



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1447010



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2
1º Tiago Costa	94 S23	CCDR	1 7,26



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	1,85



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Márcia Costa	96 Jun	CCDR	4,37 + 0,2
2ª Luísa Dias	96 Jun	SCB	4,08 + 0,6
3ª Ana Pereira	98 Juv	CDCNAV	3,96 0,0



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Fernandes	95 Jun	SLB	1 0 5 3,53
2ª Marta Martins	96 Jun	SCB	1 1 2 8,03
3ª Cátia Mendes	96 Jun	GDUC	1 1 3 4,19
4ª Raquel Soares	96 Jun	CDMAR	1 3 1 4,54



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1			
1º Hugo Ribeiro	03 Ben-B	JUNI	7,00
2º Ricardo Costa	04 Ben-B	CDMAR	5,70
3º Roberto Carvalho	04 Ben-B	CDMAR	5,16
4º Emanuel Teixeira	05 Ben-A	CACOD	3,70
5º Vasco Barbosa	05 Ben-A	CAT-P	3,20



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Faria	01 Inf	GDM-P	9,46
2ª Carlota Ribeiro	02 Inf	JUNI	7,22
3ª Alexandra Carvalho	03 Ben-B	CAT-P	6,39
4ª Fatima Costa	01 Inf	CACOD	6,04
5ª Veronica Teixeira	04 Ben-B	GDM-P	4,65



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º Ricardo Cunha	01 Inf	CACOD	7,29
2º Daniel Cunha	01 Inf	JUNI	7,02
3º Davide Mota	01 Inf	CACOD	6,72
4º Bruno Pereira	01 Inf	CACOD	6,37
5º João Gomes	02 Inf	CAT-P	5,32



600 Metros

(Fem)



600 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Lara Costa	01 Inf	SCB	1 5 1,49
2ª Beatriz Fernandes	02 Inf	EAROS	1 5 4,27
3ª Beatriz Fonseca	02 Inf	UDV	1 5 4,71
4ª Bruna Ortiga	02 Inf	EAROS	1 5 4,88
5ª Mariana Lopes	02 Inf	CDMAR	1 5 7,82
6ª Eva Fontes	02 Inf	SCB	1 5 9,06
7ª Raquel Pimentel	01 Inf	CDMAR	2 0 0,48
8ª Vera Ribeiro	01 Inf	CAT-P	2 0 1,95
9ª Soraia Lavandeira	01 Inf	JUNI	2 0 2,08
10ª Ines Esteves	02 Inf	SCB	2 0 6,47
11ª Lara Silva	02 Inf	SCB	2 0 9,61
12ª Lara Oliveira	01 Inf	EAROS	2 1 2,11



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Paulo Rosario	94 S23	MCP	8 4 6,44
2º Álvaro Carvalho	95 Jun	GDUC	9 0 3,32
3º José Azevedo	88 Sen	AMVE	9 0 5,66
4º Carlos Rodrigues	96 Jun	CDMAR	9 1 6,54
5º Hélder Salazar	95 Jun	LFC-F	9 4 1,03
6º Diogo Peixoto	96 Jun	GDUC	9 4 3,41
7º Frederico Teixeira	96 Jun	CACOD	10 1 8,32
8º Alexandre Martins	96 Jun	GDUC	10 3 0,92
9º José Araújo	59 V55	EAROS	10 3 8,43
10º Antonio Vieira	73 V40	ACP-P	12 2 5,11
Joao Ferreira	96 Jun	SCB	
Miguel Moreira	92 S23	LFC	

DST
DST



600 Metros

(Fem)

Serie 2			
1ª Ana Marinho	03 Ben-B	EAROS	1 5 6,07
2ª Rita Magalhães	03 Ben-B	CAT-P	1 5 9,49
3ª Ana Pinto	02 Inf	ACPV	2 0 3,61
4ª Ines Esteves	02 Inf	SCB	2 0 5,70
5ª Ana Ramos	03 Ben-B	GDUC	2 0 7,24
6ª Lara Silva	02 Inf	EAROS	2 0 7,26
7ª Diana Costa	03 Ben-B	LFC	2 1 0,52
8ª Francisca Veiga	03 Ben-B	IND-B	2 1 1,13
9ª Maria Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	2 1 3,75
10ª Elsa Moura	03 Ben-B	CACOD	2 1 9,05
11ª Ana Custodio	03 Ben-B	GDUC	2 2 6,42
12ª Lara Pereira	05 Ben-A	EAROS	2 3 1,47
13ª Leonor Silva	07 Ben-A	EAROS	2 3 8,68



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

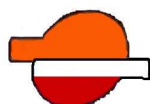
Final 1			
1º Adriano Lopes	91 Sen	JV	15,01
2º Pedro Veloso	77 V35	SCB	14,22
3º Miguel Gomes	70 V40	CAT-P	8,80



600 Metros

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 4



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1447010



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Andre Regufe	02 Inf	ACPV	1 4 2,10
2º Vicente Vasconcelos	01 Inf	CAT-P	1 4 2,31
3º Nuno Rosa	01 Inf	ACPV	1 4 4,21
4º Jorge Gomes	02 Inf	CAT-P	1 5 0,17
5º Diogo Carvalho	02 Inf	CACOD	1 5 1,12
6º Rui Oliveira	02 Inf	EAROS	1 5 1,82
7º Bruno Oliveira	01 Inf	EAROS	1 5 8,32
8º Jorge Campota	02 Inf	CDMAR	1 5 9,31
9º Luis Silva	01 Inf	JUNI	2 0 0,70
10º Nuno Marinho	02 Inf	CACOD	2 0 2,95
11º Rafael Cunha	01 Inf	CACOD	2 0 7,53
12º Diogo Gomes	01 Inf	ACPV	2 0 8,15

Serie 2

1º Bruno Oliveira	03 Ben-B	CACOD	1 5 3,87
2º Jorge Guerra	03 Ben-B	CDMAR	2 0 2,85
3º André Lima	03 Ben-B	CAT-P	2 0 3,51
4º Eduardo Salazar	04 Ben-B	LFC	2 0 4,48
5º Daniel Moura	03 Ben-B	EAROS	2 0 6,29
6º Joao Moura	05 Ben-A	EAROS	2 0 6,94
7º Luis Fernandes	04 Ben-B	SCB	2 0 7,31
8º Nuno Lapeira	05 Ben-A	CACOD	2 0 7,39
9º Gonçalo Peixoto	04 Ben-B	CDMAR	2 2 4,03



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,5 v

1ª Susana Fernandes	94 S23	SCB	1 3,00
2ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 3,09
3ª Cintia Costa	96 Jun	SCB	1 3,25
4ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	1 3,94
5ª Luísa Dias	96 Jun	SCB	1 4,40
6ª Fatima Pereira	95 Jun	CAM-VC	1 5,17



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,7

1º Eduardo Sá	95 Jun	CDDR	1 0,99
2º Fábio Cunha	94 S23	JUNI	1 1,26
3º José Miguel Salgado	94 S23	CDDR	1 1,32
4º João Parra	95 Jun	CAM-VC	1 1,73
5º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	1 1,77

Serie 2

Vento: Fav: + 2,9 v

1º Eduardo Sousa	96 Jun	SCB	1 1,74
2º João A Ribeiro	96 Jun	JUNI	1 1,79
3º Renato Miranda	94 S23	CDDR	1 2,26
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	1 3,95
5º Jose Costa	47 V65	CDPRI	1 5,93



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Monjane	93 S23	SCP	1,65
----------------	--------	-----	------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	32,96
---------------------	--------	--------	-------



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,2

1ª Ana Costa	02 Inf	ACP-P	8,57
2ª Carlota Ribeiro	02 Inf	JUNI	8,94
3ª Margarida Silva	02 Inf	SCB	9,01
4ª Beatriz Moura	01 Inf	CRPB	9,04
5ª Gabriela Martins	01 Inf	SCB	9,14
6ª Ana Lopes	01 Inf	CRPB	1 0,01
7ª Fatima Costa	01 Inf	CACOD	1 0,59
8ª Ana Faria	01 Inf	GDM-P	1 0,69

Serie 2

Vento: Fav: + 2,2 v

1ª Inês Silva	03 Ben-B	CRPB	9,06
2ª Andreia Sofia	03 Ben-B	Gduc	9,51
3ª Alexandra Carvalho	03 Ben-B	CAT-P	9,58
4ª Maria Santos	04 Ben-B	SCB	1 1,13
5ª Maria Santos	04 Ben-B	SCB	1 1,13

Serie 3

Vento: Fav: + 1,4

1ª Matilde Fernandes	05 Ben-A	MJM	1 0,15
2ª Ana C. Fernandes	05 Ben-A	SCB	1 0,36
3ª Barbara Marques	05 Ben-A	CRPB	1 0,95
4ª Rita Lopes	06 Ben-A	CRPB	1 2,00
5ª Lara Sousa	06 Ben-A	CRPB	1 2,29
6ª Veronica Teixeira	04 Ben-B	GDM-P	1 2,83



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Davide Mota	01 Inf	CACOD	8,88
2º João Gomes	02 Inf	CAT-P	9,20
3º Bruno Neto	01 Inf	CRPB	9,21
4º João Eduardo	02 Inf	SCB	9,30
5º Bruno Pereira	01 Inf	CACOD	9,73
6º Ricardo Cunha	01 Inf	CACOD	9,86
7º Daniel Cunha	01 Inf	JUNI	9,94

Serie 2

Vento: 0,0

1º Paulo Soares	03 Ben-B	CRPB	9,33
2º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	9,53
3º Hugo Ribeiro	03 Ben-B	JUNI	9,92
4º Ricardo Sousa	04 Ben-B	SCB	1 0,13
5º Vasco Barbosa	05 Ben-A	CAT-P	1 1,06
6º Emanuel Teixeira	05 Ben-A	CACOD	1 1,08
7º Nuno Vieira	07 Ben-A	ACP-P	1 3,38



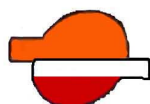
Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	13,40 +0,8
2º José Miguel Salgado	94 S23	CDDR	13,11 +0,1
3º Tiago Costa	94 S23	CDDR	13,10 +0,7
4º Renato Miranda	94 S23	CDDR	11,91 +1,7

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1447010



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Castro	92 S23	SCB	6 6,93
2ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	6 8,91
3ª Susana Fernandes	94 S23	SCB	7 1,85



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Eduardo Sousa	96 Jun	SCB	30,92
------------------	--------	-----	-------



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Evora	91 Sen	LAVRA	5 7,56
2º João Parra	95 Jun	CAM-VC	6 1,94
3º Narciso Vieira	96 Jun	EBPGS	6 2,70
4º Manuel M Fernandes	96 Jun	SCB	6 3,17
5º Pedro P Silva	95 Jun	SCB	7 3,29



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Silvia Oliveira	96 Jun	EAROS	2 2 7,76
2ª Rosa Oliveira	66 V45	EAROS	2 3 8,48
3ª Herminia Pereira	63 V50	EAROS	2 5 3,02



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Varejão	94 S23	CAT-P	2 1 0,96
2º Rui Oliveira	95 Jun	EAROS	2 1 8,79



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 11

1ª Juliana Silva	96 Jun	SCB	6 6,21
2ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	7 2,71
3ª Ana Ribeiro	94 S23	CAT-P	7 4,29
Cintia Costa	96 Jun	SCB	



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º João P Ferreira	96 Jun	SCB	5 3,09
2º Erick Yctaujo	96 Jun	GDAIRAO	5 6,26
3º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	5 7,91
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	6 8,87



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	1 3 3 1,95
--------------------	--------	--------	------------



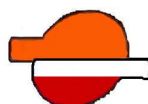
3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Serrão	93 S23	ACRSD	9 1 0,56
2º André Pereira	95 Jun	SLB	9 1 9,30
3º Tiago Silva	95 Jun	EBPGS	9 5 9,51
4º Luís F S Costa	96 Jun	CCDR	1 0 4 1,44
Miguel Borges	94 S23	SLB	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1447010

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Totais de participações individuais + estafetas	75	93	65	77	142
	F	M	T	F	M	T						
PORTUGAL												
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>												
MCP	Maratona Clube de Portugal		1	1		1	1					
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1		1	1					
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	2	3	1	2	3					
<u>Associação de Atletismo de Leiria</u>												
JV	Juventude Vidigalense		1	1		1	1					
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>												
ACP-P	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	1	4	5	1	4	5					
ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1	3	4	1	2	3					
CAT-P	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	5	9	14	4	7	11					
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	3		3	3		3					
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	4	6	10	4	6	10					
CRPB	CENTRO REC.P.DE BARROSAS	6	2	8	6	2	8					
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	2		2	1		1					
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	4		4	2		2					
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1	1	2	1	1	2					
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAÚDE		2	2		1	1					
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	1		1	1		1					
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>												
AMVE	Assoc.Moinho Vermoim		1	1		1	1					
CACOD	Cl.Atletic.Codessoso	3	14	17	2	10	12					
CCDR	Club.C.Desp.Ribeirão	1	8	9	1	5	6					
CDPRI	Club.Desp.Cu.PRISCOS		1	1		1	1					
EAROS	E.Atle.Rosa Oliveira	10	6	16	10	6	16					
EBPGS	E.Pr.Gonçalo Sampaio		2	2		2	2					
GDAIRAO	Gr.Desport.Airão		1	1		1	1					
GDUC	GD Unidos do Cano	4	3	7	4	3	7					
IND-B	Individual Braga	1		1	1		1					
JUNI	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	3	7	10	2	5	7					
LFC	Liberdade Fut.Clube	1	2	3	1	2	3					
LFC-F	Liberdade Fut.Clube		1	1		1	1					
MJM	Mov.Juventud.Merelim	1		1	1		1					
SCB	Sport. Clube Braga	19	12	31	15	10	25					
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>												
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	2	3	5	2	2	4					
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>												
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1	1		1	1					

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	8	8	16	8	6	14
Benjamins - A	15	13	28	12	12	24
Infantis	26	24	50	23	18	41
Juvenis	2		2	2		2
Juniores	14	24	38	12	21	33
Sub23	5	13	18	4	10	14
Seniores	3	6	9	2	5	7
Veteranos +35		1	1		1	1
Veteranos +40		2	2		2	2
Veteranos +45	1		1	1		1
Veteranos +50	1		1	1		1
Veteranos +55		1	1		1	1
Veteranos +65		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	75	93	65	77	142

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA