



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Infantis / Juvenis

Braga
Estádio 1º de Maio

2013

sábado, 4 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	100 M Barreiras-0.76 Ini a Juv F Eliminatória	0,76m - (13,00 / 8,50 / 10,50) Eliminatória ou Final Direta
15:30	Triplo Salto Ini a Juv F Final	Tábua 9 Metros
15:30	Salto em Altura Ben-B a Inf F Final	1.00 - 1.05 - (+5cm) - 1.20 - 1.23 - (+3cm)
15:30	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
15:40	110 M Barreiras-0.91 Ini a Juv M Eliminatória	0,91m - (13,72 / 9,14 / 14,02) Eliminatória ou Final Direta
15:50	60 Metros Planos Ben-B a Inf F Eliminatória	Eliminatória ou Final Direta
16:00	60 Metros Planos Ben-B a Inf M Eliminatória	Eliminatória ou Final Direta
16:10	100 Metros planos Ini a Juv F Eliminatória	Eliminatória ou Final Direta
16:15	Salto em Comprimento Ini a Juv M Final	Tábua 2 Metros
16:15	Lançamento Peso-5Kg Ini a Juv M Final	
16:20	100 Metros planos Ini a Juv M Eliminatória	Eliminatória ou Final Direta
16:30	1.000 Metros Ben-B a Inf F Serie	
16:30	Salto em Altura Ini a Juv M Final	1.20 - 1.25 - (+5cm) - 1.50 - 1.53 - (+3cm)
16:35	1.000 Metros Ben-B a Inf M Serie	
16:45	800 Metros Ini a Juv F Serie	
16:50	800 Metros Ini a Juv M Serie	
16:55	100 M Barreiras-0.76 Ini a Juv F Final	0,76m - (13,00 / 8,50 / 10,50)
17:00	110 M Barreiras-0.91 Ini a Juv M Final	0,91m - (13,72 / 9,14 / 14,02)
17:00	Quadruplo Salto Inf. Ben-B a Inf F Final	Tábua 9 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
17:00	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf F Final	
17:00	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf M Final	
17:05	60 Metros Planos Ben-B a Inf F Final	
17:10	60 Metros Planos Ben-B a Inf M Final	
17:15	100 Metros planos Ini a Juv F Final	
17:20	100 Metros planos Ini a Juv M Final	
17:30	2.000 Mt.Obstáculos Juv F Final	0,76m
17:30	Salto em Altura Jun a Sen F Final	Prova Extra 1.40 - 1.45 - (+5cm) - 1.60 - 1.63 - (+3cm)
17:40	3.000 Metros Juv M Final	
17:45	Salto em Comprimento Ben-B a Inf M Final	Tábua 2 Metros
17:55	300 Metros Planos Ini a Juv F Serie	
18:00	300 Metros Planos Ini a Juv M Serie	
18:10	4X60 Metros Ben-B a Inf F Serie	
18:15	4X60 Metros Ben-B a Inf M Serie	
18:20	4X100 Metros Planos Ini a Juv F Serie	
18:25	4X100 Metros Planos Ini a Juv M Serie	
18:30	3.000 Metros Marcha Inf F Final	
18:30	3.000 Metros Marcha Inf M Final	
18:30	5.000 Metros Marcha Juv F Final	
18:30	5.000 Metros Marcha Juv M Final	



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Infantis / Juvenis

Braga
Estádio 1º de Maio

2013

domingo, 5 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr. Inf. M/F-76	Ben-B a Inf	F Eliminatória	0,76m (12,00 / 7,00 / 13,00) Eliminatória ou Final Direta
09:30	Salto em Altura	Ben-B a Inf	M Final	1,00 - 1,05 - (+5cm) - 1,30 - 1,33 - (+3cm)
09:30	Salto em Comprimento	Ini a Juv	F Final	Tábua 2 Metros
09:30	Dardo 400 Gr	Ben-B a Inf	F Final	
09:40	60 M Barr. Inf. M/F-76	Ben-B a Inf	M Eliminatória	0,76m (12,00 / 7,05 / 12,50) Eliminatória ou Final Direta
09:50	2.000 Mt. Obstáculos	Juv	M Serie	0,84m
10:00	3.000 Metros	Juv	F Final	
10:15	200 Metros	Ini a Juv	F Eliminatória	Eliminatória ou Final Direta
10:15	Triplo Salto	Ini a Juv	M Final	Tábua 9 Metros
10:15	Dardo 500 Gr	Ben-B a Inf	M Final	
10:25	200 Metros	Ini a Juv	M Eliminatória	Eliminatória ou Final Direta
10:30	Salto em Altura	Ini a Juv	F Final	1,20 - 1,25 - (+5cm) - 1,40 - 1,43 - (+3cm)
10:40	60 M Barr. Inf. M/F-76	Ben-B a Inf	F Final	0,76m (12,00 / 7,00 / 13,00)
10:45	60 M Barr. Inf. M/F-76	Ben-B a Inf	M Final	0,76m (12,00 / 7,05 / 12,50)
10:50	600 Metros	Ben-B a Inf	F Serie	
10:55	600 Metros	Ben-B a Inf	M Serie	
11:00	1.500 Metros	Ini a Juv	F Serie	
11:00	Salto em Comprimento	Ben-B a Inf	F Final	Tábua 2 Metros
11:00	Dardo 500 Gr	Ini a Juv	F Final	
11:10	1.500 Metros	Ini a Juv	M Serie	
11:20	300 M Barreiras-0,76	Ini a Juv	F Serie	0,76m (50,00 / 35,00 / 40,00)
11:30	300 M Barreiras-0,84	Ini a Juv	M Serie	
11:30	Salto em Altura	Jun a Sen	M Final	Prova Extra 1,50 - 1,55 - (+5cm) - 1,70 - 1,73 - (+3cm)
11:40	200 Metros	Ini a Juv	F Final	
11:45	200 Metros	Ini a Juv	M Final	
11:45	Quadruplo Salto Inf.	Ben-B a Inf	M Final	Tábua 10 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
11:45	Dardo 700 Gr	Ini a Juv	M Final	
11:50	150 Metros	Ben-B a Inf	F Serie	
12:00	150 Metros	Ben-B a Inf	M Serie	
12:10	Estafeta "Medley"	Ini a Juv	F Serie	Estafeta "Medley" (100 + 200 + 300 + 400)
12:20	Estafeta "Medley"	Ini a Juv	M Serie	Estafeta "Medley" (100 + 200 + 300 + 400)



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional Infantis / Juvenis

Braga
Estádio 1º de Maio

2013

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 4 e 5 de maio de 2013. As provas de Lançamentos do Disco e Martelo, assim como o Salto com Vara serão realizadas na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no VI Torneio de Lançamentos, no dia 4 de maio.*
- 2 *A presente competição envolve o Campeonato Regional de Infantis e o Campeonato Regional de Juvenis, da Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *O Campeonato Regional de Infantis destina-se a atletas dos escalões de Benjamins B (salvo as devidas exceções) e Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Braga. O Campeonato Regional de Juvenis destina-se a atletas dos escalões de Iniciados (salvo as devidas exceções) e Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 4 *Em ambos os Campeonatos Regionais, cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas (2) por jornada.*
- 5 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 6 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 7 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 8 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 9 *Serão entregues medalhas aos três (3) primeiro classificados da AA Braga, de cada prova relativa ao Campeonato Regional de Infantis. No Campeonato Regional de Juvenis será atribuída medalha ao primeiro classificado. Em ambos os Campeonatos Regionais não serão atribuídas medalhas às estafetas. Será apurada classificação coletiva por escalão e sexo, através da pontuação máxima de 3 atletas por prova, através da seguinte pontuação (1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, ..., 8º - 1 ponto).*
- 10 *As inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os atletas da AA Braga que já possuam dorsal pessoal da época transata/pista coberta, podem utiliza-lo na presente época desportiva. Caso não o possuam devem solicitá-lo no Secretariado da Competição.*
- 11 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 12 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época atual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 14 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertencam à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 15 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Infantis / Juvenis

Braga
Estádio 1º de Maio

2013

- 16 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 17 *Os escalões etários para a época de 2013 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006
Benjamins B: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Infantis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Iniciados: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juvenis: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Juniiores: Atletas nascidos em 1994 e 1995;
Seniores: Atletas nascidos em 1993 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.