



REGULAMENTO

Autorizado 22/08/2013

1. Organização e Âmbito:

A Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), em parceria com os Serviços de Ação Social da Universidade do Minho (SASUM), e com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães, de Guimarães2013 – Cidade Europeia do Desporto e da Associação de Atletismo de Braga, vai realizar no dia 12 de outubro de 2013, a 1ª Edição da Corrida Social – “conquistadores minhotos, a correr com o abandono escolar” – com início às 10h30, num percurso de 5.000m (em baixo).

Com isto, pretende-se organizar uma ação de sensibilização junto da comunidade em geral, para os problemas socio-económicos dos estudantes em emergência de deixar o ensino superior, revertendo a totalidade do valor de inscrição para o Fundo Social de Emergência da Universidade do Minho, cujo principal objetivo é ajudar os estudantes em condições económicas e financeiras iminentes, que os impedem de prosseguirem os seus estudos académicos.

No parque junto ao parque de estacionamento do *campus* de Azurém da Universidade do Minho, será disponibilizado aos participantes e ao público em geral, um espaço denominado Espaço Saúde, onde os cidadãos poderão realizar rastreios cardiovasculares (medição do valor de tensão arterial, de glicemia capilar – “diabetes” – e do índice de massa corporal), rastreios visuais e rastreios respiratórios, havendo ainda lugar para consultas de nutrição gratuita, adequadas e personalizadas aos valores obtidos durante os rastreios, de cada rastreado.

Também no parque será realizado um aquecimento prévio à Corrida, para quem desejar frequentar a aula de cardiofitness gratuitamente.

2. Local da Prova

A Corrida Social terá um percurso de 5.000m, feitos em corrida ou em caminhada, abrangendo tanto ruas com trânsito, como ruas sem trânsito automóvel, tendo como locais de partida e chegada o campus de Azurém da Universidade do Minho, passando pelo centro da cidade, com o objetivo de envolver a Universidade com os pontos de interesse turístico da cidade de Guimarães (ANEXO I).

3. Destinatários

Poderão participar na prova atletas dos escalões Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (1997 ou antes), em representação de Clubes, Coletividades, organizações populares, militares, empresas e individuais, federados ou não federados.

4. Inscrições

a) As inscrições serão efetuadas num formulário de inscrição com o seguinte endereço:

Poderão também ser feitas veia e-mail: corridasocial@aaum.pt ou nos postos de venda de kits de inscrição aderentes:

- Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM): sede de Guimarães – Rua dos Francos, Azurém; sede de Braga - Rua D. Pedro V, 88, 1º andar;
- Espaço Guimarães, Rua 25 de Abril, nº 210;
- Gabinete de Apoio ao Aluno (GAA) de Azurém da Universidade do Minho (Bloco B da Escola de Engenharia)

b) O valor da inscrição feita em “fase de inscrição prévia” são 2€ e feita em “fase de inscrição tardia” 5€; o valor da inscrição de cada participante reverterá, na sua totalidade, para o Fundo Social de Emergência da Universidade do Minho.

c) Haverão duas fases para efetuar as inscrições:

- Fase de **inscrição prévia** até às 23h59 do dia 9 de outubro de 2013;
- Fase de **inscrição tardia** no dia da prova no secretariado da competição.

d) O pagamento deverá ser efetuado nos postos de venda aderentes acima indicados no período de 1 a 11 de outubro, ou no dia da prova, no secretariado da prova, das 8h às 9h30.

5. Identificação Individual

Todos os atletas deverão ser portadores de um dorsal, durante todo o percurso da corrida, até que os árbitros registem a chegada do mesmo, sendo depois entregue junto ao palco, de forma a entrarem no sorteio a realizar entre os participantes no final da corrida. O referido dorsal será fornecido no kit de inscrição, a ser levantado nos postos de venda aderentes (acima referidos) e no secretariado da prova, no dia da mesma (12 de outubro) no parque de estacionamento do *campus* de Azurém da Universidade do Minho

6. Programa

O programa-horário da Corrida Social – “conquistadores minhotos, a correr com o abandono escolar”, assim como todas as atividades englobadas neste evento é o apresentado de seguida.

Local	Dia	Hora	Atividade
GAA – Azurém (UMinho)	1 a 11/10/2013	9h00-18h00	Levantamento Kits participação
Espaço Guimarães	1 a 11/10/2013	9h00-18h00	Levantamento Kits participação
Sede AAUM (Braga e Guimarães)	1 a 11/10/2013	9h00-18h00	Levantamento Kits participação
Parque de estacionamento Azurém – UMinho	12/10/2013	8h00-9h30	Funcionamento de secretariado
Parque de estacionamento Azurém – UMinho	12/10/2013	9h30-10h15	Aquecimento
Parque de estacionamento Azurém – UMinho	12/10/2013	9h00-13h	Rastreios gratuitos
Azurém – Uminho	12/10/2013	10h30	Partida da Corrida
Parque de estacionamento Azurém – Uminho	12/10/2013	11h30	Atribuição de prémios
Parque de estacionamento Azurém – Uminho	12/10/2013	11h45	Atuação de tunas académicas
Parque de estacionamento Azurém – Uminho	12/10/2013	12h	Realização de sorteio de prémios

7. Entrega dos dorsais

a) A entrega de dorsais será efectuada nos postos de venda aderentes (acima referidos) durante o período compreendido entre 1/10/2013 a 11/10/2013 e no dia da prova, no secretariado da mesma no período acima indicado. O dorsal será entregue junto com o kit de participação, onde poderá encontrar outros brindes fornecidos por parceiros e apoiantes da Corrida Social.

b) Será obrigatório o uso do dorsal, durante toda a extensão da corrida, desde a partida, até ao momento de chegada e registo por parte da equipa de arbitragem.

9. Classificações da Corrida

- a) Serão apuradas classificações individuais para o sexo masculino e feminino, no conjunto de atletas dos escalões Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.
- b) Haverá classificações coletivas para as equipas masculinas e femininas, no conjunto de atletas dos escalões Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos. Para a classificação coletiva serão considerados os três (3) atletas melhor classificados de cada coletividade, sendo vencedora a coletividade que somar maior número de pontos (1º - 16 pontos; 2º - 15 Pontos; ...; 16º - 1 ponto).
- c) As classificações, salvo casos devidamente ponderados pela organização, serão consideradas definitivas após a entrega dos respectivos prémios.

10. Prémios

Haverá lugar a prémios por sorteio entre todos os participantes na Corrida Social e entre todos os rastreados nos rastreios a decorrer no Espaço Saúde. Haverão também prémios para os três primeiros classificados na corrida, por escalão.

- a) Para todos os participantes da corrida serão sorteados os seguintes prémios, estando cada um dos vencedores de cada prémio excluído do sorteio para o prémio seguinte:
 - Smartphone;
 - Viagem de fim-de-semana;
 - Voucher de utilização gratuita durante 6 meses dos ginásios dos SASUM em Azurém
- b) De forma a entrarem no sorteio os participantes da corrida terão de entregar o seu dorsal no final da corrida junto ao palco que estará situado junto ao parque de estacionamento do campus de Azurém da Universidade do Minho
- c) Para todos os participantes no rastreio será sorteado um vouchers de utilização gratuita de consultas de nutrição.
- d) Para os primeiros três classificados de cada escalão individual (do sexo masculino e feminino) haverão medalhas;
- e) Para os primeiros três classificados de cada escalão coletivo haverão taças;
- f) Para todos os prémios acima referidos é obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios, com uma duração não superior a 10 minutos após a sua chamada, sob pena do prémio ir para o classificado imediatamente a seguir, no caso do prémio de competição e, de se fazer um novo sorteio, no caso do prémio a sortear entre os

participantes (exceto casos devidamente e previamente identificados e justificados à organização);

11. Reclamações

- a) Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas até 30 minutos após o anúncio da classificação final.
- b) Outras reclamações deverão ser efectuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).
- c) As mesmas serão analisadas pela organização, havendo uma resposta para a mesma até um prazo de 2 dias após o término da prova

12. Seguro

A Corrida Social encontra-se assegurada com seguro de responsabilidade civil e todos os participantes se encontram abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. Diversos

A participação na **Corrida Social** implica a aceitação das presentes normas, apresentadas neste regulamento.

14. Casos Omissos

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela organização, em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.

ANEXO I – Percurso Corrida Social (5,1km)

