



Associação de Atletismo de Braga

VI Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2013

sábado, 4 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	Lançam. Martelo -2Kg Ben-B a Inf F Final	Campeonato Regional AAB Infantis
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv F Final	Campeonato Regional AAB Juvenis
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen F Final	
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf M Final	Campeonato Regional AAB Infantis
09:30	Lançam.Martelo-5Kg Ini a Juv M Final	Campeonato Regional AAB Juvenis
09:30	Lançam.Martelo-6 Kg Jun M Final	
09:30	Lançam.Martelo-7,26K Sen M Final	
09:30	Salto Com Vara Ini a Juv F Final	Altura Inicial e Incremento a definir no local
10:15	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf F Final	
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
10:15	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf M Final	
10:15	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
10:15	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	
10:15	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
10:15	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final	
10:30	Salto Com Vara Ini a Juv M Final	Altura Inicial e Incremento a definir no local
11:00	Disco 0.6 Kg Ben-B a Inf F Final	Campeonato Regional AAB Infantis
11:00	Disco 1 Kg Ini a Juv F Final	Campeonato Regional AAB Juvenis
11:00	Disco 1 Kg Jun a Sen F Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Inf M Final	Campeonato Regional AAB Infantis
11:00	Disco 1.5 Kg Ini a Juv M Final	Campeonato Regional AAB Juvenis
11:00	Disco 2 KgS Jun a Sen M Final	
11:30	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf F Final	
11:30	Dardo 500 Gr Ini a Juv F Final	
11:30	Dardo 600 Gr Jun a Sen F Final	
11:30	Dardo 500 Gr Ben-B a Inf M Final	
11:30	Dardo 600 Gr Ini M Final	
11:30	Dardo 700 Gr Juv M Final	
11:30	Dardo 800 Gr Jun a Sen M Final	



Associação de Atletismo de Braga

VI Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2013

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 4 de maio de 2013.*
- 2 *Competição destinada aos escalões compreendidos entre Benjamins B a Seniores, de todos os âmbitos desportivos.
Nesta competição insere-se o Campeonato Regional da AAB para os escalões de Infantis e Juvenis nos Lançamentos do Martelo e Disco, assim como o Salto com Vara para Iniciados e Juvenis.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limite do número provas a realizar.*
- 4 *Em situações normais de número de participação de atletas, o número de lançamentos será de 3+3. Caso se verifique uma elevada presença de atletas, o número total de lançamentos por atleta será adequado, pela entidade organizadora, à competição, por forma a evitar atrasos.*
- 5 *Os atletas externos à AA Braga que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email (miguelcaldas@aabraga.pt), o seu intento, até dia 1 de maio, referindo a(s) prova(s) que desejam efetuar.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI/CC. ou Dorsal Único.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :
www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época de 2013 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006
Benjamins B: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Infantis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Iniciados: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juvenis: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Juniões: Atletas nascidos em 1994 e 1995;
Seniores: Atletas nascidos em 1993 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*