



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Nacional Universitário

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2013

domingo, 12 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
14:30	Lançam.Martelo-7,26K Jun a Sen <b>M</b> Final	
14:30	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen <b>F</b> Final	
14:30	Triplo Salto Jun a Sen <b>M</b> Final	Tábua 11 Metros
15:30	100 Metros planos Jun a Sen <b>M</b> Eliminatória	
15:30	Lançamento Peso-7.26 Jun a Sen <b>M</b> Final	
15:30	Salto Com Vara Jun a Sen <b>M</b> Final	2.60 - 2.70 - (+10cm) até 3 atletas, depois de 5 em 5 cm
15:30	Salto em Altura Jun a Sen <b>F</b> Final	1.30 - 1.35 - (+5cm) até 3 atletas, depois de 3 em 3 cm
15:30	Dardo 600 Gr Jun a Sen <b>F</b> Final	
15:30	Triplo Salto Jun a Sen <b>F</b> Final	Tábua 9 Metros
15:45	100 Metros planos Jun a Sen <b>F</b> Eliminatória	
16:00	1.500 Metros Jun a Sen <b>F</b> Serie	
16:10	1.500 Metros Jun a Sen <b>M</b> Serie	
16:25	100 M Barreiras-0.84 Jun a Sen <b>F</b> Serie	(0,84 - 13,00 / 8,50 / 10,50)
16:30	Salto em Comprimento Jun a Sen <b>M</b> Final	Tábua 3 Metros
16:40	110 M Barreiras-1.06 Jun a Sen <b>M</b> Serie	(1,06 - 13,72 / 9,14 / 14,02)
17:00	400 Metros Planos Jun a Sen <b>F</b> Serie	
17:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen <b>F</b> Final	
17:00	Salto Com Vara Jun a Sen <b>F</b> Final	2.10 - 2.20 - (+10cm) até 3 atletas, depois de 5 em 5 cm
17:00	Salto em Altura Jun a Sen <b>M</b> Final	1.60 - 1.65 - (+5cm) até 3 atletas, depois de 3 em 3 cm
17:00	Dardo 800 Gr Jun a Sen <b>M</b> Final	
17:15	400 Metros Planos Jun a Sen <b>M</b> Serie	
17:30	100 Metros planos Jun a Sen <b>M</b> Final	
17:30	Salto em Comprimento Jun a Sen <b>F</b> Final	Tábua 3 Metros
17:35	100 Metros planos Jun a Sen <b>F</b> Final	
17:45	3.000 Mt.Obstáculos Jun a Sen <b>F</b> Serie	
18:00	3.000 Mt.Obstáculos Jun a Sen <b>M</b> Serie	
18:15	4X200 Metros Jun a Sen <b>F</b> Serie	
18:25	4X200 Metros Jun a Sen <b>M</b> Serie	
18:35	10.000 Metros Marcha Jun a Sen <b>M</b> Final	
18:35	10.000 Metros Marcha Jun a Sen <b>F</b> Final	

### Regulamento

- 1 Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 12 de maio de 2013.
- 2 A presente competição envolve o Campeonato Nacional Universitário de Pista ao Ar Livre.
- 3 O Campeonato Nacional Universitário destina-se a atletas universitários com a situação regularizada com a Federação Académica de Desporto Universitário (FADU).