



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem A. A. Braga

Braga

Parque Exposições

2013

sábado, 12 de Janeiro de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr. Juv. Mas-91	Juv <b>M</b> Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72
09:30	Salto em Altura	Juv <b>F</b> Final	1,15 - 1,20 - 1,25 (+5 cm)
09:30	Salto em Comprimento	Ini <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
09:30	Lançamento Peso-2Kg	Inf <b>F</b> Final	
09:45	60 M Barr. Ini. Mas-84	Ini <b>M</b> Serie	0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00
10:00	60 M Barr. Inf. M/F-68	Inf <b>M</b> Serie	0,68m - 12,00 / 7,50 / 10,50
10:00	Lançamento Peso-5Kg	Juv <b>M</b> Final	
10:15	60 M Barr. Inf. M/F-68	Inf <b>F</b> Serie	0,68m - 12,00 / 7,00 / 13,00
10:15	Salto em Comprimento	Ini <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
10:30	60 M Barr. Ini. Fem-76	Ini <b>F</b> Serie	0,76m - 12,00 / 8,00 / 8,00
10:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf <b>M</b> Final	
10:45	60 M Barr. Juv. Fem-76	Juv <b>F</b> Serie	0,76m - 13,00 / 8,50 / 13,00
11:00	60 M Barr. Jun. M. 100	Jun <b>M</b> Serie	Prova Extra 1,00m - 13,72 / 9,14 / 9,72
11:00	Salto em Altura	Juv <b>M</b> Final	1.30 - 1.35 - 1.40 (+ 5cm)
11:00	Salto em Comprimento	Inf <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
11:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini <b>M</b> Final	
11:20	150 Metros	Ben-A a Ben-B <b>F</b> Serie	Prova Extra
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini <b>F</b> Final	
11:35	150 Metros	Ben-A a Ben-B <b>M</b> Serie	Prova Extra
11:45	Salto em Comprimento	Inf <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
11:50	600 Metros	Ben-A a Ben-B <b>F</b> Serie	Prova Extra
12:00	600 Metros	Ben-A a Ben-B <b>M</b> Serie	Prova Extra
12:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv <b>F</b> Final	



### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 12 de janeiro de 2013.*
- 2 *O Triatlo Técnico Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados na AA Braga ou de Escolas do distrito de Braga. As Provas Extras destinam-se ao escalão de Benjamins A, Benjamins B e Juniores.*
- 3 *Não serão aceites inscrições de atletas exteriores à AA Braga, em virtude de evitar possíveis atrasos que possam prejudicar o início da competição do Campeonato do Norte de Pista Coberta, a realizar da parte da tarde.*
- 4 *Os atletas do escalão de Benjamins não podem participar no Triatlo Técnico Jovem.*
- 5 *As inscrições para o Triatlo Técnico Jovem deverão ser enviadas para a AA Braga ([www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)), até ao dia 10 de janeiro, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento e nº do BI/CC e indicação do dorsal pessoal.*
- 6 *No Triatlo Técnico Jovem serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas que possuam o Dorsal Pessoal devem utilizar o mesmo nesta competição. Caso não possuam o Dorsal Pessoal devem solicitar o mesmo no Secretariado da Competição.*
- 8 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 9 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 10 *Os escalões etários para a época de 2013 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2002 e 2003;  
Infantis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;  
Iniciados: Atletas nascidos em 1998 e 1999;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1996 e 1997;  
Juniores: Atletas nascidos em 1994 e 1995;  
Seniores: Atletas nascidos em 1993 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*