



Regulamento 2013

28/12/2012

1. Generalidades

1. Numa organização do Atletas.net, realiza-se as cidades de Braga, Porto e Aveiro, um circuito de provas de atletismo designado por “Corrida Cidade” nas seguintes datas e horários: Braga: 13 de janeiro de 2013, Porto: 17 de fevereiro e Aveiro: 10 de março, todas com início às 10:30 horas.

2. Percursos e distâncias

2.1. A prova principal desenrola-se num percurso de aproximadamente 10 quilómetros, enquanto que em simultâneo realiza-se a Mini e Caminhada numa distância de até 5 mil metros.

2.2. São os seguintes os locais de partida e chegada: Braga: Parque S. João da Ponte (próximo do estádio 1º de Maio); Porto: Largo do Molhe (Foz); Aveiro: Parque de Feiras e Exposições.

2.3. O mapa dos percursos podem ser consultados nos anexos ao regulamento ou em www.atletas.net, no site oficial da prova.

3. Escalões etários

3.1. Serão considerados os seguintes escalões etários da prova de 10 quilómetros:

Seniores masculinos e femininos – nascidos em 1993 e anos anteriores até à idade de 39 anos (MSENI) e (FSENI)

Veteranos femininos (com mais de 40 anos inclusivé) (F40)

Veteranos 1 masculinos - Dos 40 aos 44 anos (M40-44)

Veteranos 2 masculinos - Dos 45 aos 49 anos (M45-49)

Veteranos 3 masculinos - Dos 50 aos 54 anos (M50-54)

Veteranos 4 masculinos – Dos 55 aos 59 anos (M55-59)

Veteranos 5 masculinos – Com mais de 60 anos inclusivé (M60)

3.2. Para o apuramento dos escalões etários é considerada a idade à data de realização da prova.

4. Mini Maratona e Caminhada

4.1. Os atletas da prova de 10 quilómetros partem na frente do pelotão, seguindo-se depois os atletas da Mini Maratona e Caminhada;

4.2. Após a partida, os participantes da Mini Maratona e Caminhada devem se manter o mais à esquerda possível da faixa de rodagem, a fim de não perturbarem a passagem dos atletas da prova de 10 quilómetros, em caso de dobragem no percurso, estando para isso delimitado o próprio itinerário;

4.3. As provas de Mini Maratona e Caminhada não têm carácter competitivo, pelo que não serão cronometradas;

4.4. Podem participar na Mini Maratona e Caminhada pessoas de todas as idades, com e sem deficiência física ou intelectual, mesmo em cadeira de rodas ou carrinhos de bebé, desde que acompanhadas por um adulto, podendo os participantes correr ou caminhar;

4.5. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

4.6. Em caso de desistência da participação na prova só é devolvido o dinheiro da inscrição por motivo justificado por atestado médico.

5. Inscrições

5.1. As inscrições poderão ser feitas em www.atletas.net ou, estando sujeitas às seguintes taxas de inscrição, comuns a todas as provas (10 quilómetros, Mini Maratona e Caminhada):

a) 8 euros: até a duas semanas da realização de cada uma das provas.

b) 10 euros: após essa data e até à segunda-feira anterior à data de cada prova;

c) 12 euros: Na véspera de cada uma das provas e nos locais indicados para levantamento dos dorsais em cada uma das cidades.

5.2. Por cada inscrição efectuada será doado um euro para uma instituição de solidariedade social de cada uma das cidades envolvidas, sendo que a instituição será sorteada mediante uma lista fornecida pelos serviços sociais de cada uma das autarquias das cidades envolvidas no Circuito Corrida Cidade.

5.3. O pagamento das inscrições é feito através de depósito ou transferência bancária, sendo os dados fornecidos automaticamente após a submissão online da inscrição.

5.4. Obrigatoriamente e para que seja feita a validação da inscrição, deverão enviar o comprovativo do pagamento para atletas.net@gmail.com

5.5. Não serão aceites inscrições por email ou telefone.

5.6. Não serão permitidas inscrições no dia da prova.

5.7. O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência, ao Atletas.net, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização do prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação de campanhas do Atletas.net.

6. Levantamento de dorsais e kits de inscrição

6.1. O levantamento de dorsais e kits de inscrição pode ser nos seguintes locais, datas e horários:

Braga: Parque S. João da Ponte (próximo do Estádio 1º de Maio)

12 de janeiro 2013 (sábado), das 10 às 19 horas e 13 de janeiro (domingo), das 8:30 às 10 horas.

Porto: Praceta do Molhe (Foz)

16 de fevereiro 2013 (sábado) das 10 às 19 horas. No dia da prova não haverá levantamento de dorsais.

Aveiro: Parque de Feiras e Exposições

9 de março 2013 (sábado), das 10 às 19 horas e 10 de março (domingo), das 8:30 às 10 horas.

6.2. Aconselha-se vivamente que o levantamento de dorsais e kits de inscrição possa ser feito na véspera da prova, a fim de evitar filas de espera.

6.3. Para poderem proceder ao levantamento dos dorsais é obrigatória a apresentação do comprovativo do pagamento.

7. Identificação

7.1. Cada um dos participantes está obrigado a usar o dorsal colocado ao peito de forma bem visível, fixado nas pontas por alfinetes de dama/pregadeiras;

7.2. Os dorsais da prova de 10 km estão diferenciados dos participantes da Mini Maratona e Caminhada pela coloração da numeração do dorsal;

7.3. Pessoas sem dorsal colocado ao peito serão convidadas por membros da organização ou pelas forças policiais a abandonar o percurso da prova, estando-lhes vedado o acesso à reta da meta;

7.4. Os atletas participantes dos 10 kms estão ainda obrigados a usarem um chip de cronometragem no atacador de uma das sapatilhas, ou na falta de atacadores, solicitar junto da organização um velcro para que o chip possa ser transportado no tornozelo;

7.5. É obrigatória a devolução do chip no final da prova. A sua não devolução implica o pagamento de uma multa de 10 euros e na falta do pagamento/devolução do chip num prazo de 15 dias, o atleta em causa será desclassificado.

8. Prémios

8.1. Todos os atletas chegados à meta recebem prémios de presença pela sua participação no evento, nomeadamente t-shirt, saco-mochila e medalhão personalizado;

8.2. A lista de prémios monetários , na prova de 10 quilómetros, está assim ordenada para cada uma das cidades:

Class	Geral Masculinos	Geral Femininos
1	300 EUR	300 EUR
2	200 EUR	200 EUR
3	150 EUR	150 EUR
4	100 EUR	100 EUR
5	90 EUR	90 EUR
6	80 EUR	80 EUR
7	70 EUR	70 EUR
8	60 EUR	60 EUR
9	50 EUR	50 EUR
10	40 EUR	40 EUR

Nota: Entende-se por classificação geral a ordem de chegada, independentemente do escalão etário.

8.4. Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação onde conste a sua data de nascimento, no caso de ser necessário confirmar a idade.

8.5. Não haverá classificações coletivas;

8.6. A cerimónia de entrega de prémios realiza-se às 11:45 horas.

8.7. Na cerimónia de entrega de prémios sobem ao palco os 10 primeiros classificados masculinos e femininos e os três primeiros classificados de cada uma dos escalões a quem serão distribuídos medalhões personalizados de acordo com a respectiva classificação.

9. Seguro desportivo

9.1. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009). O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respectiva apólice.

9.2. Todos os participantes, sem excepção, devem se assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

10. Segurança no percurso

10.1. Caberá às forças policiais a gestão e do plano de controlo e eliminação do trânsito automóvel não autorizado no decorrer da prova.

10.2. O fecho do controlo da prova é feito uma hora e meia após a partida, após a qual o trânsito automóvel é reaberto no percurso.

11. Júri da prova

11.1. O Júri da Prova é constituído pelo Diretor da Prova e pelo Juíz-Chefe designado por cada uma das Associações Distritais de Atletismo (Braga, Porto e Aveiro), a quem cabe decidir eventuais questões técnicas decorrentes da participação dos atletas no evento.

11.2. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas que:

- a) Não cumpram o percurso da prova;
- b) Obstruam intencionalmente outros atletas;

11.3. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em impresso próprio disponibilizado pela organização ou por email e dirigido a um dos membros do Juri da Prova, até às 12 horas da segunda-feira após cada prova.

11.4. Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri da prova, com base nos regulamentos da IAAF, Federação Portuguesa de Atletismo e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato;

12. Serviços e Facilidades

12.1. Todos os participantes podem usufruir gratuitamente de:

Massagens

Serviço de Guarda-roupa

12.2. O Guarda-Roupa é um serviço gratuito e está condicionado à amostragem do dorsal para depósito e levantamento dos pertences pessoais, sendo que cada saco é identificado com o número de dorsal do atleta;

12.3. A organização não se responsabiliza pela eventual falta de pertences pessoais, pelo que se aconselha que não deixem no Guarda-Roupa objetos de valor;

12.4. O Serviço de Guarda-Roupa está a funcionar no dia de cada uma das provas, das 08:30 às 12:30 horas, no local de levantamento de dorsais de cada uma das cidades envolvidas no Circuito Corrida Cidade.

13. Contactos

Para mais informações podem os interessados contactar com a Organização através dos seguintes meios:

a) Atletas.net | Rua dos Marianos, 1 | 3830-503 Gafanha da Encarnação

b) Site oficial em www.atletas.net

c) Contactos telefónicos: 91 530 53 23 / 234 363 092

d) Email: geral@atletas.net (apenas para informações. Não serão aceites inscrições via email)

28 de novembro de 2012

O Diretor da Prova

José Manuel Henriques

Anexos: *Percurso*