



Autorizado 30/09/2013



1º TRAIL SANTA CATARINA - FAMA RUNNERS | Vila Nova de Famalicão

1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJECTIVOS

Numa organização dos Fama Runners, em colaboração com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, o ginásio STATUS entre outros parceiros, vai acontecer no dia 12 Outubro de 2013 a primeira corrida trail. Com início agendado para as 15h00 horas o seu objetivo passa por promover a modalidade, a saúde através do exercício físico, a cidade de Vila Nova de Famalicão e todos os organizadores e promotores do evento.

2. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas em representação de clubes, colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

Serão considerados os seguintes escalões:

- a. Séniores Masculinos e Femininos – Entre os 20 e 40 anos de idade (Atletas nascidos entre 1993 e 5 de Outubro de 1973)
- b. Veteranos Masculinos e Femininos – Pós 40 anos de idade (Atletas nascidos antes de 6 de Outubro de 1973)

3. LOCAIS DE COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se no concelho de Vila Nova de Famalicão, nas freguesias de Calendário, Rua António Joaquim Garcia Carvalho / Rua Nossa Senhora da Vitória, Rua Alberto Sampaio, Rua Manuel Faria, Rua Fontes Pereira de Melo, Rua Joaquim José de Oliveira, Rua de Santa Catarina, Monte de Santa Catarina; Rua Camilo Castelo Branco; Rua do Sol; Rua do Padrão; Rua Sobre Seara; Rua Nasce Água; Rua Nossa Sra da Vitória e Rua das Giestas – Os trajetos ainda poderão sofrer ligeiras alterações.

Secretariado: Escola EB 2-3 de Calendário

Partida: Escola EB 2-3 de Calendário

Hora: 15h corrida – 15h caminhada

Percurso: Corrida 15km – Caminhada Solidária – 5km

Chegada: Escola EB2-3 de Calendário

Balneários: Polidesportivo da Escola EB 2-3 de Calendário

Local Afixação dos Resultados: Pavilhão Gimnodesportivo, posteriormente no site do evento, Facebook e nas sedes dos patrocinadores e promotores do evento



4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:□

- No de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;□
- Data de Nascimento;□
- Escalão (*nos veteranos devem definir se preferem competir noutra escalação*);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até 3 dias antes do início da prova. No próprio dia serão aceites inscrições no local da prova, até uma hora antes da mesma, de forma excepcional.

As inscrições podem ter lugar fisicamente no Ginásio Status – V. N. Famalicão ou através do e-mail dos fama runners em “famarunners@gmail.com” até ao dia 03.10.2013, através do site do evento. Após esta data as inscrições deverão ser realizadas no secretariado da competição, mediante o respetivo pagamento.

Para mais informações, consultar regulamento disponível na página oficial da prova “www.famarunners.com” site ainda em estudo ou ligue 913463087.

4.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

CORRIDA – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **4 horas**.

Preço – **10 euros** – dos quais uma % do valor será doado a uma ou mais instituições solidárias e/ou de caridade e cariz social. Após a data de 15 dias antes da prova ou outra data a definir será acrescido um valor ao preço da inscrição

CAMINHADA SOLIDÁRIA – **3000** participantes máximo, com o tempo máximo de prova de 2 horas.

Preço – **2 euros** – dos quais uma % do valor será doado a uma ou mais instituições solidárias e/ou de caridade e cariz social. Após a data de 15 dias antes da prova ou outra data a definir será acrescido um valor ao preço da inscrição

NOTA: Crianças até aos 10 anos não pagam.

5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados **até** 30 minutos antes da partida, no secretariado da prova, pelo delegado de cada clube ou pelo próprio atleta no caso dos individuais.□Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.



6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

| HORA | ESCALÃO | GENERO | ANO | DISTÂNCIA |
|-------|----------------------|--------|-------------------|------------------|
| 10:00 | SÉNIORES | M/F | 1993 a 6 out 1973 | Até 15000 Metros |
| 10:00 | VETERANOS | M/F | > 6 out 1973 | Até 15000 Metros |
| 10:15 | TODOS - CAMINHADA | M/F | SEM LIMITE | Até 6000 Metros |

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respectiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para os três primeiros atletas da geral Masculinos e femininos, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

8.2. Classificações Colectivas

Serão apuradas classificações colectivas através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, escalão e género (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão distribuídos prémios mas ainda não estão definidos, depende dos patrocinadores e promotores do evento.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, por escalão e género .

Serão atribuídos troféus às (*definir prémios coletivos*) três primeiras equipas.



10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à organização realizar ou optar por responsabilizar uma entidade externa de toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). □ Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral desta competição.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de Janeiro.

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:

MORADA

Rua S. João de Deus 1º andar, s/n
4760-162 V.N. Famalicão

E-MAIL

famarunners@gmail.com

TELEFONES

(+351) 916 538 320 - Simão

(+351) 913 463 087 - Nuno

