



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga

Braga

Parque Exposições

2014

domingo, 19 de Janeiro de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv	M Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72
09:30	Salto em Altura	Juv	F Final	1,15 - 1,20 - 1,25 (+5 cm)
09:30	Salto em Comprimento	Ini	F Final	Tábua 2 Metros
09:30	Lançamento Peso-2Kg	Inf	F Final	
09:45	60 M Barr.Ini.Mas-84	Ini	M Serie	0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00
10:00	60 M Barr.Inf.M/F-68	Inf	M Serie	0,68m - 12,00 / 7,50 / 10,50
10:00	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	
10:15	60 M Barr.Inf.M/F-68	Inf	F Serie	0,68m - 12,00 / 7,00 / 13,00
10:15	Salto em Comprimento	Ini	M Final	Tábua 2 Metros
10:30	60 M Barr.Ini.Fem-76	Ini	F Serie	0,76m - 12,00 / 8,00 / 8,00
10:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Final	
10:45	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv	F Serie	0,76m - 13,00 / 8,50 / 13,00
11:00	60 M Barr.Jun.M.100	Jun	M Serie	Prova Extra 1,00m - 13,72 / 9,14 / 9,72
11:00	Salto em Altura	Juv	M Final	1.30 - 1.35 - 1.40 (+ 5cm)
11:00	Salto em Comprimento	Inf	F Final	Tábua 2 Metros
11:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	
11:20	150 Metros	Ben-A a Ben-B	F Serie	Prova Extra
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	
11:35	150 Metros	Ben-A a Ben-B	M Serie	Prova Extra
11:45	Salto em Comprimento	Inf	M Final	Tábua 2 Metros
11:50	600 Metros	Ben-A a Ben-B	F Serie	Prova Extra
12:00	600 Metros	Ben-A a Ben-B	M Serie	Prova Extra
12:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	



Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 19 de janeiro de 2014.*
- 2 *O Triatlo Técnico Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados na AA Braga ou de Escolas do distrito de Braga. As Provas Extras destinam-se ao escalão de Benjamins A, Benjamins B e Juniores.*
- 3 *Os atletas do escalão de Benjamins não podem participar no Triatlo Técnico Jovem.*
- 4 *As inscrições para o Triatlo Técnico deverão ser efetuadas através de um dos formulários disponíveis da página de inscrições do portal da Associação de Atletismo de Braga (www.aabraga.pt), até ao dia 16 de janeiro de 2014, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC e indicação do DORSAL PESSOAL. Ou em alternativa poderão enviar uma folha de excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta o Nome, nº de BI, Data de Nascimento, prova e marca.)*
- 5 *No Triatlo Técnico serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas que possuam o Dorsal Pessoal devem utilizar o mesmo nesta competição. Caso não possuam o Dorsal Pessoal devem solicitar o mesmo no Secretariado da Competição.*
- 7 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 8 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 9 *Os escalões etários para a época de 2014 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007
Benjamins B: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Infantis: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Iniciados: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juvenis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juniores: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Seniores: Atletas nascidos em 1994 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*