



Associação de Atletismo de Braga
Camp. Regional Corta Mato Curto - Cross Vizela Fitness
Vizela

2014

domingo, 19 de Janeiro de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	1.000 Metros Ben-A a Ben-B F Final	
09:40	1.000 Metros Ben-A a Ben-B M Final	
09:50	1.500 Metros Inf F Final	
10:00	1.500 Metros Inf M Final	
10:10	3.000 Metros Ini F Final	
10:25	3.000 Metros Ini M Final	
10:40	3.000 Metros Juv F Final	
10:55	4000 Metros Juv M Final	
11:15	4000 Metros Jun F Final	
11:35	4000 Metros Jun M Final	
11:55	4000 Metros Sen F Final	
11:55	4000 Metros Vet F Final	
11:55	4000 Metros Sen M Final	
11:55	4000 Metros Vet M Final	



Associação de Atletismo de Braga
Camp. Regional Corta Mato Curto - Cross Vizela Fitness

Vizela

2014

Regulamento

- 1 *Competição organizada pela Associação de Atletismo de Braga, em colaboração com a Câmara Municipal de Vizela, Casa do Futebol Clube do Porto - Dragões do Vale do Vizela e Rádio Vizela, a disputar na Zona Ribeirinha em Vizela, no dia 19 de janeiro de 2014.*
- 2 *Competição destinada a atletas federados e não federados dos escalões de benjamins a veteranos. Para o Campeonato Regional da AA Braga apenas serão classificados os atletas filiados na AA Braga.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores do DORSAL ÚNICO, do BI/CC e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 4 *Toda a documentação, deverá ser levantada no Secretariado da Competição, por um elemento responsável da coletividade e com pelo menos 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.*
- 5 *As inscrições deverão ser efetuadas através de um dos formulários disponíveis da página de inscrições do portal da Associação de Atletismo de Braga (www.aabraga.pt), até ao dia 16 de janeiro de 2014, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC e indicação do DORSAL PESSOAL. Ou em alternativa poderão enviar uma folha de excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta o Nome, nº de BI, Data de Nascimento, prova e marca., até ao dia 16 de janeiro de 2014. Os atletas exteriores à Zona Norte que desejem participar como EXTRAS, deverão seguir o mesmo procedimento, devendo o formulário ser remetido via Associação Regional respetiva.*
- 6 *Haverá classificação individual, sendo atribuído prémios utilitários aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género (independentemente da sua filiação na AA Braga) e medalhas aos 3 primeiros classificados dos escalões de infantis a veteranos, filiados na AA Braga.
Haverá também apuramento da classificação coletiva, onde contarão os três primeiros classificados de cada Clube, vencendo o Clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor terceiro classificado.*
- 7 *Este comunicado e eventuais alterações poderão ser consultados na internet, no endereço: www.aabraga.pt*
- 8 *Os escalões etários para a época de 2014 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007
Benjamins B: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Infantis: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Iniciados: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juvenis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juniões: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Seniores: Atletas nascidos em 1994 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*