



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Coberta

Braga

Parque Exposições

2013

sexta-feira, 28 de Dezembro de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:00	1.500 Metros Juv a Sen F Serie	
20:00	Salto em Comprimento Ben-A a Ini M Final	Tábua 2 Metros
20:10	1.500 Metros Juv a Sen M Serie	
20:20	300 Metros Planos Juv a Sen F Serie	
20:35	300 Metros Planos Juv a Sen M Serie	
20:55	60 M Barr84-JS-Fem Jun a Sen F Serie	0,84m (13.00 / 8.50 / 13.00)
21:00	60 M Barr.Juv.Mas-91 Juv M Serie	0,91m (13.72 / 9.14 / 9.72)
21:10	60 Metros Planos Ben-A a Inf F Serie	
21:30	60 Metros Planos Ben-A a Inf M Serie	
21:30	Salto em Comprimento Juv a Sen M Final	Tábua 2 Metros
21:50	60 Metros Planos Ini F Serie	
22:05	60 Metros Planos Ini M Serie	
22:20	60 Metros Planos Juv a Sen F Serie	
22:35	60 Metros Planos Juv a Sen M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Coberta

Braga

Parque Exposições

2013

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 28 de dezembro de 2012.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões etários, do âmbito Federado, Escolas, Militar e INATEL.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 15 (quinze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *As inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do BI/CC e Nº DORSAL PESSOAL da AA Braga.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pela FPA para a designação do Clube. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar a Associação Distrital a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *De acordo com as regras vigentes na AA Braga para a presente época desportiva, os atletas dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados poderão efetuar uma falsa partida nas provas de velocidade, sendo ainda desclassificados nas provas de barreiras somente pelo derrube ostensivo das mesmas.*
- 13 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 14 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 15 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2012 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005
Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Juniões: Atletas nascidos em 1993 e 1994;
Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*