



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 17 de Maio de 2014

1403024



#### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Rafaela Hora	98 Juv	LAVRA	1 3,47
2ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	1 3,68
3ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	1 3,76
4ª Juliana Ferreira	95 Jun	CDP	1 4,73
5ª Fatima Pereira	95 Jun	CAM-VC	1 4,86
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Susana Fernandes	94 S23	SCB	1 2,94
2ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	1 2,94
3ª Catarina Amorim	92 S23	JAM	1 3,00
4ª Ana Santos	98 Juv	CSGAIA	1 3,33
5ª Sofia Lascasas	95 Jun	MAC	1 3,45



#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 2			
2ª Joana Fortuna	91 Sen	CSGAIA	1 3 0 8,50
3ª Daniela Amorim	95 Jun	ESCMOV	1 3 4 0,05
4ª Marta Monteiro	90 Sen	CDP	1 4 2 1,55
5ª Sofia Goncalves	93 S23	MAC	1 4 3 0,79
6ª Ma Matilde Batista	66 V45	JAM	1 4 5 0,34
7ª Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	1 5 4 6,05



#### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Daniela França	95 Jun	MAC	6 0,93
2ª Adília Fernandes	89 Sen	ESCMOV	6 2,10
3ª Joana Simoes	97 Juv	ACRC	7 0,79
4ª Patricia Marques	96 Jun	CDCNAV	7 8,80
5ª Fátima Poças	68 V45	JAM	8 9,30
Serie 2			
1ª Daniela Cruz	93 S23	SCB	6 0,81
2ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	6 2,89
3ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	6 3,16
4ª Alexandra Cunha	95 Jun	CSGAIA	6 4,74
5ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	6 5,66



#### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1				
1ª Elisabete Pinho	95 Jun	CSGAIA	1 6 4 0,89	
2ª Jessica Rosa	97 Juv	CDCNAV	1 7 5 4,12	
3ª Diana Baptista	96 Jun	CDP	2 0 5 7,67	
Silvia Santos	94 S23	LAVRA		



#### Salto em Altura

(Fem)

Serie 2				
1ª Sofia Santos	96 Jun	MAC	1,61	
2ª Rita Ferraz	94 S23	ESCMOV	1,55	
3ª Sara Silva	94 S23	LAVRA	1,52	
4ª Anabela Enes	86 Sen	CAM-VC	1,48	
5ª Cecília Costa	98 Juv	CDP	1,44	
6ª Elsa Gomes	96 Jun	SCB	1,44	
7ª Marta Granja	96 Jun	ACRVD	1,40	
Marcia Oliveira	98 Juv	CDCNAV		SM



#### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Lopes	91 Sen	ESCMOV	4 4 1,03
2ª Patricia Caldas	94 S23	SCB	4 5 5,48
3ª Nadine Laranjeira	96 Jun	CDP	5 0 9,87
4ª Carla Faria	98 Juv	CDCNAV	5 1 9,71
5ª Ana Lima	96 Jun	CAM-VC	5 2 8,84
6ª Catarina Ricardo	98 Juv	MAC	5 4 4,39
7ª Ana Pinho	97 Juv	CSGAIA	5 5 0,39
8ª Marinha Batista	65 V45	JAM	7 1 8,88
Mónica Hora	96 Jun	LAVRA	



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2				
1ª Sónia Marques	86 Sen	SCB	5,19	+0,5
2ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	5,01	+2,4 v
3ª Filipa Silva	94 S23	JAM	4,86	+0,4
4ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	4,75	+0,5
5ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	4,59	0,0
6ª Alexandra Meira	94 S23	CAM-VC	4,58	+1,8
7ª Sofia Santos	96 Jun	MAC	4,51	+1,2
8ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	4,29	+0,8
9ª Ana Pereira	98 Juv	CDCNAV	4,01	+1,4
10ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3,82	+0,6



#### 5.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Fatima Silva	70 V40	CDP	1 9 0 5,01
2ª Joana Fernandes	92 S23	SCB	1 9 4 0,50
3ª Cátia Costa	89 Sen	MAC	2 0 2 7,70
4ª Cristina Coutinho	81 Sen	ESCMOV	2 1 0 5,69
5ª Ma Carmo Marinho	65 V45	ACRVD	2 6 0 1,82
Patricia Sa	94 S23	CAM-VC	



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2				
1º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	6,75	+1,1
2º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	6,63	-1,4
3º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	6,43	-1,2
4º Emanuel Neves	90 Sen	MAC	6,36	-1,7
5º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	6,06	-0,7
6º José Miguel Salgado	94 S23	CDDR	6,01	-1,2
7º Xiao Yang Huang	96 Jun	CDCNAV	6,01	+0,4
8º Andre Correia	89 Sen	CDP	5,90	+0,6
9º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	5,83	-0,4
10º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	5,83	-0,4

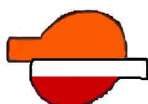


#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 2			
1ª Bárbara Ferreira	91 Sen	SCB	1 1 2 8,09

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 8



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 17 de Maio de 2014

1403024



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Serie 2**

11 <sup>o</sup> Andre Assunção	77 V35	CFOD	4,96	- 0,9
Ruben Oliveira	93 S23	JAM		SM



**Disco 1 Kg**

(Fem)

**Serie 2**

1 <sup>a</sup> Teresa Silva	97 Juv	SCB	40,50
2 <sup>a</sup> Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	31,62
3 <sup>a</sup> Maria Fernandes	83 Sen	CAM-VC	30,78
4 <sup>a</sup> Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	29,92
5 <sup>a</sup> Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	27,76
6 <sup>a</sup> Claudia Campos	97 Juv	MAC	27,41
7 <sup>a</sup> Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	23,19
8 <sup>a</sup> Ana Sousa	91 Sen	ESCMOV	22,85
9 <sup>a</sup> Helena Miranda	96 Jun	CDCNAV	22,00
10 <sup>a</sup> Ana Mota	67 V45	JAM	18,82



**Lançam.Martelo-4Kg**

(Fem)

**Serie 1**

1 <sup>a</sup> Mariana Pinto	94 S23	ESCMOV	39,90
2 <sup>a</sup> Ana Ernesto	94 S23	MAC	37,04
3 <sup>a</sup> Joana Silva	84 Sen	CDP	36,88
4 <sup>a</sup> Gabriela Venade	91 Sen	CAM-VC	36,31
5 <sup>a</sup> Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	33,68
6 <sup>a</sup> Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	32,93
7 <sup>a</sup> Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	31,72
8 <sup>a</sup> Daniela Miranda	93 S23	CDCNAV	31,70
9 <sup>a</sup> Filipa Brito	95 Jun	SCB	29,98



**4X100 Metros Planos**

(Fem)

**Serie 1**

1 <sup>a</sup> Maia Atlético Clube	95 Jun	MAC	5 1,79
<i>sofia lascasas (1995) / ana suzano (1998) / beatriz marques (1994) / daniela frança (1995)</i>			
2 <sup>a</sup> Ass Cul.rec Valdágua	93 S23	ACRVD	5 4,69
<i>teresa paulo (1992) / ana pinho (1996) / marta granja (1996) / cátia coelho (1993)</i>			
3 <sup>a</sup> Cen.des..cul..navais	96 Jun	CDCNAV	5 6,45
<i>ondina salgado (1984) / jéssica eusébio (1996) / vitoria pinheiro (1998) / patricia marques (1996)</i>			

**Serie 2**

1 <sup>a</sup> Escola Do Movimento	96 Jun	ESCMOV	5 0,97
<i>ana baptista (1994) / sofia rocha (1996) / silvia florido (1993) / ines matos luis (1996)</i>			
2 <sup>a</sup> Sport. Clube Braga	98 Juv	SCB	5 2,49
<i>cintia costa (1996) / susana fernandes (1994) / sónia marques (1986) / flávia lopes (1998)</i>			



**4X100 Metros Planos**

(Fem)

**Serie 2**

3 <sup>a</sup> Clu.spi.gaia	97 Juv	CSGAIA	5 4,62
<i>beatriz couto (1997) / catarina barbosa (1996) / alexandra cunha (1995) / adriana costa (1997)</i>			
4 <sup>a</sup> Clube Desp Da Póvoa	95 Jun	CDP	5 6,31
<i>fátima silva (1998) / juliana ferreira (1995) / catarina ramos (1989) / jessica serra (1995)</i>			
5 <sup>a</sup> Cen.atl.mazarefes	92 S23	CAM-VC	5 7,72
<i>alexandra meira (1994) / fatima pereira (1995) / carolina azevedo (1997) / andrea liquito (1992)</i>			



**4X400 Metros**

(Fem)

**Serie 1**

1 <sup>a</sup> Escola Do Movimento	94 S23	ESCMOV	4 1 1,28
<i>sofia rocha (1996) / isabel sousa (1984) / ana lopes (1991) / adília fernandes (1989)</i>			
2 <sup>a</sup> Sport. Clube Braga	93 S23	SCB	4 1 4,96
<i>juliana silva (1996) / susana fernandes (1994) / elsa gomes (1996) / daniela cruz (1993)</i>			
3 <sup>a</sup> Maia Atlético Clube	93 S23	MAC	4 2 4,02
<i>diana oliveira (1997) / sofia lascasas (1995) / inês dias (1997) / ana patricia ricardo (1996)</i>			
4 <sup>a</sup> Clu.spi.gaia	91 Juv	CSGAIA	4 2 8,81
<i>alexandra cunha (1995) / joana fortuna (1991) / joana fortuna (1991) / adriana costa (1997)</i>			
5 <sup>a</sup> Cen.atl.mazarefes	95 Jun	CAM-VC	4 4 2,20
<i>cristina rodrigues (1991) / patricia sa (1994) / cristina faria (1982) / sandra ferreira (1995)</i>			
Cen.des..cul..navais	96 Jun	CDCNAV	DSQ R 163.3a
<i>ilda morim (1994) / raquel marafona (1996) / ana pereira (1998) / jéssica eusébio (1996)</i>			



**100 Metros planos**

(Fem)

**Prova Extra 1**

**Vento:**

Fav: + 2,5 v

1 <sup>a</sup> Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	1 2,47
2 <sup>a</sup> Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	1 3,49
3 <sup>a</sup> Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	1 3,53
4 <sup>a</sup> Joana Simoes	97 Juv	ACRC	1 4,42
Sara Faria	98 Juv	ACB	DSQ R 162.7



**100 Metros planos**

(Masc)

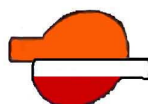
**Serie 1**

**Vento:**

Fav: + 1,0

1 <sup>o</sup> Edgar Baptista	91 Sen	ESCMOV	1 1,19
2 <sup>o</sup> Luís M F Machado	97 Juv	SCB	1 1,58
3 <sup>o</sup> Tiago Vieira	88 Sen	NAC	1 1,69

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 2 de 8



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 17 de Maio de 2014

1403024



**100 Metros planos**

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
4º Carlos Silva	93 S23	GDCNAV	1 2,26
5º Paulo Nunes	88 Sen	JAM	1 2,66
6º Andre Assunção	77 V35	CFOD	1 3,04
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 1,01
2º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	1 1,08
3º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	1 1,30
4º Ivo Tavares	96 Jun	MAC	1 1,40
5º Roberto Silva	95 Jun	CDP	1 1,93
6º João Parra	95 Jun	CAM-VC	1 1,94



**5.000 Metros**

(Masc)

Serie 1	
Tomás Ribeiro	95 Jun LAVRA DST



**5.000 Metros Marcha**

(Masc)

Serie 1	
1º José Silva	85 Sen NAC 2 4 0 6,40
2º Eduardo Cardoso	92 S23 CCDR 2 5 1 4,17 ~<
3º Jaime Santos	72 V40 CCSJM 2 5 2 1,97
4º Afonso Roll	92 S23 ESCMOV 2 9 4 5,17
João Freitas	97 Juv LAVRA DST



**400 Metros Planos**

(Masc)

Serie 1	
1º João P Ferreira	96 Jun SCB 5 2,87
2º Diogo Cruz	94 S23 CCDR 5 2,91
3º David Magalhães	88 Sen NAC 5 3,05
4º Hugo Lopes	95 Jun ACRC 5 5,39
5º Bruno Santiago	83 Sen CFOD 5 6,59
6º Américo Alves	67 V45 JAM 7 6,89
Serie 2	
1º Miguel Roque	92 S23 CCSJM 5 0,33
2º Bráulio Monteiro	94 S23 ESCMOV 5 1,13
3º Francisco Evora	91 Sen LAVRA 5 1,23
4º Pedro Martins	96 Jun CDCNAV 5 2,11
5º João Maciel	95 Jun CAM-VC 5 2,77
6º Anselmo Ramos	92 S23 CDP 5 4,68



**Salto em Altura**

(Masc)

Serie 1	
1º Tiago Costa	94 S23 CCDR 2,04
2º Oscar Vilaca	92 S23 ESCMOV 2,01
3º João Bento	92 S23 CCSJM 1,95
4º Daniel Silva	97 Juv SCB 1,85
5º Pedro Cardante	84 Sen CAM-VC 1,80
6º João Duarte	96 Jun MAC 1,80
7º Samuel Leal	92 S23 NAC 1,80
8º Pedro Ferreira	96 Jun LAVRA 1,75
9º Andre Correia	89 Sen CDP 1,75
10º Vitor Correia	85 Sen CDCNAV 1,70



**1.500 Metros**

(Masc)

Serie 1	
1º Hugo Almeida	88 Sen CCSJM 3 5 3,82
2º Francisco Rodrigues	95 Jun SCB 3 5 5,00
3º Sérgio Teixeira	94 S23 NAC 4 0 1,50
4º Tony Calvo	81 Sen ESCMOV 4 0 4,39
5º Pedro Carrasco	72 V40 CCDR 4 1 8,52
6º Paulo Rosa	96 Jun CDCNAV 4 2 1,89
7º Martim Freitas	96 Jun CDP 4 2 9,20
8º António Costa	92 S23 CFOD 4 3 0,11
9º Francisco Dias	97 Juv LAVRA 4 4 0,50
10º Tiago Santos	98 Juv JAM 4 5 3,88



**Salto Com Vara**

(Masc)

Serie 2	
1º Diogo Costa	93 S23 ESCMOV 4,25
2º Samuel Leal	92 S23 NAC 3,60
3º João Costa	96 Jun LAVRA 3,40
4º Hugo Valente	82 Sen CCSJM 3,40
5º José Eusébio	72 V40 CDCNAV 3,20
6º Anselmo Ramos	92 S23 CDP 3,20
7º Rui Santos	96 Jun MAC 3,00
Eduardo Sousa	96 Jun SCB SM
Helder Coutinho	90 Sen CAM-VC SM



**5.000 Metros**

(Masc)

Serie 1	
1º Ricardo Vale	88 Sen SCB 1 5 2 7,87
2º Johan Caldeira	93 S23 CCSJM 1 5 3 4,29
3º Americo Moreira	89 Sen CDP 1 5 4 0,30
4º Paulo Pereira	76 V35 NAC 1 6 0 6,00
5º Duarte Rodrigues	87 Sen CAM-VC 1 6 1 2,89
6º Pedro Meireles	89 Sen ESCMOV 1 6 1 4,24
7º Daniel Gomes	81 Sen JAM 1 7 4 1,63
8º Fernando Figueiredo	94 S23 CDCNAV 1 8 3 8,68
9º Orlando Oliveira	56 V55 CFOD 1 9 3 4,64
Adelino Oliveira	91 Sen ACRC DST

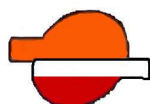


**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

Serie 2	
1º José Pinho	95 Jun NAC 14,12
2º André Vital	80 Sen CCSJM 13,94
3º Pedro Veloso	77 V35 SCB 13,76
4º Remi Lima	92 S23 CAM-VC 11,46
5º Jose Silva	78 V35 CDCNAV 11,22
6º Joao Pereira	96 Jun MAC 10,64
7º Rafael Venade	92 S23 CCDR 10,59
8º Jose Barros	91 Sen CDP 9,98
9º Pedro Guimaraes	81 Sen ESCMOV 9,91
10º Ricardo Matos	96 Jun LAVRA 9,40
11º Jorge Rios	93 S23 JAM 9,34
12º José Diamantino	76 V35 CFOD 6,61

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 17 de Maio de 2014

1403024



**Dardo 800 Gr**

(Masc)

**Serie 2**

1º Hugo Silva	90 Sen	CCDR	52,23
2º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	51,29
3º Carlos Cunha	62 V50	NAC	47,14
4º Jorge Vilar	93 S23	JAM	43,83
5º Diogo Gomes	96 Jun	MAC	39,22
6º Pedro Meireles	96 Jun	SCB	37,61
7º Andre Carvalho	88 Sen	ESCMOV	29,33
8º Jorge Couto	76 V35	CFOD	29,29
9º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	29,08
João Roque	87 Sen	CAM-VC	SM



**4X100 Metros Planos**

(Masc)

**Serie 2**

5º Sport. Clube Braga	95 Jun	SCB	4 5,13
<i>eduardo sousa (1996) / joão p ferreira (1996) / armando santos (1997) / rafael vilas boas (1995)</i>			
6º Cen.atl.mazarefes	95 Jun	CAM-VC	4 7,11
<i>joão roque (1987) / nuno sousa (1989) / joão vale (1998) / joão maciel (1995)</i>			



**4X100 Metros Planos**

(Masc)

**Serie 1**

1º Cen.des..cul..navais	97 Juv	CDCNAV	4 5,99
<i>carlos silva (1993) / rafael sá (1998) / vitor moreira (1994) / marco moreira (1997)</i>			
2º Clube Desp Da Póvoa	93 S23	CDP	4 6,01
<i>nuno costa (1993) / roberto silva (1995) / josé monteiro (1996) / joaquim moreira (1993)</i>			
3º Clu.des.c+s Lavra	94 S23	LAVRA	4 6,28
<i>luis ramos (1997) / pedro ferreira (1996) / joão costa (1996) / alexandre marques (1994)</i>			
4º Ass Cul.rec Cambra	94 S23	ACRC	4 7,51
<i>fabio lopes (1995) / sergio santos (1998) / hugo lopes (1995) / bruno verissimo (1994)</i>			
5º Clu.fut.oli.douro	63 V50	CFOD	5 7,41
<i>jorge couto (1976) / josé diamantino (1976) / carlos cunha (1957) / antónio nascimento (1963)</i>			
Núc.atl.cucujães	93 S23	NAC	DST
<i>jorge santos (1985) / david magalhães (1988) / tiago vieira (1988) / eduardo ribeiro (1993)</i>			

**Serie 2**

1º Clu.cam.são Joã.da.m	92 S23	CCSJM	4 3,63
<i>díogo carvalho (1988) / luís silva (1993) / miguel roque (1992) / antónio brandão (1992)</i>			
2º Escola Do Movimento	92 S23	ESCMOV	4 3,90
<i>andré ferrão (1994) / edgar baptista (1991) / josé fernandes (1993) / francisco cordoeiro (1992)</i>			
3º Maia Atlético Clube	97 Juv	MAC	4 4,64
<i>díogo gomes (1996) / emanuel neves (1990) / rui simoes (1996) / ivo tavares (1996)</i>			
4º Club.c.desp.ribeirão	75 V35	CCDR	4 4,99
<i>viktor zombori (1998) / raúl veloso (1981) / josé miguel salgado (1994) / eduardo sá (1995)</i>			



**100 Metros planos**

(Masc)

**Prova Extra 1**

**Vento:**

Fav: + 1,3

1º João A Ribeiro	96 Jun	JUNI	1 1,87
2º Daniel Soares	91 Sen	ESCMOV	1 1,99
3º Joao Fonseca	97 Juv	MAC	1 2,03
4º Jorge Rios	93 S23	JAM	1 2,08
5º Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	1 2,15
6º Ruben Oliveira	93 S23	JAM	1 2,29

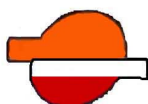
**Prova Extra 2**

**Vento:**

Fav: + 1,3

1º Fábio Cunha	94 S23	JUNI	1 1,32
2º Luís Silva	93 S23	CCSJM	1 1,32
3º Diogo Carvalho	88 Sen	CCSJM	1 1,48
4º Emanuel Neves	90 Sen	MAC	1 1,64
5º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	1 1,78
6º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	1 2,05

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA





Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 18 de Maio de 2014

1403024



**200 Metros**

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	2 6,40
2ª Catarina Amorim	92 S23	JAM	2 7,20
3ª Cecília Costa	98 Juv	CDP	2 8,69
4ª Marta Granja	96 Jun	ACRVD	3 0,61
5ª Carolina Azevedo	97 Juv	CAM-VC	3 1,46
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Daniela França	95 Jun	MAC	2 5,62
2ª Daniela Cruz	93 S23	SCB	2 6,87
3ª Ana Santos	98 Juv	CSGAIA	2 7,37
4ª Rafaela Hora	98 Juv	LAVRA	2 7,71
5ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	2 8,63



**400 M Barreiras-0.76**

(Fem)

Serie 1			
6ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	7 1,76
7ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	8 0,35



**Salto Com Vara**

(Fem)

Serie 2			
1ª Lílíana Manhente	85 Sen	ESCMOV	2,60
2ª Anabela Enes	86 Sen	CAM-VC	2,40
3ª Isabel Silva	96 Jun	ACRVD	2,20
4ª Sofia Cameiro	98 Juv	MAC	2,00
5ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	2,00



**800 Metros**

(Fem)

Serie 1				
1ª Elsa Gomes	96 Jun	SCB	2 2 1,28	
2ª Ana Ribeiro	97 Juv	MAC	2 2 3,11	
3ª Isabel Sousa	84 Sen	ESCMOV	2 2 4,56	
4ª Nadine Laranjeira	96 Jun	CDP	2 2 7,92	
5ª Ana Pinho	96 Jun	ACRVD	2 5 0,14	
6ª Melanie Santos	98 Juv	CDCNAV	3 0 6,25	
Patrícia Marques	89 Sen	JAM		DST



**Triplo Salto**

(Fem)

Serie 1				
1ª Sónia Marques	86 Sen	SCB	11,16	-1,1
2ª Filipa Silva	94 S23	JAM	10,72	-1,1
3ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	10,48	0,0
4ª Sílvia Florido	93 S23	ESCMOV	10,15	-1,6
5ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	10,14	-0,6
6ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	10,03	-0,8
7ª Alexandra Meira	94 S23	CAM-VC	9,74	-1,1
8ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	9,69	-2,5
9ª Marta Monteiro	90 Sen	CDP	9,47	-0,7



**3.000 Metros**

(Fem)

Serie 1				
1ª Ana Lopes	91 Sen	ESCMOV	10 1 8,42	
2ª Fatima Silva	70 V40	CDP	10 5 8,34	
3ª Francisca Borges	98 Juv	MAC	11 0 5,94	
4ª Joana Fernandes	92 S23	SCB	11 2 4,33	
5ª Carla Faria	98 Juv	CDCNAV	11 4 0,05	
6ª Cristina Rodrigues	91 Sen	CAM-VC	12 4 5,95	
Ana Rita Queirós	95 Jun	LAVRA		DST
Maria Oliveira	79 Sen	JAM		DST



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

Serie 2			
1ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	10,82
2ª Maria Fernandes	83 Sen	CAM-VC	10,66
3ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	10,57
4ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	10,28
5ª Paula Pontes	92 S23	CDP	9,35
6ª Helena Fernandes	73 V40	ESCMOV	9,25
7ª Daniela Miranda	93 S23	CDCNAV	8,86
8ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	8,68
9ª Ana Ernesto	94 S23	MAC	8,16
10ª Antonieta Santos	68 V45	JAM	5,76



**100 M Barreiras-0.84**

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2	
1ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	1 6,4	
2ª Vera Castro	92 S23	SCB	1 6,75	
3ª Beatriz Oliveira	97 Juv	MAC	1 7,54	
4ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	1 7,75	
5ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	1 8,37	
6ª Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	2 0,58	
Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV		DSQ R 163.7



**Dardo 600 Gr**

(Fem)

Serie 1				
1ª Lílíana Manhente	85 Sen	ESCMOV	33,99	
2ª Sonia Rodrigues	82 Sen	ACRVD	32,68	
3ª Cláudia Campos	97 Juv	MAC	32,67	
4ª Sónia Bica	97 Juv	CSGAIA	26,72	
5ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	25,54	
6ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	24,52	
7ª Nadia Santos	91 Sen	JAM	21,00	
8ª Raquel Lourenço	97 Juv	SCB	20,51	
Gabriela Venade	91 Sen	CAM-VC		SM



**400 M Barreiras-0.76**

(Fem)

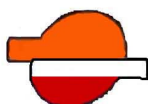
Serie 1			
1ª Vera Castro	92 S23	SCB	6 6,15
2ª Ana Patricia Ricardo	96 Jun	MAC	6 7,26
3ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	6 8,90
4ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	7 0,40
5ª Sílvia Florido	93 S23	ESCMOV	7 1,49



**200 Metros**

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 8



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 18 de Maio de 2014

1403024



**200 Metros**

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	2 3,57
2º Eduardo Sousa	96 Jun	SCB	2 4,21
3º Alexandre Marques	94 S23	LAVRA	2 4,72
4º Nuno Costa	93 S23	CDP	2 4,87
5º Paulo Nunes	88 Sen	JAM	2 5,50
6º Carlos Cunha	57 V55	CFOD	2 9,36

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º António Brandão	92 S23	CCSJM	2 2,33
2º Edgar Baptista	91 Sen	ESCMOV	2 2,55
3º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	2 2,68
4º Rui Simoes	96 Jun	MAC	2 3,69
5º João Maciel	95 Jun	CAM-VC	2 3,79
6º Xiao Yang Huang	96 Jun	CDCNAV	2 4,44



**110 M Barreiras-1.06**

(Masc)

Serie 2		Vento:	0,0
4º Tiago Costa	94 S23	CCDR	1 7,77
Carlos Resende	92 S23	CCSJM	DST



**400 M Barreiras-0.91**

(Masc)

Serie 1			
1º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	5 7,18
2º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	6 0,00
3º Pedro Meireles	96 Jun	SCB	6 2,85
4º Rui Pinto	87 Sen	CFOD	6 6,52
5º Jorge Rios	93 S23	JAM	6 8,30

Serie 2			
1º Francisco Evora	91 Sen	LAVRA	5 6,58
2º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	5 8,47
3º João Vicente7	93 S23	CCSJM	6 0,89
4º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	6 2,21
5º João Parra	95 Jun	CAM-VC	6 2,44



**800 Metros**

(Masc)

Serie 1			
1º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	1 5 4,71
2º Pedro Martins	96 Jun	CDCNAV	1 5 6,54
3º Diogo Cruz	94 S23	CCDR	1 5 7,08
4º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	1 5 7,22
5º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	1 5 8,17
6º Tiago Silva	94 S23	NAC	1 5 9,21
7º Andre Gomes	98 Juv	CDP	2 0 6,26
8º António Costa	92 S23	CFOD	2 0 6,86
9º Guilherme Rodrigues	94 S23	CAM-VC	2 1 1,99
10º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	2 1 8,60
11º Gonçalo Brito	98 Juv	JAM	2 4 9,43



**3.000 Mt.Obstáculos**

(Masc)

Serie 1			
1º Americo Moreira	89 Sen	CDP	9 3 7,71
2º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	9 4 2,98
3º Ricardo Vale	88 Sen	SCB	9 5 6,87
4º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	1 0 0 3,11
5º Luís F S Costa	96 Jun	CCDR	1 0 1 3,76
6º Ricardo Ferreira	83 Sen	CAM-VC	1 0 3 9,69
7º Fernando Figueiredo	94 S23	CDCNAV	1 0 4 3,52
8º Diogo Pereira	96 Jun	JAM	1 0 5 1,66
António Nascimento	63 V50	CFOD	DST



**3.000 Metros**

(Masc)

Serie 1			
1º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	8 4 7,20
2º João Ferreira	96 Jun	SCB	9 1 1,04
3º Paulo Pereira	76 V35	NAC	9 1 6,21
4º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	9 1 6,38
5º Paulo Rosa	96 Jun	CDCNAV	9 4 5,75
6º Martim Freitas	96 Jun	CDP	9 4 7,09
7º Bruno Santiago	83 Sen	CFOD	9 4 7,83
8º Ricardo Lima	89 Sen	CAM-VC	1 0 5 6,88
9º Osvaldo Teixeira	74 V35	LAVRA	1 1 0 2,07
10º José Correia	58 V55	JAM	1 1 0 6,80
Pedro Carrasco	72 V40	CCDR	DST



**Triplo Salto**

(Masc)

Serie 1			
1º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	14,67 +0,3
2º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	14,47 0,0
3º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	13,75 0,0
4º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	13,08 +0,2
5º José Miguel Salgado	94 S23	CCDR	12,84 +0,2
6º Manuel Soares	78 V35	CDP	12,54 0,0
7º João Duarte	96 Jun	MAC	12,14 +0,6
8º João Costa	96 Jun	LAVRA	12,13 +0,3
9º Vitor Moreira	94 S23	CDCNAV	12,04 +0,8
Paulo Rigor	87 Sen	CAM-VC	SM
José Mota	98 Juv	JAM	SM



**110 M Barreiras-1.06**

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Jorge Santos	85 Sen	NAC	1 5,70
2º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	1 6,48
3º Manuel M Fernandes	96 Jun	SCB	1 8,26
Carlos Cunha	57 V55	CFOD	DST

Serie 2		Vento:	0,0
1º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	1 6,23
2º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	1 7,05
3º Rui Santos	96 Juv	MAC	1 7,34

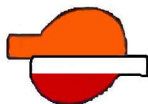


**Disco 2 KgS**

(Masc)

Serie 9			
1º José Pinho	95 Jun	NAC	45,36
2º Pedro Faria	94 S23	CCSJM	44,63
3º Pedro Veloso	77 V35	SCB	38,27
4º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	36,58
5º João Espinhosa	97 Juv	MAC	36,40

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 18 de Maio de 2014

1403024



**Disco 2 KgS**

(Masc)

**Serie 9**

6º Rafael Venade	92 S23	CCDR	35,11
7º Jose Silva	78 V35	CDCNAV	28,41
8º Jorge Vilar	93 S23	JAM	28,39
9º Jose Barros	91 Sen	CDP	25,78
10º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	25,40
11º Jorge Couto	76 V35	CFOD	22,51



**4X400 Metros**

(Masc)

**Serie 2**

5º Clube Desp Da Póvoa	94 S23	CDP	3 4 0,38
<i>anselmo ramos (1992) / josé Monteiro (1996) / miguel ferreira (1996) / antónio magalhães (1994)</i>			
6º Club.c.desp.ribeirão	92 S23	CCDR	3 4 1,95
<i>andré f silva (1997) / josé Araújo (1983) / raúl veloso (1981) / díogo cruz (1994)</i>			
7º Cen.atl.mazarefes	95 Jun	CAM-VC	3 4 3,13
<i>joão vale (1998) / guilherme rodrigues (1994) / nuno souza (1989) / joão parra (1995)</i>			



**Lançam.Martelo-7,26K**

(Masc)

**Serie 1**

1º André Vital	80 Sen	CCSJM	57,33
2º Bruno Gomes	92 S23	CCDR	46,24
3º Luís Assunção	78 V35	NAC	45,85
4º Andre Oliveira	91 Sen	ESCMOV	41,43
5º Jose Henrique	93 S23	MAC	35,96
6º Sergio Carvalho	93 S23	CDCNAV	33,59
7º Joel Araújo	94 S23	SCB	26,84
8º Manuel Soares	78 V35	CDP	26,42
9º José Diamantino	76 V35	CFOD	16,33



**4X400 Metros**

(Masc)

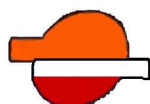
**Serie 1**

1º Clu.cam.são Joã.da.m	92 S23	CCSJM	3 3 7,44
<i>carlos resende (1992) / rui leite (1989) / daniel silva (1993) / miguel roque (1992)</i>			
2º Cen.des.cul..navais	96 Jun	CDCNAV	3 4 0,52
<i>xicoyang huang (1996) / rafael Sá (1998) / vitor moreira (1994) / pedro martins (1996)</i>			
3º Juv.atl.mozelense	81 Sen	JAM	3 5 1,45
<i>jorge rios (1993) / tiago santos (1998) / paulo nunes (1988) / daniel gomes (1981)</i>			
4º Clu.fut.oli.douro	92 S23	CFOD	4 0 4,75
<i>rui pinto (1987) / domingos pinto (1959) / bruno santiago (1983) / antónio costa (1992)</i>			

**Serie 2**

1º Escola Do Movimento	94 S23	ESCMOV	3 2 7,64
<i>josé fernandes (1993) / bráulio Monteiro (1994) / tomas baptista (1992) / andré ferrão (1994)</i>			
2º Núc.atl.cucujães	94 S23	NAC	3 3 3,37
<i>david magalhães (1988) / jorge santos (1985) / tiago silva (1994) / sérgio teixeira (1994)</i>			
3º Clu.des.c+s Lavra	91 Sen	LAVRA	3 3 3,77
<i>alexandre marques (1994) / tomas ribeiro (1991) / pedro vila cova (1996) / francisco evora (1991)</i>			
4º Sport. Clube Braga	96 Jun	SCB	3 3 4,28
<i>manuel m fernandes (1996) / pedro meireles (1996) / francisco rodrigues (1995) / joão p ferreira (1996)</i>			

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



**Associação de Atletismo de Braga**  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 18 de Maio de 2014

1403024

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL**

**Associação de Atletismo de Viseu**

ACRC Ass Cult Rec de Cambra 2 3 5 1 3 4

**Associação de Atletismo de Aveiro**

ACRVD Ass Cult Rec de Valdágua 14 14 11 11

CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 23 23 19 19

JAM Juventude Atlético Mozelense 12 17 29 10 12 22

NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães 21 21 15 15

**Associação de Atletismo do Porto**

CDCNAV CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 17 18 35 13 13 26

CDP Clube Desp da Póvoa 19 20 39 13 13 26

CFOD Clube de Futebol de Oliveira do Douro 17 17 11 11

CSGAIA Clube Spiridon de Gaia 16 16 11 11

ESCMOV Escola do Movimento 22 23 45 17 16 33

LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra 15 17 32 10 13 23

MAC Maia Atlético Clube 20 14 34 16 12 28

**Associação de Atletismo de Braga**

ACB Atlet.Clube de Braga 1 1 1 1

CCDR Club.C.Desp.Ribeirão 18 18 12 12

JUNI Juni-Jov.Uni.N.Ideal 2 2 2 2

SCB Sport. Clube Braga 19 20 39 13 14 27

**Associação de Atletismo de Viana do Castelo**

CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes 17 18 35 12 14 26

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>174</b>		<b>128</b>
	<b>231</b>		<b>169</b>
		<b>405</b>	<b>297</b>

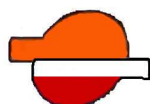
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	45	16	61	34	16	50
Juniores	49	55	104	36	39	75
Sub23	40	74	114	27	54	81
Seniores	31	56	87	23	39	62
Veteranos +35		18	18		11	11
Veteranos +40	3	4	7	2	3	5
Veteranos +45	6	1	7	6	1	7
Veteranos +50		3	3		3	3
Veteranos +55		4	4		3	3

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>174</b>		<b>128</b>			
	<b>231</b>		<b>169</b>			
		<b>405</b>	<b>297</b>			

**Legendagem de Observações Codificadas**

- ~ Suspensão
- < Flexão
- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- SM Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**