

# **CAMINHADA/CORRIDA DE SÃO SILVESTRE – BRAGA - 2012**

**14 de dezembro de 2012 – 20H30/21h30**

## **REGULAMENTO**

### **1. ORGANIZAÇÃO E DATA**

Numa organização do Regimento de Cavalaria nº 6 de Braga com o apoio da Câmara Municipal de Braga, da Universidade do Minho, da Associação de Atletismo de Braga, do INATEL, da Cruz Vermelha Portuguesa, vai realizar-se no dia 14 de dezembro de 2012, a caminhada/ corrida de São Silvestre-Braga-2012, com início às 20H30 e 21H30 respetivamente.

### **2. LOCAL DA PROVA**

A prova vai realizar-se dentro da cidade, tendo como local de partida a Avenida Central (junto aos semáforos) e como local de chegada a faixa central da Avenida Central (Anexo A - Percurso Gráfico da prova).

### **3. DESTINATÁRIOS**

Poderão participar na prova atletas em representação de Clubes, Coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

### **4. INSCRIÇÕES**

4.1. As inscrições com o custo de um bem alimentar ou de higiene (arroz, massa, atum, salsichas, pasta dentes, etc.), deverão ser realizadas até às 24h dia 11 de dezembro de 2012. Após esta data só poderão ser aceites contra o pagamento de 5€ por inscrição, verba esta que reverterá para a compra de bens alimentares entregues à Cruz Vermelha Portuguesa- Delegação de Braga.

4.2. Das inscrições deverão constar os seguintes elementos (obrigatórios):

4.2.1.Nº de Bilhete de Identidade ou de outro elemento identificativo (obrigatório);

4.2.2.Nome (Primeiro e último obrigatório);

4.2.3.Data de Nascimento (obrigatório);

4.2.4.Clube

4.2.5.Tem seguro (Sim/Não, obrigatório);

4.3. As inscrições podem ser efetuadas da seguinte forma:

4.3.1. Por mail: baptista.tmd@mail.exercito.pt;

4.3.2. Por fax: 253689199;

4.3.3. Presencialmente nas instalações do Regimento de Cavalaria 6;

4.3.4. Presencialmente nas instalações do INATEL;

4.3.5. Através do link: <https://sites.google.com/site/cavalaria6emmovimento/inscricoes-online>

4.4. No próprio dia só serão aceites inscrições até às 17H00, no local de secretariado da prova, localizado nas instalações do INATEL, junto à Avenida Central.

## **5. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Para a caminhada não haverá distribuição de dorsal.

Os atletas que realizam a corrida deverão ser portadores de um dorsal fornecido pela organização.

## **6. PROGRAMA-HORÁRIO / ESCALÕES / DISTÂNCIAS**

A caminhada realizar-se-á em escalão único pelas 20H30 numa distância de 2000mt.

A corrida realizar-se-á pelas 21H30 em quatro escalões (masculinos, femininos, veteranos masculinos (idade  $\geq$  40anos) e veteranos femininos (idade  $\geq$  40 anos)), na distância de 9000 metros para todos escalões.

### **ENTREGA DE DORSAIS**

A entrega de dorsais para a corrida será efetuada no dia da prova a partir das 14H00 junto ao secretariado da prova (INATEL) contra a entrega do bem alimentar.

## **7. CLASSIFICAÇÕES**

### **7.1. Caminhada**

Não serão apuradas classificações na caminhada.

### **7.2. Corrida**

7.2.1. Serão apuradas classificações individuais, nos quatro escalões para todos os atletas que terminarem a prova;

7.2.2. Serão apuradas classificações coletivas para as melhores três equipas, em cada um dos escalões, que resultarem da pontuação atribuída aos seus primeiros três atletas. Ao primeiro atleta é atribuído um ponto ao segundo dois pontos e ao terceiro três pontos. Vence a equipa que some menos pontos, desempatando pelo terceiro melhor classificado;

7.2.3. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios.

## **8. PRÉMIOS**

8.1. A lista de prémios está divulgada no Anexo B ao presente regulamento.

8.2. Haverá lembranças de participação para todos os participantes.

8.3. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios.

8.4. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.

8.5. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

## **9. RECLAMAÇÕES**

9.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão deverão ser apresentadas nos 30 minutos seguintes ao período de tempo que medeia o anúncio da respetiva classificação e a consequente entrega de prémios.

9.2. Outras reclamações deverão ser efetuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

## **10. SEGURO**

Todos os participantes que não pertençam a uma coletividade com seguro, deverão no momento da inscrição menciona-lo para ficarem deste modo abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

#### **11. DIVERSOS**

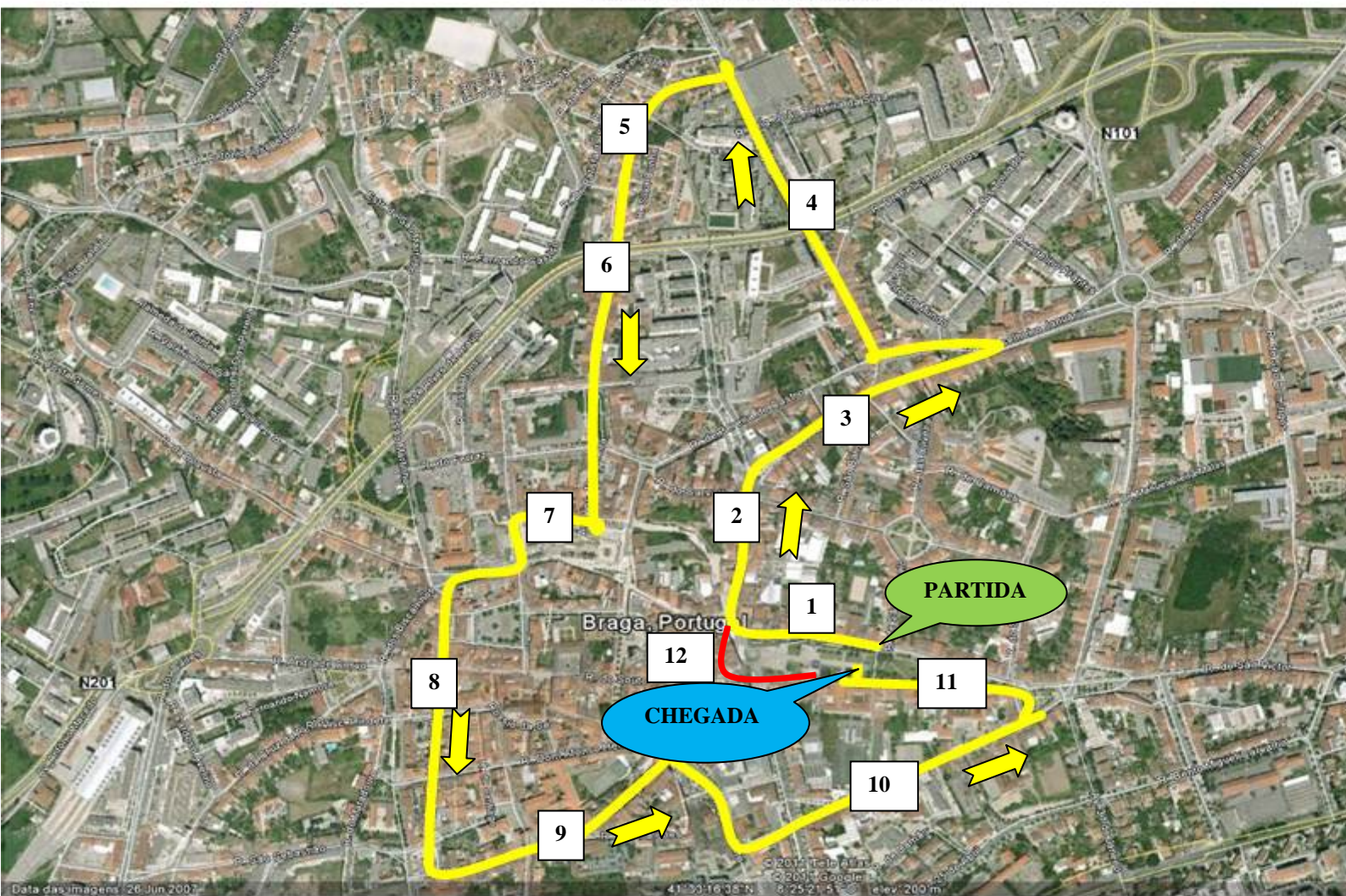
A participação na caminhada/ corrida de **São Silvestre – Braga - 2012**, implica a aceitação das presentes Normas.

#### **12. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização (Regimento de Cavalaria 6), em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.

## PERCURSO GRÁFICO DA CORRIDA

### CORRIDA 9000 mt



#### LEGENDA:

- |                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 1- Av. Central                  | 7- Rua Conde de Agrolongo      |
| 2- Rua dos Chãos                | 8- Rua D. Frei Caetano Brandão |
| 3- Rua de S. Vicente            | 9- Rua do Alcaide              |
| 4- Av. Dr. Artur Soares         | 10- Rua do Raio                |
| 5- Rua Dr. Francisco de Noronha | 11- Av. Central                |
| 6- Rua Abade Loureira           | 12- Rua do Castelo             |



## PERCURSO GRÁFICO DA CAMINHADA

### CAMINHADA 2000 mt



#### LEGENDA:

1. Av. Central;
2. Rua dos Capelistas;
3. Praça do Município;
4. Rua da Misericórdia;
5. Rua do Souto;
6. Rua Nossa Senhora do Leite
7. Rua D. Afonso Henriques;
8. Lg. Carlos Amarante;
9. Rua S. Lázaro;
10. Rua do Raio;
11. Av. Liberdade;
12. Faixa Central da Av. Central

## TROFÉUS E PRÉMIOS

### - Corrida S. Silvestre BRAGA2012

#### INDIVIDUAIS:

##### Masculinos/ Femininos:

1º Lugar 400,00€

2º Lugar 200,00€

3º Lugar 100,00€

4º Lugar 75,00€

5º Lugar 40,00€

6º Lugar 25,00€

7º Lugar 10,00€

##### Veteranos (femininos e masculinos):

1º Lugar 100,00€

2º Lugar 75,00€

3º Lugar 50,00€

4º Lugar 30,00€

5º Lugar 20,00€

6º Lugar 15,00€

7º Lugar 10,00€

#### EQUIPAS:

##### Femininos e Masculinos

1º Lugar Troféu de 1ª classificada

2º Lugar Troféu de 2ª classificada

3º Lugar Troféu de 3ª classificada