

# **Associação Desportiva de Castelões**

## **X S.Silvestre da Juventude 2012**

### **Regulamento**

#### **1-Organização**

A X S. Silvestre da Juventude é uma organização da Associação Desportiva de Castelões. A organização conta com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Junta de Freguesia de Castelões, Centro Social de Castelões, CNE de Castelões, GNR de Joane, Policia Municipal a Associação de Atletismo de Braga, e Comércio local

#### **2-Data, Hora e Local da realização**

Realiza-se no dia **23/12/2012**, Com início às **10:00** Horas na freguesia de Castelões (junto ao centro social de Castelões), no concelho de Vila Nova de Famalicão.

#### **3-Inscrições e informações**

Associação Desportiva de Castelões

Rua José Correia Machado 71

4770-865 Castelões VNF

Telefone: 252 921 903

Fax: 252 992 061

Telemóvel: 918456691/919261786

Email: [s.silvestrejuventude@gmail.com](mailto:s.silvestrejuventude@gmail.com)

As inscrições devem fazer-se acompanhar dos seguintes dados relativos aos atletas: Primeiro e ultimo nome, data de nascimento, sexo, clube, situação de federado.

Inscrições até **20/12/2012**, gratuitas. Para efeitos de seguro indicar se federado ou popular.

Após o dia 20 será cobrada uma taxa de 1€ Na corrida popular.

#### **4-Participação**

Podem participar atletas de ambos os sexos em todas as provas (benjamins (A), benjamins (B) infantis, iniciados, juvenis e populares), A prova está destinada a atletas federados e populares, número de inscrições será limitado a 500 atletas.

### **5-Entrega de dorsais**

Junto ao local de partida e chegada das provas. A partir das 09:00 de Domingo dia 23 de Dezembro de 2012

### **6-Acompanhamento**

Só poderão acompanhar as provas os carros que tenham identificação da organização e as Viaturas da Policia Municipal, para a segurança dos participantes.

### **7-Infracções**

Serão automaticamente penalizados os atletas que:

Não efetuarem o controlo da partida;

Não cumpram o percurso na totalidade e falsifiquem qualquer elemento da respetiva inscrição;

Corram com o dorsal em termos incorretos, não respeitem as indicações da organização.

### **8 – Casos Omissos**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o atual Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo e do Instituto Nacional de Seguros Desportivos.

### **9 – Recursos**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito em papel timbrado do Clube ao Júri da Prova até 10 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 75 € á qual será devolvida se o protesto precedente for aceite.

### **10 – Júri**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização.

### **11 – Prémios**

As classificações individuais serão obtidas por escalão e sexo.

Nas classificações coletivas, pontuarão os 3 primeiros atletas de cada equipa (divididos por escalão e sexo).

Haverá prémios de presença para todos os participantes.

Individualmente, os 3 primeiros classificados ganharão um troféu. Os classificados entre o 4º e o 10º lugar receberão uma medalha.

Coletivamente, as 3 primeiras equipas ganharão um troféu.

## 12 – Seguro da Prova

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas não federados.

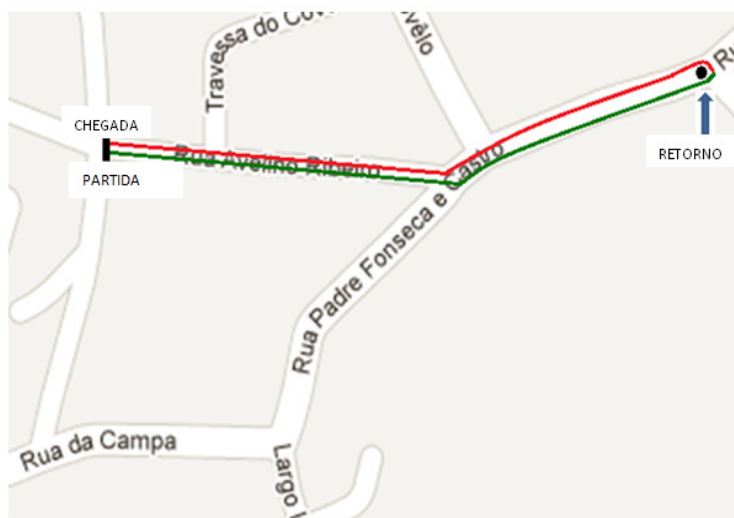
# Escalões

Escalões	Ano de nascimento	Distância
Benjamins (A) M/F	2003/2004/2005	400 Metros
Benjamins (B) M/F	2001/2002	1000 Metros
Infantis M/F	1999/2000	1300 Metros
Iniciados M/F	1997/1998	2000 Metros
Juvenis M/F	1995/1996	3000 Metros
Populares M/F	1994 e anteriores	6000 Metros

## Atletismo/Percursos

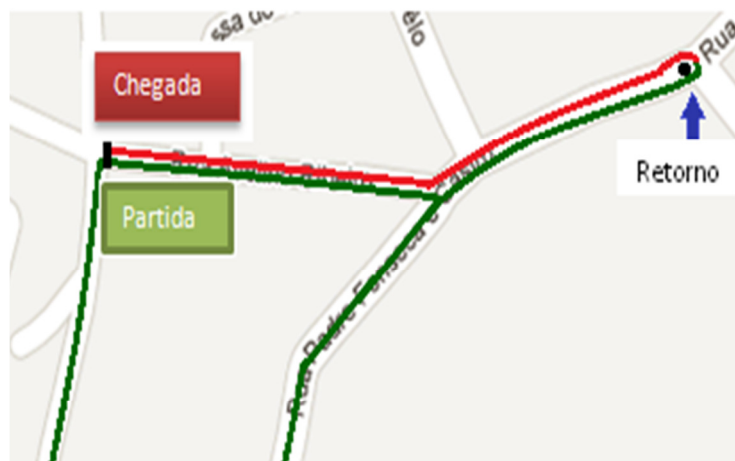
### Benjamins (A) M/F – Distância 400 m

- Partida na rua Avelino Ribeiro (em frente rua Padre Fonseca e Castro) virar no retorno em direção a meta



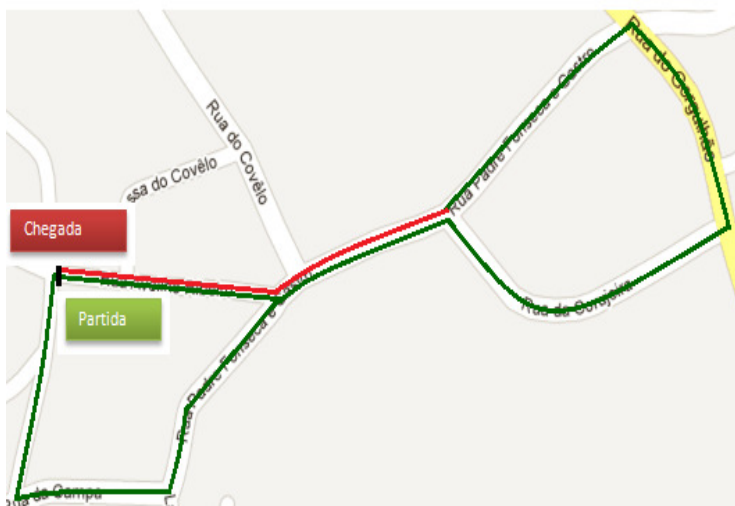
### Benjamins (B) M/F – Distância 1000 m

- Partida na rua Avelino Ribeiro, vira á direita, rua Padre Fonseca e Castro á direita, R. da Campa, vira á direita R. José Correia Machado passagem pela meta, rua Avelino Ribeiro, rua Padre Fonseca e Castro e rua Avelino Ribeiro, e meta.



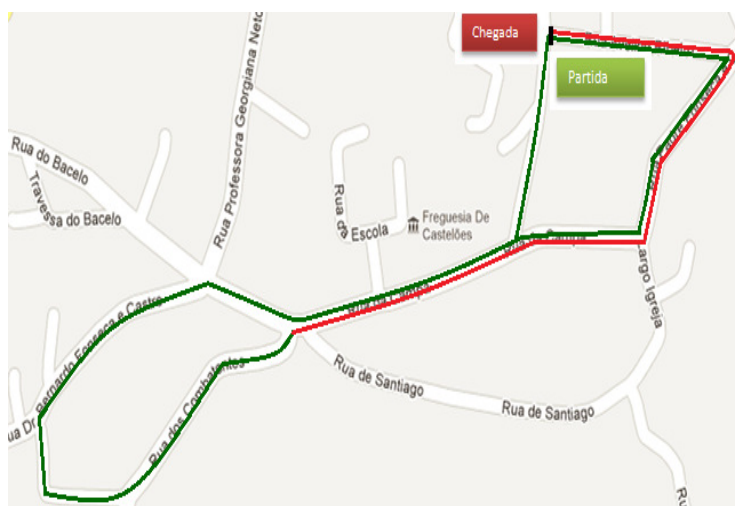
### Infantis M/F - Distância 1300 m

- Partida na Rua Avelino Ribeiro, á direita, rua Padre Fonseca e Castro, á direita rua da Campa, virar á direita, rua José Correia Machado passagem pela meta, rua Avelino Ribeiro, rua Padre Fonseca e Castro, virar á direita rua da Corujeira, á esquerda, rua do gorgulhão á esquerda rua Padre Fonseca e castro, Rua Avelino Ribeiro, meta.



### Iniciados distância 2000 m

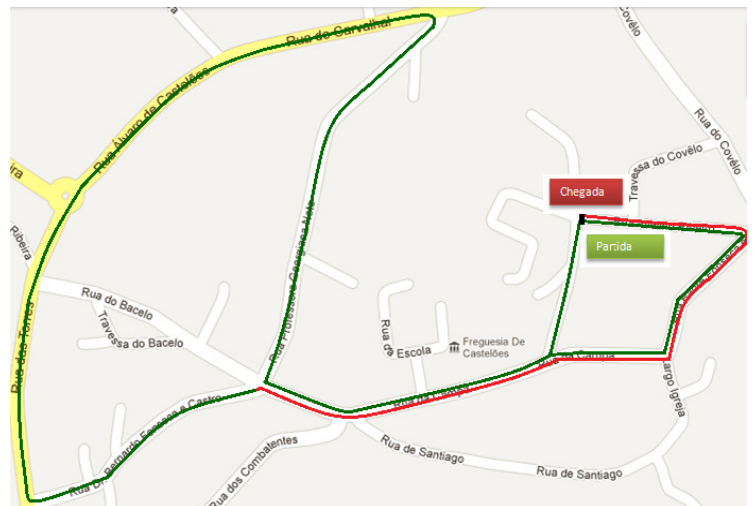
- Partida Rua Avelino Ribeiro, á direita rua padre Fonseca e Castro, vira á direita rua da Campa, à direita rua José Correia Machado, passagem pela meta, rua Avelino Ribeiro, á direita Rua Padre Fonseca e Castro, à direita rua da Campa, à direita rua do Bacelo, à esquerda rua Dr. Bernardo Fonseca



e Castro á esquerda travessa Dr. Bernardo Fonseca e Castro á esquerda rua dos Combatentes em frente rua da campa á esquerda Rua Padre Fonseca e Castro, á esquerda rua Avelino Ribeiro, e meta.

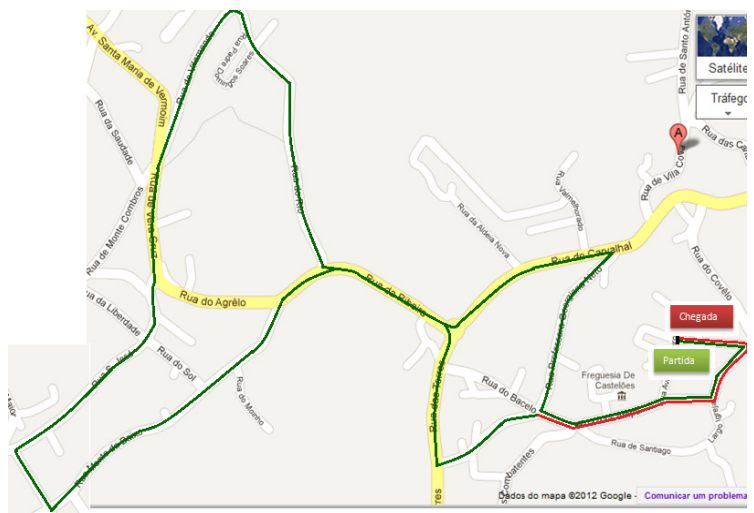
### Juvenis – 3000 m

- Partida Rua Avelino Ribeiro, à direita rua Padre Fonseca e Castro, à direita rua da Campa, à direita rua José Correia machado, passagem pela meta, Rua Avelino Ribeiro, Rua Padre Fonseca e Castro, à direita, Rua da Campa, à direita rua do Bacelo á direita rua Prof. Georgiana Neto á esquerda rua do Carvalho rua Álvaro de Castelões na rotunda seguir em frente rua das torres virar á esquerda rua Dr. Bernardo Fonseca e Castro á direita rua do Bacelo á esquerda rua da Campa esquerda rua Padre Fonseca e Castro, à esquerda rua Avelino Ribeiro, e meta.



### Populares – 6000 m

- Partida na Rua Avelino Ribeiro, virar á direita, rua Padre Fonseca e Castro, virar á direita rua da Campa á direita rua do bacelo á direita rua Prof. Georgiana Neto virar á esquerda rua do Carvalho, rua Álvaro de Castelões, à rotunda vira á direita rua da Ribeira



á direita rua do Rio á esquerda Rua de Vilamende á esquerda Rua Vera Cruz á direita Rua de S. José á esquerda Rua Camilo Castelo Branco esquerda Rua Monte de Baixo direita Rua do Seixal á direita Rua da Ribeira em direção á rotunda, á Direita Rua das Torres, virar á esquerda rua Dr. Bernardo Fonseca e Castro, virar á direita rua do Bacelo, virar á esquerda rua da Campa, á esquerda rua Padre Fonseca e Castro, á esquerda rua Avelino Ribeiro, e Meta.

\*(A sinalização em verde é o trajeto do percurso e em vermelho é a chegada para a meta)

## Prémios

Escalão	Feminino	Masculino
<b>Benjamins (A)</b> A sortear uma bicicleta (M/F)	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalha- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo
<b>Benjamins (B)</b> A sortear uma bicicleta (M/F)	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo
<b>Infantis</b> A sortear uma bicicleta (M/F)	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo
<b>Iniciados</b> A sortear uma bicicleta (M/F)	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo
<b>Juvenis</b> A sortear uma bicicleta (M/F)	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo
<b>Populares</b> A sortear um presunto (M/F)	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo	Trofeu- 1º, 2º e 3º Medalhas- 4º ao 10º Taças- 1º, 2º e 3º coletivo

18-10-2012, Castelões, VN Famalicão

A Organização

