

15ª MILHA da Cidade de V N Famalicão em 25-05-2013

Regulamento

1 - Organização

A15ª Milha Urbana da Cidade de V. N. Famalicão, integrada no **Calendário Nacional da Federação Portuguesa de Atletismo**, é organização do **Liberdade Futebol Clube**, realizando-se no dia **25 de Maio de 2013** (Sábado de tarde), com início pelas 15H00.

2 - Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 23 de Maio (quinta-feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser enviadas para:

Liberdade Futebol Clube
Rua do Lavadouro, 28
4760-396 CALENDÁRIO - V.N.Famalicão
Telef.: 252 323 687 - Fax: 252 315 989 - Tlm 962 919 744

4 - Escalões Etários

Benjamins Masculinos e Femininos - Nascidos de 2002 a 2006
Infantis Masculinos e Femininos - Nascidos em 2000 e 2001
Iniciados Masculinos e Femininos - Nascidos em 1998 e 1999
Juvenis Masculinos e Femininos - Nascidos em 1996 e 1997
Juniore Masculinos e Femininos - Nascidos em 1994 e 1995
Veteranos Masculinos e Femininos - 40 anos e mais
Seniores Masculinos e Femininos - Nascidos até 1993

5 - Horários e Distâncias

15h00 – Caminhada Pais e Avós ao PARQUE da CIDADE

15h15- Benjamins Masculinos e Femininos - 500m
15h25 - Infantis Masculinos e Femininos – 1 000m
15h35 – Iniciados Masculinos e Femininos - Milha (1609m)
15h45 - Juvenis Masculinos e Femininos - Milha (1609m)
15h55 –Juniore e Veteranos Masculinos - Milha (1609m)
16h10 - Juniore, Seniore e Veteranos Femininos - Milha (1609m)
16h25 - Seniore Masculinos - Milha (1609m)

16h40 - Escolas de V. N. F. - Feminino até aos 8 anos - 500m
16h50 - Escolas de V. N. F. - Masculinos até 7 anos - 500m
17h00 - Escolas de V. N. F. - Masculinos 8 anos - 500m
17h10 - Escolas de V. N. F. - Masculinos 9 e 10 anos - 500m
17h20 - Escolas de V. N. F. - Femininos 9 e 10 anos - 500m

Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente.

O local da corrida da Milha será na Avenida de França, junto ao Pavilhão Municipal

Ver verso

6 - Classificações e Protestos

As classificações serão individuais e colectivas. As individuais serão elaboradas em todos os escalões de acordo com os melhores tempos obtidos pelos atletas.

Nas corridas de seniores masculinos e femininos, caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações para atribuição de prémios serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas em todas as séries.

A classificação geral colectiva será encontrada a partir das classificações individuais de todos os escalões masculinos e femininos, sendo vencedora a equipa que obtiver mais pontos e assim sucessivamente até à 5ª equipa

Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a apurar no final da competição a equipa vencedora:

1º lugar – 16 pontos/ 2º lugar – 15 pontos / 3º lugar – 14 pontos/ 4º lugar

13 pontos/ 5º lugar – 12 pontos/ 6º lugar – 11 pontos/ 7º lugar - 10

pontos/ 8º lugar - 9 pontos/ 9º lugar – 8 pontos/ 10º lugar – 7 pontos /

11º lugar – 6 pontos/ 12º lugar – 5 pontos/ 13º lugar – 4 pontos/ 14º lugar

3 pontos/ 15º lugar – 2 pontos/ 16º lugar – 1 ponto

Cada equipa só pode pontuar 3 (três) atletas por escalão.

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após terminada a corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25€, que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 - Prémios Monetários e Outros

Classificações	Individual Masculinos	Individual Femininos	Geral por Equipas
1º	100€	100€	200€
2º	80€	80€	150€
3º	50€	50€	100€
4º	30€	30€	50€
5º	20€	20€	30€
6ª	10€	10€	-----

Medalhão com fita comprida até ao 3º lugar
Medalha com fita curta do 4º ao 10º lugar a receber no funil.

Nota – Na classificação por equipas em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente

8 - Omissões

O omissos neste Regulamento será resolvido pela Organização, e das suas decisões não cabe recurso.

NOTA IMPORTANTE

Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respectivos dorsais.

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries as possa elaborar de uma forma mais justa.

CV-09-02-20

O Presidente da Direcção do Liberdade F. C.

(Zeferino Sampaio Pinheiro)

Calendário - V N Famalicão, 18 de Fevereiro de 2013