

# G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

**31 de Agosto de 2013**

**09:30 Horas**



**AUTORIZADO 01/08/2013**

## REGULAMENTO

---

### 1º - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 31 de Agosto de 2013 pelas 09h30m com partida e chegada na Igreja de Alvelos com a distância aproximada de 8kms.

### 2º - PERCURSO DA PROVA

A prova tem o seguinte Percurso: Partida da Igreja, vira à esquerda e a seguir na rua Nossa Senhora das Dores, estrada Nacional, vira junto à Bomba de Combustíveis, à esquerda para a rua da Escola, depois vira à esquerda para a Rua Visconde de Azevedo Ferreira, depois vira à esquerda para a rua da Presa, vira à esquerda por baixo da ponte da Auto Estrada A11 para a rua do Socorro, passa pela rua de S. Lourenço até à Estrada Nacional junto à Igreja e vira à direita para a rua Senhor dos Passos, sentido Pereira, dar a volta junto à placa que diz Pereira e vem novamente na Estrada Nacional em Direção à Igreja de Alvelos e depois vira a seguir à ponte, depois à esquerda para a rua de Trigais, depois vira à esquerda para a rua da Agra, vira à direita para a Estrada Nacional e vem até à Igreja, onde encontra a Meta (Percurso de 8.000 metros)

### 3º - ORGANIZAÇÃO

É uma Organização da Comissão de Festas de Nossa Senhora das Dores – Alvelos – Barcelos, sendo o Diretor da Prova Nelson Costa

### 4º - ORGANIZAÇÃO TÉCNICA

A Organização Técnica pertence à Desportave – Eventos Desportivos e à Associação de Atletismo de Braga

### 5º - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 28 de Agosto no site da Desportave: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) ou no site da Prova: [www.atletismoalvelos.com](http://www.atletismoalvelos.com)

Link para as inscrições on-line: <http://www.desportave.pt/inscricoes.php>

Link para ver os atletas inscritos: <http://www.desportave.pt/lista.inscritos.php?idProva=2996>

Podem também enviar as inscrições por:

e-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt)

fax: 252 857 147

**(Só aparecem na lista os que fizeram a inscrição on-line)**



# G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

**31 de Agosto de 2013**

**09:30 Horas**



## 6º - TAXAS DE INSCRIÇÃO E PRAZOS

Podem fazer as inscrições:

Até ao dia 29 de Agosto de 2013: **2,00€**

Última hora – no dia da prova (Inscrições limitadas) – **4,00€**

## 7º - ATLETAS ESTRANGEIROS

Os atletas estrangeiros só participarão mediante convite da organização, sendo considerados atletas estrangeiros os exteriores à União Europeia e PALOP's.

## 8º - ESCALÕES

Juniore Masculinos – Anos de Nascimento 1995 - 1994

Juniore Femininos – Anos de Nascimento 1995 - 1994

Seniores Masculinos – 1993 e anteriores

Seniores Femininos – 1993 e anteriores

Veterano M40 Masculinos – Dos 40 aos 49 Anos

Veterano M50 Masculinos – com + 50 anos

Veterano F40 Femininos – Com + 40 anos

## 9º - JÚRI

O júri da prova é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Braga e da Comissão Organizadora.

## 10º - ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

## 11º - INFRACÇÕES

Não efectuem o controlo de partida

Não cumprem o percurso na sua totalidade

Não levem o dorsal ao peito e visível, durante a prova, tal como o seu uso incorrecto

Falsifiquem qualquer elemento constante na sua inscrição

Não respeitem as instruções da organização

Corram por cima dos passeios ou alterem o itinerário



# G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

**31 de Agosto de 2013**

**09:30 Horas**



Omitem a publicidade constante no dorsal

Qualquer destas infracções originará a desclassificação do atleta

## **12º - REGULAMENTOS/RESPONSABILIDADES**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

É da responsabilidade do atleta a sua condição física, para efectuar a prova.

## **13º RECURSOS**

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 20 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de 100 EUROS, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **14º - SEGURO**

A organização da prova fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes não federados.

## **15º - CLASSIFICAÇÕES**

Haverá prémios pecuniários para todos os sete escalões

A Classificação é feita conforme a inscrição do atleta, devendo os mesmos verificarem o escalão que aparece no Dorsal.

O atleta é inscrito no seu escalão mediante o seu ano de nascimento, contando o dia da prova.

Os Atletas Veteranos podem optar em correr em Seniores ou então no escalão correspondente à sua idade, mas têm de informar esta situação aquando da sua inscrição.

Serão também apuradas classificações coletivas gerais por género, contanto para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Como forma de desempate, utilizar-se-á a classificação do terceiro melhor classificado.

## **16º - LEVANTAMENTO DOS DORSAIS**

Até às 09,00h do dia da prova, junto do local da partida.

## **17º - PAGAMENTO DE PRÉMIOS**

Os prémios serão pagos no dia da prova

## **18º - CERIMÓNIAS PROTOCOLARES**

Os três primeiros atletas da classificação de seniores masculinos e seniores femininos deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios às 10:30Horas.



# G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

**31 de Agosto de 2013**

**09:30 Horas**



## 19º - LISTAGEM DE PRÉMIOS COLETIVOS A DISTRIBUIR

1ª À 5ª Equipa - Geral atletas masculinos \*

1ª À 3ª Equipa - Geral atletas femininos \*

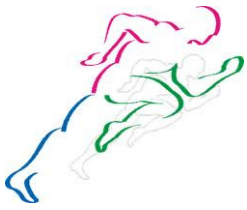
\*(Fecha a equipa o 3º classificado)

## Oferta de t´shirt oficial da prova / bifanas e bebidas

## 20º - LISTAGEM DE PRÉMIOS MONETÁRIOS A DISTRIBUIR

Classif.	Seniores	Veterano	Veterano	Seniores	Veterano	Juniores	Juniores
	Masculino	M40 Masculino	M50 Masculino	Feminino	F40 Feminino	Masculino	Feminino
1º	300 €	150 €	100 €	300 €	100 €	30 €	30 €
2º	200 €	100 €	50 €	200 €	50 €	20 €	20 €
3º	100 €	50 €	30 €	100 €	30 €	10 €	10 €
4º	50 €	30 €	20 €	50 €	20 €		
5º	30 €	20 €	20 €	30 €	10 €		





# G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

31 de Agosto de 2013

09:30 Horas



21º - PERCURSO DA PROVA - CROQUI

