

# CAMINHADA/GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VIEIRA DO MINHO

**30 de março de 2013 – 15H30/16h30**

## REGULAMENTO



Autorizado 04/03/2013

### ORGANIZAÇÃO E DATA

Numa organização da Câmara Municipal de Vieira do Minho com o apoio da Associação de Atletismo de Braga e da Radio Alto Ave, vai realizar-se no dia 30 de março de 2013, a caminhada/ Grande Prémio de Atletismo de Vieira do Minho, com início às 15H30 e 16H30, respetivamente.

### LOCAL DA PROVA

A prova vai realizar-se dentro da vila de Vieira do Minho, tendo como local de partida a Avenida Barjona de Freitas e como local de chegada nos Paços do concelho, na praça Guilherme Abreu (Anexo A - Percurso Gráfico da prova).

### DESTINATÁRIOS

Poderão participar na prova atletas em representação de Clubes, Coletividades, organizações populares, empresas e individuais, INATEL, federados ou não federados.

### INSCRIÇÕES

4.1. As inscrições com o custo de um bem alimentar ou de higiene (arroz, massa, atum, salsichas, pasta dentes, etc.), deverão ser realizadas até às 24h dia 27 de março de 2013. Após esta data só poderão ser aceites contra o pagamento de 5€ por inscrição, verba esta que reverterá para a compra de bens alimentares entregues às instituições do concelho.

4.2. Das inscrições deverão constar os seguintes elementos (obrigatórios):

4.2.1. Nº de Bilhete de Identidade / Cartão Cidadão, ou de outro elemento identificativo (obrigatório);

4.2.2. Nome (Primeiro e último obrigatório);

4.2.3. Data de Nascimento (obrigatório);

4.2.4. Clube (obrigatório)

## Regulamento I grande prémio de atletismo Vieira do Minho - 2013

4.2.5. Tem seguro (Sim/Não, obrigatório);

4.3. As inscrições podem ser efetuadas da seguinte forma:

4.3.1. No site da Câmara Municipal: [www.cm-vminho.pt](http://www.cm-vminho.pt);

4.3.2. Por mail: [geral@aabraga.pt](mailto:geral@aabraga.pt) ou site [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)

4.3.3. Por fax: 253649272;

4.3.4. Presencialmente nas instalações da Câmara Municipal de Vieira do Minho;

4.4. No próprio dia só serão aceites inscrições até às 14H00, no local de secretariado da prova, localizado nas instalações da Câmara Municipal de Vieira do Minho.



### **IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Os atletas que realizam a caminhada e a corrida deverão ser portadores de um dorsal fornecido pela organização.



### **PROGRAMA-HORÁRIO / ESCALÕES / DISTÂNCIAS**

A caminhada realizar-se-á em manifestação popular, sem efeitos classificativos, pelas 15H30 numa distância de 2000mt.

A corrida realizar-se-á pelas 16H30 em quatro escalões (seniores masculinos ( $\leq 1993$ ), seniores femininos ( $\leq 1993$ ), veteranos masculinos (idade  $\geq 40$ anos) e veteranos femininos (idade  $\geq 35$  anos), na distância de 9000 metros para todos os escalões.



### **ENTREGA DE DORSAIS**

A entrega de dorsais para a corrida será efetuada no dia da prova a partir das 14H00 junto ao secretariado da prova (Câmara Municipal) contra a entrega do bem alimentar.



### **CLASSIFICAÇÕES**

#### **8.1. Caminhada**

Não serão apuradas classificações na caminhada.

#### **8.2. Corrida**

8.2.1. Serão apuradas classificações individuais, nos quatro escalões, para todos os atletas que terminarem a prova;

## Regulamento I grande prémio de atletismo Vieira do Minho - 2013

8.2.2. Serão apuradas classificações coletivas para as melhores três equipas, em cada um dos escalões, que resultarem da pontuação atribuída aos seus primeiros três atletas. Ao primeiro atleta é atribuído um ponto ao segundo dois pontos e ao terceiro três pontos. Vence a equipa que some menos pontos, desempatando pelo terceiro melhor classificado;

8.2.3. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios.

### **PRÉMIOS**

9.1. A lista de prémios está divulgada no Anexo B ao presente regulamento.

9.2. Haverá lembranças de participação para todos os participantes.

9.3. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios.

9.4. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.

9.5. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

9.6. Os participantes na caminhada estarão habilitados a um sorteio a realizar no final da mesma, contra a entrega do respetivo dorsal.

### **RECLAMAÇÕES**

10.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão deverão ser apresentadas nos 30 minutos seguintes ao período de tempo que medeia o anúncio da respetiva classificação e a consequente entrega de prémios.

10.2. Outras reclamações deverão ser efetuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

### **SEGURO**

Todos os participantes que não pertençam a uma coletividade com seguro, deverão no momento da inscrição mencioná-lo para ficarem deste modo abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de

Regulamento I grande prémio de atletismo Vieira do Minho - 2013  
acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.



### **DIVERSOS**

A participação na caminhada/ ***Grande Prémio de Atletismo de Vieira do Minho***, implica a aceitação das presentes Normas.



### **CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização (júri nomeado), em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.

## TROFÉUS E PRÉMIOS

### - I GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VIEIRA DO MINHO

#### INDIVIDUAIS:

##### Masculinos/ Femininos:

1º Lugar 400,00€

2º Lugar 200,00€

3º Lugar 100,00€

4º Lugar 75,00€

5º Lugar 40,00€

6º Lugar 25,00€

7º Lugar 10,00€

##### Veteranos (femininos e masculinos):

1º Lugar 100,00€

2º Lugar 75,00€

3º Lugar 50,00€

4º Lugar 30,00€

5º Lugar 20,00€

6º Lugar 15,00€

7º Lugar 10,00€

#### EQUIPAS

## **Femininos e Masculinos**

1º Lugar Taça de 1ª classificada ou medalhão

2º Lugar Taça de 2ª classificada ou medalhão

3º Lugar Taça de 3ª classificada ou medalhão