



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Ar Livre

Braga

Estádio 1º de Maio

2013

sábado, 23 de Março de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	150 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	
15:30	Arremesso Bola-163Gr Ben-A a Ben-B F Final	
15:30	Arremesso Bola-163Gr Ben-A a Ben-B M Final	
15:30	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final	
15:30	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
15:30	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	
15:30	Salto em Altura Inf a Juv F Final	1.05 - 1.10 (+5cm) - 1.30 - 1.33 (+3cm)
15:30	Quadruplo Salto Inf. Inf F Final	Tábua 9 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
15:40	150 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	
15:50	150 Metros Inf F Serie	
16:00	150 Metros Inf M Serie	
16:10	250 Metros Planos Ini F Serie	
16:15	Dardo 400 Gr Inf F Final	
16:15	Dardo 500 Gr Inf M Final	
16:15	Dardo 500 Gr Ini F Final	
16:15	Dardo 500 Gr Juv F Final	
16:15	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Inf F Final	
16:15	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Ben-B M Final	
16:15	Quadruplo Salto Inf. Inf M Final	Tábua 10 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
16:20	250 Metros Planos Ini M Serie	
16:30	300 Metros Planos Juv F Serie	
16:30	Salto em Altura Inf a Ini M Final	1.15 - 1.20 (+5cm) - 1.40 - 1.43 (+3cm)
16:40	300 Metros Planos Juv M Serie	
16:50	400 Metros Planos Jun a Sen F Serie	
17:00	400 Metros Planos Jun a Sen M Serie	
17:00	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
17:00	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
17:00	Quadruplo Salto Ini. Ini F Final	Tábua 10 Metros - Corrida Balanço 25 Metros
17:10	800 Metros Juv a Sen F Serie	
17:15	800 Metros Juv a Sen M Serie	
17:15	Dardo 600 Gr Jun a Sen F Final	
17:15	Dardo 600 Gr Ini M Final	
17:15	Dardo 700 Gr Juv M Final	
17:15	Dardo 800 Gr Jun a Sen M Final	
17:25	600 Metros Ben-A a Inf F Serie	
17:30	600 Metros Ben-A a Inf M Serie	
17:30	Salto em Altura Juv a Sen M Final	1.40 - 1.45 (+5cm) - 1.70 - 1.73 (+3cm)
17:40	800 Metros Ini F Serie	
17:45	800 Metros Ini M Serie	
17:45	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
17:45	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
17:45	Quadruplo Salto Ini. Ini M Final	Tábua 11 Metros - Corrida Balanço 25 Metros
17:55	3.000 Metros Juv a Sen F Serie	
18:05	3.000 Metros Juv a Sen M Serie	
18:15	80 Metros Planos Ini F Serie	Prova Seleção Eixo Atlântico VN Famalicão
18:20	80 Metros Planos Ini M Serie	Prova Seleção Eixo Atlântico VN Famalicão



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Ar Livre

Braga

Estádio 1º de Maio

2013

18:25 100 Metros planos

Juv **F** Serie

Prova Seleção Eixo Atlântico VN Famalicão

18:30 100 Metros planos

Juv **M** Serie

Prova Seleção Eixo Atlântico VN Famalicão

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 23 de março de 2013.*
- 2 *O Torneio de Abertura da Pista de Ar Livre destina-se a atletas de todos os escalões etários, do âmbito federado, escolar, militar ou INATEL.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 15 (quinze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *As inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os atletas da AA Braga que já possuam dorsal pessoal da época transata/pista coberta, podem utiliza-lo na presente época desportiva. Caso não o possuam devem solicitá-lo no Secretariado da Competição.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertencam à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 14 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 15 *Os escalões etários para a época de 2013 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006
Benjamins B: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Infantis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Iniciados: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juvenis: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Juniões: Atletas nascidos em 1994 e 1995;
Seniores: Atletas nascidos em 1993 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*