



Associação de Atletismo de Braga

Corta Mato Preparação

Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2014

domingo, 8 de Dezembro de 2013

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | <i>Obs:</i> |
|--------------------|----------------------------|--------------------|
| 10:00 | 1.000 Metros Ben-A a Ben-B | F Final |
| 10:00 | 1.000 Metros Ben-A a Ben-B | M Final |
| 10:10 | 2000 Metros | Inf F Final |
| 10:10 | 2000 Metros | Inf M Final |
| 10:25 | 3.000 Metros | Ini F Final |
| 10:25 | 3.000 Metros | Ini M Final |
| 10:25 | 4000 Metros | Juv F Final |
| 10:50 | 5.000 Metros | Juv M Final |
| 10:50 | 5.000 Metros | Jun F Final |
| 10:50 | 5.000 Metros | Sen F Final |
| 10:50 | 5.000 Metros | Vet F Final |
| 11:20 | 6000 Metros | Jun M Final |
| 11:20 | 8000 Metros | Sen M Final |
| 11:20 | 8000 Metros | Vet M Final |

Regulamento

- 1 *Competição a disputar em Guimarães, na pista de Cross da Cidade Desportiva, no dia 08 de dezembro de 2013.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos âmbitos Federados, de Escolas, do INATEL e Militar, de todos os escalões etários.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de BI / CC e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal. Os atletas da AA Braga só poderão participar mediante a utilização do seu dorsal pessoal (poderá ser o da época anterior).. Caso não possuam dorsal pessoal deverão requisitar o mesmo à AA Braga.*
- 4 *As inscrições deverão ser efetuadas até dia 05 de dezembro. Os atletas da AA Braga deverão inscrever-se na página www.aabraga.pt, em inscrições, através do formulário ONLINE, enquanto que os Clubes da AA Braga deverão efetuar a sua inscrição através do formulário OFFLINE. Os atletas e Clubes de outras Associações devem-se inscrever via respetiva Associação, utilizando para o efeito o formulário OFFLINE.*
- 5 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2013 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006
Benjamins B: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Infantis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Iniciados: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juvenis: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Juniores: Atletas nascidos em 1994 e 1995;
Seniores: Atletas nascidos em 1993 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 6 *Relembramos todos os atletas participantes nesta competição, que, caso ainda não tenham efetuado a sua renovação da filiação na AA Braga ainda não se encontram cobertos pelo seguro desportivo, sofrendo as condicionantes daí resultantes.*
- 7 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*