



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico AA Braga

Braga

Parque Exposições

2014

domingo, 19 de Janeiro de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv	<b>M</b> Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72
09:30	Salto em Altura	Juv	<b>F</b> Final	1,15 - 1,20 - 1,25 (+5 cm)
09:30	Salto em Comprimento	Ini	<b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
09:30	Lançamento Peso-2Kg	Inf	<b>F</b> Final	
09:45	60 M Barr.Ini.Mas-84	Ini	<b>M</b> Serie	0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00
10:00	60 M Barr.Inf.M/F-68	Inf	<b>M</b> Serie	0,68m - 12,00 / 7,50 / 10,50
10:00	Lançamento Peso-5Kg	Juv	<b>M</b> Final	
10:15	60 M Barr.Inf.M/F-68	Inf	<b>F</b> Serie	0,68m - 12,00 / 7,00 / 13,00
10:15	Salto em Comprimento	Ini	<b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
10:30	60 M Barr.Ini.Fem-76	Ini	<b>F</b> Serie	0,76m - 12,00 / 8,00 / 8,00
10:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf	<b>M</b> Final	
10:45	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv	<b>F</b> Serie	0,76m - 13,00 / 8,50 / 13,00
11:00	60 M Barr.Jun.M.100	Jun	<b>M</b> Serie	Prova Extra 1,00m - 13,72 / 9,14 / 9,72
11:00	Salto em Altura	Juv	<b>M</b> Final	1.30 - 1.35 - 1.40 (+ 5cm)
11:00	Salto em Comprimento	Inf	<b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
11:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b> Final	
11:20	150 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie	Prova Extra
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b> Final	
11:35	150 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie	Prova Extra
11:45	Salto em Comprimento	Inf	<b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
11:50	600 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie	Prova Extra
12:00	600 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie	Prova Extra
12:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv	<b>F</b> Final	



## ***Regulamento***

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 19 de janeiro de 2014.*
- 2 *O Triatlo Técnico Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados na AA Braga ou de Escolas do distrito de Braga. As Provas Extras destinam-se ao escalão de Benjamins A, Benjamins B e Juniores.*
- 3 *Os atletas do escalão de Benjamins não podem participar no Triatlo Técnico Jovem.*
- 4 *As inscrições para o Triatlo Técnico deverão ser efetuadas através de um dos formulários disponíveis da página de inscrições do portal da Associação de Atletismo de Braga ([www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)), até ao dia 16 de janeiro de 2014, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC e indicação do DORSAL PESSOAL. Ou em alternativa poderão enviar uma folha de excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta o Nome, nº de BI, Data de Nascimento, prova e marca.)*
- 5 *No Triatlo Técnico serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas que possuam o Dorsal Pessoal devem utilizar o mesmo nesta competição. Caso não possuam o Dorsal Pessoal devem solicitar o mesmo no Secretariado da Competição.*
- 7 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 8 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 9 *Os escalões etários para a época de 2014 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2003 e 2004;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2001 e 2002;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 1999 e 2000;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1995 e 1996;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1994 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*