

Regulamento da Corrida e Caminhada Solidária de Pousada de Saramagos

1 - Organização

A Prova de Atletismo de Pousada de Saramagos e Caminhada de Pousada de Saramagos são uma organização da ARPO – Associação Recreativa Pousadense e da Comissão Social Inter-Freguesias de Joane, Mogege, Pousada de Saramagos e Vermoim, com a colaboração e apoio da Junta de Freguesia de Pousada de Saramagos, Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e Corpo Nacional de Escutas.

2 - Data, hora e local da realização

As provas realizam-se em Pousada de Saramagos no dia 21/10/2012, com início às:

- 09:30 Horas (Caminhada Solidária de Pousada de Saramagos);
- 10:00 Horas (Corrida Solidária de Pousada de Saramagos).



Autorizado 26/09/2012

3 - Programa

Hora	Escalão	Data de Nascimento	Sexo	Distância (m)
09:30 H	Caminhada Solidária de Pousada de Saramagos			2.500 m
10:00 H	Benjamins	Nascidos Antes 2001	Masc. / Fem.	600 m
10:10 H	Infantis	1999 e 2000	Masc. / Fem.	1.000 m
10:25 H	Iniciados	1997 e 1998	Masc. / Fem.	1.400 m
10:45 H	Juvenis	1995 e 1996	Masc. / Fem.	2.500 m
11:10 H	Prova Popular	Nascidos Até 1994	Masc. / Fem.	5.000 m

Os atletas deverão comparecer ao local de partida 10 minutos antes do inicio de cada prova

4 - Partida e Chegada

- Caminhada Solidária de Pousada de Saramagos

Partida e chegada junto ao edifício Sede da Junta de Freguesia.

- Corrida Solidária de Pousada de Saramagos

Partida e chegada junto ao edifício Sede da Junta de Freguesia.

5 - Inscrições e informações

As inscrições devem ser efectudas na sede ARPO ou na Sede da Junta de Freguesia.

As inscrições são gratuitas para os escalões jovens, e para os escalões de Séniores e Veteranos, assim como os participantes na Caminhada, serão aceites mediante a entrega de um bem alimentar não perecível que reverterá para a Loja Social de Joane.

Serão também aceites inscrições efectudas via email para arpousadense-4711@sapo.pt, sendo que neste caso os atletas dos escalões de Séniores e Veteranos deverão entregar o bem alimentar aquando do levantamento do dorsal e os participantes na Caminhada na sede da Junta de Freguesia no dia da caminhada.

A data limite para inscrições é a de 20 de Outubro de 2012. O número de inscrições não está limitado, sendo que a ARPO assiste o direito de suspender as inscrições a qualquer momento.

Como medida excepcional serão aceites inscrições no dia da prova e até 30 minutos antes da mesma, sendo estas consideradas válida mediante a entrega do boletim de inscrição devidamente preenchido e a entrega do bem alimentar não perecível.

6 - Participação

Podem participar na caminhada todo e qualquer cidadão de ambos os sexos.

Podem participar na prova de atletismo, atletas de ambos os sexos, sendo destinada a atletas federados, populares, trabalhadores, estudantes e militares.

Regulamento da Corrida e Caminhada Solidária de Pousada de Saramagos

7 - Entrega de Dorsais

Aos participantes na caminhada não haverá direito á entrega de dorsais.

Os atletas que participarão nas provas de atletismo deverão comparecer ao local de partida 30 minutos antes do inicio de cada prova para levantamento dos dorsais.

8 - Acompanhamento

Poderão acompanhar a corrida as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas das forças de segurança que venham a ser destacadas para a prova, e Bombeiros, para segurança dos participantes.

9 - Infracções

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

Não efectuem o controlo de partida;

Não cumpram o percurso na totalidade;

Falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição;

Corram com o dorsal em termos incorrectos;

Não respeitem as indicações da organização;

Corram por cima dos passeios.

10 - Recursos

Qualquer reclamação ou protesto deverá ser apresentado por escrito em papel timbrado do clube ao Júri da Prova até 5 minutos após a publicação dos resultados.

Das decisões do Júri não haverá lugar a qualquer tipo de recurso.

11 - Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o actual Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo e do Instituto Nacional de Seguros Desportivos.

12 - Júri

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da Organização (ARPO).

13 - Prémios

A entrega de prémios será efectuada 15 minutos após a realização da última prova.

Não serão efectuados envios de prémios pelo correio.

a) Tabela de Prémios para classificação individual e por equipas

Escalão	Prémio Individual	Prémio Colectivo	Classificação
Benjamins	Medalhão	Troféu	1º Lugar, 2º Lugar e 3º Lugar
Infantis	Medalhão	Troféu	1º Lugar, 2º Lugar e 3º Lugar
Iniciados	Medalhão	Troféu	1º Lugar, 2º Lugar e 3º Lugar
Juvenis	Medalhão	Troféu	1º Lugar, 2º Lugar e 3º Lugar
Prova Popular	Medalhão	Troféu	(Indiv.) 1º Lugar ao 6º Lugar (Colect.) 1º Lugar, 2º Lugar e 3º Lugar

Para a classificação colectiva é efectuada a soma das classificações dos três melhores classificados de cada equipa e por escalão, vencendo aquela que tiver o menor número de pontos.

Regulamento da Corrida e Caminhada Solidária de Pousada de Saramagos

b) Todos os atletas jovens não classificados nos 3 primeiros lugares receberão uma medalha referente á participação na prova.

c) Haverá entrega de prémios para os atletas mais jovem e mais velho que participem e concluam a prova.

16 - Seguro da Prova

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas não federados.