



# Associação de Atletismo de Braga

## I Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2013

sábado, 24 de Novembro de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	Lançam. Martelo -2Kg Ben-B a Inf	<b>F</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv	<b>F</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen	<b>F</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf	<b>M</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Ini	<b>M</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-5Kg Juv	<b>M</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-6 Kg Jun	<b>M</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-7,26K Sen	<b>M</b> Final
10:15	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf	<b>F</b> Final
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv	<b>F</b> Final
10:15	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen	<b>F</b> Final
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf	<b>M</b> Final
10:15	Lançamento Peso-4Kg Ini	<b>M</b> Final
10:15	Lançamento Peso-5Kg Juv	<b>M</b> Final
10:15	Lançamento Peso-6Kg Jun	<b>M</b> Final
10:15	Lançamento Peso-7.26 Sen	<b>M</b> Final
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Ini	<b>F</b> Final
11:00	Disco 1 Kg Juv a Sen	<b>F</b> Final
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Inf	<b>M</b> Final
11:00	Disco 1 Kg Ini	<b>M</b> Final
11:00	Disco 1.5 Kg Juv	<b>M</b> Final
11:00	Disco 1.750 Kg Jun	<b>M</b> Final
11:00	Disco 2 KgS Sen	<b>M</b> Final
11:30	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf	<b>F</b> Final
11:30	Dardo 500 Gr Ini a Juv	<b>F</b> Final
11:30	Dardo 600 Gr Jun a Sen	<b>F</b> Final
11:30	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf	<b>M</b> Final
11:30	Dardo 600 Gr Ini	<b>M</b> Final
11:30	Dardo 700 Gr Juv	<b>M</b> Final
11:30	Dardo 800 Gr Jun	<b>M</b> Final



# Associação de Atletismo de Braga

## I Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2013

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 24 de novembro de 2012.*
- 2 *Competição destinada aos escalões compreendidos entre Benjamins B a Seniores, de todos os âmbitos desportivos.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limite do número provas a realizar.*
- 4 *Em situações normais de número de participação de atletas, o número de lançamentos será de 3+3. Caso se verifique uma elevada presença de atletas, o número total de lançamentos por atleta será adequado, pela entidade organizadora, à competição, por forma a evitar atrasos.*
- 5 *Os atletas externos à AA Braga que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email (miguelcaldas@aabraga.pt), o seu intento, até dia 21 de novembro, referindo a(s) prova(s) que desejam efetuar.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI/CC. ou Dorsal Único.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal. Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 11 *Os escalões etários a vigorar até 31 de Dezembro de 2012 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;  
Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;  
Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;  
Juniões: Atletas nascidos em 1993 e 1994;  
Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*