



# Associação de Atletismo de Braga

## Corta Mato Abertura

### Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2013

sábado, 20 de Outubro de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie
10:00	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie
10:00	1.000 Metros	Inf <b>F</b> Serie
10:00	1.000 Metros	Inf <b>M</b> Serie
10:10	2000 Metros	Ini <b>F</b> Serie
10:10	2000 Metros	Ini <b>M</b> Serie
10:25	3.000 Metros	Juv <b>F</b> Serie
10:25	3.000 Metros	Jun <b>F</b> Serie
10:25	3.000 Metros	Juv <b>M</b> Serie
10:40	4000 Metros	Sen <b>F</b> Serie
10:40	4000 Metros	Vet <b>F</b> Serie
10:40	4000 Metros	Jun <b>M</b> Serie
11:00	6000 Metros	Sen <b>M</b> Serie
11:00	6000 Metros	Vet <b>M</b> Serie

## Regulamento

- 1 *Competição a disputar em Guimarães, na pista de Cross da Cidade Desportiva, no dia 20 de outubro de 2012.*
- 2 *Competição destinada a atletas Federados, de Escolas, do INATEL e Militar, de todos os escalões etários.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de BI / CC e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal. Os atletas que possuam o dorsal pessoal da época anterior, poderão utilizar os mesmos nesta competição. Caso não possuam dorsal pessoal deverão requisitar o mesmo à AA Braga.*
- 4 *As inscrições deverão ser efetuadas até dia 18 de outubro, enviando a informação para a Associação de Atletismo de Braga (primeiro e último nome, data de nascimento, clube e nº do dorsal pessoal)*
- 5 *Os escalões etários a vigorar até 31 de Dezembro de 2012 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1993 e 1994;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 6 *Relembramos todos os atletas participantes nesta competição, que, caso ainda não tenham efetuado a sua renovação da filiação na AA Braga ainda não se encontram cobertos pelo seguro desportivo, sofrendo as condicionantes daí resultantes.*
- 7 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*