



Associação de Atletismo de Braga  
Camp. Nacional ANDDI + Provas Preparação

Braga  
Parque Exposições

2013

sábado, 9 de Fevereiro de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr.Juv.Mas-91 Sen a Vet <b>M</b> Serie	ANDDI (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72)
09:30	60 M Barr.Juv.Mas-91 Juv <b>M</b> Serie	Prova Preparação (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72)
09:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Ben-B <b>F</b> Final	ANDDI
09:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Inf <b>F</b> Final	Prova Preparação
09:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Ben-B <b>M</b> Final	ANDDI
09:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Ben-B <b>M</b> Final	Prova Preparação
09:30	Lançamento Peso-2Kg Sen <b>F</b> Final	ANDDI Adaptado
09:30	Salto em Comprimento Sen a Vet <b>F</b> Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
09:30	Salto em Comprimento Juv a Sen <b>F</b> Final	Prova Preparação - Tábua 2 Metros
09:35	60 M Barr84-JS-Fem Sen a Vet <b>F</b> Serie	ANDDI (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00)
09:35	60 M Barr84-JS-Fem Jun a Sen <b>F</b> Serie	Prova Preparação (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00)
09:45	60 Metros Planos Sen a Vet <b>M</b> Serie	ANDDI
09:45	60 Metros Planos Juv a Sen <b>M</b> Serie	Prova Preparação
09:45	Salto em Altura Ini <b>M</b> Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
09:45	Salto em Altura Jun <b>M</b> Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
09:45	Salto em Altura Sen a Vet <b>M</b> Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
09:45	Salto em Altura Inf a Sen <b>M</b> Final	Prova Preparação (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
10:00	60 Metros Planos Sen a Vet <b>F</b> Serie	ANDDI
10:00	60 Metros Planos Juv a Sen <b>F</b> Serie	Prova Preparação
10:15	60 Metros Planos Ben-A a Ben-B <b>M</b> Serie	ANDDI
10:15	60 Metros Planos Ben-A a Ben-B <b>M</b> Serie	Prova Preparação
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ini <b>F</b> Final	ANDDI
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv <b>F</b> Final	Prova Preparação
10:15	Lançamento Peso-3Kg Jun <b>F</b> Final	ANDDI
10:15	Lançamento Peso-3Kg Sen <b>F</b> Final	ANDDI Sind. Down
10:15	Lançamento Peso-3Kg Inf <b>M</b> Final	Prova Preparação
10:25	60 Metros Planos Ini <b>M</b> Serie	ANDDI
10:25	60 Metros Planos Inf a Ini <b>M</b> Serie	Prova Preparação
10:30	Salto em Comprimento Sen a Vet <b>M</b> Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
10:30	Salto em Comprimento Juv a Sen <b>M</b> Final	Prova Preparação - Tábua 2 Metros
10:35	60 Metros Planos Ben-A a Ben-B <b>F</b> Serie	ANDDI
10:35	60 Metros Planos Ben-A a Ben-B <b>F</b> Serie	Prova Preparação
10:45	60 Metros Planos Ini <b>F</b> Serie	ANDDI
10:45	60 Metros Planos Inf a Ini <b>F</b> Serie	Prova Preparação
10:45	Salto em Altura Ini <b>F</b> Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
10:45	Salto em Altura Jun <b>F</b> Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
10:45	Salto em Altura Sen a Vet <b>F</b> Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
10:45	Salto em Altura Inf a Sen <b>F</b> Final	Prova Preparação (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
10:55	60 Metros Planos Sen <b>M</b> Serie	ANDDI Sind. Down
10:55	60 Metros Planos Sen <b>M</b> Serie	ANDDI Adaptado
10:55	60 Metros Planos Jun <b>M</b> Serie	ANDDI
10:55	60 Metros Planos Sen <b>F</b> Serie	ANDDI Sind. Down
10:55	60 Metros Planos Sen <b>F</b> Serie	ANDDI Adaptado
10:55	60 Metros Planos Jun <b>F</b> Serie	ANDDI
11:00	Lançamento Peso-4Kg Ini <b>M</b> Final	ANDDI
11:00	Lançamento Peso-4Kg Ini <b>M</b> Final	Prova Preparação



Associação de Atletismo de Braga  
Camp. Nacional ANDDI + Provas Preparação

Braga  
Parque Exposições

2013

11:00	Lançamento Peso-4Kg	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Sind. Down
11:00	Lançamento Peso-4Kg	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Adaptado
11:00	Lançamento Peso-5Kg	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI
11:00	Lançamento Peso-5Kg	Juv	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
11:10	600 Metros	Ini	<b>M</b>	Serie	ANDDI
11:10	600 Metros	Ben-A a Inf	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
11:10	600 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Adaptado
11:15	600 Metros	Ini	<b>F</b>	Serie	ANDDI
11:15	600 Metros	Ben-A a Inf	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
11:15	600 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Adaptado
11:20	200 Metros	Ini	<b>M</b>	Serie	ANDDI
11:20	200 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Sind. Down
11:20	200 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Adaptado
11:20	200 Metros	Jun	<b>M</b>	Serie	ANDDI
11:25	200 Metros	Ini	<b>F</b>	Serie	ANDDI
11:25	200 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Sind. Down
11:25	200 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Adaptado
11:25	200 Metros	Jun	<b>F</b>	Serie	ANDDI
11:30	200 Metros	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
11:30	200 Metros	Juv a Sen	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
11:30	Salto em Comprimento	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Sind. Down - Último Apoio
11:30	Salto em Comprimento	Ben-A a Ben-B	<b>F</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
11:30	Salto em Comprimento	Ini	<b>F</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
11:30	Salto em Comprimento	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Adaptado - Último Apoio
11:30	Salto em Comprimento	Jun	<b>F</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
11:45	200 Metros	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
11:45	200 Metros	Juv a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
11:45	Lançamento Peso-4Kg	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI
11:45	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen	<b>F</b>	Final	Prova Preparação
11:45	Lançamento Peso-6Kg	Jun	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
11:45	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI
11:45	Lançamento Peso-7.26	Sen	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
11:55	1.500 Metros	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
11:55	1.500 Metros	Juv a Sen	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
12:00	1.500 Metros	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
12:00	1.500 Metros	Juv a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
12:05	1.500 Metros	Jun	<b>M</b>	Serie	ANDDI
12:05	1.500 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Sind. Down
12:15	1.500 Metros	Jun	<b>F</b>	Serie	ANDDI
12:15	1.500 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Sind. Down
12:15	Salto em Comprimento	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
12:15	Salto em Comprimento	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Adaptado - Último Apoio
12:15	Salto em Comprimento	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI S. Down - Último Apoio
12:15	Salto em Comprimento	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
12:15	Salto em Comprimento	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
12:25	800 Metros Marcha	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Final	ANDDI
12:25	800 Metros Marcha	Ben-A a Ben-B	<b>F</b>	Final	ANDDI
12:25	800 Metros Marcha	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI
12:25	800 Metros Marcha	Ini	<b>F</b>	Final	ANDDI



Associação de Atletismo de Braga  
Camp. Nacional ANDDI + Provas Preparação

Braga  
Parque Exposições

2013

<b>12:25</b>	<i>800 Metros Marcha</i>	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Sind. Down
<b>12:25</b>	<i>800 Metros Marcha</i>	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Sind. Down
<b>12:25</b>	<i>800 Metros Marcha</i>	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Adaptado
<b>12:25</b>	<i>800 Metros Marcha</i>	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Adaptado
<b>12:35</b>	<i>1.500 Metros Marcha</i>	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI
<b>12:35</b>	<i>1.500 Metros Marcha</i>	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI
<b>12:35</b>	<i>1.500 Metros Marcha</i>	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI
<b>12:35</b>	<i>1.500 Metros Marcha</i>	Jun	<b>F</b>	Final	ANDDI
<b>12:45</b>	<i>4X200 Metros</i>	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
<b>12:45</b>	<i>4X200 Metros</i>	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Adaptado
<b>12:55</b>	<i>4X200 Metros</i>	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
<b>12:55</b>	<i>4X200 Metros</i>	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Adaptado



Associação de Atletismo de Braga  
Camp. Nacional ANDDI + Provas Preparação

Braga  
Parque Exposições

2013

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 09 de fevereiro de 2013.*
- 2 *O Campeonato Nacional por Escalões e o Torneio Nacional Adaptado da ANDDI destinam-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerão simultaneamente Provas de Preparação para os atletas filiados na AA Braga, apostando numa manobra inclusiva. As Provas de Preparação encontram-se devidamente assinaladas.*
- 3 *As inscrições para as Provas de Preparação deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC ou Dorsal Pessoal.*
- 4 *Nos Campeonatos da ANDDI, cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas mais uma estafeta. Nas Provas de Preparação cada atleta pode participar em 2 (duas) provas. Os atletas da ANDDI dos escalões de Benjamins, Iniciados, Juniores, Adaptados e Síndrome de Down, só efetuam 3 tentativas nos concursos existentes, não efetuam partidas de blocos nem saltam com tábua de chamada, contando neste caso o último apoio efetuado antes do salto.*
- 5 *Nos Campeonatos da ANDDI, serão distribuídas medalhas a todos os atletas que se classifiquem nos três primeiros lugares.*
- 6 *Nos concursos das Provas de Preparação, caso estejam mais de 12 atletas em competição (extra ANDDI), apenas terão direito a efetuar 3 (três) ensaios.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 14 *Os escalões etários para a época de 2013 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2002 e 2003;  
Infantis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;  
Iniciados: Atletas nascidos em 1998 e 1999;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1996 e 1997;  
Juniores: Atletas nascidos em 1994 e 1995;  
Seniores: Atletas nascidos em 1993 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*