



Atletismo - I CORTA MATO DE NATAL III CAMINHADA e CORRIDA SOLIDÁRIA

Regulamento

1 – Organização

O I Corta Mato de Natal e a III Caminhada e Corrida Solidária é uma organização da Associação Teatro Construção, com a colaboração das seguintes entidades:

Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão; Junta de Freguesia de Joane; IPDJ; Associação de Atletismo de Braga; Guarda Nacional Republicana, Bombeiros Famalicensenses e Corpo Nacional de Escutas.

2 – Data, hora e local da realização

Realiza-se no dia 29 de Dezembro de 2013, às 09H45, com partida e chegada nos terrenos contíguos à ATC (antiga estamperia de Joane) na Rua Dr. Agostinho Fernandes em Joane.

3 – Programa

PROGRAMA - I CORTA MATO DE NATAL					
HORA	ESCALÃO	CATEGORIA	SEXO	ANOS NASCIM.	DISTÂNCIA
9:45H	A	Minis	M/F	2004, 2005, 2006, 2007	500 Metros
9:50H	B	Benjamins	M/F	2002, 2003	1000 Metros
10:00H	C	Infantis	M/F	2000, 2001	1500 Metros
10:15H	D	Iniciados	M/F	1998, 1999	2000 Metros
10:30H	E	Juvenis	M/F	1996,1997	3000 Metros
10:45H	F	Juniores	F	1994, 1995	4000 Metros
10:45H	G	Seniores	F	1974 a 1993	4000 Metros
10:45H	H	Veteranas	F	1973 e anteriores	4000 Metros
10:45H	I	Veteranos II	M	1964 a 1968	4000 Metros
10:45H	J	Veteranos III	M	1963 e anteriores	4000 Metros
11:15H	L	Juniores	M	1994, 1995	5000 Metros
11:15H	M	Seniores	M	1974 a 1993	5000 Metros
11:15H	N	Veteranos I	M	1969 a 1973	5000 Metros
PROGRAMA – III CAMINHADA E CORRIDA SOLIDÁRIA (percurso urbano)					
11:30H	ABERTO A TODOS SEM CLASSIFICAÇÃO				FACULTATIVO (máximo 5000 metros – cada volta 1000 metros)

4 - Inscrições e informações

As inscrições podem ser realizadas directamente no FIT CLUB ATC ou enviadas pelo correio para a seguinte morada, com os seguintes dados:

- Nome
- Data Nascimento
- Escalão
- Clube
- Se Federado ou não

Associação Teatro Construção

Rua Dr. Agostinho Fernandes nº 113

4770 – JOANE

Telefone: 252 993 906 / 252 922 175 / Fax: 252 993 905 / E-mail: desporto@atc.pt;

Podem também ser efetuadas automaticamente na página www.aabraga.pt

As inscrições só serão consideradas válidas mediante o respetivo pagamento.

As inscrições até ao escalão de juvenis serão aceites mediante a entrega de 1 bem de consumo não perecível. Para os restantes escalões terão uma taxa de 1€ e um bem alimentar não perecível.

Data limite de inscrições: 27/12/2013

Excepcionalmente poderão ser aceites inscrições no dia do evento.

5 - Participação

Podem participar atletas de ambos os sexos nos escalões acima mencionados. A prova é destinada a atletas federados, populares, trabalhadores, escolares e militares.

6 - Entrega dos dorsais

No FIT CLUB ATC, no domingo, 29/12/2013 a partir das 09H00 Junto à partida.

7 - Acompanhamento

Só poderão acompanhar a corrida e caminhada no percurso urbano os carros que tenham identificação da organização e as viaturas da GNR e Bombeiros, para segurança dos participantes.

8 - Infracções

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- Não efectuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição;
- Corram ou caminhem com o dorsal em termos incorrectos;
- Não respeitem as indicações da organização;

9 – Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o actual Regulamento Geral de

Competições da Federação Portuguesa de Atletismo e do Instituto Nacional de Seguros Desportivos.

10 - Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 10 minutos do termo da corrida, juntamente com a quantia de 75 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

11 - Júri

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da Organização.

12 – Prémios

No I CORTA MATO DE NATAL: Medalhão para os 3 primeiros classificados em cada escalão.

Na III CAMINHADA e CORRIDA SOLIDÁRIA, não haverá prémios nem qualquer tipo de classificação.

13 – Tempo limite para a realização da III CAMINHADA e CORRIDA SOLIDÁRIA:

Por motivos de segurança, o tempo limite para efectuar o percurso é de 1 Hora.

14 - Seguro da Prova

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas não federados.

Vila de Joane, 27 de Novembro de 2013

A Organização