



Associação de Atletismo de Braga

Corta Mato Preparação

Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2013

domingo, 16 de Dezembro de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	F Final
10:00	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	M Final
10:10	2000 Metros	Inf F Final
10:10	2000 Metros	Inf M Final
10:25	3.000 Metros	Ini F Final
10:25	3.000 Metros	Ini M Final
10:25	4000 Metros	Juv F Final
10:50	5.000 Metros	Juv M Final
10:50	5.000 Metros	Jun F Final
10:50	5.000 Metros	Sen F Final
10:50	5.000 Metros	Vet F Final
11:20	6000 Metros	Jun M Final
11:20	8000 Metros	Sen M Final
11:20	8000 Metros	Vet M Final

Regulamento

- 1 *Competição a disputar em Guimarães, na pista de Cross da Cidade Desportiva, no dia 16 de dezembro de 2012.*
- 2 *Competição destinada a atletas Federados, de Escolas, do INATEL e Militar, de todos os escalões etários.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de BI / CC e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal. Os atletas que possuam o dorsal pessoal da época anterior, poderão utilizar os mesmos nesta competição. Caso não possuam dorsal pessoal deverão requisitar o mesmo à AA Braga.*
- 4 *As inscrições deverão ser efetuadas até dia 13 de dezembro, enviando a informação para a Associação de Atletismo de Braga (primeiro e último nome, data de nascimento, clube e nº do dorsal pessoal)*
- 5 *Os escalões etários a vigorar até 31 de Dezembro de 2012 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005
Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Juniores: Atletas nascidos em 1993 e 1994;
Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 6 *Relembramos todos os atletas participantes nesta competição, que, caso ainda não tenham efetuado a sua renovação da filiação na AA Braga ainda não se encontram cobertos pelo seguro desportivo, sofrendo as condicionantes daí resultantes.*
- 7 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*