2 4 4,53 |
| 11º Filipe Barbosa  | 07 Ben-A | IND-B  | 2 4 7,37 |



### 600 Metros

(Masc)

#### Serie 2

|                 |          |        |          |
|-----------------|----------|--------|----------|
| 12º Dinis Silva | 09 Ben-A | ESCMOV | 2 5 0,78 |
|-----------------|----------|--------|----------|



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

|                       |        |       |       |
|-----------------------|--------|-------|-------|
| 1º Domingos Magalhaes | 00 Ini | MOURE | 10,79 |
| 2º Emanuel Varejao    | 99 Ini | CAT-P | 7,62  |
| 3º Hugo Soares        | 00 Ini | MAC   | 6,66  |



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

|                       |        |       |          |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Ines Silva         | 99 Ini | CAAV  | 3 1 0,51 |
| 2ª Susana Malheiro    | 99 Ini | LFC-F | 3 1 7,59 |
| 3ª Mariana Novo       | 00 Ini | ACPV  | 3 1 8,04 |
| 4ª Ines Amorim        | 99 Ini | CAAV  | 3 1 9,60 |
| 5ª Liliana Fernandes  | 01 Inf | CAAV  | 3 1 9,70 |
| 6ª Sara Moreira       | 01 Inf | ARLVG | 3 2 2,12 |
| 7ª Vera Ribeiro       | 01 Inf | CAT-P | 3 2 7,84 |
| 8ª Carla Oliveira     | 00 Ini | CACOD | 3 2 8,16 |
| 9ª Mariana Lopes      | 02 Inf | CDMAR | 3 3 3,78 |
| 10ª Lara Carvalho     | 02 Inf | CACOD | 3 3 5,35 |
| 11ª Barbara Machado   | 02 Inf | SCB   | 3 3 7,67 |
| 12ª Andreia Fernandes | 00 Ini | CAAV  | 3 4 9,52 |
| 13ª Marta Araújo      | 00 Ini | CAAV  | 3 5 6,91 |

#### Serie 2

|                       |          |        |          |
|-----------------------|----------|--------|----------|
| 1ª Lara Costa         | 01 Inf   | SCB    | 3 3 2,48 |
| 2ª Monica Costa       | 01 Inf   | AMONT  | 3 3 7,09 |
| 3ª Daniela Lopes      | 00 Ini   | CDMAR  | 3 3 7,23 |
| 4ª Beatriz Fonseca    | 02 Inf   | UDV    | 3 3 8,39 |
| 5ª Matilde Sousa      | 02 Inf   | ACPV   | 3 4 4,48 |
| 6ª Soraia Lavandeira  | 01 Inf   | JUNI   | 3 4 4,69 |
| 7ª Carolina Gamboa    | 02 Inf   | ACPV   | 3 4 7,05 |
| 8ª Catarina Ferreira  | 01 Inf   | ARLVG  | 3 5 2,14 |
| 9ª Juliana Galvão     | 01 Inf   | CAAV   | 3 5 3,30 |
| 10ª Juliana Rodrigues | 00 Ini   | CAAV   | 4 0 3,80 |
| 11ª Paula Cunha       | 01 Inf   | CACOD  | 4 1 4,24 |
| 12ª Carina Mendes     | 03 Ben-B | ESCMOV | 4 4 1,42 |



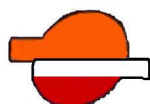
### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

|                        |        |        |      |
|------------------------|--------|--------|------|
| 1º Francisco Coutinho  | 00 Ini | ESCMOV | 1,61 |
| 2º João Aguilar        | 00 Ini | SCB    | 1,58 |
| 3º Nuno Espinhosa      | 01 Inf | MAC    | 1,52 |
| 4º Diogo Saldanha      | 01 Inf | CFOD   | 1,49 |
| 5º Sandro Baessa       | 99 Ini | CFOD   | 1,43 |
| 6º Francisco Fortunato | 01 Inf | ACPV   | 1,40 |
| 7º António Correia     | 00 Ini | CFOD   | 1,37 |
| 8º Jorge Almeida       | 01 Inf | CFOD   | 1,37 |
| 9º Filipe Almeida      | 00 Ini | ESCMOV | 1,31 |
| 10º Sebastiao Silva    | 01 Inf | CFOD   | 1,31 |
| 11º Francisco Lemos    | 02 Inf | CFOD   | 1,20 |
| 12º Carlos Carvalho    | 02 Inf | CAPV   | 1,20 |
| 13º Diogo Andrade      | 02 Inf | CFOD   | 1,15 |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio de Natal  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: domingo, 21 de Dezembro de 2014

1547002



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

14º Rúben Santos 00 Ini CAA 1,15



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Vilas Boas 01 Inf SCB 2 4 1,09  
2º Henrique Neves 01 Inf ARLVG 2 5 8,68  
3º Paulo Brito 00 Ini CAAV 2 5 9,54  
4º Tiago Pinto 99 Ini CDMAR 3 0 2,49  
5º Filipe Leite 02 Inf CAT-P 3 0 4,38  
6º Ricardo Queiros 00 Ini CAT-P 3 0 5,48  
7º Nuno Rosa 01 Inf ACPV 3 0 5,78  
8º Vicente Vasconcelos 01 Inf CAT-P 3 1 3,57  
9º Hugo Ribeiro 99 Ini CAT-P 3 1 4,41  
10º Gonçalo Amorim 02 Inf CAAV 3 1 4,60  
11º Francisco Oliveira 99 Ini LAVRA 3 1 5,01  
12º Adriano Ribeiro 99 Ini CAT-P 3 1 6,31  
13º Tiago Oliveira 00 Ini CSGAIA 3 1 6,95  
14º Nuno Azevedo 00 Ini LFC 3 1 7,39  
15º Joao Viana 99 Ini ESCMOV 3 4 1,50  
16º Joao Cardoso 00 Ini CDMAR 3 4 3,34

#### Serie 2

1º Samuel Azevedo 00 Ini CAT-P 3 1 1,20  
2º Marcos Carvalho 00 Ini CACOD 3 1 7,29  
3º Vitor Correia 02 Inf ACPV 3 1 8,00  
4º Andre Moura 00 Ini CACOD 3 1 8,84  
5º David Mota 01 Inf CACOD 3 1 9,07  
6º André Oliveira 00 Ini CSGAIA 3 2 0,85  
7º Tiago Santos 00 Ini JUNI 3 2 3,07  
8º Nuno Sousa Alves 02 Inf JUNI 3 2 5,79  
9º Diogo Carvalho 02 Inf CACOD 3 2 8,61  
10º Miguel Alves 02 Inf CAM-VC 3 3 2,71  
11º Jorge Alves 02 Inf CACPF 3 3 6,96  
12º João Gomes 96 Jun CAAV 3 3 7,11  
13º Joao Cunha 02 Inf CACPF 4 1 3,44



### 150 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sofia Almeida 02 Inf ADERCUS 2 0,10  
2ª Ana Costa 02 Inf MAC 2 0,35  
3ª Inês Augusto 02 Inf SCB 2 4,51  
4ª Raquel Mendes 05 Ben-A JUNI 2 6,19

#### Serie 2

1ª Maria Miguel Andrade 03 Ben-B JUNI 2 1,41  
2ª Bruna Matos 02 Inf ARLVG 2 1,52  
3ª Ana Mota 03 Ben-B ACB-P 2 3,88  
4ª Ana C. Fernandes 05 Ben-A SCB 2 5,29

#### Serie 3

1ª Gabriela Martins 01 Inf SCB 2 3,22  
2ª Joana Martins 03 Ben-B ACB-P 2 6,71  
3ª Sofia Peixoto 05 Ben-A SCB 2 7,21

#### Serie 4

1ª Joana Vigário 02 Inf AMFC 2 2,51  
2ª Beatriz Ferreira 02 Inf CCDD 2 4,04



### 150 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Nunes 01 Inf SCB 2 0,67  
2º João Peixoto 01 Inf SCB 2 0,89  
3º João Pereira 01 Inf JUNI 2 1,10  
4º Afonso Caetano 01 Inf ESCMOV 2 1,30

#### Serie 2

1º Ricardo Silva 02 Inf CCDD 2 3,02  
2º Rui Pedro Nogueira 03 Ben-B CAA 2 4,05  
3º Andre Silva 02 Inf CCDD 2 4,30  
4º Ruben Pinto 04 Ben-B ACB 2 6,57

#### Serie 3

1º Miguel Costa 05 Ben-A MAC 2 2,70  
2º Diogo Nabais 05 Ben-A JUNI 2 5,10  
3º Diogo Enes 06 Ben-A PLF 2 6,85  
4º Gonçalo Ribeiro 06 Ben-A PLF 2 9,82

#### Serie 4

1º António Andrade 06 Ben-A JUNI 2 6,23  
2º José Oliveira 06 Ben-A PLF 2 7,02  
3º Dinis Moreira 08 Ben-A PLF 3 4,41  
4º Luis Machado 08 Ben-A PLF 3 6,36



### 250 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Loanne Pinto 99 Ini SCB 3 5,54 RR Ini  
2ª Sara Rodrigues 99 Ini CCDD 3 7,31  
3ª Angelica Pereira 00 Ini MAC 3 7,34  
4ª Sofia Rema 99 Ini CDMAR 3 9,10

#### Serie 2

1ª Alice Oliveira 00 Ini ACB-P 3 8,31  
2ª Berenice Vila 99 Ini ESCMOV 3 8,66  
3ª Ana Sequeira 99 Ini MAC 3 8,73  
4ª Ana Resende 99 Ini CDMAR 4 4,80

#### Serie 3

1ª Inês Cardoso 99 Ini BFC 3 8,14  
2ª Rafaela Campos 99 Ini MAC 4 0,21  
3ª Cláudia Marques 99 Ini BFC 4 3,51

#### Serie 4

1ª Inês Malheiro 00 Ini CSGAIA 3 8,67  
2ª Ana Lopes 00 Ini ACB-P 3 9,68  
3ª Isabel Moreira 00 Ini MAC 4 0,61  
4ª Mariana Gonçalves 00 Ini ESCMOV 4 2,10

#### Serie 5

1ª Telma Vilaça 00 Ini ESCMOV 4 0,44  
2ª Beatriz Salgado 00 Ini SCB 4 4,25  
Débora Monteiro 00 Ini SCB DSQ R 163.6



### 250 Metros Planos

(Masc)

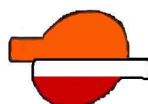
#### Serie 1

1º Diogo Guerra 99 Ini MAC 3 0,78  
2º João Azevedo 99 Ini CCDD 3 2,77  
3º João Perdigão 00 Ini MAC 3 3,58

#### Serie 2

1º Hugo Silva 99 Ini MAC 3 1,77

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio de Natal  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: domingo, 21 de Dezembro de 2014

1547002



### 250 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

|                  |        |       |        |
|------------------|--------|-------|--------|
| 2º Paulo Tavares | 99 Ini | CDMAR | 3 3,01 |
| 3º Diogo Peixoto | 99 Ini | CDMAR | 3 5,75 |

#### Serie 3

|                     |        |       |        |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1º João Oliveira    | 99 Ini | SCB   | 3 3,17 |
| 2º Victor Rodrigues | 99 Ini | LAVRA | 3 4,12 |
| 3º Micael Costa     | 99 Ini | CACPF | 3 4,16 |

#### Serie 4

|                       |        |       |        |
|-----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Tomas Dinis        | 00 Ini | MAC   | 3 2,40 |
| 2º Pedro Silva        | 99 Ini | MAC   | 3 3,84 |
| 3º Jorge Damiao       | 99 Ini | CCDR  | 3 6,02 |
| 4º Domingos Magalhaes | 00 Ini | MOURE | 3 7,58 |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

|                       |        |        |      |
|-----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Ana Leite          | 01 Inf | MAC    | 1,38 |
| 2ª Ana Nadais         | 01 Inf | CFOD   | 1,35 |
| 3ª Rita Fernandes     | 99 Ini | ESCMOV | 1,29 |
| 4ª Telma Vilaça       | 00 Ini | ESCMOV | 1,29 |
| 5ª Nádia Silva        | 02 Inf | CFOD   | 1,23 |
| 6ª Catarina Pinho     | 01 Inf | CFOD   | 1,20 |
| 7ª Maria Ferreira     | 01 Inf | ESCMOV | 1,20 |
| 8ª Francisca Monteiro | 01 Inf | CSGAIA | 1,15 |
| 9ª Filipa Diamantino  | 02 Inf | CFOD   | 1,10 |
| Bruna Marques         | 02 Inf | CFOD   | SM   |



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

|                       |          |        |      |
|-----------------------|----------|--------|------|
| 1º João Maranhao      | 99 Ini   | SCB    | 5,62 |
| 2º João Lopes         | 00 Ini   | CDRCA  | 5,45 |
| 3º Paulo Tavares      | 99 Ini   | CDMAR  | 5,09 |
| 4º Gonçalo Ferreira   | 99 Ini   | LAVRA  | 5,04 |
| 5º Francisco Coutinho | 00 Ini   | ESCMOV | 4,97 |
| 6º Gonçalo Rocchi     | 99 Ini   | LAVRA  | 4,80 |
| 7º Afonso Caetano     | 01 Inf   | ESCMOV | 4,64 |
| 8º Ricardo Machado    | 00 Ini   | CACPF  | 4,63 |
| 9º Sandro Baessa      | 99 Ini   | CFOD   | 4,41 |
| 10º Paulo Soares      | 00 Ini   | LAVRA  | 4,34 |
| 11º Guilherme Almeida | 02 Inf   | ESCMOV | 4,30 |
| 12º Francisco Ponces  | 01 Inf   | ESCMOV | 4,30 |
| 13º Guilherme Santos  | 00 Ini   | ESCMOV | 4,24 |
| 14º Hugo Domingues    | 99 Ini   | CDRCA  | 4,21 |
| 15º Ricardo Silva     | 99 Ini   | CDRCA  | 4,09 |
| 16º Eduardo Garrido   | 01 Inf   | ESCMOV | 4,07 |
| 17º Filipe Almeida    | 00 Ini   | ESCMOV | 4,04 |
| 18º João Aquilar      | 00 Ini   | SCB    | 3,92 |
| 19º Eduardo Ponces    | 03 Ben-B | ESCMOV | 3,82 |
| 20º Claudio Gomes     | 01 Inf   | ESCMOV | 3,76 |
| 21º Jorge Pinto       | 99 Ini   | CACPF  | 3,61 |
| 22º Filipe Vieira     | 02 Inf   | CDRCA  | 3,60 |
| 23º Gabriel Alves     | 01 Inf   | CACPF  | 3,55 |
| 24º Diogo Couto       | 04 Ben-B | LAVRA  | 3,55 |
| 25º Miguel Serafim    | 02 Inf   | SCB    | 3,54 |
| 26º Bruno Silva       | 00 Ini   | CDRCA  | 3,48 |
| 27º Carlos Carvalho   | 02 Inf   | ACPV   | 3,42 |



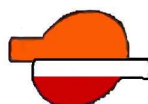
### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

|                      |          |        |      |
|----------------------|----------|--------|------|
| 28º Rodrigo Caetano  | 03 Ben-B | ESCMOV | 3,38 |
| 29º Tiago Dias       | 01 Inf   | ESCMOV | 3,36 |
| 30º Rodrigo Novo     | 03 Ben-B | ACPV   | 3,36 |
| 31º Rúben Santos     | 00 Ini   | CAA    | 3,35 |
| 32º Xavier Outeiro   | 03 Ben-B | ESCMOV | 3,30 |
| 33º Gonçalo Cunha    | 03 Ben-B | LAVRA  | 3,30 |
| 34º Vasco Goncalves  | 03 Ben-B | ESCMOV | 3,27 |
| 35º David Santos     | 03 Ben-B | LAVRA  | 3,15 |
| 36º Joao Gomes       | 04 Ben-B | CACPF  | 3,14 |
| 37º Joao Lima        | 03 Ben-B | CFOD   | 3,12 |
| 38º Rodrigo Andrade  | 05 Ben-A | CFOD   | 3,07 |
| 39º Eduardo Vieira   | 05 Ben-A | LAVRA  | 3,07 |
| 40º André Amorim     | 01 Inf   | CDRCA  | 3,02 |
| 41º José Oliveira    | 06 Ben-A | PLF    | 2,89 |
| 42º Francisco Mendes | 05 Ben-A | PLF    | 2,79 |
| 43º Diogo Enes       | 06 Ben-A | PLF    | 2,79 |
| 44º Guilherme Enes   | 04 Ben-B | PLF    | 2,76 |
| 45º Miguel Hora      | 03 Ben-B | LAVRA  | 2,63 |
| 46º Vasco Barbosa    | 05 Ben-A | CAT    | 2,60 |
| 47º Gonçalo Ribeiro  | 06 Ben-A | PLF    | 2,47 |
| 48º Joao Madureira   | 05 Ben-A | LAVRA  | 2,45 |
| 49º José Gouveia     | 05 Ben-A | ESCMOV | 2,42 |
| 50º Luis Pereira     | 05 Ben-A | PLF    | 2,40 |
| 51º Tomás Couto      | 07 Ben-A | INDP   | 2,30 |
| 52º Marco Silva      | 03 Ben-B | CFOD   | 2,29 |
| 53º Gabriel Couto    | 07 Ben-A | PLF    | 2,18 |
| 54º Tomás Martins    | 08 Ben-A | PLF    | 2,06 |
| Dinis Silva          | 09 Ben-A | ESCMOV | SM   |
| Pedro Pereira        | 06 Ben-A | ESCMOV | SM   |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio de Natal  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: domingo, 21 de Dezembro de 2014

1547002

| Clube Participantes                                       | Participações |    |    | Nr.Atletas |    |    |
|---|---------------|----|----|------------|----|----|
|   | F             | M  | T  | F          | M  | T  |
| <b><u>PORTUGAL</u></b>                                    |               |    |    |            |    |    |
| <b><u>Associação de Atletismo de Lisboa</u></b>           |               |    |    |            |    |    |
| CDMAF Clube Desp de Mafra                                 |               | 1  | 1  | 1          | 1  |    |
| <b><u>Associação de Atletismo de Aveiro</u></b>           |               |    |    |            |    |    |
| ADERCUS Ass Desp Cult Rec da Serena                       | 2             |    | 2  | 2          |    | 2  |
| <b><u>Associação de Atletismo do Porto</u></b>            |               |    |    |            |    |    |
| ACB-P Atlético Clube Bougadense                           | 8             | 1  | 9  | 4          | 1  | 5  |
| ACPV Atlético Clube da Póvoa de Varzim                    | 12            | 12 | 24 | 7          | 8  | 15 |
| AMFC Alunos de Meirim Futebol Clube                       | 2             |    | 2  | 1          |    | 1  |
| ARLVG Ass Rec Luz e Vida Gondomarense                     | 7             | 3  | 10 | 5          | 2  | 7  |
| BFC Boavista Futebol Clube - Labmed                       | 4             |    | 4  | 2          |    | 2  |
| CAA Clube de Atletismo de Avintes                         |               | 4  | 4  |            | 2  | 2  |
| CAPV Clube de Atletismo da Póvoa do Varzim                |               | 2  | 2  |            | 2  | 2  |
| CAT-P Clube de Atletismo do Tâmega                        | 2             | 8  | 10 | 2          | 8  | 10 |
| CDMAR Clube Desp do Marco                                 | 8             | 10 | 18 | 6          | 8  | 14 |
| CFOD Clube de Futebol de Oliveira do Douro                | 10            | 20 | 30 | 5          | 10 | 15 |
| CSGAIA Clube Spiridon de Gaia                             | 7             | 3  | 10 | 4          | 3  | 7  |
| ESCMOV Escola do Movimento                                | 20            | 28 | 48 | 11         | 17 | 28 |
| INDP INDIVIDUAL - PORTO                                   |               | 2  | 2  |            | 1  | 1  |
| LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra                         | 10            | 22 | 32 | 6          | 11 | 17 |
| MAC Maia Atlético Clube - Go Saúde                        | 15            | 22 | 37 | 9          | 11 | 20 |
| UDV União Desportiva da Várzea                            | 1             |    | 1  | 1          |    | 1  |
| <b><u>Associação de Atletismo de Braga</u></b>            |               |    |    |            |    |    |
| ACB Atlet.Clube de Braga                                  |               | 1  | 1  |            | 1  | 1  |
| AMONT Amigos da Montanha                                  | 4             |    | 4  | 4          |    | 4  |
| CACOD Cl.Atletic.Codessoso                                | 3             | 6  | 9  | 3          | 6  | 9  |
| CCDR Club.C.Desp.Ribeirão                                 | 11            | 9  | 20 | 8          | 5  | 13 |
| CDRCA C.D.R.C.Amarensense                                 |               | 12 | 12 |            | 7  | 7  |
| IND-B Individual Braga                                    |               | 6  | 6  |            | 4  | 4  |
| JUNI Juni-Jov.Uni.N.Ideal                                 | 7             | 8  | 15 | 5          | 5  | 10 |
| LFC Liberdade Fut.Clube                                   |               | 1  | 1  |            | 1  | 1  |
| LFC-F Liberdade Fut.Clube                                 | 2             | 2  | 4  | 2          | 2  | 4  |
| MOURE Esc.P.Amaro Arantes                                 |               | 2  | 2  |            | 1  | 1  |
| PLF Papa Léguas   | 4             | 20 | 24 | 2          | 10 | 12 |
| SCB Sport. Clube Braga                                    | 18            | 18 | 36 | 14         | 12 | 26 |
| <b><u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u></b> |               |    |    |            |    |    |
| CAAV Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez             | 8             | 4  | 12 | 8          | 4  | 12 |
| CACPF Clube de Atletismo da Casa do Povo de Freixo        | 7             | 14 | 21 | 4          | 10 | 14 |
| CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes                   | 8             | 2  | 10 | 5          | 2  | 7  |
| <b><u>Associação de Atletismo da Terceira</u></b>         |               |    |    |            |    |    |
| CAT Clube de Atletismo da Terceira                        |               | 1  | 1  |            | 1  | 1  |

| Totais de participações individuais + estafetas | 180 | 244 | 424 | 120 | 156 | 276 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

| Participação por Escalão | Participações |    |     | Nr.Atletas |    |    |
|--------------------------|---------------|----|-----|------------|----|----|
|                          | F             | M  | T   | F          | M  | T  |
| Benjamins - B            | 15            | 46 | 61  | 9          | 25 | 34 |
| Benjamins - A            | 36            | 48 | 84  | 25         | 35 | 60 |
| Infantis                 | 62            | 70 | 132 | 43         | 47 | 90 |
| Iniciados                | 67            | 79 | 146 | 43         | 48 | 91 |
| Juniores                 |               | 1  | 1   |            | 1  | 1  |

| Totais de participações individuais + estafetas | 180 | 244 | 424 | 120 | 156 | 276 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAB

250 Metros Planos

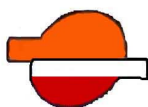
Fem

Ini Loanne Pinto 1999 Ini 3 5,54

### Legendagem de Observações Codificadas

|     |                  |
|-----|------------------|
| DSQ | Desqualificado   |
| RR  | Recorde Regional |
| SM  | Sem Marca        |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**