

19º TORNEIO INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO DE PISTA COBERTA

PROGRAMA - HORÁRIO

DIA 1 DE MARÇO DE 2013

(6ª Feira)

Fim da confirmação	Entrada em pista	Início da prova	PROVA	Escalões		SEXO	OBS
				INF.	INIC.		
9:30	9:50	10:00	60 m	●		Masc	Eliminatórias
9:30	9:45	10:00	Peso		●	Masc	4 Kg
9:30	9:45	10:00	Comprimento		●	Fem	Tábua: 2 m
9:30	9:45	10:00	Altura	●		Fem	1,10m-1,15-1,20-1,25--1,28 (+ 3 cm)
9:30	9:45	10:00	Altura		●	Fem	1,15m-1,20-1,25 -1,28 (+ 3 cm)
10:00	10:20	10:30	60 m	●		Fem	Eliminatórias
10:30	10:50	11:00	60 m		●	Masc	Eliminatórias
10:30	10:45	11:00	Peso		●	Fem	3 Kg
10:30	10:45	11:00	Comprimento	●		Fem	Tábua: 2 m
11:00	11:20	11:30	60 m		●	Fem	Eliminatórias
12:00	12:20	12:30	60 m	●		Masc	Meias-Finais
12:00	12:15	12:30	Altura	●		Masc	1,20m-1,25-1,30-1,35 -1,40 -( + 3 cm)
12:00	12:15	12:30	Altura		●	Masc	1,25m-1,30-1,35 --1,40 (+ 3 cm)
12:00	12:15	12:30	Peso	●		Fem	2 Kg
12:15	12:35	12:45	60 m	●		Fem	Meias-Finais
12:30	12:50	13:00	60 m		●	Masc	Meias-Finais
12:30	12:45	13:00	Comprimento		●	Masc	Tábua: 2 m
12:45	13:05	13:15	60 m		●	Fem	Meias-Finais
13:00	13:20	13:30	1000 m	●		Fem	Séries
13:00	13:15	13:30	Peso	●		Masc	3 Kg
13:15	13:35	13:45	1000 m	●		Masc	Séries
13:30	13:45	14:00	Comprimento	●		Masc	Tábua: 2 m
13:30	13:50	14:00	1000 m		●	Fem	Séries
13:45	14:05	14:15	1000 m		●	Masc	Séries
14:30	14:50	15:00	60 m	●		Masc	Final
17:00	15:05	15:15	60 m	●		Fem	Final
15:00	15:20	15:30	60 m		●	Masc	Final
15:15	15:35	15:45	60 m		●	Fem	Final

## 19º Torneio Inter-Escolas de Pista Coberta

### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

1- Competição a disputar no Palácio de Desportos em Braga, no dia 1 de Março de 2013.

2- Competição destinada a alunos/atletas Infantis e Iniciados, federados ou não, alunos das Escolas da DREN participantes. **Cada Escola só poderá apresentar uma equipa por escalão e sexo.**

3- No escalão de Infantis podem participar também alunos/atletas Benjamins.

4- Cada Escola deverá apresentar dois alunos de cada escalão /sexo em cada uma das provas que constituem o Programa e cada aluno poderá participar em duas provas desde que não sejam as duas "corridas".

5- Nas provas de velocidade é permitido que os atletas possam efectuar uma falsa partida, permitindo desta forma um aviso por parte dos juizes de partida ( **NOVO** ), de acordo com "adaptações" efectuadas ao Regulamento Técnico de Atletismo pela AAB, nos escalões mais jovens.

6- Na corrida de 60 m o apuramento para as Meias-finais será feito do seguinte modo: **3 Elim.=** 4p+4mt **4 Elim. =** 3p+4mt **5 Elim. =** 3p+1mt **6 Elim.=** 2p+4mt **7 Elim.=** 2p+2mt...

7- Para as finais de 60 m serão apurados os 4 primeiros classificados de cada Meia-Final.

8- Nos concursos horizontais ( peso e comprimento) todos os atletas terão direito a efectuar 3 ensaios.

9- Por questões que se prendem com o habitual prolongamento excessivo do tempo desta prova, e porque o actual Regulamento da IAAF assim o permite, no salto em altura, cada atleta só terá direito a realizar duas tentativas em cada uma das alturas em que a fasquia será colocada. Assim ,o atleta será eliminado da prova quando realizar dois saltos nulos consecutivos. (**NOVO- ATENÇÃO**)

10- Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.

11- Haverá classificação colectiva feita com o somatório dos pontos obtidos nos 4 Escalões (Inf.Fem+Masc e Inic.Fem+Masc)

12- Para efeitos de pontuação atribuir-se-à, em cada prova do Torneio  $n$  pontos ao 1º classificado,  $n-1$  ao 2º,  $n-2$  ao 3º e assim sucessivamente até ao ultimo classificado (  $n =$  ao nº de Escolas participantes x 2 )

13- Os prémios a atribuir às Escolas vencedoras colectivamente são os referidos no Regulamento desta Competição, distribuído previamente às Escolas participantes.

14- As inscrições dos alunos participantes deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Braga, por e-mail (secretaria@aabraga.pt , e com conhecimento ao Gabinete de DE (EAE-Braga )até ao **dia 20 de Fevereiro, em ficheiro próprio que se anexa.**

15- No caso de ser necessário efectuar alguma alteração de ultima hora, a mesma só será feita no Secretariado da Competição se for efectuado com pelo menos 45 minutos de antecedência relativamente ao início do programa-horário (**i.e.Só serão aceites alterações até às 9.15 h).**

16- Os atletas deverão ser portadores de 4 alfinetes, para segurança do dorsal.

**17- Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet nos endereços: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt) ou <http://alfarrabio.di.uminho.pt/de-braga/>**