



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2013

sábado, 18 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>	
15:30	100 M Barreiras-0.76	Juv	F	Eliminatória	Eliminatória ou Final (0,76 - 13,00 / 8,50 / 10,50)
15:30	Salto em Comprimento	Juv	M	Final	Tábua 2 Metros
15:30	Lançamento Peso-7.26	Jun a Sen	M	Final	Prova Extra
15:30	Salto em Altura	Ini	F	Final	1.13 - 1.18 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
15:40	110 M Barreiras-0.91	Juv	M	Eliminatória	Eliminatória ou Final (0,91 - 13,72 / 9,14 / 14,02)
15:50	80 Metros Planos	Ini	F	Eliminatória	
16:00	80 Metros Planos	Ini	M	Eliminatória	
16:10	60 Metros Planos	Ben-A a Inf	F	Serie	Prova Extra
16:15	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M	Final	
16:15	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen	F	Final	Prova Extra
16:20	60 Metros Planos	Ben-A a Inf	M	Serie	Prova Extra
16:30	100 Metros planos	Jun a Sen	F	Serie	Prova Extra
16:30	Salto em Comprimento	Juv	F	Final	Tábua 2 Metros
16:30	Salto em Altura	Ini	M	Final	1.28 - 1.33 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
16:40	100 Metros planos	Jun a Sen	M	Serie	Prova Extra
16:50	300 Metros Planos	Juv	F	Serie	
16:55	300 Metros Planos	Juv	M	Serie	
17:00	100 M Barreiras-0.76	Juv	F	Final	(0,76 - 13,00 / 8,50 / 10,50)
17:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F	Final	
17:00	Lançamento Peso-3Kg	Ben-B a Inf	M	Final	Prova Extra
17:05	110 M Barreiras-0.91	Juv	M	Final	(0,91 - 13,72 / 9,14 / 14,02)
17:10	80 Metros Planos	Ini	F	Final	
17:15	80 Metros Planos	Ini	M	Final	
17:20	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	F	Serie	0,76m
17:30	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	M	Serie	0,76m
17:30	Salto em Comprimento	Jun a Sen	M	Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
17:30	Salto em Altura	Jun a Sen	F	Final	Prova Extra 1.45 - 1.50 (+5cm) - 1.65 - 1.68 (+3cm)
17:40	2.000 Mt.Obstáculos	Juv	F	Serie	0,76m
17:45	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Inf	F	Final	Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A	M	Final	Prova Extra
17:45	Dardo 600 Gr	Ini	M	Final	
17:45	Dardo 600 Gr	Jun a Sen	F	Final	Prova Extra
17:50	2.000 Mt.Obstáculos	Juv	M	Serie	0,84m
18:00	1.500 Metros	Jun a Sen	F	Serie	Prova Extra
18:05	1.500 Metros	Jun a Sen	M	Serie	Prova Extra
18:10	4X80 Metros	Ini	F	Serie	
18:15	4X80 Metros	Ini	M	Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2013

domingo, 19 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	80 M Barreiras-0,76	Ini	F Eliminatória	Eliminatória ou Final (0,76 - 12,00 / 8,00 / 12,00)
09:30	Salto em Comprimento	Ini	F Final	Tábua 2 Metros
09:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	
09:40	100 M Barreiras-0.84	Ini	M Eliminatória	Eliminatória ou Final (0,84 - 13,00 / 8,50 / 10,50)
09:50	100 Metros planos	Juv	F Eliminatória	
10:00	100 Metros planos	Juv	M Eliminatória	
10:10	3.000 Metros	Juv	F Serie	
10:15	Salto em Comprimento	Ini	M Final	
10:15	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	
10:20	3.000 Metros	Juv	M Serie	
10:30	200 Metros	Jun a Sen	F Serie	Prova Extra
10:40	200 Metros	Jun a Sen	M Serie	Prova Extra
10:50	80 M Barreiras-0,76	Ini	F Final	0,76 - 12,00 / 8,00 / 12,00
11:00	100 M Barreiras-0.84	Ini	M Final	0,84 - 13,00 / 8,50 / 10,50
11:00	Dardo 500 Gr	Juv	F Final	
11:00	Dardo 500 Gr	Ini	F Final	
11:10	100 Metros planos	Juv	F Final	
11:15	100 Metros planos	Juv	M Final	
11:15	Salto em Comprimento	Jun a Sen	F Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
11:20	1.000 Metros	Ini	F Serie	
11:30	1.000 Metros	Ini	M Serie	
11:40	800 Metros	Juv	F Serie	
11:45	800 Metros	Juv	M Serie	
11:45	Dardo 700 Gr	Juv	M Final	
11:45	Dardo 800 Gr	Jun a Sen	M Final	Prova Extra
11:50	800 Metros	Jun a Sen	F Serie	Prova Extra
11:55	800 Metros	Jun a Sen	M Serie	Prova Extra
12:00	Salto Com Vara	Juv	F Final	Altura Inicial e Incremento a Definir no Local (Inscrição Prévia)
12:00	Salto Com Vara	Juv	M Final	Altura Inicial e Incremento a Definir no Local (Inscrição Prévia)
12:05	600 Metros	Ben-A a Inf	F Serie	Prova Extra
12:10	600 Metros	Ben-A a Inf	M Serie	Prova Extra
12:20	4X100 Metros Planos	Juv	F Serie	
12:25	4X100 Metros Planos	Juv	M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2013

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 18 e 19 de maio de 2013.*
- 2 *O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar. As Provas Extra destinam-se a atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Juniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta poderá participar em duas provas por dia, sendo que numa das jornadas uma das provas terá que ser a estafeta.
Nas Provas Extra cada atleta poderá efetuar três provas, duas numa jornada e uma outra na restante jornada.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 8 *Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 Metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.*
- 9 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 10 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 11 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 12 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 13 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga, com exceção das provas de estafetas.*
- 14 *A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 01 e 02 de junho, em Fátima, ficará a cargo do Diretor Técnico da Associação de Atletismo de Braga tendo essencialmente em consideração os seguintes aspectos:*
 - *Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem de Braga;*
 - *Melhores marcas e evolução dos atletas;*
 - *Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;*
 - *Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.*
- 15 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 16 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :
www.aabraga.pt*



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2013

17 *Os escalões etários para a época de 2013 são os seguintes:*

Benjamins A: Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006

Benjamins B: Atletas nascidos em 2002 e 2003;

Infantis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;

Iniciados: Atletas nascidos em 1998 e 1999;

Juvenis: Atletas nascidos em 1996 e 1997;

Juniores: Atletas nascidos em 1994 e 1995;

Seniores: Atletas nascidos em 1993 ou antes;

Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.